

Landesarbeitsgemeinschaft
für Zahngesundheit
Baden-Württemberg e.V.



Geschäftsstelle der AGZ
im Gesundheitsamt
Herdstraße 4
78050 Villingen-Schwenningen
Telefon 07721 9137175
Telefax 07721 9138918
agzahngesundheit@Lrasbk.de
www.schwarzwald-baar-kreis.de



Starke Kinderzähne – unser Elternbrief

Liebe Mütter, liebe Väter,

die Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V. (kurz: AGZ) hat die Aufgabe, die Zahngesundheit der Kinder und Jugendlichen durch gruppenprophylaktische Maßnahmen zu fördern. Ihre Kinder hatten heute Besuch von unserer Fachfrau für gesunde Zähne.

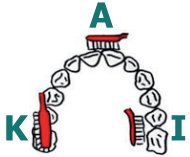
Gemeinsam mit den Erziehern/innen werden Ihren Kindern zahngesunde Ernährung und eine altersgerechte Zahnpflege vermittelt. Auch auf einen Besuch beim Zahnarzt werden Ihre Kinder vorbereitet. Zusätzlich beraten wir Sie gern zur Zahngesundheit und beantworten Ihre Fragen im Rahmen eines Elternvormittags.

Ihr AGZ-Prophylaxeteam

Zahnpflege

regelmäßiges und sorgfältiges Putzen ab dem ersten Zahn mit einer altersentsprechenden Zahnbürste mit neuester Zahnputztechnik

KAI
K=Kauflächen
A=Außenflächen
I=Innenflächen



Eltern putzen die Kinderzähne nach, bis die motorischen Fähigkeiten der Kleinen genug entwickelt sind.

Ernährung

vier bis fünf Mahlzeiten am Tag reichen aus mit frischem Obst, Gemüse, Milch, Vollkornbrot, mit wenig zuckerhaltigen Lebensmitteln und Getränken

die besten Durstlöcher sind ungesüßter Tee und Wasser

keine Nuckelflaschen, Trinklernbecher mit gesüßten Getränken oder Fruchtsaftchorlen verwenden

Eltern sind ein gutes Vorbild, wenn Sie sich gesund ernähren.

Fluoride

Schutz des Zahnschmelzes durch Fluoride nach Maß: Verwenden Sie eine erbsengroße Menge fluoridhaltige Kinderzahnpaste (500ppm=0,05% Fluorid) ab dem ersten Zahn einmal täglich und ab dem zweiten Geburtstag zweimal täglich

ab dem 6. Lebensjahr regelmäßig putzen mit Erwachsenen- oder Juniorzahnpaste (1000-1500 ppm=0,1-0,15% Fluorid)

fluoridiertes Speisesalz zum Kochen und Würzen nehmen

Eltern besprechen die Anwendung von Fluorid mit Ihrem Zahnarzt.

Zahnarztbesuch

regelmäßiger Besuch beim Hauszahnarzt/ärztin vom ersten Milchzahn an sichert Vertrautheit und hält die Zähne gesünder

Eltern sorgen auch für Ihre eigene Mundgesundheit.

Ihr Zahnarzt/ärztin berät Sie.

