



Angebote in Villingen-Schwenningen

Stand: März 2023

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
<p>ATTENTIONER-Programm – Training für Kinder mit Aufmerksamkeitsproblemen (Grundschul Kinder 2. bis 4. Klasse)</p>	<p>Attentioner: Trainingsprogramm für Eltern mit einem zappeligen Schulkind (ADHS) Alter der Kinder: Grundschul Kinder aus der 2. bis 4. Klasse mit der Diagnose ADHS Das Elterntraining Attentioner möchte Eltern helfen, das eigene Erziehungsverhalten aber auch das Verhalten des Kindes besser zu verstehen. Neben einer elterngerechten Aufklärung über Konzentrationsprobleme und zappeliges Verhalten lernen die Eltern das eigene Verhalten und das Verhalten ihres Kindes genauer zu analysieren, um gemeinsam mit der Kursleiterin an konkreten Situationen (etwa aufstehen, Zimmer aufräumen, zu Bett gehen, Aufforderungs-situationen etc.) neue Verhaltensweisen zu entwickeln und zu erproben.</p>	<p>Veranstalter: Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (BEKJ) Frau Monika Hirt Tel: 07721/913-7676</p> <p>Veranstaltungsort: BEKJ Herdstraße 4 78050 VS-Villingen</p>	<p>Frühjahr 2023</p> <p>Voraussichtlich siebenmal donnerstags, von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr und davon zweimal unter Einbeziehung der Kinder. donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr.</p> <p>Die genauen Termine sind bei der Kursleitung zu erfragen.</p>
<p>Erziehung zwischen Perfektion und Realität – Training zur Stärkung der Elternkompetenz und der Interaktion zwischen Eltern und Kind</p>	<p>Elternkurs-Erziehung zwischen Perfektion und Realität. Der Anspruch, der von außen auf Familien Einfluss nimmt, wird drängender. Sorgen und Gedanken der Eltern alles richtig zu machen, den Kindern einen guten Weg durch das Leben zu ermöglichen, sind präsenter denn je. Wie wirkt sich das in der kleinsten Zelle des Lebens, nämlich der Familie aus? Muss Erziehung perfekt sein? Kann Erziehung auf Augenhöhe mit dem Kind stattfinden? Kann auch Gelassenheit mit Unterstützung klarer Strukturen ein Weg sein?</p>	<p>Veranstalter: Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (BEKJ) Frau Monika Hirt Tel: 07721/913-7676</p> <p>Veranstaltungsort: BEKJ, Herdstraße 4 78050 VS-Villingen</p>	<p>Herbst 2023</p> <p>Voraussichtlich dreimal donnerstags, von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr.</p> <p>Die genauen Termine sind bei der Kursleitung zu erfragen.</p>

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
Einfach lernen!	Wer kennt das nicht? Schon bei der Frage: „Hast Du Hausaufgaben auf?“ bekommen Eltern Stress. Und hat man sich erst dazu gesetzt, hört man Aussagen wie: „Ich verstehe das nicht..., das hatten wir noch nie...“ Lernen will gelernt sein, auch für Eltern. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder bei den Schularbeiten unterstützen können. Es werden praktische Übungen zum Motivieren, Begleiten ohne zu überfordern und Ängste lösen gezeigt und trainiert. Sie lernen für sich zu sorgen, um souverän und gelassen zu bleiben.	Alexandra Ben, Auf Herdenen 5, 78054 Villingen-Schwenningen Tel.: 0172/7450602	Herbst 2023 Der Kurs umfasst drei Termine, die voraussichtlich von 19:00 bis 21:30 Uhr stattfinden werden. Die genauen Termine sind bei der Kursleitung zu erfragen.
Wenn Kinder streiten	Seminar für Eltern, Alleinerziehende, Mehrlingsfamilien, Eltern mit Migrationshintergrund Wenn Kinder, insbesondere Geschwister streiten, sind wir als Eltern genervt, gereizt, oder sogar überfordert. Wir wollen schlichten und greifen ein. Aber ist das gut? In diesem Kurs erfahren Sie, warum Kinder Streit brauchen und es manchmal sogar schadet, sich einzumischen. Wie Sie mit Konflikten der Kinder, egal ob zuhause oder in der Schule, umgehen und was Kinder brauchen, um stark zu sein und sich in einer Auseinandersetzung zu behaupten.	Alexandra Ben, Auf Herdenen 5, 78054 Villingen-Schwenningen Tel.: 0172/7450602	Frühjahr 2023 Der Kurs umfasst zwei Termine, die voraussichtlich von 19:00 bis 21:30 Uhr stattfinden werden. Die genauen Termine sind bei der Kursleitung zu erfragen.
Achtsames Erleben mit Pferden - ein Achtsamkeitstraining für Eltern	In einer Gruppe zur Ruhe kommen, sich selbst wahrnehmen zu können und Kraft zu schöpfen ist das Ziel dieses Gruppenangebots. Im Beisein der Pferde werden in der Natur sanft Übungen angeleitet und der Raum geöffnet, um mit sich und der Natur in Einklang zu kommen. Durch verschiedene Methoden und Übungen wird die Selbstwahrnehmung verbessert, die Resilienz gestärkt und die Teilnehmenden können mit neu-er Kraft und innerer Ruhe in ihren Alltag zurück-kehren.	Therapie- und Erlebnishof Glücksbringer Bubenbacher Straße 17 79871 Eisenbach www.therapiehof.org Johanna Laurer 0179 7907036 info@therapiehof.org	Die Termine sind beim Veranstalter zu erfragen.

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
<p>Familien(r)auszeit</p>	<p>Wenn unangenehme Gefühle und Sorgen in den Vordergrund gerückt sind, die sich negativ auf das Wohlbefinden und die Beziehungen in der Familie auswirken können ist es wichtig den Stress zu reduzieren und die Beziehungen innerhalb der Familie zu stärken.</p> <p>Für Familien die aktuell besonderen Belastungen ausgesetzt sind; mit dem Ziel das allgemeine Wohlbefinden sowie die Beziehungen untereinander zu verbessern und die eigenen Kompetenzen zu stärken.</p>	<p>Therapie- und Erlebnishof Glücksbringer Bubenbacher Straße 17 79871 Eisenbach</p> <p>www.therapiehof.org Lina Renard 01577 5347708 info@therapiehof.org</p>	<p>Die Termine sind beim Veranstalter zu erfragen.</p>
<p>Stark durch Interaktion -pferdegestützte Eltern-Kind-Gruppe-</p>	<p>Wenn besondere Situationen in den Familien dazu führen, dass Routinen verschwunden und viele Unsicherheiten in den Vordergrund gerückt sind, dann kann sich dies negativ auf das Wohlbefinden und die Beziehungen in der Familie auswirken.</p> <p>Zielgruppe Eltern mit ihren Kindern in besonderen Lebenssituationen, mit dem Bedürfnis, die Emotionen besser regulieren zu können und die Frustrationstoleranz zu verbessern. Dabei werden die Beziehungen untereinander ebenso gestärkt, wie die eigenen Kompetenzen und das Selbstwertgefühl.</p>	<p>Therapie- und Erlebnishof Glücksbringer Bubenbacher Straße 17 79871 Eisenbach</p> <p>www.therapiehof.org Lina Renard 01577 5347708 info@therapiehof.org</p>	<p>Die Termine sind beim Veranstalter zu erfragen.</p>

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
<p>Elternbildungs-angebot: "Gemeinsam statt einsam"</p>	<p>Wenn die neue Elternrolle zu Unsicherheiten und Belastungen führt oder nach kritischen Lebensereignissen, können Selbstverständlichkeiten verschwinden und zu Mehrbelastung im oftmals stressigen und eng getakteten Familienalltag führen. Mütter und Väter werden vermehrt mit Fragen und Unsicherheiten konfrontiert. Dadurch kann es zu Überforderung, Stress und Schlaflosigkeit kommen und manche Familien in besonderem Maße belasten, so dass Ängste und Sorgen die Lebenssituation der Familien bestimmen. Dies kann sich negativ auf die Paarbeziehung, die kindliche Entwicklung und die Mutter/Vater-Kind Beziehung auswirken.</p> <p>Für Mütter und Väter, die Unterstützung bei der Bewältigung persönlicher Herausforderungen benötigen. Krisen- und Stressbewältigung für Eltern.</p>	<p>Therapie- und Erlebnishof Glücksbringer Bubenbacher Straße 17 79871 Eisenbach</p> <p>www.therapiehof.org Lina Renard 01577 5347708 info@therapiehof.org</p>	<p>Die Termine sind beim Veranstalter zu erfragen.</p>
<p>Starke Pferde – Starke Eltern</p>	<p>In dem Kurs geht es darum mit Hilfe der Pferde an sich selbst zu glauben, Selbstwirksamkeit zu erfahren und Führung zu übernehmen. Den Augenblick ganz bewusst zu genießen, sowie sich selbst wahrnehmen zu können und Kraft zu schöpfen ist das Ziel dieses Angebots. Mit und um das Pferd werden in der Natur Aufgaben angeleitet. Durch verschiedene Methoden und Übungen wird u.a. Selbstwahrnehmung verbessert und das Selbstwertgefühl gestärkt.</p>	<p>Therapie- und Erlebnishof Glücksbringer Bubenbacher Straße 17 79871 Eisenbach</p> <p>www.therapiehof.org Lina Renard 01577 5347708 info@therapiehof.org</p>	<p>Die Termine sind beim Veranstalter zu erfragen.</p>

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
<p style="text-align: center;">KESS – Kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert (3-10 Jahre)</p>	<p>Geht das: Kinder erziehen ohne Schimpfen, Schreien und Ausrasten? Immer mehr Eltern suchen nach Alternativen zu ihren Erziehungsmethoden. Wie dies partnerschaftlich, demokratisch und respektvoll funktionieren kann, versucht der Kurs zu vermitteln.</p> <p>Kess-erziehen ist ein anerkannter Elternkurs mit fünf Einheiten: Soziale Grundbedürfnisse achten – das Kind verstehen, Verhaltensweisen erkennen – angemessen reagieren, Kinder ermutigen – Konsequenzen zumuten, Konflikte entschärfen – Probleme lösen, Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln.</p>	<p>Anmeldung: Familien- und Begegnungs-zentrum St. Elisabeth,</p> <p>Tel.: 07720/8557855</p> <p>Kinderbetreuung auf Anfrage</p> <p>Kursleitung: Ulrike Wolf</p>	<p>Die Veranstaltung umfasst fünf Termine. Diese finden ab 15.03.2023, jeweils dienstags, von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr statt (außer in den Osterferien).</p>
<p style="text-align: center;">Bauchgefühl – dein Kurs für alle Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und der ersten Zeit mit Kind</p>	<p>Du bist schwanger und unter 23 Jahre alt? Dann erfährst Du in diesem Kurs Wissenswertes rund um Schwangerschaft, Geburt & die erste Zeit mit Baby. „Bauchgefühl“ bedeutet viel nützliche Information, aber vor allem auch sich mit anderen auszutauschen, die sich in der gleichen Situation befinden & neue Kontakte zu knüpfen. Dabei soll es nicht nur um die Schwangerschaft & Vorbereitung auf die Geburt gehen, sondern auch um Fragen zu Anträgen, finanziellen Hilfen & anderen Unterstützungsmöglichkeiten. Der Kurs beinhaltet 4 Gruppenabende in der Schwangerschaft & einen Termin nach der Geburt. An einem Abend ist der Partner oder eine andere Vertrauensperson eingeladen mitzumachen. Außerdem ist je nach Möglichkeit und Coronasituation eine gemeinsame Kreißaalbesichtigung geplant.</p>	<p>pro familia Beratungsstelle e.V. Klosterring 11 78050 VS-Villingen</p> <p>Telefon: 07721 / 59088</p>	<p>Jeweils ein Kurs im Frühjahr / Fröhsommer 2023 und ein Kurs im Herbst 2023.</p> <p>Die genauen Termine sind in der Beratungsstelle zu erfragen.</p>

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
<p>Mein Kind – Dein Kind – Unser Kind?</p>	<p>Trennung und Scheidung sind mittlerweile ein Massenphänomen. Dennoch ist die Bewältigung dieser schwierigen Lebenssituation ein individualisiertes Problem. Die Konflikte und Schwierigkeiten, die mit einer Trennung einhergehen, werden häufig durch das soziale Umfeld verschärft, wenn Verwandte und Freunde Partei ergreifen. Kinder und Jugendliche, die ihre Ängste und Schwierigkeiten oft indirekt artikulieren, fühlen sich vielfach ungehört und unverstanden. Der Kurs hat zum Ziel, es Eltern zu ermöglichen, in einem geschützten Rahmen Handlungsstrategien für eine getrennte Elternschaft zu entwickeln.</p>	<p>pro familia Beratungsstelle e.V. Klosterring 11 78050 VS-Villingen</p> <p>Telefon: 07721 / 59088</p>	<p>Jeweils ein Kurs im Frühsommer 2023 und ein Kurs im Herbst 2023</p> <p>Die genauen Termine sind bei der Beratungsstelle zu erfragen.</p>
<p>Mums around the world – motherhood and childcare in Germany</p>	<p>(Junge) geflüchtete Mütter und Schwangere sehen sich in Deutschland mit vielfältigen Fragestellungen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre des Kindes konfrontiert. Im Rahmen des zweiteiligen Kurses sollen die geflüchteten Mütter und Schwangeren durch gezielte Inputs allgemeine Informationen zu verschiedenen Themenbereichen, die das Mutter werden und Mutter sein, die Schwangerschaft sowie das gesunde Aufwachsen von Kindern betreffen, erhalten. Schwerpunkte sollen neben medizinisch geprägten Themen insbesondere auch pädagogische Sachverhalte, sowie entwicklungspsychologische Fragestellungen sein.</p>	<p>pro familia Beratungsstelle e.V. Klosterring 11 78050 VS-Villingen</p> <p>Telefon: 07721 / 59088</p>	<p>Jeweils ein Kurs im Frühjahr / Frühsommer 2023 und ein Kurs im Herbst 2023.</p> <p>Die genauen Termine sind bei der Beratungsstelle zu erfragen.</p>

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
<p>Zum ersten Mal Papa werden</p>	<p>Gesprächsangebot für Männer, die zum ersten Mal Vater werden. Hierbei sollen Männer unter sich die Möglichkeit haben, ihre Vorstellung in Bezug auf ihre kommende, neue Rolle, aber auch ihre Unsicherheiten und Ängste bei den Punkten Schwangerschaft, Geburt und Vater-Sein zu besprechen und entsprechende Inputs zu bekommen. Ziel dabei ist es, die Zeit der Schwangerschaft und Geburt mit mehr Sicherheit und Gelassenheit zu erleben und mit ebendiesem Zugewinn an Sicherheit/Gelassenheit auch die neue Rolle als Vater zu finden und einzunehmen.</p>	<p>pro familia Beratungsstelle e.V. Klosterring 11 78050 VS-Villingen</p> <p>Telefon: 07721 / 59088</p>	<p>Jeweils ein Kurs im Frühjahr 2023 und ein Kurs im Herbst 2023</p> <p>Der Kurs ist als Online-Angebot konzipiert und beinhaltet einen gemeinsamen Termin und einen Einzeltermin.</p> <p>Die genauen Termine sind in der Beratungsstelle zu erfragen.</p>
<p>Pubertät – der ganz normale Wahnsinn</p>	<p>Der Kurs soll Eltern mit pubertierenden Kindern „Stärke“ vermitteln. Sie erhalten Informationen und Tipps rund um das Thema „Pubertät“ und können sich mit anderen Eltern austauschen</p> <ul style="list-style-type: none"> - zum Umgang mit Regeln, Grenzen, Absprachen - zur Unterstützung ihres Kindes in einer schwierigen Lebensphase, insbesondere unter Corona-Bedingungen (keine Partys, wenig Sozialkontakte) - zum Umgang mit Alltagsorgen des Kindes - zur Konfliktminimierung 	<p>pro familia Beratungsstelle e.V. Klosterring 11 78050 VS-Villingen</p> <p>Telefon: 07721 / 59088</p>	<p>Jeweils ein Kurs im Frühjahr 2023 und ein Kurs im Herbst 2023.</p> <p>Die genauen Termine sind bei der Beratungsstelle zu erfragen.</p>

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
<p>ADHS-Kinder brauchen starke Eltern.</p> <p>ADHS-Elterntaining</p>	<p>Eltern, deren Kinder von einer ADHS betroffen sind, werden in ihrem Alltag mit deutlich erhöhten Anforderungen hinsichtlich der Betreuung und Erziehung ihrer Kinder konfrontiert. Das ADHS-Elterntaining unterstützt elterliche Kompetenzen dabei, diese besondere Lebenssituation bewältigen zu können. Das Programm umfasst sechs Einheiten zu je 150 Minuten, deren Schwerpunkte darauf beruhen, zum einen, eine Verbesserung der Familienatmosphäre zu erreichen und zum anderen Verhaltensänderungen für eine bessere Bewältigung des schwierigen Erziehungsalltags herbeizuführen. Die Inhalte orientieren sich praxisnahe am Erziehungsalltag der Familien.</p>	<p>Veranstalter: switch GbR, Im Reichenbach 2, 78112 St. Georgen</p> <p>Veranstaltungsort: switch GbR, Am Niederen Tor 5, 78050 Villingen-Schwenningen</p> <p>Tel.: 07721/8786479</p>	<p>Herbst 2023.</p> <p>Der Kurs umfasst sechs Termine, die voraussichtlich zwischen September und November 2023 stattfinden werden.</p> <p>Uhrzeit: von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr</p>
<p>Themenabende für Familien mit besonderen Kindern (ASS)“</p>	<p>Der Kurs soll Eltern mit autistischen Kindern die Möglichkeit geben, sich auszutauschen und zu vernetzen. Ein kurzer theoretischer Teil, jeweils zu Beginn der Kurseinheiten, über lebensnahe Themen, ist ein Bestandteil des Kurses. Ein weiterer ist, durch Gespräche und moderiertem Austausch, die Eltern zu stärken und ihnen vermitteln, dass sie nicht allein sind mit der Problematik, Familie zu leben mit einem autistischen Kind.</p>	<p>Veranstalter: switch GbR, Im Reichenbach 2, 78112 St. Georgen</p> <p>Veranstaltungsort: switch GbR, Am Niederen Tor 5, 78050 Villingen-Schwenningen</p> <p>Tel.: 07721/8786479</p>	<p>Herbst 2023.</p> <p>Der Kurs umfasst drei Termine, die voraussichtlich zwischen September und November 2023 stattfinden werden.</p> <p>Uhrzeit: von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr</p>

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
<p>Krankes Kind – was nun?</p>	<p>Das Geheimnis gesunder Kinder. Dieser Kurs bietet dafür eine spezielle Familienbildung, durch Informationen über Gesundheit und Kinderkrankheiten. Was braucht ein gesundes Kind? Was braucht ein krankes Kind? Welche Anforderungen stellt es für die Familie dar? Eine Kindheit ohne Kinderkrankheiten gibt es nicht! Infekte sind jedoch wichtig und gesund. Eines steht fest: wenn ein Kind krank ist, benötigt es Hilfe! Nicht nur medizinische, um schnell wieder gesund zu werden, sondern ergänzend auch noch die richtige häusliche Pflege, damit es die Erkrankung leichter und besser verkraftet. Die Eltern bekommen viele Informationen, nützliche Tipps zur Pflege, natürliche Linderungsmöglichkeiten und praktische Anleitungen zu verschiedenen Anwendungen.</p>	<p>Veranstalter: Monika Schulz und Diane Fehrenbach Tel.: 0172/7210314</p> <p>Der Veranstaltungsort ist beim Veranstalter zu erfragen.</p>	<p>Herbst 2023.</p> <p>Die genauen sind beim Veranstalter zu erfragen.</p>