

Kontakt

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis
Beratungsstelle für Eltern, Kinder
und Jugendliche
Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFF)

Postanschrift
Herdstraße 4
78050 VS-Villingen

Telefon: 07721 913-7676
Fax: 07721 913-8965
Mail: beratungsstelle-bekj-vs@Lrasbk.de
www.Lrasbk.de/BEKJ

Telefonische Erreichbarkeit

Vormittags:
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag:
8.30 bis 11.30 Uhr

Nachmittags:
Montag bis Donnerstag: 14.00 bis 16.00 Uhr



Weitere Infos unter:
www.Lrasbk.de/BEKJ



~~Einsam?~~

GEMEINSAM!



50

QUELLENLAND
SCHWARZWALD
BAAR-KREIS

- ~ Ich mache mir ganz viele Gedanken darüber, was andere über mich denken.
- ~ Manchmal würde ich mich gern mutig fühlen.
- ~ Manchmal ist die Welt einfach nicht bunt.
- ~ Warum haben die anderen Freunde und ich nicht?
- ~ Ich denke oft schlecht über mich selbst.
- ~ Auch im Beisein von anderen fühle ich mich allein.

Hast du solche oder ähnliche Gedanken? Möglicherweise fühlt sich das gar nicht gut an und du leidest unter dieser Situation. Vielleicht möchtest du versuchen, daran etwas zu ändern?

Gemeinsam mit anderen jungen Menschen, denen es ähnlich geht, wollen wir Dich auf Deinem Weg der Veränderung unterstützen.

Wir wollen Dich dabei begleiten, Deine **ÄNGSTE** und **BEFÜRCHTUNGEN** kennen zu lernen und mit anderen nach **LÖSUNGEN** zu suchen.

Vor allen Dingen wollen wir aber auch Deine **STÄRKEN**, Deine **FÄHIGKEITEN**, Deine **LIEBENSWERTEN SEITEN** kennenlernen und Dich dabei unterstützen, diese **ERNST ZU NEHMEN** und **BESSER ZU SPÜREN**.

Dazu werden wir uns in geschützter Atmosphäre (Schweigepflicht und Wertschätzung stehen an erster Stelle!) an acht Terminen als Gruppe treffen und es uns **GUT GEHEN LASSEN**.

Wer?

Junge Menschen aus den Klassen 7 bis 11.

Wo?

In der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Herdstraße 4 in 78050 VS-Villingen.

Kosten?

Keine.

Müssen meine Eltern davon wissen?

Nicht unbedingt, aber hilfreich wäre es.

Wer erfährt davon?

Niemand, von dem du es nicht möchtest – wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Du kannst dich auch anonym anmelden oder mit Pseudonym.

Wer bietet das an?

Wir sind Psycholog*innen und Sozialpädagog*innen aus der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche.

Wann?

Start: 23. Juni 2023, immer freitags um 15.30 Uhr

Wie oft?

Acht Termine.

Anmeldung:

Per Mail oder Telefon möglich. Wenn wir uns noch nicht kennen, werden wir zuerst ein Einzelgespräch mit Dir führen.

