

Ausgabe 2018

SELBSTHILFE- GRUPPEN im Schwarzwald-Baar-Kreis

*ergänzt mit:
Gesprächskreisen
Arbeitskreisen
geleiteten Gruppen



Selbsthilfekontaktstelle
07721 / 913-7165

Selbsthilfegruppe – ist das was für mich?

Sie wollen gemeinsam mit anderen Betroffenen nach Wegen suchen, um Ihre Probleme zu bewältigen?
Dann kann die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe für Sie das Richtige sein.

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, um miteinander Lösungsansätze zu gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Fragen zu finden. Die Teilnehmer sind entweder selbst oder als Angehörige betroffen. Im Mittelpunkt steht der Austausch untereinander, denn in manchen Lebenslagen können am besten Menschen helfen, die die gleichen Erfahrungen gemacht haben. Es werden z. B. medizinische, therapeutische, versicherungstechnische, finanzielle oder rechtliche Fragen angesprochen. Die gegenseitige Unterstützung macht Mut zu neuer Aktivität.

Der Wegweiser vermittelt Ihnen Kontakte zu mehr als 150 Selbsthilfegruppen im Kreis. Ergänzend sind Gesprächs- und Arbeitskreise oder angeleitete Gruppen – erkennbar am * – aufgeführt.

Bei Fragen zu Gruppen oder wenn Sie eine neue Gruppe gründen wollen, wenden Sie sich an die **Selbsthilfekontaktstelle** unter Telefon 07721/9137165 oder per E-Mail an s.kaiser@Lrasbk.de
Sprechzeiten: Mo., 14.00-17.30 Uhr
Mi. und Do., 9.00-11.30 Uhr
Informationen im Internet finden Sie unter www.schwarzwald-baar-kreis.de/
überregionale Adressen unter www.nakos.de.

~ **Adipositas**

krankhafte Fettsucht – extreme Übergewichtigkeit

Adipositas Selbsthilfegruppe Villingen

Treffen: 2. Mi. im Monat, 18.00 Uhr,
Petruskirche im Haslach, Görlitzer Str. 24, VS-Villingen
Kontakt: Roswitha Meder, Tel. 07728/919197 und
über E-Mail: raphaela@shg-villingen.de
norbert@shg-villingen.de, roswitha@shg-villingen.de

~ **ADS und Hyperaktivität**

Aufmerksamkeits-Defizitstörung mit und ohne
Hyperaktivität

ADHS-Gruppe Villingen-Schwenningen

Treffen: 3. Mo. im Monat (s. Homepage), 19.30 Uhr,
Haus der Betreuung und Pflege, Spittelstr. 51,
VS-Schwenningen
ab Januar 2018: BBQ Berufliche Bildung gGmbH,
Gerberstr. 53-55, VS-Villingen
Kontakt: Patricia Ödell, Tel. 07725/9179684
E-Mail: info@adhs-selbsthilfe.de
www.adhs-selbsthilfe-vs.de

Rottweil: Elterninitiative ADS

Kontakt: Frau Nolte, Tel. 07426/2905
E-Mail: nolte-wellendingen@kabelbw.de

~ **Akustikus Neurinom**

Gutartiger Hirntumor

Treffen: 1 x im Monat, mittwochs von 19.00-21.30 Uhr
in der Cafeteria der AOK Rottweil, Kaiserstr. 9
Kontakt: Frank Christel, Tel. 0176/55436385
E-Mail: frankchristel61@gmail.com und
Wilhelm Maier, Tel. 07424/946107

~ **Alkoholabhängigkeit**

Anonyme Selbsthilfegruppen

Anonyme Alkoholiker (AA)

Kontakt: Tel. 0171/4108711
offenes Meeting auch für Angehörige/Interessierte

VS-Villingen

Treffen: Di., 19.30 Uhr, Soziale Rechtspflege
Friedrichstr. 8,
offenes Meeting 3. Di. im Monat

Treffen: Fr., 20.00 Uhr,
Altentagesstätte am Romäusturm
offenes Meeting 1. Fr. im Monat

Oberndorf

Treffen: So., 18.00 Uhr,
Evangelische Stadtkirche, Brandäckerstr. 27
offenes Meeting 2. So. im Monat

Rottweil

Treffen: Mo., 20.00 Uhr, Krankenhaus Vinzenz
von Paul (Rottenmünster), Sozialräume der Vinzenz-
Werkstatt (Gebäude WfbM), rollstuhlgerecht
Schwenninger Str. 56
offenes Meeting 1. Mo. im Monat

Treffen: Mi., 20.00 Uhr, Römerstr. 20
(alte Römerschule), 1.OG., Rottweil-Altstadt
offenes Meeting letzter Mi. im Monat

Treffen: Sa., 17.00 Uhr
Volkshochschule (Keller), Kameralamtsgasse 1
offenes Meeting 1. Sa. im Monat

Schramberg

Treffen: Di., 19.30 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Oberndorfer Str. 22
offenes Meeting 2. Di. im Monat

Tuttlingen

Treffen: Mo., 19.30 bis 21.30 Uhr
Versöhnungskirche, Eichhörnchenweg 1
Kontakt: Tel. 07461/7409937 oder 07424/84728
offenes Meeting jeden dritten Montag im Monat, zu dem
auch Angehörige und Interessierte eingeladen sind

Al-Anon Familiengruppe Rottweil

Treffen: Do., 20.00 Uhr, Ev. Gemeindehaus,
Johanniterstr. 30
offenes Meeting, 4. Do. im Monat
Kontakt: Christa Tel. 0741/14757 und Wolfgang
Tel. 0174/1840706

Blaues Kreuz

St. Georgen

Treffen: Di., 18.30 Uhr, Ev. Gemeindehaus (bei Lorenz-
kirche) Hauptstr. 27A, St. Georgen
Kontakt: Mario Forderung, Hauptstr. 8c, Schönwald
Tel. 07722/216736 und 07722/917376
und 0174/7022699

Trossingen

Treffen: Do., 20.00 Uhr
Johannes-Brenz-Gemeindehaus
Kontakt: Jürgen Walkenbach, Tel. 07424/85115 und
Brigitte und Hans Hauser, Tel. 07424/85305

***Fachstelle Sucht**

Beratung – Behandlung – Prävention für Jugendliche und Erwachsene

VS-Villingen, Großherzog-Karl-Str. 6
Tel. 07721/8786460

VS-Schwenningen, Villinger Str. 35
Tel. 07720/38947

Donaueschingen, Karlstr. 4, Tel. 0771/4856

E-Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Träger: Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation gGmbH (bwlv.),
77871 Renchen

Gruppenangebote der Fachstelle Sucht

Donaueschingen, Karlstr. 4

***Offene Gruppe**

Treffen: Mi., 13.30 Uhr, Kontakt: Tel. 0771/4856

VS-Villingen, Großherzog-Karl-Str. 6

***Angehörigengruppe**

Treffen: Do., 14-tägig, 18.15 Uhr, ungerade KW

Kontakt: Tel. 07721/8786460

***Offene Gruppe**

Treffen: Do., 17.00 Uhr

Kontakt: Tel. 07721/8786460

***Offenes Frauenfrühstück**

Treffen: Mi., 14-tägig, 9.30-11.00 Uhr, ungerade KW

Kontakt: Tel. 07721/8786460

***Offene Spielerguppe**

Treffen: Mo., wöchentlich, 18.00 Uhr

***Gesprächscafé 55+**

Treffen: Mi., 14-tägig, 9.30-11.00 Uhr, gerade KW

Kontakt: Tel. 07721/8786460

VS-Schwenningen, Villinger Str. 35

***Offene Gruppe**

Treffen: Mi., 17.00 Uhr,

Kontakt: Tel. 07720/38947

Selbsthilfegruppen für Alkoholabhängige und Angehörige

Donaueschingen, Karlstr. 4

Selbsthilfegruppe „Gemeinsam 1“

Treffen: Fr., 14-tägig, 20.00 Uhr,

ungerade KW

Kontakt: Tel. 07721/8786460

Selbsthilfegruppe „Gemeinsam 2“

Treffen: Fr., 14-tägig, 20.00 Uhr, gerade KW
Kontakt: Tel. 07721/8786460

VS-Schwenningen

Selbsthilfegruppe „Gemeinsam“

Treffen: Di., 14-tägig, 19.30 Uhr, ungerade KW
Villinger Str. 35
Kontakt: Tel. 07720/38947

VS-Villingen

Großherzog-Karl-Str. 6
Kontakt Tel. 07721/8786460

zu folgenden Gruppen:

Selbsthilfegruppe „86“

Treffen: Di., 14-tägig, 19.30 Uhr, ungerade KW

Selbsthilfegruppe „Fröhlich“

Treffen: Fr., 14-tägig, 18.30 Uhr, ungerade KW

„SENAT“ Selbsthilfegruppe nach ambulanter Therapie

Treffen: Di., 14-tägig, 18.00 Uhr, ungerade KW

Selbsthilfegruppe „Die alten Hasen“

Treffen: Do., 14-tägig, 17.00 Uhr, ungerade KW

Aldingen

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

für Suchtmittelabhängige und ihre Angehörigen

Treffen: Mi., 19.30 Uhr, Alte Schule

Kontakt: Michael Schlemmer, Tel. 0173/5101214

E-Mail: michaelhobelschlemmer@gmail.com

und Thomas Weinreich, Tel. 0176 42531329

E-Mail: Holzwurmk15@gmail.com

Rottweil

Frauenselbsthilfegruppe

Treffen: Do., 19.00-21.00 Uhr

Kontakt: Jutta Kuhn, über Fachstelle Sucht,
Schramberger Str. 23, Tel. 0741/80820

Offene Gruppe

Treffen: Do., 17.30-18:30 Uhr

Kontakt: Jutta Kuhn, über Fachstelle Sucht,
Schramberger Str. 23, Tel. 0741/80820

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Treffen: Di., 20.00 Uhr

Gemeindehaus St. Pelagius, Römerstr. 19

Kontakt: Joachim Glück, Tel. 07423/7245 und

Roswitha Rottler, Tel. 07725/2225

Spaichingen

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Treffen: Mi., 19.00-20.30 Uhr im
Martin-Luther-Haus, Marktplatz 17
Kontakt: Karl Dreher, Tel. 07461/1717414 oder
0171 656 6773

Tuttlingen

Selbsthilfegruppe

Treffen: Mi., 14-tägig, 9.00 Uhr, gerade KW
Fachstelle Sucht, Freiburgstr. 44
Kontakt: Fachstelle Sucht, Tel. 07461/966480

Angehörigengruppe

Treffen: Mo., 14-tägig, 17.00 Uhr, ungerade KW
Fachstelle Sucht, Freiburgstr. 44
Kontakt: Fachstelle Sucht, Tel. 07461/966480

Spielsucht-Glücksspieler- orientierungsgruppe

Treffen: Do., 14-tägig, 17.00 Uhr, gerade KW
Fachstelle Sucht, Freiburgstr.44
Kontakt: Fachstelle Sucht, Tel. 07461/966480

Alleinerziehende

St. Georgen

*Treffen: Mo., 18.00 Uhr,
Ökumenische Schülerhilfe e.V., Gerwigstr. 37
Kontakt: Frau Claus, Tel. 07721/913-7138
Allgemeiner Sozialer Dienst des Landratsamtes

VS-Villingen

*Treffen: 1 x monatlich, bei Bedarf mit
Kinderbetreuung, 15.00 Uhr, Gemeindezentrum
Münster, Kanzleigasse 30
Kontakt: Sozialdienst Kath. Frauen e. V.
Tel. 07721/57181, E-Mail: bender@skf-villingen.de
www.skf-villingen.de

Angst und Panikattacken

VS-Villingen

Treffen am 2. und 4. Do. des Monats, 18.30 Uhr,
Raum W4, Wehrstr. 4, beim Parkhaus Inselhof,
Insel 3
Kontakt: Werner, Tel. 07403/12175
E-Mail: wewei@web.de und Peter Gapp,
Tel. 015254310467, E-Mail: peter.gapp@petoga.de
und Claudia Guhl, Tel. 07726/3890405

Aphasie s. Schlaganfall

~ Arbeit / Arbeitslosigkeit

VS-Villingen

***"Treffpunkt Menschen ohne Arbeit (MoA)"**

Öffnungszeiten: jeden Mi., 9.00-12.00 Uhr und jeden

1. Mo. im Monat, 17.00-20.00 Uhr (MoA Late Night)

Diakonisches Werk im SBK, Wehrstr. 4

Gruppenraum, Haus W4

Kontakt: Nadja Steiger, Tel. 07721/845162

E-Mail: nadja.steiger@diakonie.ekiba.de

(Zentrale: 07721/845150,

villingen@diakonie.ekiba.de)

***"Treffpunkt MiR – Menschen in Rente"**

Treffen: jeden Mo., 9.30-11.30 Uhr

Diakonisches Werk im SBK, Wehrstr. 4

Gruppenraum, Haus W4

Kontakt: Barbara Spruth, Tel. 07721/2061662

E-Mail: Barbara.Spruth@diakonie.ekiba.de

www.diakonie-sbk.de,

facebook: DiakonischesWerk SBK

~ Ataxie

Erkrankung des Nervensystems

Selbsthilfegruppe für Erkrankte und Angehörige Schwarzwald-Alb-Bodensee

Kontakt: Antje Graf, In der Breite 3, Seitingen

Tel. 07464/529081, E-Mail: antje.graf@shg-ataxie.de

~ Atemwegs- und Lungenerkrankungen

s. auch Sauerstoff-Langzeit-Therapie

Atemtherapie für Erwachsene

Ambulante Atemtherapiegruppe

VS-Königsfeld e.V.

Treffen: Do., 19.00-19.45 Uhr, Albert-Schweitzer-Klinik,

Parkstr. 10, Königsfeld

Kontakt: Regina Laun, Tel. 07721/73820

E-Mail: laun-vs@t-online.de

~ Autismus – Spektrum

Selbsthilfegruppe

Treffen: jeweils an einem Mittwoch um 20.00 Uhr,

Ort und Termine bitte erfragen

Kontakt: Claudia Springsklee, Tel. 07721/908144,

E-Mail: claudia_springsklee@web.de

Behinderung

Kinder mit Behinderungen s. Eltern, s. Inklusion

Gehörlosenverein „Schwarzwald-Baar“ Villingen-Schwenningen e.V.

Kontakt: Ursula Schmidt, Schramberger Str. 23
Villingen-Schwenningen, Fax 07720/99 99901
www.gv-vs.jimdo.com

Körperbehinderung

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. BSK-Bereich Schwarzwald-Baar

Kontakt: Brunhilde Labor, Tel. 07721/57169
E-Mail: brunhilde.labor@web.de und
Gudrun Högemann, Tel. 07721/72323
E-Mail: gudi.VS@gmx.de

Sehbehinderung

Blinden- u. Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

Wölflinstr. 13, 79104 Freiburg, Tel. 0761/36122
www.bsvsb.org
Treffen: 2. Di. im Monat, 14.30 Uhr, Cafe Tritschler im
Bahnhof, VS-Villingen
Kontakt: Inge Fromme, Tel. 07721/8787311

Mobil-mit-Behinderung.de – MMB e.V. Schwarzwald-Baar-Kreis

Kontakt: Wolfgang E. Mallach, Tel. 0174/1840706
E-Mail: Wolfgang.Mallach@yahoo.de

Behindertenbeauftragter Schwarzwald-Baar-Kreis

Mo.-Do., 8.30-11.30 Uhr, Landratsamt, Am Hoptbühl 2
Kontakt: Manfred Kemter, Tel. 07721/9137229
E-Mail: Behindertenbeauftragter@Lrasbk.de

Beauftragte für Menschen mit Behinderung für die Stadt Villingen-Schwenningen

Kontakt: Beate Bea, Amt für Jugend, Bildung, Integration
und Sport, Abt-Gaissner-Haus, Schulgasse 23
Tel. 07721/822180,
E-Mail: beate.bea@villingen-schwenningen.de

***Sozialverband VdK**

Beratung, Antragstellung, Widerspruch, Klage im
gesamten Sozialrecht (z. B. Rente, Schwerbehinderung,
Berufsgenossenschaft, Kranken- u. Pflegeversicherung)
Sozialverband VdK, Holzstr. 2, VS-Schwenningen
Kontakt: Volker Benzing, Tel. 07720/810710

~ **Bluthochdruck**

***Landkreise Schwarzwald-Baar, Rottweil, Tuttlingen**

Treffen: monatlich, Schlossklinik Sonnenbühl,
Seminarraum 1 und 2, Hammerbühlstr. 4, Bad Dürrenheim
Kontakt: Helmut Klein, Tel. 07726/389014
E-Mail: helmutklein0939@aol.com

Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Schwenningen

Treffen: einmal im Vierteljahr in der Schwenninger BKK
am vorderen See, Eingang Spittelstraße. Termine
werden in der Neckarquelle bekannt gegeben.
Kontakt: Dieter Brammertz, Tel. 07720/4497
E-Mail: dieter.brammertz@t-online.de

~ **Cochlear Implantat (CI)**

CI Schwarzwald-Baar

Treffen: Treffen bitte erfragen, im Wohnpark-Treff Ham-
merhalde, Am Affenberg 46/3, VS-Villingen
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle, Tel. 07721/9137165

~ **CoDependents anonymous (CoDA)**

Selbsthilfegruppe für Menschen mit der heimlichen Sucht, gebraucht zu werden/ Co-Abhängigkeit

Treffen: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat, 19.00 Uhr,
VS-Villingen, Kanzleigasse 30, Münsterzentrum,
Seiteneingang
Kontakt: Tel. 07705/2564088

~ **Demenz**

Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Mönchweiler

Treffen: einmal im Quartal, Generationenbrücke
Kontakt: Gunter Steidinger, Tel. 07721/7878
E-Mail: Gunter.Steidinger@t-online.de

Arbeitskreis Demenz

*Kontakt: LRA/Gesundheitsamt, Regina Büntjen
Tel. 07721/9137193
E-Mail: R.Buentjen@Lrasbk.de

Depression s. psychische Erkrankungen

~ **Diabetes mellitus**

Zuckerkrankheit

Kontaktadressen:

Bruno Hildebrand, Ahornweg 10,

Brigachtal, Tel. 07721/24593

Ernst Rieble, Furtwangen, Tel. 07723/8019929

Gudrun Foth, Diabeteslotse, Tel. 07483/928952

Kinder- und Jugendgruppe (Igelgruppe)

Kontakt: Daniela und Roger Blocher, Fliederweg 16,

72175 Dornhan, Tel. 07455/2946,

E-Mail: info@igelgruppe-schwarzwald.de

www.igelgruppe-schwarzwald.de

Down-Syndrom s. Eltern

~ **Drogen** s. auch Eltern

***Fachstelle Sucht**

Großherzog-Karl-Str. 6, VS-Villingen,

Tel. 07721/8786460

~ **Eltern**

Eltern chromosomal geschädigter Kinder

Bundesweiter Elternverein Leona e.V.

Kontakt: Harriet Hoste, Richard-Müller Str. 39

VS-Mühlhausen, E-Mail: hoste@leona-ev.de

www.leona-ev.de

Eltern von Kindern mit Down-Syndrom

St. Georgen/Königsfeld

Kontakt: Hertha Potschaske, Tel. 07725/3455

E-Mail: med@senkrecht.com

Eltern von hochbegabten Kindern

Förderverein Kinder- und Jugendakademie

Schwarzwald-Baar e.V.

Kontakt: Prof. Dr. Dirk Koschützki, Tel. 07723/5059856

E-Mail: info@kijak-foerderverein.de

Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher der Landkreise VS, TUT, RW

Kontakt: Gisela Sickbert, Hummelberg 8

Oberndorf a.N., Tel. 07423/3166

Treffen: Di., 14-tägig, 19.30-21.30 Uhr

Außenstelle der Fachstelle Sucht,

Villinger Str. 35, VS-Schwenningen

***Verein für Frühgeborene und kranke
Neugeborene Schwarzwald-Baar e.V.**

Treffen: Termine bitte der Homepage
www.fruehchenverein-vs.de entnehmen, z.B.
Frühchenfrühstück, Weltfrühchentag, Fortbildungs-
veranstaltungen. Bitte um Anmeldung!
Kontakt: Sandra Rathgeber (1. Vorsitzende), Kinderin-
tensivstation Station 11, Schwarzwald-Baar-Klinikum,
Klinikstr. 11, VS-Villingen, Tel. 07721/931100,
E-Mail: email@fruehchenverein-vs.de

**Früh verwaiste Eltern nach Tod eines Babys
vor, während oder kurz nach der Geburt**

Treffen: 2. Do. im Monat, 20.00 Uhr
Ev. Kirche Niedereschach, Gruppenraum im OG
Kontakt: Angelika Kleijn, Am Schaienbuch 26,
VS-Schwenningen, Tel. 07720/954388

Verwaiste Eltern

Treffen: 1. Mi., 20.00 Uhr, VS-Villingen
Telefonischer Erstkontakt erforderlich!
Kontakt: Cristina Haigis, Eberhardstr. 10, Trossingen,
Tel. 07425/329366, E-Mail: cristina.haigis@gmx.de
und Bärbel und Hubert Mauch, Stampfeweg 25,
Dunningen, Tel. 07403/1557,
E-Mail: hubert.mauch@onlinehome.de

Förderverein für krebskranke Kinder e.V. s. Krebs
Elternkreis rheumakranker Kinder s. Rheuma
Stillen – La Leche-Liga s. Stillen

**Angehörige nach Suizid oder plötzlichem Tod
von Jugendlichen/jungen Erwachsenen**

Treffen: einmal monatlich
Kontakt: Ulrike Schwab, Tel. 07728/645444
E-Mail: schwab_ulrike@web.de

Emotions Anonymous s. Psychische Erkrankungen

~ **Endometriose**
Veränderungen der Gebärmutterschleimhaut
Kontakt: Frau Fischer-Leicher, Tel. 07641/49567

~ **Epilepsie**
Krampfanfälle des Gehirns
Selbsthilfegruppe „Epilepsie ja, und...“
Treffen: regelmäßig einmal im Monat in Rottweil
Kontakt: Uwe Loschen, Tel. mit AB: 0741/12049

~ **Esstörungen**

Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige

Treffen: 3. Di., 19 Uhr, VS-Villingen

Kontakt: Gaby Wiest, Tel. 0162-7101640

E-Mail: gabriele.wiest@gmail.com

~ **Fibromyalgie**

chronischer Muskelschmerz

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.

Arbeitsgemeinschaft Schonach

St. Georgen

Gymnastik: Mi., 17.45-18.30 Uhr,

Mehrzweckhalle, Schulzentrum

Gesprächsgruppe „Forum Fibromyalgie“: vierteljährlich
in St. Georgen, Termin und Ort aus der Tagespresse

Kontakt für St. Georgen, Königsfeld:

Irmgard Schröder, Tel. 07724/4578

Schönwald / Schonach / Triberg

Treffen: Gesprächskreis monatlich

Kontakt: Edeltraut Koch, 07722/9669987 und

Erstkontakt: Hans-Jürgen Kommert, Tel. 0151/17313668

E-Mail: Hansj.Kommert@t-online.de

VS-Villingen

Treffen: 1. Sa. im Monat, 14.30 Uhr

Caritas, Gerwigstr. 6

Kontakt: Renate vor dem Berge, Tel. 07721/26745

~ **Frauen**

***Frauen helfen Frauen Schwarzwald-Baar e.V.**

Beratung und Hilfe für Frauen und Mädchen

täglich 9.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

Postfach 1332, 78003 VS-Villingen

Kontakt: Tel. und Notruf 07721/54400

E-Mail: frauenhelfenfrauen-vs@web.de

www.fhf-sbk.de

Frauen in schwierigen Lebenssituationen

(Gruppe) VS-Villingen, Tel. 07721/54400

Treffen: Mi., 9.00-11.30 Uhr

E-Mail: frauenhelfenfrauen-vs@web.de

Gehörlose s. Behinderung

Grauzone s. Sexuelle Gewalt

~ Gewalt

Gewalterfahrung / Vernachlässigung

Kontakt: Marion Elling-Chong Luna,
Tel.: 07705/919241

~ Herzkreislauf

Arbeitsgemeinschaft Ambulante Herzgruppen Schwarzwald-Baar-Heuberg e.V.

Kontakt: MediClin Albert-Schweitzer-Klinik
Sabine Meier, Tel. 07725/962305
E-Mail: Sabine.Meier@mediclin.de
www.herzgruppen-schwarzwald-baar.de

Bad Dürkheim

*Herzkrankte (u. Herzkreislaufreihe für Herzgesunde)
Landkreise Schwarzwald-Baar, Rottweil und Tuttlingen
Treffen: monatlich, Schlossklinik Sonnenbühl,
Seminarraum 1 und 2, Hammerbühlstr. 4, Bad Dürkheim
Kontakt: korrespondierender Arzt: Dr. med. Hans-
Jürgen Lieschke, E-Mail: hjlieschke@t-online.de

~ HIV

PLUS Selbsthilfegruppe

jeweils für Betroffene und An- und Zugehörige getrennt
Treffen: 3. Mo. im Quartal, Info-Büro AIDS-Hilfe,
Güterbahnhofstr. 11, VS-Villingen, bitte mit Anmeldung
Kontakt: Info-Büro AIDS-Hilfe Tel. 07721/2040707
E-Mail: plus@aids-hilfe-sbh.de

~ Hospiz Sterbebegleitung

***Hospizbewegung im Schwarzwald- Baar-Kreis e.V.**

Kontakt: Hospiz-Büro, Kanzleigasse 30, VS-Villingen
Karin Schleicher, Tel. 07721/408735,
E-Mail: info@hospiz-sbk-ambulant.de,
www.hospiz-sbk-ambulant.de

***Hospiz Förderverein VS e.V.**

Kontakt: Brigitte Halder und Margarete Helbig ,
Albert-Schweitzer-Str. 14, Villingen-Schwenningen,
Tel. 07721/995294-11, Mobil 0152/26748475
E-Mail: info@hospizverein-vs.de, www.hospizverein-vs.de

Hirnverletzte s. Wachkoma
Hyperaktivität s. ADS

~ **Inklusion**

alle Themen rund um die UN-Behindertenrechtskonvention

Treffen: MITTENDRIN-Frühstück 1. So. im Monat (außer Schulferien), Tagesstätte der Caritas Gerwigstr. 6, VS-Villingen, bitte anmelden

Kontakt: Wolfgang E. Mallach, Tel. 0174/1840706

E-Mail: WolfgangMallach@yahoo.de

~ **Inkontinenz**

Kontinenz – Selbsthilfegruppe

Kontakt: Roswitha Gräble, Tel. 07721/30572, mit AB

E-Mail: rosigraeble@web.de

~ **Krebs**

Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Freiburg

Kontakt: Heinz Mauz, Lassbergstr. 3, Donaueschingen, Tel. 0771/4682,

E-Mail: mauzds@gmx.de und

Rosemarie Steurethaler, Hochstr. 22, Donaueschingen, Tel. 0771/4434

E-Mail: steurethaler@helfen-hilft.de

Frauen mit Krebserkrankungen Donaueschingen

Treffen: 1. Do. im Monat, 15.00 Uhr Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 5

Kontakt: Sigrid Zwetschke, Tel. 0771/4586

E-Mail: sigrid.zwetschke@gmx.de

Frauen während und nach einer Krebserkrankung VS-Villingen

Treffen: 2. Mi. im Monat, 19.30 Uhr, Schwarzwald-Baar Klinikum Villingen-Schwenningen, Klinikstr. 11, Konferenzraum 5, 4. OG

Kontakt: Gianna Timpanaro, Tel. 07721/9448253, 0176/97331070

E-Mail: gianna-timpanaro@web.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs in der Region

Gosheim

Treffen: 2. Mi. im Monat, Johannesgemeindehaus

Kontakt: Anneliese Weinmann, Hintere Wiesenstr. 17, Gosheim, Tel. 07426/8188

E-Mail: anneliese.w@web.de

Oberndorf a.N.

Treffen: 3. Mi. im Monat, 15.00 Uhr,
Schwedenbau, Clubraum, 1. Stock
Kontakt: Ingrid Tade, Fohentalstr. 10, Sulz
Tel. 07454/406725

Rottweil

Treffen: 2. Do. im Monat, 14.00 Uhr,
ev. Gemeindehaus, Johannesstr. 30, Eingang
Marienstraße
Gruppe für jüngere und neu Erkrankte: Treffen:
3. Mi. im Monat, ab 19.00 Uhr im Kapuziner –
Kutschenhaus, Neutorstr. 4-6
Kontakt: Angelika Grudke, Tel. 07420/2352

Schramberg

Treffen: 2. Di. im Monat, 19.00 Uhr,
Begegnungsstätte Cafeteria der AOK
Kontakt: Hedwig Fehrenbacher, Diesenhof 9,
Lauterbach, Tel. 07422/21306
E-Mail: hedwig.fehrenbacher@t-online.de

Spaichingen

Treffen: 3. Mi. im Monat, 16.30 Uhr, Martin-Luther-Haus
Kontakt: Doris Schuler, Klippenstr. 14, Denkingen
Tel: 07424/86215

Tuttlingen

Treffen: 1. Mi. im Monat, 14.30 Uhr,
ev. Gemeindehaus, Gartenstr. 1
Treffen: 2. Do. im Monat, 18.30 Uhr, Ort bitte erfragen
Kontakt: Ursula Konrad, Oberer Bann 25
Tel. 07461/75851

Männergruppe Tuttlingen

Treffen: 3. Di. im Monat, 19.30 Uhr,
ev. Gemeindehaus, Gartenstr. 1, Tuttlingen
Kontakt: Kurt Mattes, Tel. 07429/1531

Deutsche ILCO

für Menschen mit Darmkrebs sowie mit künstlichem Darm- oder Blasenausgang

Treffen: 1. Mo. im Monat, 14.00 Uhr,
Ev. Kirchengemeinde, Am Muslenplatz, Kronenstr. 7,
VS-Schwenningen
Kontakt: Gudrun Scholl, Neckarstr. 109,
VS-Schwenningen, Tel. 07720/9694507
E-Mail: gudrun.scholl@gmx.de, www.ilco.de

**Bezirksverein Kehlkopffoperierte Südbaden e.V.
Kehlkopflose, Rachen- und Kehlkopfkrebs-
erkrankte, Halsatmer
Informationen und Betreuung
von Erkrankten und ihren Angehörigen**

Kontakt: Maria Stadler, Brigachtalstr. 1a
Donaueschingen-Aufen, Tel. 0771/4720
Fax: 0771/8988159
E-Mail: Maria.Stadler@web.de

**Leukämie- und Lymphomhilfe Villingen-
Schwenningen**

Kontakt: Anna Mut, Tel.07721/509761
E-Mail: villingen@leukaemie-hilfe.de

**Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.
– Bauchspeicheldrüsenoperierte –
Regionalgruppe Bad Dürkheim**

Kontakt: Susanne Prenzlin, Am Alamannenfeld 15,
79189 Bad Krozingen, Tel. 07633/9239200
E-Mail: s_prenzlin@yahoo.de, www.adp-bonn.de

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit urologischen
Krebserkrankungen und deren
Angehörigen Schwarzwald-Baar-Heuberg**

Treffen: 4. Mo. in den Monaten Februar, Mai, August und
November um 18.00 Uhr im Baden-Württemberg-Saal
des Schwarzwald-Baar Klinikums
Villingen-Schwenningen, Klinikstr. 11
Kontakt: Dieter Brammertz, Spessartweg 22,
VS-Schwenningen, Tel. 07720/4497,
E-Mail: info@shg-uro-sbh.de, www.shg-uro-sbh.de

Kriegsenkel s. Posttraumatische Belastungsstörung

~ **Lebertransplantierte Deutschland e.V.**

Kontakt: Hermann Fraas, Auf Gölten 39, Trossingen
Tel. 07425/4436, Fax 03212/2610524
E-Mail: hermann.organspende@email.de
www.lebertransplantation.de

~ **Marfan Syndrom
Genetische Bindegewebserkrankung
mit Veränderungen an Auge, Herz
und Skelettsystem**

Kontakt: Sonja Hettich, Bürgermeister-Kuner-Str. 12
Schonach, Tel. 07722/5485
E-Mail: suedbaden@marfanhilfe.de, www.marfan.de

Missbrauch s. sexuelle Gewalt

~ **Mobbing**

Rottweil

*Treffen: einmal monatlich mittwochs, 17.15 Uhr,
Termine auf Anfrage

Körnerstr. 23 (Kath. Erwachsenenbildung)

Kontakt: Thomas Maile, Tel. 07461/96598030

E-Mail: tuttlingen@betriebsseelsorge.de

Tuttlingen

*Kontakt: Thomas Maile, Tel. 07461/96598030

E-Mail: tuttlingen@betriebsseelsorge.de

~ **Morbus Bechterew**

Versteifung der Wirbelsäule

Bad Dürkheim, Solemar

Treffen: 1. Di. im Monat, 18.00 Uhr,

Wassergymnastik

jeden anderen Di., 18.30 Uhr, Gymnastik

Kontakt: Bertold Fries, Vor Weiden 15, Blumberg

Tel. 07702/2327 und

Ute Irrgang, Langstr. 3/1, VS-Villingen

Tel. 07721/963259, E-Mail: mbsbd@online.de

www.ute-home.de/bechterew

~ **Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa**

Entzündungen des Verdauungstraktes

VS-Schwenningen

Croco Selbsthilfegruppe für Darm- krankheiten

Treffen: 1. Fr. im Monat (außer am Feiertag) um

19.00 Uhr, Ort wird über die Homepage

www.croco-vs.de bekannt gegeben

Kontakt: Ursula Buhl, Tel 0157/55234734 und

Linda Furtwängler, Tel. 0176/84852580

Rottweil

Kontakt: Philipp Schick, Tel. 07836/9574694

E-Mail: Rottweil@SHG-DCCV.de

~ **Mukoviszidose**

erbliche Stoffwechselkrankheit, zähflüssiger Schleim

Kontakt: Silvia Kunz, Fuchsweg 9, Donaueschingen

Tel. 0771/8989047

E-Mail: kunz_silvi@web.de

~ **Multiple Sklerose**

Aktion Multiple Sklerose Erkrankter Landesverband Baden-Württemberg Kontaktgruppe

Treffen: 1. Do. im Monat, 18.30 Uhr
Cafe Hildebrand, VS-Zollhaus
Kontakt: Yeonghee Krug, Sennhofstr.18,
Donaueschingen, Tel. 0771/13841
E-Mail: schwarzwald-baar@amsel.de
www.amsel.de/schwarzwald-baar

Qi Gong inklusiv

Stilles Qi Gong für Menschen mit und ohne
Behinderungen
Treffen: Mo., 17.45 Uhr, Seniorenresidenz
am Kaiserring, Kaiserring 2, Kaisersaal, VS-Villingen
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle, Tel. 07721/9137165
E-Mail: s.kaiser@Lrasbk.de

~ **Myasthenie**

Muskelerkrankung Regionalleitung Schwarzwald-Baar-Kreis der Deutschen Myasthenie Gesellschaft

Kontakt: Carola Müller, Hauptstr. 71, Weil am Rhein
Tel. 07621/689006
E-Mail: carola.mueller@dmg-online.de

~ **Narkolepsie**

Erkrankung der Schlaf-Wach-Regulation Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e.V.

Kontakt: Manuela Keller, Turmstr. 13, Engen
Tel. 07733/7226

Neurologische Erkrankungen
siehe Ataxie / Epilepsie / Multiple Sklerose /
Myasthenie / Parkinson / Polyneuropathie / Restless Legs

~ **Nierenerkrankungen**

Junge Nierenkranke Deutschland e.V.

Kontakt: Rainer Merz, Fichtenstr. 10, Niedereschach
Tel. 07728/919190, E-Mail: rainer.merz@junge-nieren-
kranke.de, www.junge-nierenkranke.de

~ **Opfer ärztlicher Behandlungsfehler**

Kontakt: Ruth Ganter, Bismarckstr. 35, Furtwangen
Tel. 07723/7147 und Annette Hirt-Hoffmann,
Wilstorffstr. 16, VS-Villingen, Tel. 07721/74982

~ Organtransplantation

Bundesverband der Organtransplantierten e.V. (BDO) Regionalgruppe Südbaden

Kontakt: Burkhard Tapp und Ulrike Reitz-Nave,
Neudorfstraße 2a, 79361 Sasbach a. K.

Tel. 07642/ 9279317 (AB)

E-Mail: burkhard.tapp@bdo-ev.de

<http://bdo-ev.de/regionalgruppen/suedbaden>

~ Osteoporose Knochenschwund

Königsfeld

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose

Treffen: Mo., 18.00 Uhr, Osteoporose-Funktionstraining,
Cura Vital, Rathausstr. 9

Kontakt: Peter Smoktun, Tel. 07725/410 und

Christa Meyer, Tel. 07725/7725

E-Mail: Osteoporose-Koenigsfeld@online.de

Osteoporosegruppe der Rheuma-Liga

VS-Villingen – Gymnastikgruppe

Treffen: Mo., 17 Uhr und 18 Uhr

Alten- und Pflegeheim „Heilig-Geist-Spital“, Schertlestr. 2

Kontakt: Renate vor dem Berge, Tel. 07721/26745

Pankreatektomierte s. Krebs

~ Parkinson

Treffen: Letzter Mi. im Monat, 14.30 Uhr

Kurhaus, Club-Lounge I. Stock, Bad Dürrenheim

Kontakt: Traute Achterberg, Tel. 07721/408235,

E-Mail: stb-traute.achterberg@t-online.de und

Gerda Enzmann, Tel. 07705/97000,

E-Mail: bernd_enzmann@t-online.de

www.parkinson-schwarzwald-baar-kreis.de

~ Pflegende Angehörige

Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Blumberg

*Kontakt: Kirchliche Sozialstation, Kantstr. 6

Tel. 07702/9254

Donaueschingen

*Kontakt: Sozialstation St. Elisabeth, Friedrich-Ebert-Str. 57

Bianca Beha, Tel. 0771/15510

E-Mail: sozialstation-donaueschingen@t-online.de

Furtwangen

Treffen: 2. Di. im Monat, 16.00-18.00 Uhr
Sozialstation Oberes Bregtal, Lindenstr. 6
Kontakt: Angelika Burkhart, Tel. 07723/3909
E-Mail: burkhart@sst-furtwangen.de

VS-Schweningen

*Treffen: 2. und 4. Mo. im Monat, 14.30-16.30 Uhr
Beratungsstelle, Ev. Gemeindezentrum Muslen,
Kronenstr. 9

Kontakt: Christa Benoit, Doris Arenas,
Tel. 07720/301341
E-Mail: doris.arenas@elk-wue.de

*Treffen: 1. Mo. im Monat, 16.00-18.00 Uhr,
Haus Lebensquelle, Virchowweg 22

Kontakt: Tel. 07720/99589-60
E-Mail: baur@pflege-vs.de

VS-Villingen

*Treffen: 2. Mo. im Monat, 14.30-16.00 Uhr
Diak. Werk im Abt-Gaissler-Haus, Schulgasse 23
Kontakt: Michèle Godest, Diakonisches Werk,
Tel. 07721/845150

E-Mail: villingen@diakonie.ekiba.de

*Treffen: 1. Mo. im Monat, 14.30-16.00 Uhr
Katholische Sozialstation, Bleichestr. 1/1

Kontakt: Schwester Mechtild, Tel. 07721/98730
E-Mail: info@ksst-villingen.de

St. Georgen

Stammtisch für pflegende Angehörige

*Treffen: jeweils donnerstags um 19.30 Uhr, im
Nebenzimmer am 07.12.2017, 11.01., 08.03., 17.05.,
12.07.2018 in der Gaststätte Rupertsberg, Ludwig-
Weisser-Str. 42

Kontakt: Monika Kelm, Pflegedienst Schneiderhan
Tel. 07724/949787,
E-Mail: info@pflegedienst-schneiderhan.de

~ Poliomyelitis

Bundesverband Poliomyelitis e.V.

Regionalgruppe 34 Donaueschingen & Bühl

Interessensgemeinschaft von

Personen mit Kinderlähmungsfolgen

Kontakt: Manfred u. Gudrun Kemter, Forlenweg 15
Donaueschingen, Tel. 0771/2180

E-Mail: kemtermg@freenet.de

~ **Posttraumatische Belastungs- störung & Kriegsenkel**

Lotus – Kontakt: Bertram Muris, Tel. 0771/8966784

~ **Psychische Erkrankungen**

s. auch Angst und Panik

Depressionen

Furtwangen

Treffen: Jeden 1. und 3. Mi., 19.00 Uhr
Altenheim St. Cyriak, Am Kirchberg 6
Kontakt: Erika Wehrle, Tel. 07723/929649

Mönchweiler

Selbsthilfegruppe Depressionen und Angst
Treffen: 1. Sa. im Monat, Gemeindehaus Arche,
Am Kirchplatz 4, 1. OG
Kontakt: Karin Lehmann, Tel. 0174/9471747
E-Mail: karin.lehmann@moenchweiler.de

St. Georgen

Treffen: 09.01., 06.02., 06.03., 03.04., 15.05.,
12.06., 10.07., 07.08. – offen, 04.09., 02.10.,
13.11., 12.12.2018
18.00 Uhr, WIRkstatt, Bahnhofstr. 27
Kontakt: WIRkstatt, Tel. 07724/918305 oder
E-Mail: Plaassburger@t-online.de

VS-Villingen

Selbsthilfegruppe – Depressionen
Treffen: 1.+ 3. Mi., 18.00 Uhr
Gemeindepsychiatrisches Zentrum, Gerwigstr. 6
Kontakt: Monika Schmieder, Tel. 0174/2067677
E-Mail: monika.schmieder@gmx.de

Kreative – Selbsthilfegruppe

Für Psychische Erkrankungen
Treffen: 1.+ 3. Mi., 15.00 Uhr
Gemeindepsychiatrisches Zentrum, Gerwigstr. 6
Kontakt: Monika Schmieder, Tel. 0174/2067677
E-Mail: monika.schmieder@gmx.de

Trossingen

„Gemeinsam sind wir stark“ – für Menschen mit
Depressionen, Angst oder Panik (ein Vorgespräch ist
erwünscht)
Treffen: Mo., 20.00 Uhr
Kontakt: Marion Lutz, Tel. 07464/2555

Emotions Anonymous –

VS-Schwenningen

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit
Treffen: Mi., 19.15 Uhr, Gemeindehaus St. Franziskus
Erzbergerstr. 11
Kontakt: Gerhard, Tel. 0176/16916800
Gary, Tel. 0176/96705577 und Michael,
E-Mail: miretz@web.de

Rottweil

Selbsthilfegruppe für emotionale seelische Gesundheit
Treffen: Fr., 19.30 Uhr, Steinhauserstr. 25
(Kurt-Gerstein-Haus),
Kontakt: Herbert, Tel. 0741/17549616 und
0171/7823653

Rottweil

„Offene Tür“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit
psychischen Schwierigkeiten
Treffen: 2. Mo. im Monat, 19 Uhr, Cafeteria der AOK
Rottweil (Eingang Marxstraße über den Hof erste Tür
rechts) und einmal im Monat am Wochenende zur
Freizeitgestaltung
Kontakt: Lothar Schaumann, Tel. 0741/3487780

Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Bad Dürkheim

Treffen: 1. Mi. im Monat, 18.00-20.00 Uhr
„Casa Vitale“, Salinenstr. 32
Kontakt: 07726/977107, E-Mail: alfredehret@web.de

VS-Villingen

*Kindergruppe Tandem – Gruppe für Kinder von
psychisch kranken oder suchtkranken Eltern
Treffen: Di., 17.00-19.00 Uhr im Gemeinde-
psychiatrischen Zentrum, Gerwigstr. 6, Tagesstätte
*Gruppe Tandem+ (ab 13 Jahren) – Gruppe für
Jugendliche mit psychisch erkrankten oder suchtkranken Eltern
Treffen: Do., 17.00 bis 19.00 Uhr im Jugendhaus Chilly,
Vor Haslen 5, VS-Villingen
Kontakt: Andrea Klumpe-Burghardt, Tel. 07721/840780
E-Mail: tagesstaette@caritas-sbk.de

Psychiatrie

Psychiatrie-Erfahrene / Mitglied im BPE Offene Gesprächsgruppe in VS-Villingen

Kontakt: 07721/2043772 (mit AB), www.bpe-online.de

~ **Restless-Legs-Syndrom**

Kontakt: Peter Kreszan, Tel. 07725/915075 und
0157/84877173

~ **Rheuma**

Rheuma-Liga

Arbeitsgemeinschaft Villingen-Schwenningen

Kontakt: Andreas Hoffmann, Bad Dürkheim,
Tel. 07726/666342 (im Solemar)
E-Mail: andreas.hoffmann@badduerrheim.de

Rheuma-Gesprächskreis

Treffen: 2. Mo. im Monat, 14.30 Uhr,
Haus des Gastes, Bad Dürkheim

Arbeitsgemeinschaft Donaueschingen

Kontakt: Renate Anker, Tel. 07705/919069,
E-Mail: repeanker@web.de und Elisabeth Späth,
Tel. 0771/17516918, E-Mail: el.spaeth@web.de

Arbeitsgemeinschaft Schonach

Schonach/Schönwald/Triberg/St. Georgen/ Königsfeld

Kontakt: Hans-Jürgen Kommert, Tel. 0151/17313668
E-Mail: Hansj.Kommert@t-online.de

VS-Villingen

Kontakt: Karin Jörres, Hochstr. 48, Tel. 07721/51589

Elternkreis rheumakranker Kinder

Kontakt: Dr. Patricia Vöttiner-Pletz, Albblickweg 15
Königsfeld, Tel. 07725/461

~ **Sauerstoff-Langzeit-Therapie**

Gruppe Schwarzwald Königsfeld

Treffen: Albert-Schweitzer-Klinik, Gesprächsangebot auf
telefonische Nachfrage unter 07726/4738

Gruppe Bad Dürkheim

Treffen: jeder 3. Do., 15 Uhr, Espan Klinik Bad Dürkheim
telefonischer Erstkontakt erforderlich

Kontakt: Ralf Krieger, Paradiesstr. 8, Bad Dürkheim
Tel. 07726/4738, E-Mail: schwarzwald@sauerstoffliga.de
www.sauerstoffliga.de

Schädel-Hirnverletzte s. Wachkoma

~ **Schlafstörungen** s. auch Narkolepsie

Schnarchen-Schlafapnoe Schwarzwald-Baar

Kontakt: Ulrich Oberfell, Karpfenweg 20, Tuningen

Tel. 07464/368986

E-Mail: SHG.Schlafapnoe@arcor.de, www.lvbwss.de

~ **Schlaganfall/Aphasie**

Treffen: jeden 2. Do. im Monat, Gaststätte Café im Dorf,
St. Gallus-Str. 35, Brigachtal/Kirchdorf

Kontakt: Logopädische Praxis Jauch, Tel. 07721/4298
und Tel. 0170/ 88 88 471, E-Mail: Isolabellast@gmx.de

VS-Villingen

Initiative Schlaganfall

Treffen: alle 3 Wochen, LRA/Gesundheitsamt,
Herdstr. 4, EG, Raum 105

Kontakt: Jürgen Findeisen, Tel. 07728/91225
E-Mail: juergen.findeisen@gmx.net

Sehbehinderung s. Behinderung

~ **Sexualität**

Chamäleon (Coming-out-SHG)

Treffen: Do. ab 19.00 Uhr, bitte anmelden

Kontakt: Aidshilfe Infobüro Tel. 07721/2040707
E-Mail: chamaeleon@aidshilfe-sbh.de

~ **Sexuelle Gewalt**

***Grauzone e.V. Hilfe bei sexueller Gewalt**

Kontakt: Tel. 0771/4111,

E-Mail: info@grauzone-ev.de
www.grauzone-ev.de

~ **Skoliose BV Skoliose Selbsthilfe e.V. Interessensgemeinschaft für Wirbelsäulen- geschädigte**

Kontakt: Corinna Lindenau, Schwarzwaldstr. 50,
Zimmern ob Rottweil, Tel. 0741/2800120

E-Mail: corinna.lindenau@t-online.de

~ **Spina bifida**

Angeborene Spaltbildung der Wirbelsäule und Störung des Gehirnwasserkreislaufs

Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und Hydrozephalus

Kontakt: Familie Jörg Kopp, Zollernstr. 49,
VS-Schwenningen, Tel. 07720/9948098,

E-Mail: jkopp@asbh-freiburg.de
www.asbh-freiburg.de

~ **Stillen**

Erfahrungsaustausch mit anderen stillenden Müttern

Donaueschingen

Freie Stillgruppe

Treffen: 3. Do. im Monat, 9.30-11.00 Uhr,

Mehrgenerationenhaus, Schulstr. 5, Donaueschingen

Kontakt: Selina Mühlbauer, Tel. 0176/31047221

E-Mail: selina.ebding@yahoo.de

www.hebamme-selina.de

Blumberg

La Leche-Liga

Kontakt: Karin Eichler, Tel. 07702/2763

E-Mail: Katrin.Prager@lalecheliga.de

Furtwangen

La Leche-Liga

Kontakt: Regina Straub, 07723/7111

E-Mail: Regina.Straub@lalecheliga.de

Sucht s. Alkohol / Drogen / Eltern

~ **Tinnitus und Morbus Menière**

Ohrgeräusche und Drehschwindel

Treffen: 2. Di. im Monat, 19.00 Uhr

Vitalklinik Schloss-Klinik Sonnenbühl, Hammerbühlstr. 4,

Bad Dürkheim, Seminarraum 3 im 1. OG

Kontakt: Werner Schaumann, An der Hammerhalde 74

VS-Villingen, Tel. 07721/54223

E-Mail: wernerkarlschaumann@t-online.de

~ **Trauer** siehe auch Eltern – Verwaiste Eltern

VS-Schwenningen

*Cafe Lebensblick – Treffen für Trauernde

Treffen: 1. Mi., 15.00-17.00 Uhr, Haus Lebensquelle,

Virchowweg 22 und nach telefonischer Absprache

Kontakt: Margarete Helbig, Tel. 07721/995294-11

E-Mail: info@hospizverein-vs.de

*Kontakt: Dr. Christine Hoos, Tel. 07720/35702

oder Tel. 07720/855780

VS-Villingen

Treffen: letzter Mi. im Monat, 18.00-20.00 Uhr

Vom-Steinstr. 51

Kontakt: Gertrud Neugart, Tel. 07721/26319

~ **Trauer und Suizid**

Villingen

Treffen: einmal monatlich

Kontakt: Ulrike Schwab, Tel. 07728/645444

E-Mail: schwab_ulrike@web.de

Tuttlingen

*Treffen: 3. Do. im Monat, 19.30 Uhr

Kath. Dekanat, Tagungsraum, Uhlandstr. 3, Tuttlingen

Kontakt: Dekanatsreferent Hans-Peter Mattes,

E-Mail: dgs.tut@drs.de und Barbara Aleckner

Info: Dekanatsgeschäftsstelle 07461/96598010

~ **Trennung / Scheidung**

Väteraufbruch für Kinder

Treffen: jeden 1. und 3. Di. im Monat in der Gaststätte

Krone, Rottweilerstr. 2 in Villingendorf

jeden letzten Di. im Monat in der Gaststätte Parkhotel,

Brigachstr. 8 in Villingen jeweils ab 20.00 Uhr

Kontakt: Jürgen Griese, Daimlerstraße 15, Dauchingen

Tel. 07720/65920,

E-Mail: grieseju@vafk-sbh.de

www.vafk-sbh.de

~ **Vitiligo**

Weißflecken-Krankheit

Treffen: Fr., 1.12.2017 von 18.00-20.00 Uhr

20.04., 22.06., 21. 09. und 30.11.2018

VS-Villingen, Färberstr. 11

Aus organisatorischen Gründen bitte anmelden!

Kontakt: Cornelia Christine Rosenstiel,

Telefon mit AB: 07657/933134, E-Mail: vitiligo-shg-

freiburg@gmx.de und Perpetua Vondracek,

E-Mail: villingen@vitiligo-bund.de

~ **Wachkompatienten und**

Schädel-Hirnverletzte

Treffen: nach Absprache

Kontakt: Ruth Wagner Tel. 07726/8122,

E-Mail: wagner.ru-ma@t-online

~ **Zöliakie**

Erkrankung der Dünndarmschleimhaut im

Säuglings- und Kindesalter

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft

Kontakt: Kathrin Kaltenbach, Hans-Jakob-Weg 1

Sankt Georgen, Tel. 07724/9188648

E-Mail: kathrinkaltenbach@web.de

Stichwortverzeichnis

Seite

- 3 Adipositas
- 3 ADS/ADHS
- 19 Ärztliche Behandlungsfehler, Opfer von
- 3 Akustikus Neurinom
- 4 Al-Anon
- 3 Alkoholabhängigkeit
- 7 Alleinerziehende
- 19 Amsel (Aktion Multiple Sklerose Erkrankter)
- 20 Angehörige, pflegende
- 23 Angehörige psychisch erkrankter Menschen
- 12 Angehörige nach Suizid
- 7 Angst und Panikattacken
- 3 Anonyme Alkoholiker
- 25 Aphasie
- 8 Arbeitslosigkeit
- 8 Ataxie
- 8 Atemtherapie
- 8 Atemwegs- und Lungenerkrankungen
- 8 Autismus-Spektrum
- 17 Bauchspeicheldrüsenoperierte
- 9 Behinderung
- 9 Behindertenbeauftragte/r
- 4 Blaues Kreuz
- 9 Blinde und Sehbehinderte
- 10 Bluthochdruck
- 15 Brustkrebs
- 11 Chromosomal geschädigte Kinder – Eltern von
- 10 Cochlear Implantat
- 10 CoDependents anonymous (CoDA) / Beziehungsabhängige
- 16 Darm- oder Blasen Ausgang, künstlicher
- 16 Darmkrebs / Ilco
- 10 Demenz
- 22 Depression
- 11 Diabetes
- 11 Down-Syndrom
- 11 Drogen
- 11 Eltern von Kindern mit Behinderungen
- 11 Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher
- 24 Elternkreis rheumakrankter Kinder
- 23 Emotions anonymous (EA) – Gruppe für emotionale Gesundheit
- 12 Endometriose
- 12 Epilepsie

- 5 Fachstelle Sucht mit Gruppenangeboten
- 13 Fibromyalgie
- 13 Frauen helfen Frauen
- 13 Frauen in schwierigen Lebenssituationen
- 15 Frauen nach Krebs
- 15 Frauenselbsthilfe nach Krebs
 - 6 Frauenselbsthilfegruppe / Sucht
 - 6 Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
- 12 Früh verwaiste Eltern
- 12 Frühgeborene und kranke Neugeborene
- 8 Gehörlosenverein
- 13 Gewalt
- 25 Grauzone
- 14 Herzgruppen, ambulante
- 14 Herzranke
- 14 Herzkreislauf
- 14 HIV
- 11 Hochbegabte Kinder
- 14 Hospiz
- 25 Hydrozephalus
- 3 Hyperaktivität
- 16 ILCO für Menschen mit künstlichem Darm- oder Blasenauagang und Menschen mit Darmkrebs
- 14 Inklusion
- 15 Inkontinenz
- 17 Kehlkopfoperierte
- 23 Kinder von psychisch kranken / suchtkranken Eltern
- 21 Kinderlähmung
 - 9 Körperbehinderung
- 15 Krebs
- 15 Krebsranke Kinder
- 22 Kriegsenkel
- 17 Lebertransplantierte
- 17 Leukämie- und Lymphomhilfe
- 17 Marfan Syndrom
- 25 Missbrauch
- 18 Mobbing
 - 9 Mobil mit Behinderung
- 18 Morbus Bechterew
- 18 Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa
- 26 Morbus Menière
- 18 Mukoviszidose
- 19 Multiple Sklerose
- 19 Myasthenie
- 19 Narkolepsie
- 19 Nierenerkrankungen
- 20 Organtransplantation

20	Osteoporose
17	Pankreatektomierte
20	Parkinson
20	Pflegende Angehörige
21	Poliomyelitis
22	Posttraumatische Belastungsstörung
23	Psychiatrie-Erfahrene
22	Psychische Erkrankungen
17	Prostatakrebs
17	Rachen- und Kehlkopfkrebs
24	Restless-Legs-Syndrom
24	Rheuma
24	Sauerstoff-Langzeit-Therapie
27	Schädel-Hirnverletzte
24	Schlafapnoe
24	Schlafstörungen
25	Schlaganfall
9	Sehbehinderung
25	Sexualität
25	Sexuelle Gewalt
25	Skoliose
5	Spielsucht
25	Spina bifida
26	Stillen
16	Stoma
3	Sucht
27	Suizid
12	Suizid oder plötzlicher Tod von Jugendlichen / jungen Erwachsenen
26	Tinnitus
26	Trauer
27	Trauer und Suizid
27	Trennung / Scheidung
17	Urologische Krebserkrankungen
27	Väteraufbruch für Kinder
9	VdK / Sozialverband VdK
12	Verwaiste Eltern
27	Vitiligo
27	Wachkomapatienten
27	Zöliakie

Notizen

Selbsthilfegruppen im Internet

www.schwarzwald-baar-kreis.de

Landratsamt / Gesundheitsamt
Schwarzwald-Baar-Kreis
Selbsthilfekontaktstelle
Herdstraße 4
78050 Villingen-Schwenningen
www.schwarzwald-baar-kreis.de
Stefanie Kaiser
Tel. 07721 / 913-7165
S.Kaiser@Lrasbk.de

Stand Dezember 2017