

SELBSTHILFE- GRUPPEN

und ergänzende Angebote

- ~ Gesprächskreise
- ~ Arbeitskreise
- ~ geleitete Gruppen
- ~ Beratungen

für den Schwarzwald-Baar-Kreis
und Umgebung



Selbsthilfegruppe – ist das was für mich?

Sie wollen gemeinsam mit anderen Betroffenen nach Wegen suchen, um Ihre Probleme zu bewältigen? Dann kann die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe für Sie das Richtige sein. In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, um miteinander Lösungsansätze zu gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Fragen zu finden. Die Teilnehmer sind entweder selbst oder als Angehörige betroffen.

Im Mittelpunkt steht der Austausch untereinander, denn in manchen Lebenslagen können am besten Menschen helfen, welche die gleichen Erfahrungen gemacht haben. Es werden z. B. medizinische, therapeutische, versicherungstechnische, finanzielle oder rechtliche Fragen angesprochen. Die gegenseitige Unterstützung macht Mut zu neuer Aktivität.

Der Wegweiser vermittelt Ihnen Kontakte zu mehr als 130 Selbsthilfegruppen und weiteren bzw. ergänzenden Angeboten – erkennbar am * – im Schwarzwald-Baar-Kreis und Umgebung.

Bei Fragen zu den einzelnen Gruppen oder wenn Sie eine neue Gruppe gründen möchten, wenden Sie sich bitte an die **Selbsthilfekontaktstelle** des Schwarzwald-Baar-Kreises:

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis
Gesundheitsamt
Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913-7190 (Bandansage 4 wählen)
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Wir möchten Sie bitten, vor der Teilnahme an einem Treffen telefonisch oder per Mail Kontakt mit der Gruppe aufzunehmen, um nachzufragen, ob, wie, wo und wann das Treffen stattfindet.

Weitere Infos unter:

www.Lrasbk.de/Gesundheitsamt
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Überregionale Adressen unter:

www.nakos.de

Stand: November 2025

Inhaltsverzeichnis

6	ADS und Hyperaktivität	22	Mukoviszidose
6	Akustikus Neurinom/Vestibularisschwannom	22	Multiple Sklerose
7	Alleinerziehende	22	Myasthenie
7	Arbeitslosigkeit	22	Narzissmus und toxische Beziehungen
8	Atemwegs- und Lungenerkrankungen	23	Nierenerkrankungen
8	Autismus – Spektrum	23	Organtransplantation
8	Behinderung	23	Osteoporose
10	Gehörlose	24	Parkinson
12	Cochlea Implantat	24	Pflegende Angehörige
12	Demenz	25	Psychische Erkrankungen
14	Diabetes	26	Depressionen
14	Eltern	27	Psychiatrie
14	Hochbegabung	27	Rehasport
15	Verwaiste und verlassene Eltern	28	Rheuma
15	Fibromyalgie	28	Schlafstörungen
16	Frauen	28	Schlaganfall
16	Gesellschaft	29	Sexuelle Gewalt
16	Hochsensibilität	29	Skoliose
17	Hospiz	30	Stillen
17	Huntington	30	Sucht
17	Krebs	30	Alkoholabhängigkeit
20	Lip- und Lymphödem	32	Drogen
20	Long/Post Covid	35	Transsexualität
20	Marfan-Syndrom	35	Trauer
21	Mobbing	38	Trauma
21	Darmerkrankungen	38	Trennung / Scheidung
21	Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa	38	Wechseljahre
21	Morbus Osler (HHT)	38	Zwangserkrankungen

ADS und Hyperaktivität

Aufmerksamkeits-Defizitstörung
mit und ohne Hyperaktivität

ADHS-Selbsthilfegruppe Mönchweiler

Treffen: Frühstücksgruppe, montags,
14-tägig (ungerade KW), 9-11 Uhr,
Ev. Gemeindehaus Arche, Am Kirchplatz 4,
78087 Mönchweiler

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 19-21 Uhr,
Ev. Gemeindehaus Arche, Am Kirchplatz 4,
78087 Mönchweiler

- Erwachsenengruppe
- Elterngruppe

Kontakt: Christine Lacher-Rothmund
Mail: adhs.shg.moenchweiler@gmail.com
www.generationenbruecke.com/projekte/
selbsthilfegruppe-adhs

Telefonberatung im ADHS Deutschland e.V. für ADHS-Betroffene und Angehörige

Kontakt: Telefon: 07720 2368770
www.adhs-deutschland.de

ADS Elterninitiative Rottweil

Treffen: i.d.R. mittwochs, 20 Uhr,
Termine erfragen, Ev. Gemeindehaus,
Johanniterstraße 30, 78614 Rottweil

Kontakt: Heidi und Michael Nolte
Telefon: 07426 2905
Mail: nolte-wellendingen@kabelbw.de

Akustikus Neurinom/ Vestibularisschwannom

Gutartiger Hirntumor

*Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.

Treffen: i.d.R. samstags, 11 Uhr
an versch. Orten, genaue Termine auf der Webseite

Kontakt: Frank Christel
Mobil: 0176 55436385
Mail: frank.christel@akustikus.de
www.akustikus.de

➤ **ALKOHOLABHÄNGIGKEIT** siehe Sucht

Alleinerziehende

*Alleinerziehende VS-Villingen / für Kinder von 0 bis 6 Jahren mit Begleitperson

Treffen: i.d.R. samstags, monatlich, genaue Termine
und Ort erfragen

Kontakt: Sozialdienst kath. Frauen e.V.
Vanessa De Luca
Telefon: 07721 57181
Mail: deLuca@skf-villingen.de
www.skf-villingen.de

Arbeitslosigkeit

* Treffpunkt Menschen ohne Arbeit (MoA)

Treffen: jeden Mittwoch, 9-12.30 Uhr,
Diakonisches Werk im SBK, Mönchweilerstraße 4,
78048 VS-Villingen, Gruppenraum, Haus W4

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, (MoA Late Night),
Diakonisches Werk im Schwarzwald-Baar-Kreis,
Wehrstraße 4, 78050 VS-Villingen, Gruppenraum, Haus W4

Kontakt: Diakonisches Werk, Silke Kersting
Telefon: 07720 3013 41
Mail: silke.kersting@diakonie.ekiba.de
www.diakonie-sbk/angebote/arbeitslosigkeit

* Treffpunkt Menschen in Rente (MiR)

Treffen: jeden Montag, 09.30-11.30 Uhr,
Diakonisches Werk im SBK, Wehrstraße 4,
78050 VS-Villingen, Haus W4

Kontakt: Diakonisches Werk, Barbara Spruth
Telefon: 07721 845150
Mail: barbara.spruth@diakonie.ekiba.de
www.diakonie-baden.de

~ Atemwegs- und Lungenerkrankungen

Ambulante Atemtherapiegruppe VS-Königsfeld e.V.

Treffen: jeden Freitag,
Sommer 19 Uhr / Winter 18.30 Uhr,
Turnhalle der Grundschule Königsfeld-Neuhausen,
Schulstraße 2, 78126 Königsfeld

Kontakt: Marion Maurer
Telefon: 07725 3980
Mail: robertmarionmaurer@gmail.com

~ Autismus – Spektrum

Kontaktgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: alle zwei Monate mittwochs, 19 Uhr,
genaue Termine erfragen,
Gerwigstraße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Denis Kemna
Mail: kemna@hotmail.de

~ Behinderung

*Auflistung der Behindertenbeauftragten im Schwarzwald-Baar-Kreis

Schwarzwald-Baar-Kreis:

Dr. Kirstin Linnemann-Geiger
Telefon: 07721 913 7229
Mail: Behindertenbeauftragte@Lrasbk.de

Die Auflistung der Kontaktdaten zu den Behindertenbeauftragten in den Städten und Gemeinden des Schwarzwald-Baar-Kreises finden Sie auf der Homepage des Landratsamtes www.Lrasbk.de/Behindertenbeauftragte

Blumberg:

Michaela Bouillon
Telefon: 07702 479717
Mail: M.Bouillon@gmx.de

Mathilde Gleichauf
Telefon: 07702 51261

Bräunlingen:

Stephanie Engesser
Telefon: 0771 603139
Mail: Stephanie.Engesser@braeunlingen.de

Brigachtal:

Bruno Braun
Telefon: 07721 3658
Mail: bbea@gmx.org

Dauchingen:

Corinna Grimm
Telefon: 07720 67684
Mail: h.c.grimm@t-online.de

Donaueschingen:

Manfred Kemter
Telefon: 0771 17512207
Mail: behindertenbeauftragter@donaueschingen.de

Furtwangen:

Gerhard Fehrenbach
Telefon: 07723 50035
Mail: gerhard-fehrenbach@t-online.de

Hüfingen:

Peter Müller
Telefon: 0771 65156
Mail: p.w.mueller1@gmx.de

Königsfeld:

Christel Schmidt
Telefon: 07725 7746
Mail: vdk.schmidtchristel284@gmail.com

Niedereschach:

Walter Kubas
Telefon: 07728 7012
Mail: walter.kubas@web.de

Rüdiger Stern

Telefon: 07728 7176
Mail: ruedigerstern@gmx.net

Schonach:

Axel Fehrenbach
Mobil: 0176 21504897
Mail: Axel.fehrenbach@arcor.de

St. Georgen:

Barbara Bahsitta
Telefon: 07724 9495500
Mail: baju-bahsitta@t-online.de

Tuningen:

Barbara Groh
Telefon: 07464 2644
Mail: behindertenbeauftragte@tuningen.de

Villingen-Schwenningen:

Simon Höge
Telefon: 07721 82 2180
Mail: behindertenbeauftragter@villingen-schwenningen.de

***EUTB – Ergänzende und unabhängige Teilhabeberatung**

Die EUTB-Beratenden unterstützen Sie in allen Fragen rund um Rehabilitations- und Teilhabeleistungen. Kostenlose Beratungen zur aktuellen Lebenssituation, Leben mit (drohender) Behinderung, Beratung zur Pflege, MD-Begutachtung, Schwerbehindertenausweis, Selbstbestimmtes Leben, Antragsberatung- und Assistenz, und vieles mehr.

Kontakt:

Telefon: 07720 9416182
Mail: beratung@eutb-schwarzwald-baar.de
www.teilhabeberatung.de/beratung/eutb-schwarzwald-baar-kreis

Zukunft Wohnen im SBK für Menschen mit Behinderung

Treffen: Auf Anfrage

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913-7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Lokaler Teilhabekreis Bad Dürkheim

Treffen: jeden ersten Mittwoch im Monat, 18-20 Uhr, LebensWert (Treff am Park), Salzstraße 1, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Henriette Kühn
Telefon: 07726 8635
Mail: jetti.k-bd@t-online.de

***Gehörlosenverein – „Schwarzwald-Baar“ – Villingen-Schwenningen e.V.**

Kontakt: Elke Schlenker
Mail: 1.vorsitzende@gv-vs.de
www.gv-vs.de

Körperbehinderung

***Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter (BSK) e.V. – Bereich Schwarzwald-Baar**

Kontakt: Gudrun Högemann
Telefon: 07721 72323
Mail: gudi.VS@gmx.de

Spina bifida und Hydrocephalus

ASBH Selbsthilfegruppe Freiburg für Menschen mit angeborener Querschnittslähmung und/oder Störung des Hirnwasserkreislaufs

Treffen: drei bis vier Mal jährlich im Großraum Freiburg

Kontakt: Jörg Kopp
Telefon: 07720 9948098
Mail: jkopp@asbh-freiburg.de
www.asbh-freiburg.de

Sehbehinderung

Villingen-Schwenningen:

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

Treffen: siehe Homepage unter Bezirksgruppe Bodensee

Kontakt: Telefon: 0761 36122
www.bsvsb.org/ueber-uns/bezirksgruppen

Freiburg:

***Sozialverband VdK**

Beratung, Antragstellung, Widerspruch, Klage im gesamten Sozialrecht (z. B. Rente, Schwerbehinderung, Berufsgenossenschaft, Kranken- und Pflegeversicherung)

Kontakt: Telefon: 07721 57375
Mail: ov-villingen@vdk.de
www.vdk.de/ov-villingen

Qi Gong inklusiv

Stilles Qi Gong für Menschen mit und ohne Behinderungen

Treffen: jeden Montag, 17.30 Uhr, VS-Villingen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913-7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

➤ **BURNOUT** siehe psychische Erkrankungen

~ Cochlea Implantat

Hörprothese für Gehörlose und Ertaubte

CI-Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar

Treffen: vier Mal jährlich samstags im Wohnpark-Treff,
Am Affenberg 46/3, 78050 VS-Villingen, Termine erfragen

Treffen: Stammtischtreffen in geraden Monaten dienstags,
Gasthof Rössle, Scheffelstraße 2, 78073 Bad Dürkheim,
Termine erfragen

Kontakt: Ulrika Kunz
Mail: ulrika.kunz@civ-bawue.de
www.civ-bawue.de

➤ DARMERKRANKUNGEN

siehe Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa

➤ **DEPRESSION** siehe psychische Erkrankungen

~ Demenz

*Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Bad Dürkheim:

Kontakt: Generationstreff
Telefon: 07726 3890337

Malteser Hilfsdienst e.V.
Telefon: 07721 917020
Mobil: 0151 42189914

Blumberg:

Kontakt: Kirchliche Sozialstation
Ob der Kehr 10, 78176 Blumberg
Telefon: 07702 60890
Mail: info@sozialstation-blumberg.de

Donaueschingen:

Kontakt: Malteser Hilfsdienst e.V.
Telefon: 07721 917020
Mobil: 0151 42189914

Königsfeld:

Kontakt: Telefon: 07725 938555

St. Georgen – Stammtisch für pflegende Angehörige:

Treffen: Termine auf Anfrage, Gaststätte zur Stadt
Frankfurt, Rupertsbergweg 2, 78112 St. Georgen

Kontakt: Pflegedienst Schneiderhan, Beate Rodgers
Telefon: 07724 949787
Mail: info@pflegedienst-schneiderhan.de

VS-Schwenningen:

Treffen: jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.30 Uhr,
Muslenzentrum, Kronenstraße 7,
78054 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Monika Fadhila, Mobil: 0176 18450113

VS-Schwenningen:

Kontakt: Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V.
Telefon: 07720 955190
Mail: info@diakoniestation-sbk.de

VS-Villingen:

Kontakt: Kath. Sozialstation
Telefon: 07721 98730

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Bad Dürkheim und Donaueschingen:

Treffen: Jeden 1. Montag im Monat, 17.30 Uhr
(außer Ferien oder Feiertage), Generationstreff LebensWert,
Hofstraße 1, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Stiftung St. Franziskus
Telefon: 07726 3890337

Treffen: Derzeit keine Gruppe, Treffen wieder auf Nachfrage
Hofstraße 1, 78073 Bad Dürkheim und Seehoferstraße 9c,
78166 Donaueschingen

Kontakt: Betina Jahn
Telefon: 0151 42189914
Mail: betina.jahn6@malteser.org
www.malteser-bw.de

*Arbeitskreis Demenz

Kontakt: Landratsamt/Gesundheitsamt
Telefon: 07721 913 7190
Mail: info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Diabetes

DRK Diabetikertreff Rottweil

Treffen: jeden letzten Donnerstag im Monat,
genaue Termine und Ort auf der Webseite

Kontakt: Telefon: 0157 80644568
Mail: drk-diabetikertreff-rw@web.de
drk-diabetikertreff-rw.jimdo.com

➤ **DROGEN** siehe Sucht

Eltern

➤ **ELTERNKREIS RHEUMAKRANKER KINDER**
siehe Rheuma

➤ **FÖRDERVEREIN FÜR KREBSKRANKE KINDER e.V.**
siehe Krebs

➤ **STILLEN – LA LECHE-LIGA**
siehe Stillen

Eltern von hochbegabten Kindern

*Förderverein Kinder- und Jugendakademie Schwarzwald-Baar e.V.

Treffen: Termine erfragen

Kontakt: Dr. Thorsten Fitzon, Florian Schick
Mail: info@kijak-foerderverein.de
www.kijak-foerderverein.de

*Verein für Frühgeborene und kranke Neugeborene Schwarzwald-Baar e.V.

Treffen: Termine erfragen

Kontakt: Kinderintensivstation Schwarzwald-Baar Klinikum
Sandra Rathgeber
Klinikstraße 11, 78052 VS-Villingen
Telefon: 07721 931100
Mail: fruehchenverein@sbk-vs.de
www.fruehchenverein-vs.de

*Verlassene Eltern

Treffen: jeden letzten Dienstag im Monat,
16.30 Uhr, Versöhnungssaal unter der
Versöhnungskirche (hinterer Eingang)
Am Talacker 9, 78052 Marbach

Kontakt: Ev. Pfarramt
Bettina von Kienle
Telefon: 07721 983511
Mail: matthaeus-vl@t-online.de

Früh verwaiste Eltern – nach Tod eines Babys vor, während oder kurz nach der Geburt

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat, 20 Uhr
Ev. Jakobuskirche, Gruppenraum im OG
Öschlestraße 1, 78078 Niedereschach

Kontakt: Angelika Kleijn
Telefon: 07720 954388

Verwaiste Eltern

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 20 Uhr
Mönchweiler Straße 4, 78048 VS-Villingen

Kontakt: Monika Blamberger
Telefon: 07721 55345
Mail: blamberger@gmx.de

➤ **EMOTIONS ANONYMOUS**
siehe Psychische Erkrankungen

Fibromyalgie

Chronischer Muskelschmerz

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.

Forum Fibromyalgie Arge Schonach-St. Georgen

Treffen: alle drei Monate,
genaue Termine anfragen

Kontakt: Irmgard Schröder
Telefon: 07724 4578
Mail: i.schroeder@rheuma-liga-bw.de

Gesprächskreis VS-Villingen

Treffen: jeden 1. Samstag im Monat, 14.30 Uhr,
Caritas, Gerwigstraße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Renate vor dem Berge
Telefon: 07721 26745
Mail: renatevdb@gmx.de

Frauen

*Frauen helfen Frauen Schwarzwald-Baar e.V.

Beratung und Hilfe für Frauen und Mädchen

Kontakt: Postfach 1332, 78003 Villingen-Schwenningen
Telefon: 07721 4054022
Mail: kontakt@fhf-sbk.de
Mail: beratungsstelle@fhf-sbk.de
www.fhf-sbk.de

- **GEHÖRLOSE** siehe Behinderung
- **GRAUZONE** siehe Sexuelle Gewalt
- **HOCHBEGABUNG** siehe Eltern

Gesellschaft

Bürgerschaftliches Engagement

Generationenbrücke Mönchweiler e.V.

Kontakt: Mail: Generationenbruecke@outlook.de

WIRkstatt – Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement in St. Georgen

Kontakt: Telefon: 07724 87390
Mail: wirkstatt@st-georgen.de

Hochsensibilität

Selbsthilfegruppe Hochsensibilität

Treffen: jeden 1. Samstag im Monat, 15-17 Uhr,
Caritas-Tagesstätte, Gerwigstraße 6,
78050 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Susanne Wall
Mail: basaltgestein97@gmail.com

Hospiz

Sterbebegleitung

*Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar im Caritasverband f. d. SBK e.V.

Kontakt: Hospiz-Büro, Kanzleigasse 30,
78050 Villingen-Schwenningen,
Raquel Reinert und Karin Schleicher
Telefon: 07721 408735
Mail: info@hospiz-sbk-ambulant.de
www.hospiz-sbk-ambulant.de

*Hospiz Förderverein Villingen-Schwenningen e.V.

Kontakt: Virchowweg 22, 78054 VS-Schwenningen
Telefon: 07720 99589 794
Mail: info@hospizverein-vs.de
www.hospizverein-vs.de

Huntington

Huntington-Treff Blumberg

Treffen: jeden 2. Samstag alle 2 Monate, 14-17 Uhr,
Ob der Kehr 10, 78176 Blumberg, Sozialstation Blumberg

Kontakt: Sabrina Behrendt
Mail: s.behrendt@dhh-ev.de

- **HYPERAKTIVITÄT** siehe AD(H)S

Krebs

*Psychosoziale Krebsberatungsstelle Schwarzwald-Baar-Heuberg

Beratung: Termine nach Vereinbarung

Kontakt: Telefon: 07721 934390
Mail: Krebsberatungsstelle@sbk-vs.de

Selbsthilfegruppe META – Leben mit Metastasen – Selbsthilfegruppe für Menschen mit metastasiertem Krebs

Treffen: i.d.R. 1. Donnerstag im Monat, 15.30 Uhr,
St. Fidelis, Romäusring 20, 78050 Villingen-Schwenningen

Kontakt: über die Krebsberatungsstelle
Telefon: 07721 934390
Mail: Krebsberatungsstelle@sbk-vs.de

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Krebserkrankungen – Donaueschingen

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat, 15 Uhr,
Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 5,
78166 Donaueschingen

Kontakt: Sigrid Zwetschke
Telefon: 0771 4586
Mail: sigrid.zwetschke@gmx.de

Selbsthilfegruppe für Frauen während und nach einer Krebserkrankung – Villingen-Schwenningen

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat, 18 Uhr,
Schwarzwald-Baar Klinikum, Konferenzraum 5,
Klinikstraße 11, 78052 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Gianna Timpanaro
Tel: 07721 9448253
Mail: gianna-timpanaro@web.de

Frauenselbsthilfe Krebs – Landesverband Baden-Württemberg / Bayern e.V.

Treffen: Auf der Homepage finden Sie eine Gruppe in
Ihrer Nähe. Dort erhalten Sie ebenfalls Informationen
zu den Gruppentreffen und anderen Aktivitäten

Kontakt: Geschäftsstelle Landesverband
BW / Bayern e.V. – Frauenselbsthilfe Krebs
Telefon: 07553 8286820
Mail: info@frauenselbsthilfe-bw.de
www.frauenselbsthilfe-bw.de

Frauenselbsthilfe Krebs – Spaichingen

Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat, 16 Uhr,
Martin-Luther-Haus, Marktplatz 17, 78549 Spaichingen

Kontakt: Doris Schuler
Telefon: 07424 86215
Mail: dorisschuler@gmx.de

Jung und Krebs Team Wutachtal

Treffen: jeden letzten Dienstag im Monat, 19 Uhr,
Gemeindesaal Mauchen, Sankt-Gallus-Straße 46,
79780 Stühlingen

Kontakt: Annette Holl
Mobil: 0175 2157182
Mail: annette@jung-und-krebs.de
Mail: markus@jung-und-krebs.de
www.jung-und-krebs.de

Selbsthilfegruppe „Sonnenblume“ Krebs in St. Georgen

für Menschen mit jeglichen Krebsarten
sowie für Angehörige

Treffen: erster Dienstag im Monat, 18 Uhr, WIRkstatt St.
Georgen, Hauptstraße 18, 78112 St. Georgen

Kontakt: Martina Koch
Mail: mkoch.ernaehrung@web.de

Deutsche ILCO

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs sowie für
Menschen mit künstlichem Darm- oder Blasenausgang

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, 14 Uhr,
Ev. Kirchengemeinde, Kronenstraße 7,
78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Gudrun Scholl
Telefon: 07720 9694507
Mail: gudrun.scholl@gmx.de
www.ilco.de

***Bezirksverein Kehlkopfoperierte Südbaden e.V.**

(Kehlkopflose, Rachen- und Kehlkopfkrebs – Erkrankte,
Halsatmer) – Informationen und Betreuung von Erkrankten
und ihren Angehörigen

Kontakt: Karl Schuler
Telefon: 07420 1608
Mobil: 0179 5064307
Mail: schuler-karl@t-online.de
www.kehlkopfooperierte-bw.de

SHG für Menschen mit urologischen Krebserkrankungen und Harnableitungen

Treffen: Uhrzeit/Wochentag wird rechtzeitig vor dem Treffen bekanntgegeben, Schwarzwald-Baar Klinikum, Klinikstraße 11, 78052 Villingen-Schwenningen, Baden-Württemberg-Saal

Kontakt: Claudia Chiello
Telefon: 07731 3199907
Mail: kontakt@shg-vs.de

Lip- und Lymphödem

Selbsthilfegruppe Lip- und Lymphödem

Treffen: jeden ersten Donnerstag im Monat, 18 Uhr, Bürgerzentrum Roter Löwen, Hauptstraße 18, 78112 St. Georgen

Kontakt: WIRKstatt St. Georgen
Telefon: 07724 87 390
Mail: wirkstatt@st-georgen.de

Long/Post Covid

Selbsthilfegruppe für Long/Post-Covid-Betroffene

Treffen: jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr, Am Talacker 9, 78052 VS-Marbach

Kontakt: Dietrich Krieger
Mail: covid-marbach@web.de

Marfan-Syndrom

Genetische Bindegewbserkrankung mit Veränderungen an Auge, Herz und Skelettsystem

Treffen: auf Anfrage, zweimal jährlich regional, einmal jährlich bundesweit

Kontakt: Sonja Hettich, Marfan Hilfe (Deutschland) e.V.
Telefon: 07722 5485
Mail: hettich.sonja@t-online.de
www.marfan.de

Mobbing

Selbstbestimmt gegen Mobbing

Treffen: einmal monatlich, mittwochs, 17.15 Uhr, Termine auf Anfrage, Kath. Erwachsenenbildung, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Beate Scholz
Telefon: 07461 96598030
Mail: tuttlingen@betriebsseelsorge.drs.de
www.betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/Tuttlingen

Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa

Entzündungen des Verdauungstraktes

Croco Selbsthilfegruppe für Darmkrankheiten

Treffen: jeden 2. Freitag im Monat, 19 Uhr, Termin und Ort des Treffens werden auf der Website und den sozialen Netzwerken veröffentlicht

Kontakt: Kathrin Benzing
Mobil: 0176 23522530
Mail: crocokatha@web.de
www.croco-vs.de

Kontakt: Ursula Buhl
Mobil: 0163 8069410
Mail: crocoursula@web.de
www.croco-vs.de

Kontakt: Andrea Schmidt
Mail: crocoandrea@web.de
www.croco-vs.de

Kontakt: Dieter Bach
Mail: crocodieter@web.de
www.croco-vs.de

Morbus Osler (HHT)

Selbsthilfe Regionalgruppe Baden

Treffen: nach Absprache, ein bis zwei Mal jährlich

Kontakt: Gabriele Gyarmati
Telefon: 07721 30507
Mail: reg.baden@morbus-osler.de
www.morbus-osler.de

~ Mukoviszidose

Stoffwechselerkrankung

Selbsthilfegruppe Mukoviszidose Schwarzwald-Baar-Heuberg

Treffen: Treffen erfragen

Kontakt: Sophia Wolf
Mobil: 0172 7157993
Mail: sophia.wolf@mukobw.de
www.muko-sbh.de

~ Multiple Sklerose

AMSEL – Aktion Multiple Sklerose Erkrankter Kontaktgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.30 Uhr
Café Hildebrand, Zollhäusleweg 1/1,
78052 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Yeonghee Krug
Telefon: 0771 158193
Mail: schwarzwald-baar@amsel.de
www.amsel.de/schwarzwald-baar

~ Myasthenie

Muskelerkrankung

Deutschen Myasthenie Gesellschaft – Regionalgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: i.d.R. donnerstags oder samstags,
monatlich, wechselnd Online und Präsenz,
genaue Treffen auf der Homepage

Kontakt: Deutsche Myasthenie Gesellschaft e.V.
Telefon: 0421 592060
Mail: info@dmg.online
www.dmg.online

~ Narzissmus und toxische Beziehungen

Treffen: jeden 4. Freitag, 17.30-18.30 Uhr,
VS-Villingen

Kontakt: Mail: selbsthilfegruppe24@gmx.de

~ Nierenerkrankungen

*Junge Nierenkranke Deutschland e.V.

Kontakt: Rainer Merz
Telefon: 07728 919190
Mail: merz@juniev.de
www.juniev.de

~ Organtransplantation

Regionalgruppe Südbaden des Bundes- verbandes der Organtransplantierten e.V.

Treffen: auf Anfrage, mindestens viermal jährlich
(im Febr./März und Nov. online via Zoom), i.d.R. an
einem Mittwoch 15.30-18.30 Uhr

Kontakt: Burkhard Tapp
Telefon: 07642 9279317
Mail: burkhard.tapp@bdo-ev.de
www.bdo-ev.de/regionalgruppen/rg-suedbaden/

*Lebertransplantierte Deutschland e.V.

Kontakt: Hermann Fraas, Ansprechpartner für
die Region Schwarzwald-Baar-Heuberg, Beratung,
Telefon: 07425 4436
Mail: hermann.organspende@email.de
www.lebertransplantation.de

~ Osteoporose

Osteoporosegruppe der Rheuma-Liga Therapiegruppe

Treffen: jeden Montag, 17 Uhr und 17.45 Uhr,
Hochstraße 34, 78048 VS-Villingen

Kontakt: Angelika Schulz
Mobil: 0170 3840230
Mail: a.schulz@rheuma-liga-bw.de

Osteoporose SHG 247 Königsfeld

Treffen: jeden Montag um 17.45 Uhr,
Cura vital, Rathausstraße 9, 78126 Königsfeld

Kontakt: Erika Schwarzwälder
Telefon: 07725 1261
Mail: osteoporose-koenigsfeld@web.de

~ Parkinson

Parkinson Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: letzter Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr,
Kurhaus Bad Dür rheim, Luisenstraße 15,
78073 Bad Dür rheim

Kontakt: Harald Maier
Telefon: 07721 63311
Mail: harald-maier@gmx.de

~ Pflegende Angehörige

*Kontaktstellen für pflegende Angehörige

Blumberg:

Kontakt: Kirchliche Sozialstation,
Ob der Kehr 10, 78176 Blumberg
Telefon: 07702 60890
Mail: info@sozialstation-blumberg.de

Furtwangen:

Kontakt: Sozialstation Oberes Bregtal e.V.
Angelika Burkhart
Telefon: 07723 3909
Mail: burkhart@sst-furtwangen.de

Königsfeld:

Treffen: donnerstags alle drei Monate, 17-19 Uhr
Kontakt: Christoph-Blumhardt-Haus Königsfeld
Telefon: 07725 93850

St. Georgen – Stammtisch für pflegende Angehörige:

Treffen: Termine auf Anfrage, Gaststätte zur Stadt
Frankfurt, im Nebenzimmer,
Rupertsbergweg 2, 78112 St. Georgen
Kontakt: Pflegedienst Schneiderhan
Beate Rodgers
Telefon: 07724 949787
Mail: info@pflegedienst-schneiderhan.de

VS-Schwenningen:

Treffen: Termine auf Anfrage,
Muslenzentrum, Kronenstraße 9,
78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Monika Fadhila,
Mobil: 0176 18450113
Mail: nachla@gmx.de

VS-Villingen:

Kontakt: Katholische Sozialstation
Telefon: 07721 98730
Mail: info@ksst-villingen.de

Polio-Regionalgruppe 71 BV Polio e.V.

Treffen: 14 Uhr, sechs Mal jährlich im
Seniorenzentrum Eschachtreff, Freudenstädterstraße 17,
78655 Dunningen-Seedorf

Kontakt: Margit Marte
Telefon: 07402 929030
Mail: polio.rottweil@t-online.de
www.polio-selbsthilfe.de

~ Psychische Erkrankungen

IBB – Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige

Kontakt: Sprechzeiten: montags 16-17 Uhr
Voltastraße 3, 78050 Villingen-Schwenningen
Telefon: 07721 913 7078
Mail: IBB@Lrasbk.de

Selbsthilfegruppe für psychische Belastungen, Burnout & Co.

Treffen: jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr,
Sure-Hotel by Best Western, Luisenstraße 6,
78073 Bad Dür rheim
Kontakt: Joachim Huber
Mobil: 0152 58591650
Mail: info@selbsthilfe-burnout.de
www.selbsthilfe-burnout.de

Junge Selbsthilfegruppe zu psychischen Erkrankungen ab 18 Jahren

Treffen: 14-tägig montags von 18.45-20.15 Uhr, Herdstraße 7/2, 78050 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Mail: jungeshg@outlook.de

Depressionen

Donaueschingen/Wolterdingen: Selbsthilfegruppe „AUFWIND“

Treffen: erster Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr, Feuerwehrhaus in Wolterdingen, Hauptstraße 7, 78166 Donaueschingen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913-7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Mönchweiler: Selbsthilfegruppe für Depressionen und Angst

Treffen: jeden 1. Samstag im Monat, 14-16 Uhr, Gemeindehaus Arche, Am Kirchplatz 4, 78087 Mönchweiler

Kontakt: Marita Springmann
Telefon: 07721 72402
Mail: Lebensmut-moenchweiler@gmx.de

St. Georgen: Selbsthilfegruppe Depression

Treffen: i.d.R. jeden 1. Mittwoch im Monat, 18 Uhr, WIRKstatt, Hauptstraße 18, 78112 St. Georgen, Vorgespräch erwünscht, Erstkontakt über Mail

Kontakt: WIRKstatt
Telefon: 07724 87390
Mail: wirkstatt@st-georgen.de

Emotions Anonymous (EA)

VS-Schwenningen: Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

Kontakt: Michael
Mail: ea-gruppe.schwenningen@web.de

Rottweil: Selbsthilfegruppe für emotionale seelische Gesundheit

Treffen: jeden Freitag, 19.30 Uhr, Steinhauserstraße 25, 78628 Rottweil, Hofeingang (Kurt-Gerstein-Haus)

Kontakt: Herbert
Mobil: 0171 7823653

Schramberg: Selbsthilfegruppe Depression Schramberg

Treffen: alle 4 Wochen donnerstags um 18 Uhr, Jugend- und Kinderbüro JUKS, Schloßstraße 10, 78713 Schramberg

Kontakt: Gabriele Liebermann
Mail: info@shgdepressionschramberg.de
www.shgdepressionschramberg.de

Angehörigengruppen

Bad Dürkheim: Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 18-20 Uhr „Casa Vitale“, Salinenstraße 32, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Alfred Ehret
Telefon: 07726 977107
Mail: alfredehret@web.de

Psychiatrie

Psychiatrie-Erfahrene – Schwarzwald-Baar-Kreis/Ortsgruppe VS

Kontakt: Carmen
Mobil: 0157 73137116
www.bpe-online.de

Rehasport

***Rehasportverein Villingen-Schwenningen e.V.**

Kontakt: Sandra Cattarius und Ulrike Mosmann
Telefon: 07721 908164 oder 0771 897688
Mail: rehasportvs@gmx.de
rehasport-vs.jimdofree.com

Rehasportgruppe für Menschen mit Übergewicht und Diabetes

Kontakt: Vanessa Jarmer-Skodell
Telefon: 0771 92940716
Mail: info@feetandfit.com
www.feetandfit.com

Rheuma

Rheuma-Liga

www.rheuma-liga-bw.de

*Arbeitsgemeinschaft Villingen-Schwenningen

Kontakt: Dr. Patricia Vöttner-Pletz
Mobil: 0151 67527973
Mail: p.voettner-pletz@rheuma-liga-bw.de

Mitten im Leben – Rheumatiker im SBK

Kontakt: Martina Schuler
Mail: m.schuler@rheuma-liga-bw.de

Elternkreis rheumakranker Kinder

Kontakt: Dr. Patricia Vöttner-Pletz
Telefon: 07725 461

Schlafstörungen

Schnarchen-Schlafapnoe Schwarzwald-Baar

Treffen: Informationen auf der Homepage zu finden, Online- und Präsenztermine, auf Anfrage

Kontakt: Ulrich Obergfell
Telefon: 07464 368986
Mail: shg.Schlafapnoe@arcor.de
www.schnarcherhilfe.de

Schlaganfall

Initiative Schlaganfall

Treffen: jeden 3. Montag im Monat, 14.30 Uhr, Wilhelm-Schickard-Straße 10, 78052 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Jürgen Findeisen
Telefon: 07728 91225
Mail: info@die-initiative-schlaganfall.de
www.die-initiative-schlaganfall.de

➤ **SEHBEHINDERUNG** siehe Behinderung

Sexuelle Gewalt

*Grauzone e.V. Hilfe bei sexueller Gewalt

Kontakt: Mühlenstraße 42
78166 Donaueschingen
Telefon: 0771 4111
Mail: info@grauzone-ev.de
www.grauzone-ev.de

Selbsthilfegruppe „Fackelträger“ für Menschen, die sexuelle Gewalt überlebt haben

Treffen: zweimal im Monat, freitags, 14.30-16.30 Uhr

Kontakt: fackeltraeger@gmx.de
www.shg-fackeltraeger.de

oder über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913-7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Selbsthilfegruppe „Hoffnungsschimmer“

Treffen: ein- bis zweimal im Monat, nach Absprache, 17.30 Uhr

Kontakt: Kerstin Huber-Ludwig
Mobil: 0173 4033557
Mail: kerstin.gemeinsam@web.de
www.shghoffnungsschimmer.de

Skoliose

Fehlstellung der Wirbelsäule

*Interessensgemeinschaft für Wirbelsäulengeschädigte – BV Skoliose Selbsthilfe e.V.

Kontakt: Corinna Lindenau
Telefon: 0741 2800120
Mail: corinna.lindenau@t-online.de

~ Stillen

Müttertreff

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat, 9.30 Uhr,
Blumberg, Erfahrungsaustausch mit anderen
stillenden Müttern, mit Anmeldung

Kontakt: La Leche Liga Deutschland e.V.,
Karin Eichler
Telefon: 07702 2763
Mail: karin.eichler@lalecheliga.de
www.lalecheliga.de

~ Sucht

Anonyme Alkoholiker (AA)

VS-Schwenningen:

Treffen: jeden Freitag, 19.30 Uhr
Offenes Meeting, jeden 1. Freitag im Monat, 19.30 Uhr
(Barrierefrei), Ev. Gemeindehaus,
Kronenstraße 7, 78054 VS-Schwenningen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913-7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de
Mobil: 0171 4108711

VS-Villingen:

Treffen: jeden Dienstag, 19.30 Uhr
Offenes Meeting, jeden 3. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr
(Barrierefrei) Vereinslokal „Zur hoorige Katz“,
Rietgasse 2/1, 78050 VS-Villingen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913-7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de
Mobil: 0171 4108711

Rottweil:

Treffen: jeden Montag, 20 Uhr
Offenes Meeting, jeden 1. Montag im Monat, 20 Uhr
(Barrierefrei), Krankenhaus Vinzenz von Paul,
Schwenningerstraße 55, 78628 Rottweil

Treffen: jeden Mittwoch, 20 Uhr
Offenes Meeting, jeden letzten Mittwoch im Monat, 20 Uhr
(Barrierefrei), Römerstraße 15, 78628 Rottweil

Treffen: jeden Samstag, 17 Uhr
Offenes Meeting, jeden 1. Samstag im Monat, 17 Uhr
Volkshochschule (Keller), Kameralamtsgasse 1,
78628 Rottweil

Kontakt: Mobil: 0171 4108711

Tuttlingen:

Treffen: jeden Montag, 19.30 Uhr
Offenes Meeting, jeden 3. Montag im Monat, 19.30 Uhr,
(Barrierefrei), Versöhnungskirche, Eichhörnchenweg 1,
78532 Tuttlingen

Kontakt: Mobil: 0171 4108711

Al-Anon Angehörige von Menschen mit Alkoholproblemen

Treffen: jeden Donnerstag, 20 Uhr, jeden 4. Donnerstag
im Monat findet ein offenes Meeting statt, 20 Uhr,
Ev. Gemeindehaus, Johannerstraße 30
Eingang Marienstraße, 78628 Rottweil

Kontakt: Mobil: 040 226389700
www.al-anon.de

Blaues Kreuz – Begegnungsgruppe

Selbsthilfegruppe – St. Georgen

Treffen: Dienstag, 14-tägig (gerade KW), 18.30 Uhr,
(Taborkirche), Friedrichstraße 2, 78112 St. Georgen

Kontakt: Mario Forderung
Telefon: 07722 917376
Mobil: 0174 7022699
Mail: schillford@gmx.de

Selbsthilfegruppe – Trossingen

Treffen: jeden Donnerstag, 18.30 Uhr,
Johannes-Speter-Gemeindehaus, Martin-Luther-Platz 2,
78647 Trossingen

Kontakt: Mobil: 0172 5434443
Mail: trossingen@bw.blaues-kreuz.com

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913-7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe für Betroffene sowie Angehörige

(für Alkohol-, Medikamenten-, und Drogenabhängige)

Treffen: jeden Mittwoch, 19.30 Uhr,
Alte Schule, Hauptstraße 34, 78554 Aldingen

Kontakt: Michael Schlemmer
Mobil: 0173 5101214
Mail: michaelhobelschlemer@gmail.com

Frauenselbsthilfe Sucht – bwlV Rottweil

Treffen: donnerstags, 14-tägig, 19.15-21.15 Uhr,
Hochmaurenstr. 9, 78628 Rottweil

Kontakt: Jutta Kuhn
Telefon: 0741 80820

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Treffen: Dienstag, 19.30 Uhr, 14-tägig (ungerade KW)
Gemeindehaus St. Pelagius, Römerstraße 19,
78628 Rottweil

Kontakt: Annelene Fink
Telefon: 07404 2190
Mail: info@freundeskreis-sucht-rottweil.de

Elternkreis suchtkranker Kinder Rottweil – Villingen-Schwenningen – Tuttlingen

Treffen: mittwochs, 14-tägig, 19.30 Uhr,
Reutestraße 43, 78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Luzia Jäckle
Mobil: 0172 2985886
Mail: info@elternkreis-rw-vs-tut.de
www.elternkreis-rw-vs-tut.de

***Fachstelle Sucht – SBK**

Beratung – Behandlung – Prävention für
Jugendliche und Erwachsene

Kontakt: Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen
Telefon: 07721 8786460
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Kontakt: Marktplatz 14, 78054 VS-Schwenningen
Telefon: 07721 8786460
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Kontakt: Karlstraße 4, 78166 Donaueschingen
Telefon: 0771 4856
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Träger: Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation gGmbH (bwlV.),
77871 Renchen

***Angeleitete Gruppenangebote der Fachstelle Sucht**

Donaueschingen:

Treffen: Offene Gruppe, jeden Mittwoch 17 Uhr,
Karlstraße 4, 78166 Donaueschingen

Kontakt: Telefon: 0771 4856

VS-Villingen:

***Angehörigengruppe**

Treffen: jeden 2. Mittwoch (ungerade KW), 17 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

***Offene Gruppe**

Treffen: jeden Mittwoch, 17 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

***Offenes Frauenfrühstück**

Treffen: mittwochs, 14-tägig (ungerade KW), 10 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

***Offene Gruppe**

Treffen: jeden Montag, 17 Uhr, Marktplatz 14,
78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

Selbsthilfegruppen der Fachstelle Sucht für Suchterkrankte

VS-Schwenningen:

Selbsthilfegruppe „Gemeinsam“

Treffen: dienstags, 14-tägig (gerade KW), 19.30 Uhr,
Marktplatz 14, 78054 VS-Schwenningen

Kontakt: über Fachstelle Sucht VS-Schwenningen
Telefon: 07721 8786460

VS-Villingen:

Selbsthilfegruppe „E plus“

Treffen: dienstags, 14-tägig (gerade KW), 18 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

Selbsthilfegruppe „86“

Treffen: dienstags, 14-tägig (gerade KW), 19 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

„SENAT“-Selbsthilfegruppe nach ambulanter Therapie

Treffen: dienstags, 14-tägig (ungerade KW), 18 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Rolf Fischerkeller
Telefon: 07728 343
Mobil: 0174 7527361
E-Mail: r.fischerkeller@t-online.de

Gesprächscafé 55+

Treffen: mittwochs, 14-tägig (gerade KW), 10 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

*Fachstelle Sucht – Tuttlingen

Kontakt: Fachstelle Sucht Tuttlingen
Telefon: 07461 966480,
Mail: fs-tuttlingen@bw-lv.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen

Treffen: montags, 14-tägig (gerade KW), 19 Uhr,
Reckenbachstraße 4, 78187 Geisingen

Treffen: jeden Mittwoch, 19.30 Uhr, Fachstelle Sucht,
Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

Treffen: jeden Freitag, 17.30 Uhr, Clean-Gruppe
Anmeldung bei Fachstelle Sucht: Telefon: 07461 966480,
Mail: fs-tuttlingen@bw-lv.de

Treffen: montags, 14-tägig (ungerade KW) 18.30 Uhr,
Hallerareal, Wörthstraße 31, 78564 Wehingen

*Glücksspielerorientierungsgruppe

Treffen: donnerstags, 14-tägig (ungerade KW), 17 Uhr,
Fachstelle Sucht, Freiburgstraße 44,
78532 Tuttlingen

Transsexualität

*VDGE e.V. –

Selbsthilfegruppe für trans*, inter+ und nicht-binäre Menschen und ihre Angehörige

Treffen: jeden 2. Freitag und 4. Samstag im Monat,
18 Uhr, Hofgärtenstraße 13, 72172 Sulz am Neckar-
Fischingen

Kontakt: Christin Löhner
Telefon: 07454 9998976
Mail: info@vdge.org
www.vdge.org

Angehörigengruppen

Villingen-Schwenningen:

Selbsthilfegruppe für Angehörige transidenter Personen

Treffen: jeden letzten Dienstag im Monat, 17 Uhr,
Görlitzerstr. 4, 78048 VS-Villingen

Kontakt: Finkbeiner Nina,
Carmen Kühner
Mobil: 0152 01724486

Trauer

➤ VERWAISTE UND VERLASSENE ELTERN siehe Eltern

VS-Schwenningen:

*Café Lebensblick – Treffpunkt für Hinterbliebene

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 15-17 Uhr,
Haus Lebensquelle, Virchowweg 22,
78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Sabine Gesekus
Telefon: 07720 99589794
Mobil: 0152 04318563
Mail: info@hospizverein-vs.de

***Trauerbegleitung**

Treffen: Termine und Treffen nach telefonischer Vereinbarung

Kontakt: Christine Hoos
Telefon: 07720 35702

VS-Villingen:

Trauergruppe Perlenzeit

Treffen: monatlich jeden 2. Montag, 18.30 Uhr, Ort erfragen

Kontakt: Bernhard Weißhaar
Mobil: 0176 31507118
Mail: perlenzeitvs@gmail.com

Tuttlingen:

***Angehörige nach Suizid**

Treffen: i.d.R. jeden 3. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr, (keine Treffen im August), Kath. Dekanat, Tagungsraum, Uhlandstraße 3, 78532 Tuttlingen

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mail: trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de

Rottweil

***Missing You – Trauergruppe für Jugendliche**

Treffen: alle vier Wochen freitags, 18-21 Uhr, genauen Termin erfragen, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de
www.mit-kindern-trauern.de

***Wenn Männer trauern**

Treffen: alle vier Wochen montags, 19.30 Uhr, genauen Termin erfragen, Gasthof Engel, Hauptstraße 1, 78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de
www.mit-kindern-trauern.de

***Du fehlst – Trauergruppe für junge Erwachsene**

Treffen: einmal im Monat mittwochs, 19.30 Uhr, genauen Termin erfragen, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de
www.mit-kindern-trauern.de

***Plötzlich allein – Trauergruppe für Verwitwete mit Kindern**

Treffen: einmal im Monat donnerstags, 19.30 Uhr, genauen Termin erfragen, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de
www.mit-kindern-trauern.de

***Unter dem Regenbogen – Trauergruppe für Kinder**

Treffen: Termine erfragen, i.d.R. samstags oder sonntags von 10-16.30 Uhr, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de
www.mit-kindern-trauern.de

***Trauerberatungsstelle für Kinder, Jugendliche & deren Angehörige**

Treffen: Termine nach telefonischer Vereinbarung, verschiedene Trauergruppen auf der Homepage zu finden

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de
www.mit-kindern-trauern.de

***Trauergruppe „Die Regenbogenbrücke“ für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren**

Treffen: ca. alle sechs Wochen samstags, 10-14 Uhr, genaue Termine anfragen

Kontakt: Ines Flückiger
Telefon: 07720 99589795
E-Mail: kinder@hospizverein-vs.de

Kontakt: Michael Käfer
Telefon: 07725 9799064
E-Mail: michael.kaefer@kath-andereschach.de

Ihre Notizen

Trauma

**Seelensplitter – Selbsthilfegruppe für Frauen
zum Thema Traumafolgestörung nach sexueller,
körperlicher oder seelischer Gewalt**

Treffen: Bitte vorher anmelden und Treffen erfragen

Kontakt: seelensplitter.vs@gmail.com
oder über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913-7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Trennung / Scheidung

Väteraufbruch für Kinder

Treffen: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, ab 20 Uhr,
Gaststätte Krone, Rottweilerstraße 2, 78667 Villingendorf

Kontakt: Jürgen Griesse
Telefon: 07720 65920
Mobil: 0173 9580299
Mail: griesseju@vafk-sbh.de

Wechseljahre

Wechseljahre – Die besten Jahre

Treffen: ein Mal im Monat Dienstag oder Mittwoch,
genaue Treffen anfragen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913-7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Zwangserkrankungen

**Selbsthilfegruppe Zwangserkrankungen
für Betroffene ab 25 Jahren**

Treffen: ein Mal im Monat mittwochs, 18 Uhr,
genaue Treffen anfragen

Kontakt: Mail: shg-zwaenge-vs@web.de

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis Gesundheitsamt

Selbsthilfekontaktstelle
Herdstraße 4
78050 VS-Villingen
Telefon: 07721 913-7190

Öffnungszeiten:

Montag-Donnerstag: 8.30 - 11.30 und 14 - 16 Uhr
Freitag: 8.30 - 11.30 Uhr

www.Lrasbk.de/Gesundheitsamt
selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Stand: November 2025