



Der Schleudersitz – Katapultsitz

Natürlich hat Oma Beate Sorglos wieder einmal mit meilenweisem Abstand beim Rommé gegen mich gewonnen. „Wie machst Du das bloß?“, frage ich sie. Eigentlich hat die Oma ein Gedächtnis wie ein Sieb. Aber das Rommé-Blatt des Kartenspielgegners hat sie immer ganz einwandfrei im Kopf. „Das ist doch kinderleicht, man sieht ja, was der andere schon ausgespielt hat“, antwortet sie und zwinkert mir zu. Na toll! Durch diese Antwort fühlt sich meine Niederlage nicht wirklich erträglicher an. Über Omas Gergrinse muss ich dann trotzdem schmunzeln. Sie freut sich immer diebisch über ihren Sieg, und das obwohl sie heute gar nicht so wirklich auf der Höhe ist. Jetzt hat Oma Beate Sorglos die Hände auf die Tischkante gestützt und macht ein paar Schaukelbewegungen mit ihrem Oberkörper. Das macht sie manchmal so, um Schwung für das Aufstehen zu holen. Heute klappt das

aber nicht, sie kommt einfach nicht vom Stuhl hoch. Stattdessen wackelt der Küchentisch bedenklich. Ärgerlich über sich selbst, verlangt die Oma nach Saft und einem Leberwurstbrot: „Es ist ja schließlich kein Wunder, dass ich so kraftlos bin, wenn mir vor lauter Hunger schon ganz schwummrig ist!“. Diesen Ton kenne ich von der Oma gar nicht. Aber weil sie mir leid tut, schlucke ich meinen Ärger herunter und richte ihr das Gewünschte. Siehe da, gleich bessert sich ihre Laune. Aber die Schaukelei bringt sie heute trotzdem nicht auf die Füße. Erst als ich sie an beiden Händen nach oben ziehe, geht es dann und die Oma steht auf den Beinen. „Ich glaube, ich brauche bald einen Schleudersitz“, sagt die Oma niedergeschlagen. Tatsächlich habe ich im Sanitätshaus so etwas Ähnliches schon einmal gesehen. Auf dem Heimweg mache ich dann also einen Zwischenstopp beim Sanitätshaus und bekomme einige Aufstehhilfen vorgestellt. Diese Neuigkeit muss ich natürlich sofort an Oma Beate weitergeben und greife, als ich abends zuhause bin, zum Telefonhörer.



Katapultsitze oder Sitzkeile helfen bei Aufstehschwierigkeiten.

Systeme für ein sicheres Wohnumfeld können in der Musterwohnung BEATE besichtigt und ausprobiert werden. Informationen dazu gibt es bei der Beratungsstelle Alter & Technik unter Telefon: 07721 913-7074 kostenlos und neutral.