

# STÄRKE 2025

## Kursübersicht



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



**Kurstitel:** Achtsames Erleben mit Pferden – pferdegestütztes  
Achtsamkeitstraining

**Veranstalter:** Therapie- und Erlebnishof Glücksbringer  
Bubenbacher Str. 17, 79871 Eisenbach  
www.therapiehof.org  
Mail: info@therapiehof.org

**Kursort:** Eisenbach

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** In einer Gruppe zur Ruhe kommen, sich selbst wahrnehmen zu können und Kraft zu schöpfen ist das Ziel dieses Gruppenangebots. Im Beisein der Pferde werden in der Natur sanft Übungen angeleitet und der Raum geöffnet, um mit sich und der Natur in Einklang zu kommen. Durch verschiedene Methoden und Übungen wird die Selbstwahrnehmung verbessert, die Resilienz gestärkt und die Teilnehmenden können mit neuer Kraft und innerer Ruhe in ihren Alltag zurückkehren.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

STÄRKE

**Kurstitel:** **Starke Pferde – starke Eltern – pferdegestütztes  
Gruppenangebot**

**Veranstalter:** **Therapie- und Erlebnishof Glücksbringer  
Bubenbacher Str. 17, 79871 Eisenbach**  
www.therapiehof.org  
Mail: info@therapiehof.org

**Kursort:** Eisenbach

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** In einer Gruppe mit den Pferden Führung zu übernehmen und abzugeben, Selbstwirksamkeit durch unmittelbare Rückmeldung zu erfahren und den Augenblick ganz bewusst zu genießen, sowie sich selbst wahrnehmen zu können und Kraft zu schöpfen ist das Ziel dieses Angebots. Mit und um das Pferd werden in der Natur Aufgaben angeleitet. Durch verschiedene Methoden und Übungen wird u.a. Selbstwahrnehmung verbessert und das Selbstwertgefühl gestärkt. Das Angebot findet bei (fast) allen Witterungsverhältnissen statt.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

**STÄRKE**

**Kurstitel:** Einfach anders – (offener) Kurs für Eltern von Kindern mit ASS

**Veranstalter:** Therapie- und Erlebnishof Glücksbringer  
Bubenbacher Str. 17, 79871 Eisenbach

[www.therapiehof.org](http://www.therapiehof.org)

Mail: [info@therapiehof.org](mailto:info@therapiehof.org)

**Kursort:** Eisenbach

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** In einer Gruppe mit den Pferden zu erfahren, dass man mit den alltäglichen Herausforderungen mit dem eigenen Kind nicht alleine ist, es sich nicht um „Erziehungsfehler“ handelt und zugleich das Verhalten des Kindes besser verstehen zu lernen und somit auch lenken zu können, ist Ziel dieses Gruppenangebots. Die veränderte innere Haltung kann dann sofort in der Arbeit mit den Pferden erlebbar gemacht und erfahren werden. Mit und um das Pferd werden in der Natur Aufgaben angeleitet. Durch verschiedene Methoden und Übungen wird u.a. Selbstwahrnehmung verbessert und das Selbstwertgefühl gestärkt. Das Angebot findet bei (fast) allen Witterungsverhältnissen statt.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

**STÄRKE**

**Kurstitel:** Familien(r)auszeit – tiergestütztes, naturpädagogisches Konfliktmanagement  
**Veranstalter:** Therapie- und Erlebnishof Glücksbringer  
Bubenbacher Str. 17, 79871 Eisenbach

[www.therapiehof.org](http://www.therapiehof.org)

Mail: [info@therapiehof.org](mailto:info@therapiehof.org)

**Kursort:** Eisenbach

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Wenn unangenehme Gefühle, Sorgen und Konflikte in den Vordergrund gerückt sind, die sich negativ auf das Wohlbefinden und die Beziehungen in der Familie auswirken können ist es wichtig den Stress zu reduzieren und die Beziehungen innerhalb der Familie zu stärken.

Zielgruppe: Familien die aktuell besonderen Belastungen ausgesetzt sind; mit dem Ziel die Kommunikation innerhalb der Familie und damit das allgemeine Wohlbefinden sowie die Beziehungen untereinander zu verbessern.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



**Kurstitel:** **Gemeinsam statt einsam –  
pferdegestützte Mutter-/Vater-Kind Gruppe**

**Veranstalter:** **Therapie- und Erlebnishof Glücksbringer  
Bubenbacher Str. 17, 79871 Eisenbach**

[www.therapiehof.org](http://www.therapiehof.org)

Mail: [info@therapiehof.org](mailto:info@therapiehof.org)

**Kursort:** Eisenbach

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Wenn Überforderung, Stress und Schlaflosigkeit der Eltern die Familie in besonderem Maße belasten, so dass Ängste, Sorgen und Konflikte die Lebenssituation der Familien bestimmen, wirkt sich dies negativ auf die Paarbeziehung, die kindliche Entwicklung und die Mutter/Vater-Kind Beziehung aus.

Zielgruppe: Mütter/Väter, die die Kommunikation und das Konfliktmanagement innerhalb der Familie verbessern möchten.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

STÄRKE

**Kurstitel:** Kinder mit herausforderndem Verhalten kompetent begleiten –  
pferdegestützter Workshop für Eltern

**Veranstalter:** Therapie- und Erlebnishof Glücksbringer  
Bubenbacher Str. 17, 79871 Eisenbach

[www.therapiehof.org](http://www.therapiehof.org)

Mail: [info@therapiehof.org](mailto:info@therapiehof.org)

**Kursort:** Eisenbach

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Wenn herausforderndes Verhalten der Kinder in den Familien dazu führt, dass die Familien in einem „Teufelskreis gefangen“ sind und die Kinder zum Problem werden, dann ist es wichtig neue Perspektiven kennenzulernen um die Kinder mit anderen Augen sehen zu können. Dies ist eine Grundvoraussetzung um das Wohlbefinden der Familie zu steigern und die Beziehungen untereinander zu stärken.

Zielgruppe: Eltern von Kindern mit herausforderndem Verhalten, die ein harmonischeres Miteinander wünschen. Sie möchten das Verhalten ihrer Kinder verstehen und angemessen darauf reagieren können.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

STÄRKE

**Kurstitel:** Stark durch Interaktion -  
pferdegestützte Eltern-Kind-Gruppe

**Veranstalter:** Therapie- und Erlebnishof Glücksbringer  
Bubenbacher Str. 17, 79871 Eisenbach  
www.therapiefhof.org  
Mail: info@therapiefhof.org

**Kursort:** Eisenbach

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Wenn Kinder mit herausforderndem Verhalten das Familienleben auf den Kopf stellen ist es wichtig die eigenen Kompetenzen für den gemeinsamen Umgang im Alltag zu erweitern und Rahmenbedingungen für eine tragfähige Atmosphäre zu schaffen.

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern in besonderen Lebenssituationen, mit dem Bedürfnis, die Emotionen besser regulieren zu können und die Frustrationstoleranz zu verbessern. Dabei werden die Beziehungen untereinander ebenso gestärkt, wie die eigenen Kompetenzen und das Selbstwertgefühl.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

STÄRKE

**Kurstitel:** Kinder brauchen Grenzen – wir auch!  
**Tiergestützter Workshop für Eltern**

**Veranstalter:** Therapie- und Erlebnishof Glücksbringer  
**Bubenbacher Str. 17, 79871 Eisenbach**  
www.therapiehof.org  
Mail: info@therapiehof.org

**Kursort:** Eisenbach

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Wenn Eltern auf der Suche nach ihren eigenen Grenzen und die ihrer Kinder sind, führt dies zu Unsicherheiten und Konflikten innerhalb der Familie.

Zielgruppe: Mütter/Väter, die lernen möchten ihre eigenen Grenzen zu spüren und lieben zu lernen, um sie zu achten und angemessen zu setzen.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

STÄRKE

**Kurstitel:** Soziales Miteinander in der Familie zur Stärkung für die Zukunft

**Veranstalter:** Ago e.V.

Peter-Maier-Str. 5, 78166 Donaueschingen

Ansprechpartner: Georg Tritschler

Tel.: 07705 9788236

Mail: [tritschler.georg@googlemail.com](mailto:tritschler.georg@googlemail.com)

**Kursort:** Donaueschingen - Hubertshofen

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Die moderne Welt schreitet mit großen Schritten und neuen Technologien voran und die Eltern kommen mit dieser Entwicklung und den darauf resultierenden Problemindikatoren in Bezug auf die eigenen Kinder nicht mehr zurecht. Gerade Alleinerziehende oder Eltern aus sozial schwachen Bereichen finden ihre Kinder immer mehr ganz schwierigen Konfliktpotentialen ausgesetzt. Bewegungsmangel, Ernährungsprobleme, Suchtprobleme mit Alkohol, Drogen oder Medien sowie anhaltende weltweite Krisen (Klimathematik und Kriegsschauplätze) setzen der Entwicklung von Kindern enorm zu. Dazu kommen die „normalen“ Probleme der Eltern. Dieser gefährliche Mix kann Familien zerstören und auch für die Gesellschaft ein Problem darstellen.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

**STÄRKE**

**Kurstitel:** Krankes Kind – was nun?  
**Veranstalter:** Monika Schulz / Diane Fehrenbach  
Tel.: 0172/7210314  
**Kursort:** Furtwangen,  
VS-Villingen  
VS-Schwenningen  
Schonach  
**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Das Geheimnis gesunder Kinder. Dieser Kurs bietet dafür eine spezielle Familienbildung, durch Informationen über Gesundheit und Kinderkrankheiten. Was braucht ein gesundes Kind? Was braucht ein krankes Kind? Welche Anforderungen stellt es für die Familie dar? Eine Kindheit ohne Kinderkrankheiten gibt es nicht! Infekte sind jedoch wichtig und gesund. Eines steht fest: wenn ein Kind krank ist, benötigt es Hilfe! Nicht nur medizinische, um schnell wieder gesund zu werden, sondern ergänzend auch noch die richtige häusliche Pflege, damit es die Erkrankung leichter und besser verkraftet. Die Eltern bekommen viele Informationen, nützliche Tipps zur Pflege, natürliche Linderungsmöglichkeiten und praktische Anleitungen zu verschiedenen Anwendungen.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

STÄRKE

**Kurstitel:** Wenn Kinder streiten  
**Veranstalter:** Alexandra Ben  
info@selbst-ueberzeugen.de  
Tel.: 01727450602  
**Kursort:** Generationstreff Bad Dürkheim  
**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Wenn Kinder, insbesondere Geschwister streiten, sind wir als Eltern genervt, gereizt, oder sogar überfordert. Wir wollen schlichten und greifen ein. Aber ist das gut? In diesem Kurs erfahren Sie, warum Kinder Streit brauchen und es manchmal sogar schadet, sich einzumischen. Wie Sie mit Konflikten der Kinder, egal ob zuhause oder in der Schule, umgehen und was Kinder brauchen, um stark zu sein und sich in einer Auseinandersetzung zu behaupten. Dieser Kurs richtet sich auch an alleinerziehende Elternteile. Kinder leiden unter belastenden Situationen wie Trennung oder Verlust eines Elternteils. Dies kann besonders beim Umgang mit anderen Kindern destruktiv zum Ausdruck kommen. Auch hierfür bietet der Kurs Erklärungen und Antworten.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

STÄRKE

**Kurstitel:** Einfach Mama sein

**Veranstalter:** Alexandra Ben

info@selbst-ueberzeugen.de

Tel.: 01727450602

**Kursort:** Generationstreff Bad Dürrhein

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Bin ich eine gute Mutter? Mache ich alles richtig? Sollte ich mein Kind mehr fördern? Warum schaffen es andere besser als ich? Diese und andere Fragen quälen Frauen. Denn nie waren die Ansprüche an das Muttersein so hoch, wie heute. Die Bandbreite der Mutter-Must-have-Fähigkeiten ist schier unendlich. In diesem Kurs möchte ich Müttern den Weg in eine entspannte Mutterschaft aufzeigen und klären, warum Frauen schnell in die Überforderung gera-ten. Wie sie eigene Bedürfnisse und Werte erkennen und warum ein klares „NEIN“ Leben verändern kann. Einer der Pfeiler dieses Kurses ist der gezielte Austausch zu Erziehungsthemen und Methoden. Die Frauen bekommen pädagogische Tipps und Techniken, um klar und zielgerichtet mit ihren Kindern zu kommunizieren. Methoden zur Selbstreflektion und Entspannungstipps komplettieren das Angebot. Dieser Kurs richtet sich insbesondere an alleinerziehende Elternteile oder Mehrlingsfamilien. Diese Mütter sind in besonders hohem Maß gefordert und brauchen Unterstützung.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

STÄRKE

**Kurstitel:** Grenzen, Regeln und Strukturen

**Veranstalter:** Alexandra Ben

info@selbst-ueberzeugen.de

Tel.: 01727450602

**Kursort:** Krippe Tuningen

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Grenzen, Regeln, Strukturen – der Schlüssel zur entspannten Familie. Fällt es Ihnen manchmal schwer, im Familienalltag klare Grenzen zu setzen oder konsequent bei Regeln zu bleiben? Möchten Sie erfahren, wie Sie Strukturen schaffen, die nicht nur Ihnen, sondern auch Ihren Kindern Sicherheit und Orientierung geben? In diesem zweiteiligen Elternkurs zeigt Ihnen Alexandra Ben (syst. Mastercoach und langjährige Elterntrainerin) warum Grenzen und Strukturen für die Entwicklung Ihrer Kinder so wichtig sind und wie Sie diese liebevoll, aber konsequent umsetzen können.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

STÄRKE

**Kurstitel:** ADHS-Elternteraining mit individueller Einzelfallbetreuung

**Veranstalter:** MA Trainingsseminare

Monika Ade

[monika.ade@t-online.de](mailto:monika.ade@t-online.de)

07736 92 48 37

**Kursort:** Tengen-Blumenfeld

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** ADHS Elternteraining Grund und Aufbaukurs.

Die Methoden der Seminarreihe sind Vorträge, interaktive Fragerunden und persönlicher Austausch. Begleitende individuelle Beratung.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

STÄRKE

**Kurstitel:** Elternkurs - Erziehung zwischen Perfektion und Realität –  
Training zur Stärkung der Elternkompetenz und der Interaktion zwischen  
Eltern und Kind

**Veranstalter:** Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (BEKJ)

Herdstraße 4, 78050 VS-Villingen

Tel. 07721-913-7676

**Kursort:** VS-Villingen

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Elternkurs - Erziehung zwischen Perfektion und Realität

Der Anspruch, der von außen auf Familien Einfluss nimmt, wird drängender. Sorgen und Gedanken der Eltern alles richtig zu machen, den Kindern einen guten Weg durch das Leben zu ermöglichen, sind präsenter denn je. Wie wirkt sich das in der kleinsten Zelle des Lebens, nämlich der Familie aus? Muss Erziehung perfekt sein? Kann Erziehung auf Augenhöhe mit dem Kind stattfinden? Kann auch Gelassenheit mit Unterstützung klarer Strukturen ein Weg sein?



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



**Kurstitel:** **ATTENTIONER-Programm - Training für Kinder mit  
Aufmerksamkeitsproblemen (Grundschulalter 2. bis 4. Klasse)**

**Veranstalter:** **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (BEKJ)**

Herdstraße 4, 78050 VS-Villingen

Tel. 07721-913-7676

**Kursort:** **VS-Villingen**

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Attentioner: Trainingsprogramm für Eltern mit einem zappeligen Schulkind (ADHS)

Alter der Kinder: Grundschulkind aus der 2. bis 4. Klasse mit der Diagnose ADHS.

Das Elterntraining Attentioner möchte Eltern helfen, das eigene Erziehungsverhalten, aber auch das Verhalten des Kindes besser zu verstehen. Neben einer elterngerechten Aufklärung über Konzentrationsprobleme und zappeliges Verhalten lernen die Eltern das eigene Verhalten und das Verhalten ihres Kindes genauer zu analysieren, um gemeinsam mit der Kursleiterin an konkreten Situationen (etwa aufstehen, Zimmer aufräumen, zu Bett gehen, Aufforderungssituationen etc.), neue Verhaltensweisen zu entwickeln und zu erproben.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



**Kurstitel:** DEIN Kind – MEIN Kind – UNSER Kind!?

**Veranstalter:** pro familia Beratungsstelle Villingen-Schwenningen  
Klosterring 11, 78050 VS - Villingen  
07721 59088

**Kursort:** VS-Villingen

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Im vierteiligen Kurs erhalten Mütter und Väter, die sich in Trennung oder Scheidung befinden wertvolle Anregungen für ein gelingendes Miteinander statt Gegeneinander. Im Fokus stehen die Bedürfnisse der Kinder und so geht es z.B. um die Regelung des Umgangs oder um Möglichkeiten der Konfliktminimierung zwischen den Elternteilen. Wir wollen uns damit beschäftigen, wie Kinder mit einer Trennung zurecht kommen und was sie in so einer Situation benötigen. Der Kurs hat zum Ziel, es Eltern zu ermöglichen, in einem geschützten Rahmen Handlungsstrategien für eine getrennte Elternschaft zu entwickeln.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

STÄRKE

**Kurstitel:** Sexuelle Bildung inklusiv(e)?  
**Veranstalter:** pro familia Beratungsstelle Villingen-Schwenningen  
Klosterring 11, 78050 VS - Villingen  
07721 59088  
**Kursort:** VS-Villingen  
**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Kennen Sie das auch? Sie sind damit beschäftigt, den Alltag und die Förderung Ihres Kindes zu bewältigen. Die sexuelle Entwicklung Ihres Kindes scheint dabei erst einmal ein weniger wichtiges Thema zu sein. Möglicherweise sind Sie auch verunsichert oder es ist herausfordernd, den richtigen Umgang damit und die passenden Worte zu finden. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! An zwei Abenden erhalten Sie als Eltern(teil) Informationen zur psychosexuellen Entwicklung von Kindern. Wir legen den Fokus darauf wie Sie Ihr Kind mit Behinderung achtsam in seiner sexuellen Entwicklung begleiten können, denn Sexualität ist ein natürlicher & wichtiger Bestandteil des Lebens aller Menschen. Sie erfahren im Kurs z.B. wie Sie mit herausforderndem Verhalten des Kindes umgehen können, erhalten Informationen zu Pubertät, Missbrauchsprävention, Verhütung & geeigneten Materialien um Ihrem Kind Wissen zum eigenen Körper zu vermitteln.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



**Kurstitel:** Elternsein mit Achtsamkeit und Selbstmitgefühl -  
Mindful Compassionate Parenting  
Stressbewältigung und Selbstfürsorge für Eltern von Kindern mit  
Herausforderungen

**Veranstalter:** Achtsam an der Dreisam, Kirstin Forstmann,  
info@achtsam-dreisam.de 0174/4565634

**Kursort:** online

**Kursdaten:** sind beim Veranstalter zu erfragen

**Kursbeschreibung:** Kein Ratgeber, kein Elternkurs und keine Meditation können dir sorgenvolle Momente mit deinem Kind oder schlaflose Nächte ersparen... Jedoch können dir Achtsamkeit und Selbstmitgefühl im Elternalltag dabei helfen, zuversichtlich und gelassen durch die Herausforderungen des Familienalltags zu navigieren – vom Zahnen über Trotzphasen, Schulstress oder am Handy hängende Teens: eine achtsame innere Haltung unterstützen dich dabei, in schwierigen Situationen zu agieren, statt mit automatisierten, alten Stressmustern zu reagieren. Im Kurs wird Handwerkszeug vermittelt, das in den Familienalltag mitgenommen werden und diesen erleichtern kann.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

STÄRKE