

Bewegung ist ein Lebenselixier



© panthermedia.net/berlinrob

Bewegungsangebote für die Generation 60+ im Schwarzwald-Baar-Kreis

1. Auflage 2015

Regionale Arbeitsgemeinschaft für Gesundheit
Landratsamt / Gesundheitsamt: Tel. 07721 913-7193
Selbsthilfekontaktstelle: Tel. 07721 913-7165
www.schwarzwald-baar-kreis.de

Grußwort Landrat	1
Einleitung	3
Hinweise	4
Bad Dürkheim	5
Blumberg	8
Bräunlingen	12
Brigachtal	16
Dauchingen	18
Donaueschingen	20
Furtwangen	24
Gütenbach	28
Hüfingen	29
Königsfeld	31
Mönchweiler	34
Niedereschach	36
Schonach	38
Schönwald	39
St. Georgen	41
Triberg	47
Tuningen	49
Unterkirnach	51
Vöhrenbach	53
Sonstige Angebote	55
Herausgeber	57

Grußwort Landrat

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Bürgerinnen und Bürger!

Gesundheit und konsequente Gesundheitsvorsorge für die Menschen im Schwarzwald-Baar-Kreis gewinnen immer mehr an Bedeutung – gerade vor dem Hintergrund der enormen Umwälzungen in unserem Gesundheitswesen. Es ist uns ein großes Anliegen, die Lebensqualität der Bürgerinnen und Bürger im Landkreis zu erhalten und – wo nötig – noch zu verbessern. Daher freue ich mich sehr, dass wir Ihnen in diesem Jahr erstmalig einen Leitfaden in Form dieser Broschüre mit allen Bewegungsangeboten für Seniorinnen und Senioren im Schwarzwald-Baar-Kreis an die Hand geben können.

Im Schwarzwald-Baar-Kreis lässt es sich sehr gut leben und wir haben eine sehr hohe Lebensqualität. Dies betrifft alle Lebensphasen und jede Altersgruppe. Gerade auch ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger, die auf Solidarität und Unterstützung innerhalb der Familie und der Gesellschaft angewiesen sind, finden ein gutes Lebensumfeld vor. Die Zeit des Alters jedoch nur als Lebensphase der Hilfsbedürftigkeit anzusehen, ist eine viel zu eingeschränkte Sichtweise. Wir werden alle glücklicherweise immer älter, vor allem die Anzahl der gesunden Jahre nach dem Berufsleben hat sich erfreulicherweise in den letzten Jahrzehnten immer weiter erhöht. Die medizinische Versorgung, aber auch unser eigener

Lebensstil im Sinne moderner Gesundheitsprävention, lassen uns im Alter eine lange agile und mobile Zeit erwarten.

Aber dennoch benötigen wir maßvolle sportliche Betätigung heute mehr denn je. Besonders hervorheben möchte ich auch die Angebote für die ältere Bevölkerung, die sogenannte „Generation 60 plus“. Denn im dritten Jahrtausend müssen wir nicht nur „lebenslang lernen“, sondern auch lernen, uns lebenslang körpergerecht zu bewegen. Und wie kann dies besser gelingen, als in einem auf die einzelnen Altersgruppen zugeschnittenen Sport- und Bewegungsangebot? Diese Broschüre fasst alle im Schwarzwald-Baar-Kreis vorhandenen Angebote nach den einzelnen Städten und Gemeinden des Landkreises gegliedert übersichtlich und kompakt zusammen. Sie erhalten anhand der Auflistung der Angebote so die Möglichkeit, das für Sie persönlich richtige Programm zu finden und sich dieses zusammenzustellen.

Ich danke an dieser Stelle allen, die dazu beigetragen haben, dass das Programmheft mit allen Bewegungsangeboten des Landkreises in seiner ersten Auflage erscheinen konnte. Ich wünsche der Broschüre daher ein gute Verbreitung sowie eine positive Resonanz und noch zahlreiche weitere nachfolgende Auflagen.

Herzliche Grüße



Sven Hinterseh, Landrat

Einleitung

Sehr geehrte Damen und Herren,

durch regelmäßige Bewegung und einen aktiven Lebensstil können Sie ihre Gesundheit erhalten, Krankheiten vorbeugen und ihr Lebensgefühl verbessern. Jeder Schritt und jede Bewegung kann ihr Wohlbefinden stärken. Bauen Sie körperliche Aktivität in ihren Alltag ein, gehen Sie zu Fuß oder nutzen Sie das Fahrrad, nehmen Sie die Treppe statt mit dem Aufzug zu fahren und bewegen Sie sich regelmäßig in der freien Natur.

Nutzen Sie aber auch die Angebote in ihrer Stadt oder Gemeinde.

Es gibt viele unterschiedliche Angebote und Möglichkeiten, körperlich aktiv zu werden.

Dieses Programmheft dient Ihnen als Übersicht für den gesamten Schwarzwald-Baar-Kreis und soll Ihnen helfen, das richtige Bewegungsangebot in ihrem Wohnumfeld zu finden. Körperliche Aktivität in der Gruppe motiviert die meisten Menschen, das Bewegungsangebot fest in ihren Alltag zu integrieren.

Weckt ein Angebot ihr Interesse? Dann nehmen Sie Kontakt zu den jeweiligen Ansprechpartnern auf oder schauen Sie zu einem Schnuppertraining vorbei.

Denn es ist nie zu spät, sich zu bewegen!

Hinweise

- Aufgenommen wurden Angebote von Vereinen und weitere, nicht kommerzielle Angebote aus dem Schwarzwald-Baar-Kreis.
 - Weitere Angebote finden Sie bei den Volkshochschulen, Bildungswerken, Krankenkassen, Fitnessstudios und anderen privaten Anbietern.
 - Bitte beachten Sie, dass die Veröffentlichung der Angebote nicht von jedem Verein/Anbieter erwünscht ist. Falls Sie andere Angebote suchen, können Sie bei ihrer Stadt/Gemeinde nachfragen.
 - Wir übernehmen keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit des Inhaltes.
 - Bewegungsangebote für Villingen-Schwenningen finden Sie in der Seniorenbrochüre, die vom Amt für Familie, Jugend und Soziales herausgegeben wurde.
 - Bitte beachten Sie, dass für die Kurse Kosten anfallen können bzw. die Vereine einen Mitgliedsbeitrag verlangen (wenden Sie sich bei Fragen bitte an die im Heft aufgeführten Ansprechpartner).
 - Bei vielen Angeboten ist ein kostenloses Schnuppertraining möglich, Informationen erhalten Sie ebenfalls bei den Ansprechpartnern.
 - Alle Angebote, die im Heft aufgeführt sind, wurden von den Vereinen/Übungsleitern als geeignet für die Generation 60+ genannt. Bitte beachten Sie, dass unterschiedliche körperliche Voraussetzungen nötig sein können.
 - Viele Vereine und Gruppen haben eine Homepage, auf der Sie zusätzlich Informationen finden.
 - Passende Angebote, die nicht in der Broschüre enthalten sind, werden gerne in der nächsten Ausgabe berücksichtigt.
- Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte unter folgender Nummer:
Regina Büntjen Tel. 07721/913-7193 oder
Stefanie Kaiser Tel. 07721/913-7165
Oder senden Sie uns eine Email an:
R.Buentjen@Lrasbk.de oder S.Kaiser@Lrasbk.de

Bad Dürrhein

Freizeit-Gymnastik-Sportverein Öfingen

Fit und Gesund mit 60 plus:	Dienstag 9:30-10:30 Ort: Osterberghalle Öfingen
Ansprechpartner:	Gaby Tolkmitt Telefonnummer: 07706/1368 Email: uwe-gaby.tolkmitt@web.de

Schwarzwaldverein Bad Dürrhein

Seniorenwanderungen:	jeden 2. Mittwoch im Monat
Wanderprogramm/ Informationen:	Schaukästen (Gasthaus Krone, Friedrichstraße 37, Wanderheim) Oder auf der Homepage: http://www.sv-bd.de/

Stadt Bad Dürrhein

Aktive Spaziergänge für Senioren:	Mittwoch 14:30 (alle zwei Wochen) Treffpunkt: Generationentreff LEBENSWert (Viktoriastraße 7)
Anmerkungen:	Dauer ca. 60-90 Minuten, Termine auf Plakataushängen in Bad Dürrhein ersichtlich oder unter: http://www.bad-duerrheim.de/ unter der Rubrik Leben in Bad Dürrhein/Senioren

Tennisclub Hochemmingen

Angebot:	Schnuppertrainingsstunden und Plätze buchbar
Ansprechpartner:	Günter Scherr Telefonnummer: 07726/8646
	Bernd Pfitzner Telefonnummer: 07726/5554
	Edgar Jäger Telefonnummer: 07726/977173

Turnerbund Bad Dürkheim 1911 e.V.

Montagsgruppe Hopf (Damen):	Montag 19:15-20:15 Ort: Oskar-Grießhaber-Halle
Gemischte Sportgruppe:	Dienstag 20:00-21:00 Ort: BfA Hüttenbühl
Herrengruppe "Ranzenriege":	Dienstag 19:30-21:00 Ort: BfA Hüttenbühl
Gymnastik am Donnerstag (Damen):	Donnerstag 20:00-21:00 Ort: Oskar-Grießhaber-Halle
Seniorengymnastik mit Madeleine (w/m):	Freitag 16:30-17:30 Ort: Oskar-Grießhaber-Halle
Herrengruppe "Friday-Tigers":	Freitag 20:00-22:00 Ort: Salinensporthalle

Ansprechpartner: Fr. Hess/Geschäftsstelle
Telefonnummer: 07726/929034

Öffnungszeiten
Geschäftsstelle: Montag & Mittwoch 9:00-12:00
Freitag 18:00-19:30

Turnverein Sunthausen

Frauengymnastik: Montag 19:30-20:30
Ort: Turnhalle Sunthausen

Männergymnastik: Dienstag 20:15-22:00
Ort: Turnhalle Sunthausen

Diabetesgruppe: Montag 9:00-11:00
Ort: Turnhalle Sunthausen

Anmerkung Diabetesgruppe: Begleitet durch eine Arzthelferin

Ansprechpartner: Brigitte Stein
Telefonnummer: 07706/5815

Blumberg

DRK Ortsverein Blumberg

Seniorengymnastik: Mittwoch 15:00-16:00
Ort: Gymnastikraum Scheffelschule

Ansprechpartner: Frau Witteler
Telefonnummer: 07702/2962

Landfrauen Fützen

Frauengymnastik: Donnerstag 19:00-20:00
Ort: Buchberghalle Fützen

Ansprechpartner: Ilse Werner
Telefonnummer: 07702/3640

Landfrauen Hondingen

Frauengymnastik: Mittwoch 18:30
Ort: Gemeindehaus Hondingen

Ansprechpartner: Barbara Reichle
Telefonnummer: 07702/47859

Landfrauen Riedböhringen

Wirbelsäulengymnastik:	Montag 19:00 Ort: Mehrzweckhalle Riedböhringen
Seniorengymnastik:	Donnerstag 14:00 Ort: Mehrzweckhalle Riedböhringen
Ansprechpartner:	Alexandra Fricker Telefonnummer: 07702/47831

Katholische Kirche Blumberg

Seniorengymnastik:	Montag 19:00-20:00 Ort: Saal unter der katholischen Kirche
Ansprechpartner:	Gaby Butscher Telefonnummer: 07702/3463

Schwarzwaldverein Blumberg

Seniorenwanderungen:	Regelmäßige Wandertouren
Wanderprogramm:	Auf der Homepage: http://www.schwarzwaldverein-blumberg.de/ oder zu erfragen bei Lothar Recktenwald
Ringzugwanderungen:	Von Januar bis Dezember an jedem 2. Mittwoch im Monat In Kooperation mit dem schwäbischen Albverein und dem Zweckverband Ringzug

Wanderprogramm:

<http://www.ringzug.de>
unter der Rubrik Freizeit

Ansprechperson:

Lothar Recktenwald
Telefonnummer: 07702/2270

Ski-Club Nordhalden

Skigymnastik:

Dienstag 20:00
Ort: Mehrzweckhalle Riedböhringen

Anmerkung:

Gymnastik in den Wintermonaten,
Anfragen bei Christian Schautzgy

Ansprechpartner:

Christian Schautzgy
Telefonnummer: 07736/924854

Turn- und Sportclub-Turnen-Blumberg

Frauengruppe 1:

Montag 19:30-20:30
Ort: Realschulsportthalle

Frauengruppe 2:

Montag 20:00-21:30
Ort: Scheffelschulturnhalle

Yogakurs:

Montag 18:00-19:30
Ort: Gymnastikraum Scheffelschule

Männerturnen:

Mittwoch 20:00-22:00
Ort: Eichbergsporthalle

AROHA:

Freitag 17:00-18:15
Ort: Gymnastikraum
Eichbergsporthalle

Anmerkung AROHA:

Gezieltes Ganzkörpertraining für
jede Altersgruppe

Ansprechpartner:

Rita Harnest
Telefonnummer: 07702/3375
Email:
tsc-turnen-blumberg@gmx.net

DRK Seniorengymnastik

Seniorengymnastik:	Dienstag 19:00-19:45 und Dienstag 19:45-20:30 Ort: Mehrzweckhalle Aasen
	Mittwoch 14:30-15:30 Ort: Gauchachhalle Döggingen
	Mittwoch 16:30-17:30 Ort: Mehrzweckhalle Pfohren
	Mittwoch: 18:00-19:00 Ort: Mehrzweckhalle Neudingen
	Freitag: 14:00-15:00 Ort: Sporthalle Bräunlingen
Ansprechpartner:	Frieda Kloock Telefonnummer: 0771/61420

Katholische Frauengemeinschaft Bräunlingen

Rückenschule und Gedächtnistraining:	jeweils ein Kurs im Frühling und im Herbst
Anmerkung:	Termine für die Kurse werden in Bräunlingen in den Stadt- nachrichten und in der Tageszeitung bekannt gegeben.

Ansprechpartner:

Gabriele Dreher-Reiner
Telefonnummer: 0771/61492

Landfrauen Bräunlingen

Seniorengymnastik:

Termine können bei Frau Hofacker erfragt werden.

Frauengymnastik

Termine können bei Frau Hofacker erfragt werden.

Ansprechpartner:

Edeltraud Hofacker
Telefonnummer: 0771-61742

Radsportverein Unterbränd

Bikegruppe Damen:

Montag 19:00
Treffpunkt: Gemeindehaus

Bikegruppe Herren:

Dienstag 19:00
Treffpunkt: Gemeindehaus

Anmerkung:

Touren von April bis Oktober
Alle Altersgruppen sind vertreten,
Dauer pro Tour ca. 2-3 Stunden
(Frauen: 20 - 40km; Herren: 30 - 50km)
Interessenten können jederzeit vorbeischaun

Ski-Club Bräunlingen

Skigymnastik:	Montag 20:00-21:00 Ort: Sporthalle Bräunlingen
Sonstige Angebote:	Wandertouren, Radtouren und Langlauftouren
Anmerkung:	Informationen zum Wanderprogramm: http://www.sc-braeunlingen.de/
Ansprechpartner:	Elke Künsemüller (Skigymnastik) Telefonnummer: 0151/21225111 Email: mail@elke-kuensemueller.de
	Hanna Knörle (Wanderungen/ Radtouren/Langlauftouren) Telefonnummer: 0771/62867
	Andreas Schreiber (Vorstand) Telefonnummer: 0771/8969550 Email: info@sc-braeunlingen.de

Turn- und Sportverein Bräunlingen

Montagsfrauenriege:	Montag 20:00-21:30 Ort: Alte Turnhalle
Mittwochsfrauenriege:	Mittwoch 20:00-21:30 Ort: Sporthalle
Männnergymnastik:	Mittwoch 20:00-21:30 Ort: Sporthalle

Ansprechpartner:

Geschäftsstelle
Wolfgang Fitzner
Telefonnummer: 0771/64080
Email:
TuS-Braeunlingen@t-online.de

Bildungswerk Brigachtal

**Senioren-gymnastik
und Gehirn-jogging:**

Montag 10:00-11:00
Ort: Haus der Senioren Brigachtal

Fit in den Alltag 65 plus:

Mittwoch 15:00-16:00
Ort: Pfarrzentrum Brigachtal

Seniorentanz:

Donnerstag 9:30-11:00
Ort: Pfarrzentrum Brigachtal

Senioren-gymnastik:

Montag 15:00-16:30
Ort: Turnhalle Marbach

Gemütliche Kegelrunde:

Montag 14:00-16:00 (14-tägig)
Ort: Kegelbahn der Eisenbahner
Güterbahnhofstraße Villingen

Ansprechpartner:

Ursula Hollas
Telefonnummer: 07721/21475

Friedhilde Höfle (Seniorentanz)
Telefonnummer: 0771/62021
Email: friedelhoefle@gmail.com

Damengymnastik Überauchen

Fit in's Alter: Montag 14:15-15:15
Ort: Mehrzweckhalle Überauchen

Ansprechpartner: Margot Schneckenburger
Telefonnummer: 07721/26642

Fußballclub 1920 Klengen-Damengymnastik

Mach mit - 50 plus: Mittwoch 19:00
Ort: Turnhalle Klengen

Powergymnastik: Mittwoch 20:00
Ort: Turnhalle Klengen

Ansprechpartner: Kornelia Bucher
Telefonnummer: 07721/98920

Anita Seidel
Telefonnummer: 07721/6807740

Dauchingen

Gruppe Haltungs- und Bewegungsschule

Gymnastik für Herren:	Mittwoch 18:30 Ort: Kindergarten Dauchingen
Gymnastik für Frauen:	Mittwoch 19:45 Ort: Kindergarten Dauchingen
Ansprechpartner:	Ilse Irmgard Frei Telefonnummer: 07720/64731

Gymnastik- und Sportverein Dauchingen

Männergymnastik ab 60+:	Dienstag 19:00-20:00 Ort: Sporthalle Dauchingen
Seniorengymnastik:	Mittwoch 14:00-15:00 Ort: Floriansaal Feuerwehrhaus
Frauengymnastik für Ältere:	Donnerstag 19:00-20:00 Ort: Sporthalle Dauchingen
Ansprechpartner:	Gisela Zimmermann Telefonnummer: 07720/4500

Fußballclub Dauchingen

Yoga:	Mittwoch 20:00 Ort: Sporthalle Dauchingen
Trimmer:	Freitag 19:30-22:00 Ort: Sporthalle Dauchingen
Anmerkung Trimmer:	Männergruppe zwischen 45-75 Jahren. Gymnastikübungen, Rhythmus- und Balanceübungen, zum Abschluss Volleyball
Ansprechpartner	Yoga Franz Eisenbeil Telefonnummer: 0175/6823612 Trimmer Wolfgang Roith Telefonnummer: 07720/7882

Altenwerk der Pfarrgemeinde Hl. Dreifaltigkeit

Gymnastikangebot für die Generation 60+:

Montag 9:30-10:30
Ort: Aufen/Uffheim

Montag: 9:30-10:30
Ort: Altes Rathaus, Allmendshofen

Montag: 9:30-10:30
Ort: Oskar-Meroth DRK Haus

Dienstag: 9:30-10:30
Ort: Gemeindehaus St. Marien

Begleitete Spaziergänge:

Einmal im Monat gemeinsam
spazieren gehen.
Auskünfte bei Traudel Scheu

Ansprechpartner:

Marianne Riedmaier (Gymnastik)
Telefonnummer: 0771/2576

Traudel Scheu (Spaziergänge)
Telefonnummer: 0771/7492

Lauftreff Pfohren

Lauftreff:

Dienstag 19:00
Ort: Turn- und Festhalle Pfohren

Donnerstag: 19:30-21:00
Ort: Inliner-Arena Geisingen
(November bis März)

Donnerstag: 19:00-20:30
Ort: Anton-Mall-Stadion
Donaueschingen (Sommer)

Anmerkung Lauftreff:

Je nach Leistungsvermögen werden unterschiedliche Strecken/Tempo gelaufen.

Ansprechpartner:

Wolfram Rothweiler
Telefonnummer: 0771/8968225
Email: lauftreffpfohren@t-online.de

Leichtathletikverein Donaueschingen

Seniorentraining:

Donnerstag 17:30-19:00
Ort: Anton-Mall-Stadion
(Zeitraum circa: April - Oktober)

Donnerstag 17:30-19:00
Ort: Baar-Sporthalle
(Zeitraum circa: November - März)

Ansprechpartner:

Michael Westphal
Telefonnummer: 0771-61085
Email: michael.westphal@rewa.eu

Schwarzwaldverein Donaueschingen

Gesundheitswanderungen: Donnerstag 17:30 (Sommerzeit)
Donnerstag 16:00 (Winterzeit)
Treffpunkt: Parkplatz beim
Waldmuseum auf dem Triberg in
Bräunlingen (altes Schützenhaus)

Ansprechpartner: Sofie Lautemann
Telefonnummer: 0771/62817
Email: s.lautemann@gmx.de

Schwimmsportfreunde Wolterdingen

Frühschwimmen: Montag-Sonntag 8:00-9:00
(Sommersaison)
Ort: Freibad Wolterdingen

Anmerkungen: Wetterabhängig, Informationen
hierzu unter:
<http://www.ssf-wolterdingen.de/>

Ansprechpartner: Edgar Schwörer
Telefonnummer: 07705/97990

Turnverein Donaueschingen

Männer I: Dienstag 20:30-22:00 (Winter) bzw.
Dienstag 19:30-21:00 (Sommer)
Ort: Realschule alt

Frauen: Mittwoch 19:30-20:30
(Gymnastik Rücken/Becken)
Ort: Realschule alt

Männer II (Faustball):

Mittwoch 20:30-21:00

Ort: Realschule neu

Seniorinnen:

Donnerstag 17:30-19:00

Ort: Eichendorffschule I

Männer (Faustball):

Freitag 20:30-22:00

Ort: Realschule neu

Ansprechpartner:

Armin Rudolf

Telefonnummer: 0771/4916

Email: 1.Vorsitzender@tv-donaueschingen.de

Turnverein Grüningen

**Ausgleichsgymnastik
60+ (Frauen):**

Montag 19:00-20:00

Ort: Mehrzweckhalle Grüningen

**Fit bis ins hohe Alter
(Frauen):**

Donnerstag 15:45-16:45

Ort: Mehrzweckhalle Grüningen

Ansprechpartner:

Raphaela Thurow

Telefonnummer: 0771/2055

Furtwangen

Altenwerk Furtwangen

Angebot:	Jahresprogramm mit verschiedenen Angeboten
Anmerkungen:	Informationen bzw. Bezug des Programmheftes über das Altenpflegeheim St. Cyriak oder über Monika Fies
Ansprechpartner:	Monika Fies Telefonnummer: 07723/7524

Schwarzwaldverein Furtwangen

Angebot:	Regelmäßige Seniorenwanderungen und Wandertouren
Anmerkungen:	Aktueller Wanderplan unter: http://www.schwarzwaldverein-furtwangen.de Erhältlich im Bürgerbüro der Stadt, bei der Post, beim Verkehrsverein, in der Konditorei Mayerhöfer. Telefonische Anfrage bei Klaus Panther möglich.
Ansprechpartner:	Klaus Panther Telefonnummer: 07723/7292

Schwarzwaldverein Neukirch

Angebot:	Jahresprogramm mit verschiedenen Wandertouren
Anmerkungen:	Aktueller Wanderplan unter: http://www.schwarzwaldverein-neukirch.de/ Erhältlich im Rathaus Neukirch. Telefonische Anfrage bei Dieter Kammerer möglich.
Ansprechpartner:	Dieter Kammerer Telefonnummer: 07723/4491

Sozialstation Oberes Bregtal

Sturzprävention im Alltag:	Montag 14:30-15:30 (Kurs 1) Ort: im Bregtalstüble, Rössleplatz 2
	Montag 15:45-16:45 (Kurs 2) Ort: im Bregtalstüble, Rössleplatz 2
Anmerkung:	Anmeldung erforderlich
Ansprechpartner/ Anmeldung:	Sozialstation Telefonnummer: 07723/3909

Turnverein Furtwangen

Reha-Sport: Montag 18:15-19:15 + 19:30-20:30
Mittwoch 9:30-10:15 + 10:30-11:15
Ort: Jahnhalle Gymnastikraum

Gymnastik Frauen Katzensteig: Montag 19:00-20:30
Ort: Altes Schulhaus Katzensteig

Reha-Wassergymnastik: Dienstag 10:15-11:00
Ort: Hallenbad Schönwald

Jedermann-Turnen: Dienstag 20:00-22:00
Ort: Ilbenturnhalle

Gymnastik Frauen II: Mittwoch 20:00-22:00
Ort: Ilbenturnhalle

Gymnastik Frauen I: Donnerstag 20:00-22:00
Ort: Ilbenturnhalle

Gymnastik Frauen Schönenbach: Donnerstag 20:00-21:30
Ort: Sporthalle Schönenbach

Ansprechpartner: Reha-Sport
Ute Müller
Telefonnummer: 07723/3233

Gymnastik Frauen Katzensteig
Elke Provazi
Telefonnummer: 07723/5059909

Reha-Wassergymnastik und
Gymnastik Frauen I
Brigitte Eschle
Telefonnummer: 07723/1718

Ansprechpartner:

Jedermann-Turnen
Werner Nopper
Telefonnummer: 07723/2979

Gymnastik Frauen II
Magdalena Krause
Telefonnummer: 07723/4354

Gymnastik Frauen Schönenbach
Erika Schlageter
Telefonnummer: 07723/2154

Anmerkung

In der Gemeinde Gütenbach sind Bewegungsangebote für die Generation 60+ vorhanden, falls Sie auf der Suche nach einem Angebot sind, nehmen Sie bitte Kontakt zu Ihrer Gemeinde auf.

Hüfingen

DRK Hüfingen

Seniorengymnastik:	Dienstag 14:00-15:00 Ort: Gemeindehaus in Hausen vor Wald
	Mittwoch 14:00-15:00 Ort: Bürgerhaus Krone Hüfingen
Ansprechpartner:	Elfriede Schmidtke Telefonnummer: 0771/61954

Landfrauen Behla

Seniorengymnastik für Frauen:	Montag 15:30 Ort: Baarblickhalle Behla
Ansprechpartner:	Monika Vetter-Bausch Telefonnummer: 0771/600933

Landfrauen Fürstenberg

Gymnastikkurs:	Dienstag 14:30-15:30 Ort: Bürgerhalle in Fürstenberg
Ansprechpartner:	Brigitte Siegmund Telefonnummer: 0771/61980

Landfrauenverein Mundelfingen

Senioren-gymnastik: Montag 14:30
Ort: Aubachhalle Mundelfingen

Ansprechpartner: Christine Harms-Höfler
Telefonnummer: 07707/1499

Turn- und Sportverein Hüfingen

Gymnastik Frauen 60+: Freitag 14:30-15:30
Ort: Sporthalle B in Hüfingen

Gesundheitskurse:

Die Gesundheitskurse finden 3x jährlich, für die Dauer von 10-12 Wochen statt.

Fit bis ins hohe Alter: Dienstag 16:45-17:45
Ort: Sporthalle A in Hüfingen

Gutes für die Wirbelsäule: Donnerstag 8:30 und 9:45
Ort: Baarblickhalle Behla

Ansprechpartner: Gymnastik Frauen 60+
Margarete Urban
Telefonnummer: 0771/62243

Fit bis ins hohe Alter
Sieglinde Winiarz
Telefonnummer: 0771/6796

Gutes für die Wirbelsäule
Thomas Weik
Telefonnummer: 0771/62407

Geschäftsstelle: 0771/8965577

Evangelische Brüdergemeinde und evangelische Kirchengemeinde

Spirituelle Wanderungen: Mittwochmorgen und Samstagnachmittag (zweiwöchig im Sommer)

Anmerkungen: Die aktuellen Termine und Treffpunkte können dem Veranstaltungskalender der Gemeinde Königsfeld entnommen werden.
Informationen auch direkt bei der Gemeinde Königsfeld.

Ansprechpartner: Tourist-Info Königsfeld
Telefonnummer: 07725/8009-45

Praxis für Physiotherapie - Michael Grammlich

Heilklima-Gymnastik: Montag und Mittwoch 9:30
(voraussichtlich von Mai bis September)

Anmerkungen: Die aktuellen Termine und Treffpunkte können dem Veranstaltungskalender der Gemeinde Königsfeld entnommen werden.
Informationen auch direkt bei der Gemeinde Königsfeld.

Ansprechpartner:

Tourist-Info Königsfeld
Telefonnummer: 07725/8009-45

Tourist-Info mit Unterstützung von Ehrenamtlichen

Geführte Radtouren:

Mittwoch (voraussichtlich Mai bis September)

Anmerkungen:

Die aktuellen Termine und Treffpunkte können dem Veranstaltungskalender der Gemeinde Königsfeld entnommen werden.
Informationen auch direkt bei der Gemeinde Königsfeld.

Ansprechpartner:

Tourist-Info Königsfeld
Telefonnummer: 07725/8009-45

Tourist-Info mit Unterstützung des Schwarzwaldvereins

Geführte Wanderungen:

Freitag 13:30 (voraussichtlich Mai bis Oktober)

Anmerkungen:

Die aktuellen Termine und Treffpunkte können dem Veranstaltungskalender der Gemeinde Königsfeld entnommen werden.
Informationen auch direkt bei der Gemeinde Königsfeld.

Ansprechpartner:

Tourist-Info Königsfeld
Telefonnummer: 07725/8009-45

Schwarzwaldverein Königsfeld

Angebot:

Halb- und Ganztageswanderungen
für alle Altersklassen
Nähere Informationen bei Norbert
Fobel

Ansprechpartner:

Norbert Fobel
Telefonnummer: 07724/2164

Generationenbrücke Mönchweiler

Gymnastik 50+:	Dienstag 15:45-16:45 Ort: Bühnenraum der Alemannenhalle Mönchweiler
Anmerkungen:	Auch für die Altersgruppe 60+ gut geeignet
Ansprechpartner:	Armin Frank Telefonnummer: 07721/4098-65 Email: ArminFrank@aol.com

Radsportverein RSV 03 Mönchweiler

Samstagsausfahrten:	Samstag 14:00 Treffpunkt: Castellani Radgeschäft Mönchweiler (von April bis Oktober mit dem Rennrad)
Hinweis:	Tourenlänge ca. 80km bei einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 25 - 30km/h
Ansprechpartner:	Hartmut Capteina Telefonnummer: 07721/71248 Email: hcapteina@rsv-moenchweiler.de

Schwarzwaldverein Mönchweiler

Seniorenwanderungen: Mittwoch 14:00
Treffpunkt: am Weiherdamm
(Bushaltestelle)

In Kooperation mit der Generationenbrücke Mönchweiler

Ansprechpartner: Eberhard Dietmar
Telefonnummer: 07721/71708

Tischtennisverein Mönchweiler

Tischtennisstraining: Montag & Donnerstag 20:00-23:00
Ort: Alemannenhalle Mönchweiler

Ansprechpartner: Günter Kieninger
Telefonnummer: 07721/71889

Turnverein Mönchweiler

**Fit bis ins hohe Alter
für Frauen:** Montag 9:00-10:00
Ort: Alemannenhalle (Bühne)

**Funktionelle Gymnastik
für Frauen:** Dienstag 16:15-17:15
Ort: Alemannenhalle

Frauengymnastik: Dienstag 18:30-19:30
Ort: Alemannenhalle (Bühne)

Ansprechpartner: Horst Mantel
Telefonnummer: 07721/71135

Niedereschach

Gymnastikverein Kappel

Seniorensport ab 60 (w/m): Dienstag 14:00-15:00
Ort: Schloßberghalle Kappel

Ansprechpartner: Heidrun Popko
Telefonnummer: 07728/7336

Niedereschacher Seniorentreff

**Wanderungen:
(im 3-wöchigen Turnus)** Winterhalbjahr (Anfang November
bis Ende März) Wanderung/Einkehr
Mittwoch 13:00
Treffpunkt: Kulturfabrik (ohne
Anmeldung)

Sommerhalbjahr (April bis Oktober):
Ausfahrten mit dem Bus,
Wandertour und Einkehr
Abfahrt Mittwoch zwischen 12:00
und 13:00,
Treffpunkt: Kulturfabrik (mit
Anmeldung)

Ansprechpartner: Gernot Stärk
Telefonnummer: 07728/520

Senioren-Club Schabenhausen

Seniorengymnastik: jeden 1. + 2. Montag im Monat um
14:00
Ort: Schlierbachhalle

Wanderung mit Einkehr: jeden 3. Montag im Monat um
14:00
Treffpunkt: Schlierbachhalle

Kegelnachmittag: jeden 4. Montag im Monat um
15:00
Ort: Adler Mönchweiler

Ansprechpartner: Wendelin Singler
Telefonnummer: 07728/1303

Sportverein Niedereschach

Männersport 60 plus: Dienstag 15:15-16:15
Ort: Eschachhalle Niedereschach

Ansprechpartner: Jörg Benz
Telefonnummer: 07728/204

Tischtennisverein Kappel

**Tischtennistraining
für Jedermann:** Montag: 19:15-21:30
Ort: Schloßberghalle Kappel

Ansprechpartner: Wolfgang Hauser
Telefonnummer: 07728/1211

Volleyball Freizeitgruppe

**Volleyballtraining
für Jedermann:** Mittwoch 20:00-22:00
Ort: Eschachhalle Niedereschach

Ansprechpartner: Carmen Schulz-Moser
Telefonnummer: 07728/645726

Schonach

DRK Seniorengymnastik

Seniorengymnastik:	Donnerstag 14:30-15:30 & Donnerstag 15:30-16:30 Ort: Kath. Pfarrzentrum Schonach
Ansprechpartner:	Christa Engelhardt Telefonnummer: 07724/9495451

Schwarzwaldverein Schonach

Angebot:	Regelmäßige Wandertouren in der Region Schonach
Termine und Informationen auf der Homepage des Schwarzwaldvereins Schonach oder bei Herrn Nikolaus Kopp.	
Homepage:	http://www.schwarzwaldverein-schonach.de/index.html
Ansprechpartner:	Nikolaus Kopp Telefonnummer: 07722/920956

Turnverein Schonach

Frauengruppe:	Dienstag 20:00 - ca. 21:00 Ort: Sporthalle Schonach
Ansprechpartner:	Geschäftsstelle Schonach Email: geschaeftsstelle@tv-schonach.de

DRK Seniorengymnastik

Seniorengymnastik:	Montag 15:00-16:00 Ort: Sporthalle Schönwald
Ansprechpartner:	Monika Kopfmann Telefonnummer: 07722/3739

Gemeinde Schönwald

Wandertouren:	Mittwoch 13:45 - ca. 17:00 (Halbtageswanderungen) Freitag 9:15 - ca. 17:00 (Ganztageswanderungen) Treffpunkt: Tourist-Info Schönwald Vor Anmeldung notwendig 07722/860831
Schneeschuhwanderungen:	Dienstag 13:45 Treffpunkt: Tourist-Info Schönwald (Schneeschuhe können geliehen werden), Vor Anmeldung notwendig 07722/860831
Nordic Walking Kurs:	Freitag 10:30 Treffpunkt: nach Absprache (Vor Anmeldung bei Frau Duffner 07722/1835)

Aquafitness für Jedermann: Freitag 18:30
Ort: Hallenbad Schönwald
(keine Anmeldung notwendig)

Ansprechpartner Tourist-Info Schönwald
Telefonnummer: 07722/860831

Turnverein Schönwald

TV-Frauen Gruppe: Dienstag 18:30-19:30
Ort: Sporthalle Schönwald

Seniorengruppe: Dienstag 17:30-18:30
Ort: Sporthalle Schönwald

Ansprechpartner: Renate Hund
Telefonnummer: 07722/3810

St. Georgen

Budogruppe St. Georgen

Jukuren-Training:	Für die Generationen 50+, 60+ und 70+ (Kurse finden auf Nachfrage statt, bei Interesse direkt an Verein wenden)
Ansprechpartner:	Karlo Torma Email: ssktorma@swol.net
Hinweise:	http://www.budogruppe.de/

Deutscher Alpenverein Sektion Schwarzwald

Seniorenwanderungen:	Regelmäßige Wanderungen in St. Georgen und Umgebung (März bis Oktober)
Anmerkungen:	Tourenprogramm unter: http://www.dav-schwarzwald.de/index.php

Fußballclub Viktoria Peterzell

Sport und Gymnastikgruppen:	Mittwoch 16:00-17:00 Ort: Mehrzweckhalle Peterzell
Anmerkung:	Damen und Herren ab 50+
Ansprechpartner:	Sonja Fichter Telefonnummer: 07724/6119 Email: info@fcpeterzell.de

Kraftsportverein St.Georgen

**Powergymnastik für
Frauen und Männer:**

Mittwoch 19:00-20:30
Ort: Mehrzweckraum des
Bildungszentrums

"Fitnesstraining" für Männer:

Dienstag 19:30-21:00
Ort: Kraftraum Rossbergsporthalle

**Yoga das Spaß macht – für
ehemals sportaktive Männer:**

Freitag: 19:00-20:30
Ort: Rossbergsporthalle

Ansprechpartner:

Powergymnastik
Karin Heinzelmann
Telefonnummer: 07724/2248

Fitnesstraining
Martin Heinzelmann
Telefonnummer: 07724/2248

Yoga das Spaß macht
Gilbert Seubel
Telefonnummer: 07724/6039

Postsportverein St. Georgen

**Kegeltraining der
aktiven Mannschaft:**

Dienstag 18:00
Ort: Gaststätte Rupertsberg

**Kegeltraining der
Hobbymannschaft:**

Montag 18:00 (14-tägig)
Ort: Gaststätte Rupertsberg

Ansprechpartner:

Hansjörg Müller
Email:
bueroservice-mueller@t-online.de

Radfahrverein "Frohsinn" Langenschiltach

Frauengymnastik:	Montag 20:00-21:30 Ort: Gymnastikraum Langenschiltach
Ansprechpartner:	Edeltraud Kargl Telefonnummer: 07833-8275

Radfahrverein "Radlerliebe" Brigach-Oberkirnach

Radtouren:	Mittwoch 17:00-21:00 mit anschließender Einkehr (in den Sommermonaten)
Tischtennis:	Montag 17:00-19:00 (14 täglich), Ort: Brigachhaus St. Georgen
Langlauftouren:	Im Winter (je nach Schneelage)
Ansprechpartner:	Gerhard Beha Telefonnummer: 07724/3702 Email: Gerhard@beha-online.de

Schwarzwaldverein St. Georgen

Angebote:	Spezielles Seniorenprogramm mit Besichtigungen und kleinen Wanderungen; Nordic Walking Touren; Jahresprogramm mit verschiedenen Wandertouren
------------------	---

Anmerkungen:	Jahresprogramm unter www.schwarzwaldverein-st-georgen.de
Ansprechpartner:	Seniorenprogramm Gabriele Erchinger Telefonnummer: 07724/6429
	Wanderprogramm Siegfried und Heidi König Telefonnummer: 07724/2802

Tennisclub St. Georgen

Angebote:	Spezielle Seniorenturniere für Spieler mit Erfahrung; Schnuppertraining und Trainerstunden für Neueinsteiger
Ansprechpartner:	Axel Strittmatter Email: TCVorstand@gmail.de

Turnverein 1863 St. Georgen

Angebote für Frauen:

Gymnastik:	Dienstag 10:15-11:15 Ort: Ökum. Zentrum
Gymnastikgruppe 1:	Donnerstag 20:15-21:30 Ort: Vereinsturnhalle
Gymnastikgruppe 2:	Donnerstag 19:30-20:30 Ort: Robert-Gerwig-Schule

Fitness und Gesundheit: Donnerstag 19:00-20:15
Ort: Vereinsturnhalle

Seniorengymnastik: Dienstag 15:15-16:15
Ort: Vereinsturnhalle

Angebote für Frauen und Männer:

Gymnastik Er und Sie: Mittwoch 19:30-20:30
Ort: Rupertsbergschule

Nordic Walking: Montag 18:00-19:30

Angebote für Männer:

Dienstagsturner: Dienstag 20:15-22:00
Ort: Vereinsturnhalle

Jedermänner: Mittwoch 20:00-22:00
Ort: Vereinsturnhalle

Freitagsturner: Freitag 20:30-22:00
Ort: Vereinsturnhalle

Reha-Sport:

Koronar-Sportgruppe: Montag 18:30-19:30
Ort: Rupertsbergschule

Kursprogramm (erscheint zweimal jährlich):

Aktive Entspannung, Gesundheitsgymnastik für Rücken und Wirbelsäule, Zumba Gold, Wirbelsäulengymnastik, Sanfter Yoga

(Informationen in verschiedenen Geschäften in St. Georgen, bei der Geschäftsstelle und über die Homepage <http://www.tv-st-georgen.de/>)

Ansprechpartner:

Geschäftsstelle (Regina Rist)

Telefonnummer: 07728-6469848

Email: info@tv-st-georgen.de

Karate-Club-Triberg

Training Erwachsene:

Montag 19:00-20:30
Ort: Jahnhalle Triberg

Mittwoch 19:00-20:30
Ort: Sporthalle Gymnasium

Donnerstag: 19:30-20:30
Ort: Jahnhalle Triberg

Anmerkungen:

Karate hat keine Altersgrenze, jeder kann nach seinen Voraussetzungen trainieren.

Ansprechpartner:

Uwe Schneider
Telefonnummer: 07722/3537
Email: schneiderwzm@web.de

Postsportverein Triberg

Übungsabende:
(div. Spiele; Gymnastik;
Freizeit Volleyball)

Mittwoch 20:00- ca. 21:45
Ort: Jahnsporthalle Triberg
(Zeitraum: April bis Oktober)

Mittwoch 20:00-22:00
Ort: Sporthalle Nussbach
(Zeitraum: November-März)

Ansprechpartner:

Manfred Heizmann
Telefonnummer: 07722/6615

Turnverein Triberg

Frauenturnen:

Montag 19:30-20:30 und
Donnerstag 19:30-20:30
Ort: Kleiner Teil der Jahnsporthalle

Anmerkungen:

Von Ostern bis zu den Herbstferien
Donnerstag von 20:00-21:00 Uhr.

Ansprechpartner:

Andrea Lienhard
Telefonnummer: 07833/959471

Tuningen

Lebenshaus-Sozialverein Tuningen

**Hockergymnastik
für Senioren:**

Dienstag 15:00
Ort: Lebenshaus "Ochsen"

Zeitraum:

13.01.15 bis 28.07.15 (14-tägig)
Sommerpause vom 11.08.15 bis
25.08.15
08.09.15 bis 15.12.15 (14-tägig)

Ansprechpartner:

Büro des Sozialvereins "Lebenshaus
Ochsen"
Telefonnummer: 07464/989190

Öffnungszeiten Büro:

Dienstag 15:00-16:00
Donnerstag 17:00-18:00

Schwäbischer Albverein

Angebot:

Teilnahme an regelmäßigen
Wanderveranstaltungen
Informationen in den Zeitungen des
Landkreises

Ansprechpartner:

Bernd Schneckenburger
Telefonnummer: 07464/1638

Tennisclub Tuningen

Angebot:	Möglichkeit jederzeit Tennis zu spielen
Ansprechpartner:	Hans-Jürgen Krause Telefonnummer: 07464/2238

Turngemeinde Tuningen

Jedermannturnen:	Freitag 20:30-22:00 Ort: Turnhalle Tuningen
	Interessenten können jederzeit vorbeikommen

Wanderfreunde Baar-Tuningen

Angebot:	Teilnahme an regelmäßigen Wanderveranstaltungen mit Zug und Bus Mehrere pro Jahr geführte Wanderungen, Informationen dazu gibt es regelmäßig in den Zeitungen des Landkreises.
Ansprechpartner:	Max Henle Telefonnummer: 07720/38133 Email: WF-Baar-Tuningen@gmx.net

Unterkirnach

Aktive Senioren

- Wanderungen:** einmal monatlich in der Zeit von April bis Oktober
- Informationen Wanderungen:** zeitnah im Unterkirnacher Amtsblatt und im Südkurier/
Schwarzwälder Boten oder bei Karl Weißer
Telefonnummer: 07721/59556
- Kegelnachmittag:** Donnerstag 13:45
Ort: Sportlertreff "Schloßbergstube"
- Ansprechpartner:** Margit Claus
Telefonnummer: 07721/51622
Email: gerhardclaus@gmx.de
-

Kegelfreunde Unterkirnach

- Kegeltreff:** Dienstag 16:00
Ort: Gaststätte Schloßbergstube,
am Sportlertreff 1 in Unterkirnach
- Ansprechpartner:** Sabine Schwarzmüller
Telefonnummer: 07721/57449 oder
0171/8825503
-

Lauftreff Unterkirnach

Lauftreff: Dienstag und Donnerstag
18:00 (ganzjährig)
Treffpunkt: Waldresidenz

Sonn- und Feiertage
9:00 (ganzjährig)
Treffpunkt: Waldresidenz

Ansprechpartner: Meinrad Beha
Telefonnummer: 07721/58334
Email: meinradbeha@web.de

Sportkegelclub Rot-Weiß Unterkirnach

Kegeltraining für Jedermann: Mittwoch ab 16:00
Ort: Schloßbergstube Unterkirnach

Ansprechpartner: Bernhard Uhl
Telefonnummer: 07721/58066

Skiclub Unterkirnach

Rückengymnastik: Dienstag 19:00-20:00
Ort: Schloßberghalle Unterkirnach

Gymnastik startet zweimal jährlich (Termine können angefragt werden)

Ansprechpartner: Egon Baur
Telefonnummer: 07721/53808
Email: egon.baur@web.de

Sozialstation Oberes Bregtal

Sturzprävention im Alltag:	Dienstag 14:00-15:00 Ort: Pfarrzentrum Krone
Anmerkung:	Anmeldung erforderlich
Ansprechpartner/ Anmeldung:	Sozialstation Telefonnummer: 07723/3909

Tischtennisclub Vöhrenbach

Training für Damen und Herren:	Freitag 20:00-22:00 Ort: Sporthalle
Ansprechpartner:	Markus Dotter Telefonnummer: 07727/2130219 Email: 1.vorsitzender@ttcvoehrenbach.de

Turnverein Vöhrenbach

Damenriege 1:	Montag 19:00-20:15 Ort: Sporthalle
Damenriege 2:	Montag 20:15-21:30 Ort: Sporthalle
Herrenriege:	Dienstag 20:00-22:00 Ort: Sporthalle

Seniorenturnen:

Freitag 14:00-15:00

Ort: Sporthalle Vöhrenbach

Ansprechpartner:

Hermann Dotter

Email: Hermann.Dotter@t-online.de

Sonstige Angebote

Im Schwarzwald-Baar-Kreis finden Sie auch einige Reha-Sportgruppen wie z.B. eine Lungensportgruppe oder eine Reha-Wassergymnastik. Auskünfte hierzu erhalten Sie bei ihrer Krankenkasse.

Als Beispiel wollen wir Ihnen eine der größten Gruppen im Schwarzwald-Baar-Kreis vorstellen, die Arbeitsgemeinschaft „Ambulante Herzgruppen e.V.“. Diese Gruppen sind für alle Patienten, mit chronischen Krankheiten, wie koronare Herzkrankheit, Herzmuskelschwäche, Herzklappenersatz, nach einer Herzoperation aber auch für Patienten mit Bluthochdruck, Stoffwechselstörungen und Atemwegs- oder Gefäßerkrankungen.

Es findet einmal wöchentlich ein Sport- und Bewegungsprogramm statt. Dabei richten sich die Übungsgruppen an weniger Belastbare und die Trainingsgruppen an stärker Belastbare. Die Kosten werden bei entsprechender Erkrankung in der Regel von der Krankenkasse oder der Rentenversicherung getragen.

In den folgenden Städten/Gemeinden finden Sie eine Übungsgruppe:

Bad Dürkheim/Schweningen

Übungsgruppe: Mittwoch 18:00-19:00
Mittwoch 19:00-20:00
Freitag 18:00-19:00

Trainingsgruppe: Freitag 19:00-20:00
Freitag 20:00-21:00

Ort: Turnhalle BfA-Klinik Hüttenbühl, Bad Dürkheim (alle Gruppen)

Blumberg

Gemischte Gruppe: Dienstag 18:45-19:45
Ort: Kath. Kindergarten

Donaueschingen

Übungsgruppe:

Mittwoch 17:15-18:15
Mittwoch 19:00-20:00

Trainingsgruppe:

Freitag 18:00-19:00

Ort: Reha-Klinik Sonnenhalde,
Gymnastikhalle (beide Gruppen)

Königsfeld

Übungsgruppe:

Montag 18:00-19:00

Trainingsgruppe:

Donnerstag 17:30-18:30

Ort: Albert Schweizer Klinik

Schönwald

Gemischte Gruppe:

Mittwoch 18:30-19:30
Ort: Reha-Klinik Katharinenhöhe

St. Georgen

Übungsgruppe:

Mittwoch 18:30-19:30
Ort: 15. Nov. - 15. März
St. Georgen
16. März - 14. Nov.
Mehrzweckhalle Peterzell

Geschäftsstelle

Albert Schweitzer Klinik
Parkstraße 10
78126 Königsfeld
Tel.: 07725 / 962305
Fax.: 07725 / 962306
Email: Sabine.Meier@mediclin.de

Herausgeber

Alle Daten stammen von den im Heft genannten Vereinen und Anbietern. Das Gesundheitsamt in Villingen hat diese Daten abgefragt und zusammengestellt. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass für die Richtigkeit und Vollständigkeit keine Gewähr übernommen werden kann. Die Weitergabe, Kopie oder der Nachdruck dieser Daten für kommerzielle Zwecke ist nicht gestattet. Berücksichtigung von Änderungen erst in der nächsten Ausgabe möglich.

Herausgeber und verantwortlich:

Landratsamt Schwarzwald – Baar – Kreis
Gesundheitsamt
Schwenninger Straße 2
78048 Villingen Schwenningen

Kontakt:

Landratsamt/Gesundheitsamt
Gesundheitsförderung
Tel. 07721/913-7193 oder Tel. 07721/913-7165
E-Mail: R.Buentjen@Lrasbk.de oder S.Kaiser@Lrasbk.de

Redaktion:

Kristina Hirt
Studiengang „Angewandte Gesundheitswissenschaften“
Hochschule Furtwangen

Finden Sie Ihr passendes Bewegungsangebot im Schwarzwald-Baar-Kreis

