„Stress Management & Selbstfürsorge für Praxisanleitungen"

Inhalt:

- Burnout & Coolout
- Zeitmanagement
- Selbstfürsorge & Auszeiten für mich (Aromapflege u.a.)

Termin: **Donnerstag 25. September 2025** von **9:00 Uhr - 16:30 Uhr**

Ort: Landratsamt Villingen-Schwenningen
Am Hoptbühl 2, 78048 Villingen-Schwenningen
Besprechungsraum 301

Dozent: Frau Cora Worms, Dipl. Pflegepädagogin (FH), M.A. Personalentwicklung

Gebühr: 20 €

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt. Teilnehmer/innen erhalten ein Zertifikat auf dem 8 UE ausgewiesen werden. Die erforderlichen Daten werden dem Dozenten zur Verfügung gestellt.

Anmeldung:
Eine verbindliche Anmeldung, **bis spätestens 14.08.2025**, erfolgt über den Anmeldeassistenten auf der Homepage des Landratsamtes Schwarzwald-Baar-Kreis.

Damit die einzelnen Fortbildungsangebote von vielen verschiedenen Einrichtungen genutzt werden können, bitten wir Sie, max. 2. Teilnehmer/innen pro Einrichtung anzumelden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Annette Müller
Tel. 07721/913-7460
E-Mail: A.Mueller@lrasbk.de