

Landesarbeitsgemeinschaft
für Zahngesundheit
Baden-Württemberg e.V.



Geschäftsstelle der AGZ
im Gesundheitsamt
Herdstraße 4
78050 Villingen-Schwenningen
Telefon 07721 9137175
Telefax 07721 9138918
agzahngesundheit@Lrasbk.de
www.schwarzwald-baar-kreis.de



Starke Kinderzähne – unser Elternbrief

Liebe Mütter, liebe Väter,

die Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V. (kurz: AGZ) hat die Aufgabe, die Zahngesundheit der Kinder und Jugendlichen durch gruppenprophylaktische Maßnahmen zu fördern. Ihre Kinder hatten heute Besuch von unserer Fachfrau für gesunde Zähne.

Gemeinsam mit den Erziehern/innen werden Ihren Kindern zahngesunde Ernährung und eine altersgerechte Zahnpflege vermittelt. Auch auf einen Besuch beim Zahnarzt werden Ihre Kinder vorbereitet. Zusätzlich beraten wir Sie gern zur Zahngesundheit und beantworten Ihre Fragen im Rahmen eines Elternvormittags.

Ihr AGZ-Prophylaxeteam

Zahnpflege

- regelmäßiges und sorgfältiges Putzen ab dem ersten Zahn mit einer altersentsprechenden Zahnbürste und der Zahnputztechnik:
- KAI
K=Kauflächen
A=Außenflächen
I=Innenflächen



- Eltern putzen die Kinderzähne nach, bis die motorischen Fähigkeiten der Kleinen ausreichend entwickelt sind.

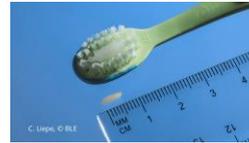


Ernährung

- vier bis fünf Mahlzeiten am Tag mit frischem Obst, Gemüse, Milch, Vollkornbrot und wenig gesüßten Lebensmitteln und Getränken sind empfohlen
- die besten Durstlöscher für zwischendurch sind Wasser und ungesüßter Tee
- keine Nuckelflaschen, Trinklernbecher mit gesüßten Getränken oder Fruchtsaftchorlen verwenden
- Eltern sind ein gutes Vorbild, wenn Sie sich selbst gesund ernähren.

Fluoride

- Schutz des Zahnschmelzes durch Fluoride nach Maß: verwenden Sie täglich morgens und abends fluoridhaltige Kinderzahnpaste in reiskorngroßer Menge vom 1. bis 2. Geburtstag



in erbsengroßer Menge ab dem 2. Geburtstag



- fluoridiertes Speisesalz zum Kochen und Würzen nehmen
- Eltern besprechen die Anwendung von Fluorid mit Ihrem Zahn- und Kinderarzt / Ihrer Zahn- und Kinderärztin.



Zahnarztbesuch

- regelmäßiger Besuch beim Hauszahnarzt/bei der Hauszahnärztin vom ersten Milchzahn an sichert Vertrautheit und hält die Zähne gesünder
- Eltern sorgen auch für Ihre eigene Mundgesundheit.

