

Ausgabe 2019

SELBSTHILFE- GRUPPEN im Schwarzwald-Baar-Kreis

*ergänzt mit:
Gesprächskreisen
Arbeitskreisen
geleiteten Gruppen



Selbsthilfekontaktstelle
07721 / 913-7165

Selbsthilfegruppe – ist das was für mich?

Sie wollen gemeinsam mit anderen Betroffenen nach Wegen suchen, um Ihre Probleme zu bewältigen? Dann kann die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe für Sie das Richtige sein.

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, um miteinander Lösungsansätze zu gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Fragen zu finden. Die Teilnehmer sind entweder selbst oder als Angehörige betroffen. Im Mittelpunkt steht der Austausch untereinander, denn in manchen Lebenslagen können am besten Menschen helfen, die die gleichen Erfahrungen gemacht haben. Es werden z. B. medizinische, therapeutische, versicherungstechnische, finanzielle oder rechtliche Fragen angesprochen. Die gegenseitige Unterstützung macht Mut zu neuer Aktivität.

Der Wegweiser vermittelt Ihnen Kontakte zu mehr als 150 Selbsthilfegruppen im Kreis. Ergänzend sind Gesprächs- und Arbeitskreise oder angeleitete Gruppen – erkennbar am * – aufgeführt.

Bei Fragen zu Gruppen oder wenn Sie eine neue Gruppe gründen wollen, wenden Sie sich an die **Selbsthilfekontaktstelle** unter Telefon 07721/9137165 oder per E-Mail an s.kaiser@Lrasbk.de
Sprechzeiten: Mo., 14.00-17.30 Uhr
Mi. und Do., 9.00-11.30 Uhr
Informationen im Internet finden Sie unter www.schwarzwald-baar-kreis.de/
überregionale Adressen unter www.nakos.de.

~ **ADS und Hyperaktivität**

Aufmerksamkeits-Defizitstörung mit und ohne Hyperaktivität

ADHS-Selbsthilfegruppe Mönchweiler

Treffen: 2. Di. im Monat, 19.00 Uhr,
ev. Gemeindehaus Arche, Am Kirchplatz 4
Kontakt: Ralf und Petra Grieshaber, Sommerthausen 4,
Villingen-Schwenningen, Tel. 0163 8341464
adhs.shg.moenchweiler@gmail.com

ADHS-Gruppe Villingen-Schwenningen

Treffen: 3. Mi. im Monat (s. Homepage), 19.30 Uhr,
Haus der Betreuung und Pflege, Spittelstr. 51,
VS-Schwenningen
Kontakt: Karen Richter, Tel. 07720/807315
E-Mail: info@adhs-selbsthilfe.de
www.adhs-selbsthilfe-vs.de

Rottweil: Elterninitiative ADS

Kontakt: Frau Nolte, Tel. 07426/2905
E-Mail: nolte-wellendingen@kabelbw.de

~ **Akustikus Neurinom**

Gutartiger Hirntumor

Treffen: Sechs mal jährlich, Samstag 14.30 Uhr,
und nach Absprache, Termine unter
www.akustikusneurinomwuerttemberg.jimdo.com
in der Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe,
Gartenstr. 22, Tuttlingen oder
AOK, Kaiserstraße 9, Rottweil
Kontakt: Frank Christel, Tel. 07433/1408510 ab 19 Uhr,
oder 0176 55436385
E-Mail: frankchristel61@gmail.com

~ **Alkoholabhängigkeit**

Anonyme Selbsthilfegruppen

Anonyme Alkoholiker (AA)

Kontakt: Tel. 0171/4108711
offenes Meeting auch für Angehörige/Interessierte

VS-Villingen

Treffen: Di., 19.30 Uhr, Soziale Rechtspflege
Friedrichstr. 8,
offenes Meeting 3. Di. im Monat

Treffen: Fr., 20.00 Uhr,
Altentagesstätte am Romäusturm
offenes Meeting 1. Fr. im Monat

Oberndorf

Treffen: So., 18.00 Uhr,
Lindenhof Ev. Gemeindezentrum, Ringstr. 3
offenes Meeting 2. So. im Monat

Rottweil

Treffen: Mo., 20.00 Uhr, Krankenhaus Vinzenz
von Paul (Rottenmünster), Sozialräume der Vinzenz-
Werkstatt (Gebäude WfbM), rollstuhlgerecht
Schwenninger Str. 56
offenes Meeting 1. Mo. im Monat

Treffen: Mi., 20.00 Uhr, Römerstr. 20
(alte Römerschule), 1.OG., Rottweil-Altstadt
offenes Meeting letzter Mi. im Monat

Treffen: Sa., 17.00 Uhr
Volkshochschule (Keller), Kameralamtsgasse 1
offenes Meeting 1. Sa. im Monat

Schramberg

Treffen: Di., 19.30 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Oberndorfer Str. 22
offenes Meeting 2. Di. im Monat

Tuttlingen

Treffen: Mo., 19.30 bis 21.30 Uhr
Versöhnungskirche, Eichhörnchenweg 1
Kontakt: Tel. 07461/7409937 oder 07424/84728
offenes Meeting jeden dritten Montag im Monat, zu dem
auch Angehörige und Interessierte eingeladen sind

Al-Anon Familiengruppe Rottweil

Treffen: Do., 20.00 Uhr, Ev. Gemeindehaus,
Johanniterstr. 30
offenes Meeting, 4. Do. im Monat
Kontakt: Christa Tel. 0741/14757 und Wolfgang
Tel. 0174/1840706

Blaues Kreuz

St. Georgen

Treffen: Mo., 18.30 Uhr, Am Markt 3 (Eingang neben
NKD), St. Georgen
Kontakt: Mario Forderung, Hauptstr. 8c, Schönwald
Tel. 07722/216736 und 07722/917376
und 0174/7022699

Trossingen

Treffen: Do., 20.00 Uhr
Johannes-Brenz-Gemeindehaus
Kontakt: Jürgen Walkenbach, Tel. 07424/85115 und
Brigitte und Hans Hauser, Tel. 07424/85305

***Fachstelle Sucht**

Beratung – Behandlung – Prävention für Jugendliche und Erwachsene

VS-Villingen, Großherzog-Karl-Str. 6
Tel. 07721/8786460

VS-Schwenningen, Villingen Str. 35
Tel. 07720/38947

Donaueschingen, Karlstr. 4, Tel. 0771/4856
E-Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de
Träger: Baden-Württembergischer
Landesverband für Prävention und
Rehabilitation gGmbH (bwlv.),
77871 Renchen

Gruppenangebote der Fachstelle Sucht

Donaueschingen, Karlstr. 4

***Offene Gruppe**

Treffen: Mi., 13.30 Uhr, Kontakt: Tel. 0771/4856

VS-Villingen, Großherzog-Karl-Str. 6

***Angehörigengruppe**

Treffen: Do., 14-tägig, 17.30 Uhr, gerade KW
Kontakt: Tel. 07721/8786460

***Offene Gruppe**

Treffen: Di., wöchentlich, 17.00 Uhr
Kontakt: Tel. 07721/8786460

***Offenes Frauenfrühstück**

Treffen: Mi., 14-tägig, 9.30-11.00 Uhr, ungerade KW
Kontakt: Tel. 07721/8786460

***Offene Spielerguppe**

Treffen: Mo., wöchentlich, 18.00 Uhr

***Gesprächscafé 55+**

Treffen: Mi., 14-tägig, 9.30-11.00 Uhr, gerade KW
Kontakt: Tel. 07721/8786460

VS-Schwenningen, Villingen Str. 35

***Offene Gruppe**

Treffen: Mi., 17.00 Uhr,
Kontakt: Tel. 07720/38947

Selbsthilfegruppen für Alkoholabhängige und Angehörige

Donaueschingen, Karlstr. 4

Selbsthilfegruppe „Gemeinsam 2“

Treffen: Fr., 14-tägig, 20.00 Uhr, gerade KW
Kontakt: Tel. 07721/8786460

VS-Schwenningen

Selbsthilfegruppe „Gemeinsam“

Treffen: Di., 14-tägig, 19.30 Uhr, ungerade KW
Villinger Str. 35
Kontakt: Tel. 07720/38947

VS-Villingen

Großherzog-Karl-Str. 6
Kontakt Tel. 07721/8786460
zu folgenden Gruppen:

Selbsthilfegruppe „E+“

Treffen: Di., 14-tägig, 18.00 Uhr, gerade KW

Selbsthilfegruppe „86“

Treffen: Di., 14-tägig, 19.30 Uhr, ungerade KW

Selbsthilfegruppe „Fröhlich“

Treffen: Fr., 14-tägig, 18.30 Uhr, ungerade KW

„SENAT“ Selbsthilfegruppe nach ambulanter Therapie

Treffen: Di., 14-tägig, 18.00 Uhr, ungerade KW

Selbsthilfegruppe „Die alten Hasen“

Treffen: Do., 14-tägig, 17.00 Uhr, ungerade KW

Aldingen

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

für Suchtmittelabhängige und ihre Angehörigen
Treffen: Mi., 19.30 Uhr, Alte Schule
Kontakt: Michael Schlemmer, Tel. 0173/5101214
E-Mail: michaelhobelschlemmer@gmail.com
und Thomas Weinreich, Tel. 0176 42531329
E-Mail: Holzwurm15@gmail.com

Rottweil

Frauenselbsthilfegruppe

Treffen: Do., 19.00-21.00 Uhr
Kontakt: Jutta Kuhn, über Fachstelle Sucht,
Schramberger Str. 23, Tel. 0741/80820

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Treffen: Di., 20.00 Uhr
Gemeindehaus St. Pelagius, Römerstr. 19
Kontakt: Joachim Glück, Tel. 07423/7245 und
Roswitha Rottler, Tel. 07725/2225

Spaichingen

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Treffen: Mi., 19.00-20.30 Uhr im
Martin-Luther-Haus, Marktplatz 17
Kontakt: Karl Dreher, Tel. 07461/1717414 oder
0171 656 6773

Tuttlingen

Selbsthilfegruppen

Kontakt: Fachstelle Sucht, Tel. 07461/966480

Treffen: Mi., 14-tägig, 9.00 Uhr, gerade KW,
Fachstelle Sucht, Freiburgstr. 44

Treffen: Mi., 19.30 Uhr, Fachstelle Sucht,
Freiburgstr. 44

Treffen: Mo., 14-tägig, ungerade KW
18.30 Uhr, Hallerareal, Wörthstraße 31, Wehingen

Angehörigengruppe

Treffen: Mo., 14-tägig, 17.00 Uhr, ungerade KW
Fachstelle Sucht, Freiburgstr. 44

Kontakt: Fachstelle Sucht, Tel. 07461/966480

Spielsucht-Glücksspieler- orientierungsgruppe

Treffen: Do., 14-tägig, 17.00 Uhr, gerade KW
Fachstelle Sucht, Freiburgstr.44

Kontakt: Fachstelle Sucht, Tel. 07461/966480

Alleinerziehende

St. Georgen

*Treffen: Mo., 18.00 Uhr,
Ökumenische Schülerhilfe e.V., Gerwigstr. 37
Kontakt: Frau Claus, Tel. 07721/913-7138
Allgemeiner Sozialer Dienst des Landratsamtes

VS-Villingen

*Treffen: in der Regel 1 x monatlich an einem
Samstagnachmittag, Termine und Veranstaltungsorte
siehe www.skf-villingen.de
Kontakt: Sozialdienst Kath. Frauen e. V.
Tel. 07721/57181
E-Mail: bender@skf-villingen.de

Arbeit / Arbeitslosigkeit

VS-Villingen

***"Treffpunkt Menschen ohne Arbeit (MoA)"**

Öffnungszeiten: jeden Mi., 9.00-12.00 Uhr und jeden
1. Mo. im Monat, 17.00-20.00 Uhr (MoA Late Night)
Diakonisches Werk im SBK, Wehrstr. 4
Gruppenraum, Haus W4

Kontakt: Nadja Steiger, Tel. 07721/845162
E-Mail: nadja.steiger@diakonie.ekiba.de
(Zentrale: 07721/845150, villingen@diakonie.ekiba.de)

***"Treffpunkt MiR – Menschen in Rente"**

Treffen: jeden Mo., 9.30-11.30 Uhr
Diakonisches Werk im SBK, Wehrstr. 4
Gruppenraum, Haus W4
Kontakt: Barbara Spruth, Tel. 07721/2061662
E-Mail: Barbara.Spruth@diakonie.ekiba.de
www.diakonie-sbk.de, facebook: DiakonischesWerk SBK

~ **Ataxie** **Erkrankung des Nervensystems**

Selbsthilfegruppe für Erkrankte und Angehörige Schwarzwald-Alb-Bodensee

Kontakt: Antje Graf, In der Breite 3, Seitingen
Tel. 07464/529081, E-Mail: antje.graf@shg-ataxie.de

~ **Atemwegs- und Lungenerkrankungen**

s. auch Sauerstoff-Langzeit-Therapie
Atemtherapie für Erwachsene
Ambulante Atemtherapiegruppe
VS-Königsfeld e.V.

Treffen: Do., 19.00-19.45 Uhr, Albert-Schweitzer-Klinik,
Parkstr. 10, Königsfeld
Kontakt: Regina Laun, Tel. 07721/73820
E-Mail: laun-vs@t-online.de

~ **Autismus – Spektrum**

Selbsthilfegruppe

Treffen: Mi. 13.03./3.07./13.11.2019 um 20 Uhr
Gartenschule in VS-Schwenningen, Gartenstr. 14
Kontakt: Claudia Springsklee, Tel. 07721/908144,
E-Mail: claudia_springsklee@web.de

~ **Behinderung**

Kinder mit Behinderungen s. Eltern, s. Inklusion

Gehörlosenverein „Schwarzwald-Baar“ Villingen-Schwenningen e.V.

Kontakt: Elke Schlenker, Ursula-Haider-Straße 18,
78052 Villingen-Schwenningen, Fax: 07721/58772
E-Mail: 1.vorsitzende@gv-vs.de
Termine siehe www.gv-vs.de

Körperbehinderung

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. BSK-Bereich Schwarzwald-Baar

Kontakt: Gudrun Högemann, Tel. 07721/72323

E-Mail: gudi.VS@gmx.de und

Brunhilde Labor, Tel. 07721/57169

E-Mail: brunhilde.labor@web.de

Sehbehinderung

Blinden- u. Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

Wölflinstr. 13, 79104 Freiburg, Tel. 0761/36122

www.bsvsb.org

Treffen: 2. Di. im Monat, 14.30 Uhr, Café Rösch,

Niedere Str. 50, VS-Villingen

Kontakt: Inge Fromme, Tel. 07721/8787311

Mobil-mit-Behinderung.de – MMB e.V.

Schwarzwald-Baar-Kreis

Kontakt: Wolfgang E. Mallach, Tel. 0174/1840706

E-Mail: Wolfgang.Mallach@yahoo.de

Behindertenbeauftragter Schwarzwald-Baar-Kreis

Mo.-Do., 8.30-11.30 Uhr, Landratsamt, Am Hoptbühl 2

Kontakt: Manfred Kemter, Tel. 07721/9137229

E-Mail: Behindertenbeauftragter@Lrasbk.de

Beauftragte für Menschen mit Behinderung für die Stadt Villingen-Schwenningen

Kontakt: Beate Bea, Amt für Jugend, Bildung,

Integration und Sport, Abt-Gaisser-Haus, Schulgasse 23

Tel. 07721/822180,

E-Mail: beate.bea@villingen-schwenningen.de

***Sozialverband VdK**

Beratung, Antragstellung, Widerspruch, Klage im

gesamten Sozialrecht (z. B. Rente, Schwerbehinderung,

Berufsgenossenschaft, Kranken- u. Pflegeversicherung)

Sozialverband VdK, Holzstr. 2, VS-Schwenningen

Kontakt: Volker Benzing, Tel. 07720/810710

~ Bluthochdruck

***Landkreise Schwarzwald-Baar, Rottweil, Tuttlingen**

Treffen: monatlich, Schlossklinik Sonnenbühl,

Seminarraum 1 und 2, Hammerbühlstr. 4, Bad Dürkheim

Kontakt: Helmut Klein, Tel. 07726/389014

E-Mail: helmutklein0939@aol.com

Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Schwenningen

Treffen: einmal im Vierteljahr in der Schwenninger BKK am vorderen See, Eingang Spittelstraße. Termine werden auch in der Tageszeitung „Die Neckarquelle“ bekannt gegeben. Voraussichtlich 14.3./13.6./12.9./5.12. 2019, 19.00 Uhr

Kontakt: Dieter Brammertz, Tel. 07720/4497

E-Mail: dieter.brammertz@t-online.de

~ Cochlea Implantat (CI)

CI Schwarzwald-Baar

Treffen: Treffen bitte erfragen oder s. Homepage, im Wohnpark-Treff Hammerhalde, Am Affenberg 46/3, VS-Villingen

Kontakt: Ulrika Kunz, Tel. + Fax: 07721/2067246

E-Mail: ulrika.kunz@civ-bawue.de

Internet: www.civ-bawue.de

~ Demenz

Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Mönchweiler

Treffen: einmal im Quartal, Generationenbrücke

Kontakt: Gunter Steidinger, Tel. 07721/7878

E-Mail: Gunter.Steidinger@t-online.de

Arbeitskreis Demenz

*Kontakt: LRA/Gesundheitsamt, Bianca Lea Müller
Tel. 07721/9137190, E-Mail: b.mueller@Lrasbk.de

Depression s. psychische Erkrankungen

~ Diabetes mellitus

Zuckerkrankheit

Kontaktadressen:

Bruno Hildebrand, Ahornweg 10,

Brigachtal, Tel. 07721/24593

Ernst Rieble, Furtwangen, Tel. 07723/8019929

Gudrun Foth, Diabeteslotse, Tel. 07483/928952

Kinder- und Jugendgruppe (Igelgruppe)

Kontakt: Daniela und Roger Blocher, Fliederweg 16,
72175 Dornhan, Tel. 07455/2946,

E-Mail: info@igelgruppe-schwarzwald.de

www.igelgruppe-schwarzwald.de

Down-Syndrom s. Eltern

~ Drogen

***Fachstelle Sucht**

Großherzog-Karl-Str. 6, VS-Villingen, Tel. 07721/8786460

~ Eltern

Familienselbsthilfe bei seltenen Chromosomenveränderungen Bundesweiter Elternverein Leona e.V.

Kontakt: Harriet Hoste, Richard-Müller Str. 39
VS-Mühlhausen, E-Mail: hoste@leona-ev.de
www.leona-ev.de

Eltern von Kindern mit Down-Syndrom St. Georgen/Königsfeld

Kontakt: Hertha Potschaske, Tel. 07725/3455
E-Mail: med@senkrecht.com

Eltern von hochbegabten Kindern Förderverein Kinder- und Jugendakademie Schwarzwald-Baar e.V.

Kontakt: Prof. Dr. Dirk Koschützki, Tel. 07723/5059856
E-Mail: info@kijak-foerderverein.de

***Verein für Frühgeborene und kranke Neugeborene Schwarzwald-Baar e.V.**

Treffen: Termine bitte der Homepage www.fruehchenverein-vs.de entnehmen, z.B. Frühchenfrühstück, Weltfrühchentag, Fortbildungsveranstaltungen. Bitte um Anmeldung!
Kontakt: Sandra Rathgeber (1. Vorsitzende), Kinderintensivstation Station 11, Schwarzwald-Baar-Klinikum, Klinikstr. 11, VS-Villingen, Tel. 07721/931100,
E-Mail: email@fruehchenverein-vs.de

***Verlassene Eltern**

Treffen: jeden letzten Dienstag im Monat, 15.00 Uhr, Versöhnungssaal unter der Versöhnungskirche in Marbach, hinterer Eingang
Kontakt und Erstgespräch: ev. Pfarramt, Frau von Kienle, Tel. 07721/983510

Früh verwaiste Eltern nach Tod eines Babys vor, während oder kurz nach der Geburt

Treffen: 2. Do. im Monat, 20.00 Uhr
Ev. Kirche Nidereschach, Gruppenraum im OG
Kontakt: Angelika Kleijn, Am Schaienbuch 26, VS-Schwenningen, Tel. 07720/954388

Verwaiste Eltern

Treffen: 1. Mi., 20.00 Uhr, VS-Villingen
Telefonischer Erstkontakt erforderlich!
Kontakt: Monika Blamberger, Breslauer Str. 11,
VS-Villingen, Tel. 07721/55345
E-Mail: shg.verwaisteeltern.sbk@web.de

Förderverein für krebskranke Kinder e.V. s. Krebs
Elternkreis rheumakranker Kinder s. Rheuma
Stillen – La Leche-Liga s. Stillen

Angehörige nach Suizid oder plötzlichem Tod von Jugendlichen/jungen Erwachsenen

Treffen: einmal monatlich
Kontakt: Ulrike Schwab, Tel. 07728/645444
E-Mail: schwab_ulrike@web.de

Emotions Anonymous s. Psychische Erkrankungen

~ **Endometriose**

Veränderungen der Gebärmutter Schleimhaut

Kontakt: Frau Fischer-Leicher, Tel. 07641/49567

~ **Epilepsie**

Krampfanfälle des Gehirns

Selbsthilfegruppe „Epilepsie ja, und...“

Treffen: regelmäßig einmal im Monat in Rottweil
Kontakt: Uwe Loschen, Tel. mit AB: 0741/12049

~ **Essstörungen**

Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige

Treffen: 3. Di., 19 Uhr, VS-Villingen
Kontakt: Gaby Wiest, Tel. 01523/8590079
E-Mail: gabriele.wiest@gmail.com

~ **Fibromyalgie**

chronischer Muskelschmerz

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.

Arbeitsgemeinschaft Schonach-St. Georgen

Gymnastik: Mi., 17.45-18.30 Uhr,
Mehrzweckhalle, Schulzentrum
Gesprächsgruppe „Forum Fibromyalgie“: vierteljährlich
in St. Georgen, Termin und Ort aus der Tagespresse
Kontakt für St. Georgen, Königsfeld:
Irmgard Schröder, Tel. 07724/4578

Schönwald / Schonach / Triberg

Treffen: Gesprächskreis monatlich

Kontakt: Edeltraut Koch, 07722/9669987 und

Erstkontakt: Hans-Jürgen Kommert, Tel. 0151/17313668

E-Mail: Hansj.Kommert@t-online.de

VS-Villingen

Treffen: 1. Sa. im Monat, 14.30 Uhr, Caritas, Gerwigstr. 6

Kontakt: Renate vor dem Berge, Tel. 07721/26745

~ Frauen

***Frauen helfen Frauen Schwarzwald-Baar e.V.**

Beratung und Hilfe für Frauen und Mädchen

täglich 9.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

Postfach 1332, 78003 VS-Villingen

Kontakt: Tel. und Notruf 07721/54400

E-Mail: frauenhelfenfrauen-vs@web.de

www.fhf-sbk.de

Frauen in schwierigen Lebenssituationen

(Gruppe) VS-Villingen, Tel. 07721/54400

Treffen: Mi., 9.00-11.30 Uhr

E-Mail: frauenhelfenfrauen-vs@web.de

Gehörlose s. Behinderung / Grauzone s. Sexuelle Gewalt

~ Gewalt

Gewalterfahrung / Vernachlässigung

Kontakt: Marion Elling-Chong Luna, Tel. 07705/919241

~ Herzkreislauf

Bad Dürkheim

*Herzkrankte (u. Herzkreislaufreihe für Herzgesunde)

Landkreise Schwarzwald-Baar, Rottweil und Tuttlingen

Treffen: monatlich, Schlossklinik Sonnenbühl,

Seminarraum 1 und 2, Hammerbühlstr. 4, Bad Dürkheim

Kontakt: korrespondierender Arzt: Dr. med. Hans-

Jürgen Lieschke, E-Mail: hjlieschke@t-online.de

~ HIV

PLUS Selbsthilfegruppe

jeweils für Betroffene und An- und Zugehörige getrennt

Treffen: 3. Mo. im Quartal, Info-Büro AIDS-Hilfe,

Güterbahnhofstr. 11, VS-Villingen, bitte mit Anmeldung

Kontakt: Info-Büro AIDS-Hilfe Tel. 07721/2040707

E-Mail: plus@aids-hilfe-sbh.de

~ **Hospiz Sterbebegleitung**

***Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar e.V.**

Kontakt: Hospiz-Büro, Kanzleigasse 30, VS-Villingen
Karin Schleicher, Tel. 07721/408735,
E-Mail: info@hospiz-sbk-ambulant.de,
www.hospiz-sbk-ambulant.de

***Hospiz Förderverein VS e.V.**

Kontakt: Brigitte Halder und Margarete Helbig ,
Albert-Schweitzer-Str. 14, Villingen-Schwenningen,
Tel. 07721/995294-11, Mobil 0152/26748475
E-Mail: info@hospizverein-vs.de, www.hospizverein-vs.de

Hirnverletzte s. Wachkoma / Hyperaktivität s. ADS

~ **Inklusion**

alle Themen rund um die UN-Behindertenrechtskonvention

Treffen: MITTENDRIN-Frühstück 1. So. im Monat
(außer Schulferien), Tagesstätte der Caritas
Gerwigstr. 6, VS-Villingen, bitte anmelden

Kontakt: Wolfgang E. Mallach, Tel. 0174/1840706
E-Mail: WolfgangMallach@yahoo.de

~ **Inkontinenz**

Kontinenz – Selbsthilfegruppe

Kontakt: Roswitha Gräble, Tel. 07721/30572, mit AB
E-Mail: rosigraeble@web.de

~ **Krebs**

Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Freiburg

Kontakt: Heinz Mauz, Lassbergstr. 3,
Donaueschingen, Tel. 0771/4682,
E-Mail: mauzds@gmx.de und
Rosemarie Steurethaler, Hochstr. 22,
Donaueschingen, Tel. 0771/4434
E-Mail: steurethaler@helfen-hilft.de

Frauen mit Krebserkrankungen Donaueschingen

Treffen: 1. Do. im Monat, 15.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 5
Kontakt: Sigrid Zwetschke, Tel. 0771/4586
E-Mail: sigrid.zwetschke@gmx.de

Frauen während und nach einer Krebserkrankung VS-Villingen

Treffen: 2. Mi. im Monat, 19.30 Uhr,
Schwarzwald-Baar Klinikum Villingen-Schwenningen,
Klinikstr. 11, Konferenzraum 5, 4. OG
Kontakt: Gianna Timpanaro, Tel. 07721/9448253,
0176/97331070
E-Mail: gianna-timpanaro@web.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs in der Region

Gosheim

Treffen: 2. Mi. im Monat, Johannesgemeindehaus
Kontakt: Anneliese Weinmann, Hintere Wiesen-
str. 17, Gosheim, Tel. 07426/8188
E-Mail: anneliese.w@web.de

Oberndorf a.N.

Treffen: 3. Mi. im Monat, 15.00 Uhr,
Schwedenbau, Clubraum, 1. Stock
Kontakt: Ingrid Tade, Fohentalstr. 10, Sulz
Tel. 07454/406725

Rottweil

Mittagsgruppe
Treffen: 2. Do. im Monat, 15.00 Uhr, im Cafe Herz
Gruppe für jüngere und neu Erkrankte
Treffen: 3. Di. im Monat, ab 19.00 Uhr im Kapuziner –
Kutschenhaus, Neutorstraße 4-6
Kontakt: Angelika Grudke, Tel. 07420/2352

Schramberg

Treffen: 2. Di. im Monat, 19.00 Uhr,
Begegnungsstätte Cafeteria der AOK
Kontakt: Hedwig Fehrenbacher, Diesenhof 9,
Lauterbach, Tel. 07422/21306
E-Mail: hedwig.fehrenbacher@t-online.de

Spaichingen

Treffen: 3. Mi. im Monat, 16.30 Uhr, Martin-Luther-Haus
Kontakt: Doris Schuler, Klippenstr. 14, Denkingen
Tel: 07424/86215

Tuttlingen

Treffen: 1. Mi. im Monat, 14.30 Uhr,
ev. Gemeindehaus, Gartenstr. 1
Treffen: 2. Do. im Monat, 18.30 Uhr, Ort bitte erfragen
Kontakt: Claudia Heitzmann, Tel. 07465/2033
E-Mail: claudia.heitzmann@online.de

Männergruppe Tuttlingen

Treffen: 3. Di. im Monat, 19.30 Uhr,
ev. Gemeindehaus, Gartenstr. 1, Tuttlingen
Kontakt: Kurt Mattes, Tel. 07429/1531

Deutsche ILCO

für Menschen mit Darmkrebs sowie mit künstlichem Darm- oder Blasenausgang

Treffen: 1. Mo. im Monat, 14.00 Uhr,
Ev. Kirchengemeinde, Am Muslenplatz, Kronenstr. 7,
VS-Schwenningen
Kontakt: Gudrun Scholl, Neckarstr. 109,
VS-Schwenningen, Tel. 07720/9694507
E-Mail: gudrun.scholl@gmx.de, www.ilco.de

Bezirksverein Kehlkopferierte Südbaden e.V. Kehlkopfloze, Rachen- und Kehlkopfkrebs- erkrankte, Halsatmer

Informationen und Betreuung
von Erkrankten und ihren Angehörigen
Kontakt: Maria Stadler, Brigachtalstr. 1a
Donaueschingen-Aufen, Tel. 0771/4720
E-Mail: Maria.Stadler@web.de

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. – Bauchspeicheldrüsenoperierte – Regionalgruppe Bad Dürkheim

Kontakt: Susanne Prenzlin, Am Alamannenfeld 15,
79189 Bad Krozingen, Tel. 07633/9239200
E-Mail: s_prenzlin@yahoo.de, www.adp-bonn.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit urologischen Krebserkrankungen und deren Angehörigen Schwarzwald-Baar-Heuberg

Treffen: 25.02./27.05./26.08./25.11.2019 um 18 Uhr
im Baden-Württemberg-Saal, Schwarzwald-Baar
Klinikum Villingen-Schwenningen, Klinikstr. 11
Kontakt: Dieter Brammertz, Spessartweg 22,
Villingen-Schwenningen, Tel. 07720/4497
E-Mail: info@shg-uro-sbh.de, www.shg-uro-sbh.de

Lebertransplantierte Deutschland e.V.

Kontakt: Hermann Fraas, Auf Gölten 39, Trossingen
Tel. 07425/4436, Fax 03212/2610524
E-Mail: hermann.organspende@email.de
www.lebertransplantation.de

~ **Marfan Syndrom**

Genetische Bindegewebserkrankung mit Veränderungen an Auge, Herz und Skelettsystem

Kontakt: Sonja Hettich, Bürgermeister-Kuner-Str. 12
Schonach, Tel. 07722/5485

E-Mail: suedbaden@marfanhilfe.de, www.marfan.de

Missbrauch s. sexuelle Gewalt

~ **Mobbing**

Rottweil

*Treffen: einmal monatlich mittwochs, 17.15 Uhr,
Termine auf Anfrage

Körnerstr. 23 (Kath. Erwachsenenbildung)

Kontakt: Thomas Maile, Tel. 07461/96598030

E-Mail: tuttlingen@betriebsseelsorge.de

Tuttlingen

*Kontakt: Thomas Maile, Tel. 07461/96598030

E-Mail: tuttlingen@betriebsseelsorge.de

~ **Morbus Bechterew**

Versteifung der Wirbelsäule

Bad Dürkheim, Solemar

Treffen: 1. Di. im Monat, 18.00 Uhr,

Wassergymnastik

jeden anderen Di., 18.30 Uhr, Gymnastik

Kontakt: Bertold Fries, Vor Weiden 15, Blumberg

Tel. 07702/2327 und

Ute Irrgang, Langstr. 3/1, VS-Villingen

Tel. 07721/963259, E-Mail: mbsbd@online.de

www.ute-home.de/bechterew

~ **Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa**

Entzündungen des Verdauungstraktes

VS-Schwenningen

Croco Selbsthilfegruppe für Darm- krankheiten

Treffen: 1. Fr. im Monat (außer am Feiertag) um
19.00 Uhr, Ort wird über die Homepage

www.croco-vs.de bekannt gegeben

Kontakt: Ursula Buhl, Tel. 0163/8069401 und

Linda Furtwängler, Tel. 0176/84852580

Rottweil

Kontakt: Philipp Schick, Tel. 07836/9574694

E-Mail: Rottweil@SHG-DCCV.de

~ **Mukoviszidose**

**erbliche Stoffwechselkrankheit,
zähflüssiger Schleim**

Kontakt: Silvia Kunz, Fuchsweg 24, Donaueschingen
Tel. 0771/8989047, E-Mail: kunz_silvi@web.de

~ **Multiple Sklerose**

**Aktion Multiple Sklerose Erkrankter
Landesverband Baden-Württemberg
Kontaktgruppe**

Treffen: 1. Do. im Monat, 18.30 Uhr

Cafe Hildebrand, VS-Zollhaus

Kontakt: Yeonghee Krug, Sennhofstr.18,

Donaueschingen, Tel. 0771/13841

E-Mail: schwarzwald-baar@amsel.de

www.amsel.de/schwarzwald-baar

Qi Gong inklusiv

Stilles Qi Gong für Menschen mit und ohne
Behinderungen

Treffen: Mo., 17.45 Uhr, Seniorenresidenz

am Kaiserring, Kaiserring 2, Kaisersaal, VS-Villingen

Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle, Tel. 07721/9137165

E-Mail: s.kaiser@Lrasbk.de

~ **Myasthenie**

Muskelerkrankung

**Regionalleitung Schwarzwald-Baar-Kreis der
Deutschen Myasthenie Gesellschaft**

Kontakt: Carola Müller, Hauptstr. 71, Weil am Rhein

Tel. 07621/689006, E-Mail: carola.mueller@dmg-online.de

~ **Narkolepsie**

Erkrankung der Schlaf-Wach-Regulation

Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e.V.

Kontakt: Manuela Keller, Turmstr. 13, Engen

Tel. 07733/7226

Neurologische Erkrankungen

siehe Ataxie / Epilepsie / Multiple Sklerose /

Myasthenie / Parkinson / Restless Legs

~ **Nierenerkrankungen**

Junge Nierenkranke Deutschland e.V.

Kontakt: Rainer Merz, Fichtenstr. 10, Niedereschach

Tel. 07728/919190, E-Mail: rainer.merz@junge-nieren-

kranke.de, www.junge-nierenkranke.de

~ Opfer ärztlicher Behandlungsfehler

Kontakt: Ruth Ganter, Bismarckstr. 35, Furtwangen
Tel. 07723/7147 und Annette Hirt-Hoffmann,
Wilstorfstr. 16, VS-Villingen, Tel. 07721/74982

~ Organtransplantation

Bundesverband der Organtransplantierten e.V. (BDO) Regionalgruppe Südbaden

Kontakt: Burkhard Tapp und Ulrike Reitz-Nave,
Neudorfstraße 2a, 79361 Sasbach a. K.
Tel. 07642/ 9279317 (AB)
E-Mail: burkhard.tapp@bdo-ev.de
<http://bdo-ev.de/regionalgruppen/suedbaden>

~ Osteoporose Knochenschwund

Königsfeld

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose

Treffen: Mo., 17.45 Uhr, Osteoporose-Funktionstraining,
Cura Vital, Rathausstr. 9
Kontakt: Erika Schwarzwälder, Tel. 07725/1261
E-Mail: Osteoporose-Koenigsfeld@web.de
und Erika Papa, Tel. 07721/508774

Osteoporosegruppe der Rheuma-Liga

VS-Villingen – Gymnastikgruppe

Treffen: Mo., 17 Uhr und 18 Uhr
Alten- und Pflegeheim „Heilig-Geist-Spital“, Schertlestr. 2
Kontakt: Renate vor dem Berge, Tel. 07721/26745

Pankreatektomierte s. Krebs

~ Parkinson

Treffen: Letzter Mi. im Monat, 14.00 Uhr
Kurhaus, Club-Lounge I. Stock, Bad Dürrenheim
Kontakt: Traute Achterberg, Tel. 07721/408235
E-Mail: stb-traute.achterberg@t-online.de und
Edith Jesek, Tel. 07725/917059
E-Mail: edith.jesek@gmx.de
www.parkinson-schwarzwald-baar-kreis.de

~ Pflegende Angehörige

Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Blumberg

*Kontakt: Kirchliche Sozialstation, Kantstr. 6
Tel. 07702/9254

Donaueschingen

*Kontakt: Sozialstation St. Elisabeth,
Friedrich-Ebert-Str. 57
Bianca Beha, Tel. 0771/15510
E-Mail: sozialstation-donaueschingen@t-online.de

Furtwangen

Treffen: auf Anfrage
Sozialstation Oberes Bregtal, Lindenstr. 6
Kontakt: Angelika Burkhart, Tel. 07723/3909
E-Mail: burkhart@sst-furtwangen.de

Königsfeld

*Treffen: dienstags um 14.30 Uhr am 12.3./23.4./4.6./
27.8. bei Bedarf/8.10./18.11.2019, Christoph-
Blumhardt-Haus
Kontakt: Claudia Konecnik, Tel. 07725/938555

VS-Schwenningen

*Treffen: 2. und 4. Mo. im Monat, 14.30-16.30 Uhr
Beratungsstelle, Ev. Gemeindezentrum Muslen,
Kronenstr. 9
Kontakt: Monika Fadhila, Tel. 07720/9951913
oder 0176/18450113
E-Mail: mfadhila@diakoniestation-sbk.de

*Treffen: 1. Mo. im Monat, 16.00-18.00 Uhr,
Haus Lebensquelle, Virchowweg 22
Kontakt: Tel. 07720/99589-60
E-Mail: baur@pflege-vs.de

VS-Villingen

*Treffen: 2. Mo. im Monat, 14.30-16.00 Uhr
Diak. Werk im Abt-Gaisser-Haus, Schulgasse 23
Kontakt: Diakonisches Werk, Tel. 07721/845150
E-Mail: villingen@diakonie.ekiba.de

*Treffen: 1. Mo. im Monat, 14.30-16.00 Uhr
Katholische Sozialstation, Bleichestr. 1/1
Kontakt: Schwester Mechtild, Tel. 07721/98730
E-Mail: info@ksst-villingen.de

St. Georgen

Stammtisch für pflegende Angehörige
*Treffen: jeweils donnerstags um 19.30 Uhr
am 14.3./9.5./11.7./12.9./5.12.2019 im Nebenzimmer
in der Gaststätte zur Stadt Frankfurt, Rupertsbergweg 2
Kontakt: Pflegedienst Schneiderhan,
Tel. 07724/949787
E-Mail: info@pflegedienst-schneiderhan.de

~ **Poliomyelitis**

Bundesverband Poliomyelitis e.V.

Regionalgruppe 34 Donaueschingen & Bühl

Interessensgemeinschaft von

Personen mit Kinderlähmungsfolgen

Kontakt: Manfred u. Gudrun Kemter, Forlenweg 15

Donaueschingen, Tel. 0771/2180

E-Mail: kemtermg@freenet.de

~ **Psychische Erkrankungen**

Depressionen

Donaueschingen/Wolterdingen

Neugründung März 2019, Infos: Kontaktstelle

Tel. 07721/9137165, E-Mail: m.a.demond@web.de

Mönchweiler

Selbsthilfegruppe Depressionen und Angst

Treffen: 1. Sa. im Monat, Gemeindehaus Arche,

Am Kirchplatz 4, 1. OG

Kontakt: Karin Lehmann, Tel. 0174/9471747

E-Mail: karinleh@web.de

St. Georgen

Treffen: 5.3./2.4./14.5./11.6./9.7./bei Bedarf: 6.8./

3.9./1.10./12.11./10.12.2019 um 18.00 Uhr,

WIRKstatt, Bahnhofstraße 27

Kontakt: WIRKstatt, Tel. 07724/918305 oder

E-Mail: Plaassburger@t-online.de

VS-Villingen

Selbsthilfegruppe – Depressionen

Treffen: 1.+ 3. Mi., 18.00 Uhr

Gemeindepsychiatrisches Zentrum, Gerwigstr. 6

Kontakt: Monika Schmieder, Tel. 0174/2067677

E-Mail: monika.schmieder@gmx.de

Kreative – Selbsthilfegruppe für Psychische Erkrankungen

Treffen: 1.+ 3. Mi., 15.00 Uhr

Gemeindepsychiatrisches Zentrum, Gerwigstr. 6

Kontakt: Monika Schmieder, Tel. 0174/2067677

E-Mail: monika.schmieder@gmx.de

Trossingen

„Gemeinsam sind wir stark“ – für Menschen mit
Depressionen, Angst oder Panik (ein Vorgespräch ist
erwünscht), Kontakt: Marion Lutz, Tel. 07464/2555

Rottweil

„Offene Tür“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten

Treffen: 2. Mo. im Monat, 19.00 Uhr, Tagesstätte „Lichtblick“, Paulinenstr. 4, 78628 Rottweil (Ecke Ruhe-Christi-Str.) und einmal im Monat am Wochenende zur Freizeitgestaltung

Kontakt: Lothar Schaumann, Tel. 0741/34896997

E-Mail: lotharius2008@t-online.de

Emotions Anonymous – EA

VS-Schwenningen

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

Treffen: Mi., 19.15 Uhr, Gemeindehaus St. Franziskus Erzbergerstr. 11

Kontakt: Gerhard, Tel. 0176/16916800

Gary, Tel. 0176/96705577 und Michael,

E-Mail: miretz@web.de

Rottweil

Selbsthilfegruppe für emotionale seelische Gesundheit

Treffen: Fr., 19.30 Uhr, Steinhauserstr. 25

(Kurt-Gerstein-Haus),

Kontakt: Herbert, Tel. 0741/17549616 und

0171/7823653

Schramberg

Selbsthilfegruppe für emotionale seelische Gesundheit

Treffen: Do., 17.30-19.00 Uhr

Kath. Gemeindezentrum Pfarrhof St. Laurentius Sulgen, 2.OG, Tarsisius-Zimmer (gegenüber neuer St. Laurentiuskirche, Ecke Mariazellerstraße, Sulgauer Straße) in Schramberg-Sulgen

Kontakt: Andreas, E-Mail: ea-schramberg-sulgen@web.de oder unter www.ea-selbsthilfe.net

Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Bad Dürkheim

Treffen: 1. Mi. im Monat, 18.00-20.00 Uhr

„Casa Vitale“, Salinenstr. 32

Kontakt: 07726/977107, E-Mail: alfredehret@web.de

VS-Villingen

*Kindergruppe Tandem – Gruppe für Kinder von psychisch kranken oder suchtkranken Eltern

Treffen: Di., 17.00-19.00 Uhr im Gemeinde-

psychiatrischen Zentrum, Gerwigstr. 6, Tagesstätte

*Gruppe Tandem+ (ab 13 Jahren) – Gruppe für Jugendliche mit psychisch erkrankten oder suchtkranken Eltern

Treffen: Do., 17.00 bis 19.00 Uhr im Jugendhaus Chilly, Vor Haslen 5, VS-Villingen

Kontakt: Andrea Klumpe-Burghardt, Tel. 07721/840780
E-Mail: tagesstaette@caritas-sbk.de

~ **Psychiatrie**

**Psychiatrie-Erfahrene / Mitglied im BPE
Offene Gesprächsgruppe in VS-Villingen**

Kontakt: 07721/2043772 (mit AB), www.bpe-online.de

~ **Rehasport**

Rehasportverein Villingen-Schwenningen e.V.

Kontakt: Ulrike Mosmann, Tel. 0771/8976688 und

Sandra Cattarius, Tel. 07721/908164

E-Mail: rehasportvs@gmx.de

<https://rehasport-vs.jimdofree.com>

~ **Restless-Legs-Syndrom**

Kontakt: Peter Kreszan, Tel. 07725/915075 und
0157/84877173

~ **Rheuma**

Rheuma-Liga

Arbeitsgemeinschaft Villingen-Schwenningen

Kontakt: Claudia Aust, stellv. Vorsitzende

Tel. 07657/932168, E-Mail: c.aust@rheuma-liga-bw.de

Rheuma-Gesprächskreis

Treffen: 2. Mo. im Monat, 14.30 Uhr,

Haus des Gastes, Bad Dürkheim

Kontakt: Inge Teichert, Tel. 07726/3891245

E-Mail: emilie54@web.de

Arbeitsgemeinschaft Donaueschingen

Kontakt: Renate Anker, Tel. 07705/919069,

E-Mail: repeanker@web.de und Elisabeth Späth,

Tel. 0771/17516918, E-Mail: el.spaeth@web.de

**Arbeitsgemeinschaft Schonach/Schönwald/Tri-
berg/St. Georgen/Königsfeld**

Kontakt: Hans-Jürgen Kommert, Tel. 0151/17313668

E-Mail: Hansj.Kommert@t-online.de

VS-Villingen

Kontakt: Karin Jörres, Hochstr. 48, Tel. 07721/51589

Elternkreis rheumakranker Kinder

Kontakt: Dr. Patricia Vöttiner-Pletz, Albblickweg 15
Königsfeld, Tel. 07725/461

~ **Sauerstoff-Langzeit-Therapie**

Gruppe Schwarzwald Königsfeld

Treffen: Albert-Schweitzer-Klinik, Gesprächsangebot auf
telefonische Nachfrage unter 07726/4738

Gruppe Bad Dürrhein

Treffen: jeder 3. Do., 15 Uhr, Espan Klinik Bad Dürrhein
telefonischer Erstkontakt erforderlich

Kontakt: Ralf Krieger, Paradiesstr. 8, Bad Dürrhein

Tel. 07726/4738, E-Mail: schwarzwald@sauerstoffliga.de
www.sauerstoffliga.de

Schädel-Hirnverletzte s. Wachkoma

~ **Schlafstörungen** s. auch Narkolepsie

Schnarchen-Schlafapnoe Schwarzwald-Baar

Kontakt: Ulrich Obergfell, Karpfenweg 20, Tuningen

Tel: 07464/368986, E-Mail: SHG.Schlafapnoe@arcor.de
www.schnarcherhilfe.de

~ **Schlaganfall**

Initiative Schlaganfall

Treffen: jeder 3. Mo., 14.30 Uhr, Orthopädie +

Vital Zentrum Piro, Neuer Markt 6,

Villingen-Schwenningen

Kontakt: Jürgen Findeisen, Tel. 07728/91225

E-Mail: info@die-initiative-schlaganfall.de

www.die-initiative-schlaganfall.de

~ **Schmerz**

„Schmerz lass nach“

Eine Gruppe für Menschen mit chronischen Schmerzen,
die zusammen das Leben neu entdecken!

Treffen: Mehrgenerationenhaus in Donaueschingen

Kontakt: Andrea Schippel, Tel. 0771/89770230

E-Mail: schmerz-selbsthilfe@outlook.de

Sehbehinderung s. Behinderung

~ **Sexualität**

Chamäleon (Coming-out-SHG)

Treffen: Do. ab 19.00 Uhr, bitte anmelden

Kontakt: Aidshilfe Infobüro Tel. 07721/2040707
E-Mail: chamaeleon@aids-hilfe-sbh.de

~ Sexuelle Gewalt

***Grauzone e.V. Hilfe bei sexueller Gewalt**

Kontakt: Tel. 0771/4111,
E-Mail: info@grauzone-ev.de
www.grauzone-ev.de

~ Skoliose BV Skoliose Selbsthilfe e.V. Interessensgemeinschaft für Wirbelsäulen- geschädigte

Kontakt: Corinna Lindenau, Schwarzwaldstr. 50,
Zimmern ob Rottweil, Tel. 0741/2800120
E-Mail: corinna.lindenau@t-online.de

~ Spina bifida Angeborene Spaltbildung der Wirbelsäule und Störung des Gehirnwasserkreislaufs

Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und Hydrozephalus

Kontakt: Familie Jörg Kopp, Zollernstr. 49,
VS-Schwenningen, Tel. 07720/9948098,
E-Mail: jkopp@asbh-freiburg.de
www.asbh-freiburg.de

~ Stillen Erfahrungsaustausch mit anderen stillenden Müttern

Donaueschingen

Freie Stillgruppe
Treffen: 3. Do. im Monat, 9.30-11.00 Uhr,
Mehrgenerationenhaus, Schulstr. 5, Donaueschingen
Kontakt: Selina Mühlbauer, Tel. 0176/31047221
E-Mail: selina.ebding@yahoo.de
www.hebamme-selina.de

Blumberg

La Leche-Liga
Kontakt: Karin Eichler, Tel. 07702/2763
E-Mail: Katrin.Prager@lalecheliga.de

Furtwangen

La Leche-Liga
Kontakt: Regina Straub, 07723/7111
E-Mail: Regina.Straub@lalecheliga.de

Sucht s. Alkohol / Drogen / Eltern

~ **Tinnitus und Morbus Menière**

Ohrgeräusche und Drehschwindel

Treffen: 2. Di. im Monat, 19.00 Uhr

Vitalklinik Schloss-Klinik Sonnenbühl, Hammerbühlstr. 4,
Bad Dürkheim, Seminarraum 3 im 1. OG

Kontakt: Werner Schaumann, An der Hammerhalde 74
VS-Villingen, Tel. 07721/54223

E-Mail: wernerkarlschaumann@t-online.de

~ **Transsexualität**

SHG Trans

Treffen: 1. Sa. im Quartal, 13.00-15.00 Uhr

Kontakt: Matthias Angel, Tel. 07721/9447542

E-Mail: trans@aids-hilfe-sbh.de

~ **Trauer** siehe auch Eltern – Verwaiste Eltern

VS-Schwenningen

*Cafe Lebensblick – Treffen für Trauernde

Treffen: 1. Mi., 15.00-17.00 Uhr, Haus Lebensquelle,
Virchowweg 22 und nach telefonischer Absprache

Kontakt: Margarete Helbig, Tel. 07721/995294-11

E-Mail: info@hospizverein-vs.de

*Trauercafé LICHTBLICK

Treffen: 3. Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr,

Gemeindehaus St. Franziskus Erzbergerstr. 11

Kontakt: Uli Viereck, Tel. 0174-1391393 und

Pfarrbüro St. Franziskus, Tel. 07720/855780

E-Mail: trauercafe-vs@gmx.de

*Kontakt: Dr. Christine Hoos, Tel. 07720/35702

oder Tel. 07720/855780

VS-Villingen

*Gesprächsabend für Trauernde

Treffen: 2. Montag um 18:30 Uhr, Kanzleigasse 30,
im „Münsterstüble“ (nach Eisentor rechts)

Kontakt: Bernhard Weißhaar, Anmeldung unter

07721/9167506, E-Mail: perlenzeitvs@gmail.com

~ **Trauer und Suizid**

Villingen

Treffen: einmal monatlich

Kontakt: Ulrike Schwab, Tel. 07728/645444

E-Mail: schwab_ulrike@web.de

Tuttlingen

*Treffen: 3. Do. im Monat, 19.30 Uhr

Kath. Dekanat, Tagungsraum, Uhlandstr. 3, Tuttlingen

Kontakt: Dekanatsreferent Hans-Peter Mattes,

E-Mail: dgs.tut@drs.de und Barbara Aleckner

Info: Dekanatsgeschäftsstelle 07461/96598010

~ **Trennung / Scheidung**

Väteraufbruch für Kinder

Treffen: jeden 1. und 3. Di. im Monat in der Gaststätte

Krone, Rottweilerstraße 2 in Villingendorf ab 20.00 Uhr

Kontakt: Jürgen Griese, Daimlerstraße 15, Dauchingen

Tel. 07720/65920, E-Mail: grieseju@vafk-sbh.de.

Treffen: jeden letzten Di. im Monat im Caritasgebäude,
Gerwigstr. 6 in VS-Villingen ab 19.30 Uhr

Kontakt: Um Anmeldung unter 07721/2060676 oder

kontakt@markus-salhab.de wird gebeten!

Weitere Info unter: www.vafk-sbh.de

~ **Vitiligo**

Weißflecken-Krankheit

Treffen: Fr., 29.3./28.6./27.9./29.11.2019

von 18.00 bis 20.00 Uhr, VS-Villingen, in den

Räumlichkeiten der kidi GmbH, Färberstr. 11

für Betroffene und Mitbetroffene

Kontakt: 07657/933134 (AB mit Rückrufgarantie)

Cornelia Christine Rosenstiel und

Perpetua Vondracek, E-Mail: villingen@vitiligo-bund.de

INFO von A-Z unter www.vitiligo-bund.de

~ **Wachkomapatienten und**

Schädel-Hirnverletzte

Treffen: nach Absprache

Kontakt: Ruth Wagner Tel. 07726/8122

E-Mail: wagner.ru-ma@t-online

~ **Zöliakie**

Erkrankung der Dünndarmschleimhaut aufgrund
einer lebenslangen Unverträglichkeit gegenüber dem
Klebereiweiß Gluten

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V., Kupferstr. 36,

Stuttgart, Tel. 0711/459981-0, www.dzg-online.de

Termine von Gesprächsgruppen bitte erfragen

Stichwortverzeichnis

Seite

- 3 ADS/ADHS
- 19 Ärztliche Behandlungsfehler, Opfer von
- 3 Akustikus Neurinom
- 4 Al-Anon
- 3 Alkoholabhängigkeit
- 7 Alleinerziehende
- 18 Amsel (Aktion Multiple Sklerose Erkrankter)
- 19 Angehörige, pflegende
- 22 Angehörige psychisch erkrankter Menschen
- 12 Angehörige nach Suizid
- 3 Anonyme Alkoholiker
- 7 Arbeitslosigkeit
- 8 Ataxie
- 8 Atemtherapie
- 8 Atemwegs- und Lungenerkrankungen
- 8 Autismus-Spektrum
- 16 Bauchspeicheldrüsenoperierte
- 8 Behinderung
- 9 Behindertenbeauftragte/r
- 4 Blaues Kreuz
- 9 Blinde und Sehbehinderte
- 9 Bluthochdruck
- 14 Brustkrebs
- 11 Chromosomenveränderungen
- 10 Cochlea Implantat
- 16 Darm- oder Blasen Ausgang, künstlicher
Darmkrebs / Ilco
- 10 Demenz
- 21 Depression
- 10 Diabetes
- 11 Down-Syndrom
- 11 Drogen
- 11 Eltern von Kindern mit Behinderungen
- 24 Elternkreis rheumakranker Kinder
- 22 Emotions anonymous (EA) – Gruppe für
emotionale Gesundheit
- 12 Endometriose
- 12 Essstörungen
- 12 Epilepsie
- 5 Fachstelle Sucht mit Gruppenangeboten
- 12 Fibromyalgie
- 13 Frauen helfen Frauen
- 13 Frauen in schwierigen Lebenssituationen
- 15 Frauen nach Krebs
- 15 Frauenselbsthilfe nach Krebs

- 6 Frauenselbsthilfegruppe / Sucht
- 6 Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
- 11 Früh verwaiste Eltern
- 11 Frühgeborene und kranke Neugeborene
- 8 Gehörlosenverein
- 13 Gewalt
- 25 Grauzone
- 13 Herzkrankte
- 13 Herzkreislauf
- 13 HIV
- 11 Hochbegabte Kinder
- 14 Hospiz
- 25 Hydrozephalus
- 3 Hyperaktivität
- 16 ILCO für Menschen mit künstlichem Darm- oder
Blasenausgang und Menschen mit Darmkrebs
- 14 Inklusion
- 14 Inkontinenz
- 16 Kehlkopfoperierte
- 22 Kinder von psychisch kranken /
suchtkranken Eltern
- 21 Kinderlähmung
- 9 Körperbehinderung
- 14 Krebs
- 14 Krebskranke Kinder
- 16 Lebertransplantierte
- 17 Marfan Syndrom
- 25 Missbrauch
- 17 Mobbing
- 9 Mobil mit Behinderung
- 17 Morbus Bechterew
- 17 Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa
- 26 Morbus Menière
- 18 Mukoviszidose
- 18 Multiple Sklerose
- 18 Myasthenie
- 18 Narkolepsie
- 18 Nierenerkrankungen
- 19 Organtransplantation
- 19 Osteoporose
- 16 Pankreatektomierte
- 19 Parkinson
- 19 Pflegende Angehörige
- 21 Poliomyelitis
- 23 Psychiatrie-Erfahrene
- 21 Psychische Erkrankungen
- 16 Prostatakrebs
- 16 Rachen- und Kehlkopfkrebs

23	Restless-Legs-Syndrom
23	Rheuma
24	Sauerstoff-Langzeit-Therapie
27	Schädel-Hirnverletzte
24	Schlafapnoe
24	Schlafstörungen
24	Schlaganfall
24	Schmerz
9	Sehbehinderung
25	Sexualität
25	Sexuelle Gewalt
25	Skoliose
7	Spielsucht
25	Spina bifida
25	Stillen
16	Stoma
3	Sucht
26	Suizid
12	Suizid oder plötzlicher Tod von Jugendlichen / jungen Erwachsenen
26	Tinnitus
26	Trauer
26	Trauer und Suizid
27	Trennung / Scheidung
16	Urologische Krebserkrankungen
27	Väteraufbruch für Kinder
9	VdK / Sozialverband VdK
11	Verlassene Eltern
12	Verwaiste Eltern
27	Vitiligo
27	Wachkomapatienten
27	Zöliakie

Notizen

Selbsthilfegruppen im Internet

www.schwarzwald-baar-kreis.de

Landratsamt / Gesundheitsamt
Schwarzwald-Baar-Kreis
Selbsthilfekontaktstelle
Herdstraße 4
78050 Villingen-Schwenningen
www.schwarzwald-baar-kreis.de
Stefanie Kaiser
Tel. 07721 / 913-7165
S.Kaiser@Lrasbk.de

Stand März 2019



**GESUNDHEITSNETZWERK
SCHWARZWALD BAAR**
Quelle der Gesundheit 