



Der schnarchende Rex – Tablettenpalter

Als ich in die Küche komme, steht Oma Beate Sorglos wie ein Häufchen Elend an der Küchenarbeitsplatte und sieht wirklich nicht gut aus. „Oh je Oma, was ist denn mit Dir los? Dir geht es nicht gut, gell?“. Sie schleppt sich die zwei Schritte zur Eckbank und lässt sich darauf plumpsen: „Irgendwie ist mir ganz drimmlig. Ich habe die letzten Tage meine Blutdrucksenker nicht genommen. Meine Tablettenbox piepst zwar immer pünktlich, aber ich krieg die Dinger nicht durch und ich soll ja nur eine halbe Tablette nehmen.“ Beim Versuch diese jetzt zu teilen, flutschen mir prompt die knallroten Tablettenhälften rechts und links mit Schwung durch die Küche. Ich gehe auf alle Viere und suche nach den Stücken. Da fängt die Oma an zu kichern: „Wie unser Schäferhund damals. Der Rex. Der hätte die Pillen im Handumdrehen gefunden und verspeist. Wie da, als er die Schlaftabletten vom Opa aufgefressen hat und zwei Tage durchgeschlafen hat. Das war ein Geschnarche, dass es kaum zu glauben war“, sagt sie, und wir müssen lachen. Ich decke noch kurz den Tisch. Dann

verspeisen wir Omas unschlagbares Rührei, das bereits fertig auf dem Herd steht. Die Oma stochert in ihrem Teller herum, aber immerhin isst sie ein paar Happen. Ich verputze ihre Reste dann bis auf das letzte Krümelchen. Weil man ja nichts verkommen lassen soll, und schon gar nicht, wenn es von der Oma gekocht ist. Die absolut weltbeste Köchin. Im Anschluss legt sie sich erst mal ein Stündchen hin und ich gehe derweil ins Internet und bestelle einen Tabletten-Spalter. Jetzt freue ich mich schon auf unseren Spielenachmittag. Denn beim Rommé Spielen blüht die Oma immer auf, wie ein aufgeregter Teenager- und meistens gewinnt sie dann auch noch haushoch.



Tabletten-Spalter und Tablettenboxen (mit Erinnerungsfunktion) helfen bei der Medikamenten-Organisation.

Systeme für ein sicheres Wohnumfeld können in der Musterwohnung BEATE besichtigt und ausprobiert werden. Informationen dazu gibt es bei der Beratungsstelle Alter & Technik unter Telefon: 07721 913-7074 kostenlos und neutral.