

Zahnpflege - Just do it!

Regelmäßige Zahnpflege hilft gegen Karies. Das ist unbestritten. Was aber, wenn das Kind nicht will oder der Jugendliche ein „Putzmuffel“ ist?

Für die Kleinsten gilt: Zahnpflege ab dem ersten Zahn ist Elternsache. Reinigen Sie die Zähne Ihrer Kinder sanft und schnell. Gut gelaunt gemeinsam Zähneputzen zu Kindermusik lässt die Zahnpflege sicher bald ein tägliches fröhliches Ritual werden anstatt lästige Pflicht zu sein.

Kinder ab ca. 3 Jahren lieben Spiele und Reime. Bald werden Sie sehen, wie sicher die Regeln des Zähneputzens werden. Putzen Sie bitte nach, bis das Kind sicher Schreibschrift beherrscht. Ihr Zahnarzt wird Sie gern über den Putzerfolg beraten. Jugendliche befinden sich in einer Phase großer körperlicher und seelischer Umwälzprozesse. Da wird die eigenverantwortliche Mundhygiene mal zur Herausforderung, weil vieles wichtiger ist als die eigene Zahngesundheit. Ein großes Maß an Vertrauen wird jetzt von den Eltern verlangt. Hat sich bis dahin das Praxisteam Ihres Hauszahnarztes als Partner Ihres Kindes etabliert, sollte das Gebiss auch diese Phase unbeschadet überstehen.

Link zum Spiel <http://www.tajono.de/Protectus/html/protectus.html>