

Mittwoch, 20. Januar 2027
um 19.30 Uhr (Hybridveranstaltung)

**Individuell fördern, strukturiert
begleiten: TEACCH im Alltag mit
Autismus**

Autismus ist ein komplexes Spektrum, das sich durch Besonderheiten in Kommunikation, sozialer Interaktion und Wahrnehmung zeigt. Der Vortrag gibt einen verständlichen Überblick über das Störungsbild und zeigt, wie der TEACCH-Ansatz mit klarer Struktur und visuellen Hilfen den Alltag von Kindern und Jugendlichen erleichtern kann. Ziel ist es, praxisnahe Methoden kennenzulernen, die Selbstständigkeit zu fördern und Teilhabe zu ermöglichen.

Referentinnen: Julia Lehmann (B.A. Soziale Arbeit) und Stefanie Vantaggio (B.A. Heilpädagogik), Mitarbeiterinnen bei Mariahof Jugendhilfe gGmbH

Mittwoch, 3. März 2027
um 19.30 Uhr (Hybridveranstaltung)

**Angst verstehen, akzeptieren,
überwinden**
**Wie können Eltern ihre Kinder
gemeinsam im Umgang mit Angst
unterstützen?**

Angst gehört zur Entwicklung von Kindern dazu – doch sie kann Eltern verunsichern. In diesem Vortrag erfahren Eltern welche Ängste für welches Alter typisch sind, wie sie ihre Kinder im Umgang mit Angst unterstützen können und wann Angst über das

Normale hinausgeht und professionelle Beratung oder Psychotherapie sinnvoll werden. Der Vortrag bietet Orientierung, Sicherheit und praktische Impulse für den Familienalltag.

Referentin: Monika Raffl, Dipl.-Erziehungswissenschaftlerin, Mitarbeiterin der BEKJ

**Kennen Sie schon unsere regelmäßige
Informationsveranstaltung
„Trennung und Scheidung“?**



Hier geht es zur Anmeldung.



Kontakt

Beratungsstelle Villingen

Herdstraße 4
78050 VS-Villingen
Telefon: 07721 913-7676

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo. bis Fr.: 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Mo. bis Do.: 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Mail: beratungsstelle-bekj-vs@Lrasbk.de

Außenstelle Donaueschingen

An der Donauhalle 5
78166 Donaueschingen
Telefon: 07721 913-7950

Mail: beratungsstelle-bekj-ds@Lrasbk.de

Außenstelle Furtwangen

Röbleplatz 2
78120 Furtwangen
Telefon: 07721 913-7940

Mail: beratungsstelle-bekj-fw@Lrasbk.de

Interdisziplinäre Frühförderstelle

Herdstraße 4
78050 VS-Villingen
Telefon: 07721 913-7676

Mail: fruehfoerderstelle-iff@Lrasbk.de

Weitere Infos und Anmeldung zu den Vorträgen und zum Newsletter unter:
www.Lrasbk.de/BEKJ



**KURZ,
STÄRKEND,
ANREGEND UND
VERBINDEND!**



**Der »Bildungsespresso«
der BEKJ – Vortragsreihe
2026/27
für Eltern & andere Erziehende**

Vortragsreihe 2026/27

- Mittwoch, 18. März 2026
Regulationsstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter
Iris Endig-Buchholz
- Mittwoch, 20. Mai 2026
Halt! Stopp! Umgang mit Grenzverletzungen
Patrischa Elandt
- Mittwoch, 17. Juni 2026
Familie – Entspannt im Wald: Selbsterfahrung
Marisa Schwenninger
- Mittwoch, 8. Juli 2026
Alles steht Kopf! – Wenn starke Gefühle die Kontrolle übernehmen
Lisa Laufer
- Mittwoch, 14. Oktober 2026
Vapen – der neue Jugendtrend
Ines Hädrich
- Montag, 9. November 2026
Psychosexuelle Entwicklung von Kindern
Katja Piseddu
- Mittwoch, 20. Januar 2027
Individuell fördern, strukturiert begleiten: TEACCH im Alltag mit Autismus
Julia Lehmann und Stefanie Vantaggio
- Mittwoch, 3. März 2027
**Angst verstehen, akzeptieren, überwinden
Wie können Eltern ihre Kinder gemeinsam im Umgang mit Angst unterstützen?**
Monika Raffl



Alle Vorträge beginnen jeweils um **19.30 Uhr** und finden in **Präsenz oder hybrid** statt.

Mittwoch, 18. März 2026 um 19.30 Uhr (Präsenzveranstaltung) **Regulationsstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter**

Der Vortrag gibt einen Überblick über exzessives Schreien bei Säuglingen und beleuchtet den Umgang mit problematischem Essverhalten im Kleinkindalter. Außerdem wird auf die Bedeutung von gesundem Schlaf eingegangen. Darauf aufbauend werden die Auswirkungen von Regulationsstörungen auf die kindliche Entwicklung und die psychosoziale Belastung der Familie skizziert. Den Abschluss bilden Hilfen zur Bewältigung und Informationen zu Anlaufstellen sowie weiteren Hilfsangeboten.

Referentin: Iris Endig-Buchholz, Kinder- und Jugendärztin, Kinder- und Jugendpsychiaterin im Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ) Villingen

Mittwoch, 20. Mai 2026 um 19.30 Uhr (Hybridveranstaltung) **Halt! Stopp! Umgang mit Grenzverletzungen**

„Stell dich nicht so an.“ „Ist doch gar nicht schlimm.“ – kennen Sie diese Aussagen? Sie und Ihr Kind sind täglich Grenzverletzungen ausgesetzt und ein „Halt“ oder „Stopp“ wird schnell mal übergangen.

Wir wollen mit Ihnen das Thema genauer anschauen und es mit unserer Normalität abgleichen. Wie können Sie mit Grenzverletzungen umgehen und was kann Ihrem Kind helfen, solche Situationen besser zu bewältigen.

Referentin: Patrischa Elandt, Sozialpädagogin (B.A.), Fachkraft für Prävention und Intervention sexueller Gewalt bei Grauzone e.V.

Mittwoch, 17. Juni 2026 um 19.30 Uhr (Outdoorveranstaltung) **Familie – Entspannt im Wald: Selbsterfahrung**

Wir treffen uns im Wald und probieren aus: Spiele im Wald, Feuermachen mit Kindern, Naturerfahrungen für die Familie.

Mit dabei ist die Waldbbox, ein Anhänger voller waldpädagogischer Materialien. Diese können Anregung für eigene Beschaffungen und Ideen sein.

Gedacht für alle Eltern, die mit ihren Kindern gerne die Welt des Waldes entdecken wollen. Treffpunkt: 19.30 Uhr am Grillplatz Mönchweiler

Referentin: Marisa Schwenninger, Försterin, Waldpädagogin, Systemische Beraterin

Mittwoch, 8. Juli 2026 um 19.30 Uhr (Hybridveranstaltung) **Alles steht Kopf! – Wenn starke Gefühle die Kontrolle übernehmen**

Was tun, wenn Ihr Kind zu massiven Gefühlsausbrüchen neigt? Wenn es schreit, brüllt, weint, impulsiv reagiert und Sie (und das Kind) mit der Situation überfordert sind?

In diesem Vortrag lernen Sie zu verstehen, wie es zu diesen starken „Gefühlsausbrüchen“ kommt und wie Sie Ihr Kind unterstützen können.

Referentin: Lisa Laufer, Psychologin (M. Sc.), Mitarbeiterin der BEKJ

Mittwoch, 14. Oktober 2026 um 19.30 Uhr (Präsenzveranstaltung) **Vapen – der neue Jugendtrend**

„Hier raucht eigentlich niemand mehr. Die vapen alle.“ Vapen, die neue Art zu Rauchen ist vielen Jugendlichen bekannt. Eine einfache Handhabbarkeit und ein möglicher diskreter Konsum machen das Vapen so attraktiv. Kinder und Jugendliche stehen hier im Fokus des Marketings: Aromenauswahl und Produktgestaltung sind cool und ansprechend. Ebenso eine Dauerpräsenz der Produkte in den sozialen Medien, bei Influencern, Musikerinnen und Musikern sorgen für den Reiz des Vapens.

An diesem Abend klärt die Referentin über die verschiedenen Produkte und Wirkstoffe, die Faszination für Jugendliche und den problematischen Vapekonsum auf.

Referentin: Ines Hädrich, Sozialpädagogin (M.A.), Präventionsfachkraft in der Fachstelle Sucht Villingen-Schwenningen des bwlw

Montag, 9. November 2026 um 19.30 Uhr (Präsenzveranstaltung) **Psychosexuelle Entwicklung von Kindern**

Eine gelungene Sexualerziehung hat eine große präventive (schützende) Wirkung – im Hinblick auf ein gesundes Aufwachsen aber auch als Schutz in Gefährdungssituationen. Sie ist wichtig für ein starkes Selbstbewusstsein und grundlegend für die Fähigkeit „Nein“ sagen zu können. Grundsteine dafür sollten schon in der frühen Kindheit gelegt werden. Tipps dazu gibt es an diesem Abend.

Referentin: Katja Piseddu, Sozialpädagogin (B.A.) bei pro familia

