

attentioner Training

Zielgruppe: **Eltern**, deren Grundschulkind (**3./4.** Klasse) Probleme im Bereich Konzentration, Hyperaktivität oder Aufmerksamkeit hat (ADHS oder ADS ohne Hyperaktivität).

1. Teil: Elterngruppe:

Unser Training richtet sich in erster Linie an **Eltern**: Es finden regelmäßige, verbindliche Treffen in der Elterngruppe unter Leitung von Frau Monika Hirt statt. Sie hören und lernen dort viel Neues, das Sie dann zu Hause ausprobieren und einüben. Für eine Veränderung ist Ihre Mitarbeit notwendig.

2. Teil: Eltern-Kind-Gruppe:

An 2 zusätzlichen Terminen bringen die Eltern ihr Kind mit in die Gruppe. An diesen Terminen dürfen Sie Ihr Kind in der Interaktion mit der Therapeutin beobachten und dadurch Neues lernen.

Inhalt

Das Elterntraining des attentioner Programms möchte Ihnen helfen, Ihr eigenes (Erziehungs-) Verhalten aber auch das Verhalten Ihres Kindes besser zu verstehen.

Neben einer elterngerechten Aufklärung über Konzentrationsprobleme lernen die Eltern das eigene Verhalten und das Verhalten ihres Kindes genauer zu analysieren, um gemeinsam mit dem Therapeuten an konkreten Situationen (etwa Aufstehen, Hausaufgaben, zu Bett gehen, Aufforderungssituationen etc.) neue Verhaltensweisen zu entwickeln und zu erproben.

Gruppenleiterin

Frau Monika Hirt: Ergotherapeutin mit eigener Praxis und lizenzierte ADHS/ADS-Trainerin.

Termine Frühjahr 2019

Termine Elterngruppe (ohne Kind)

Donnerstags um 18.30 bis 20.00 Uhr

04.04. 02.05. 09.05. 23.05. 06.06.

Termine Eltern-Kind-Gruppe

Donnerstags um 16.30 bis 18.00 Uhr:

11.04. und am 16.05. (mit Kind)

Bitte kommen Sie zu **allen** Terminen der Elterngruppe und Kindergruppe.

Ort:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche (bekj)

Herdstraße 4

78050 VS-Villingen

(Nähe Finanzamt)

Eine **telefonische Anmeldung** ist erforderlich:

Telefon 07721 / 913 - 7676

attentioner Training

Hilfe für Eltern

bei Konzentrations- und
Aufmerksamkeitsproblemen

Schulkinder 3. oder 4. Klasse

STÄRKE

STÄRKE



LANDRATSAMT SCHWARZWALD-BAAR-KREIS

ELTERN-KIND-GRUPPE

GRUNDSCHULKINDER 3./4. KLASSE

ADHS / ADS

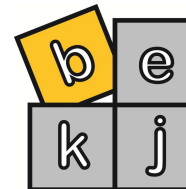
FRÜHJAHR 2019

Fragen?

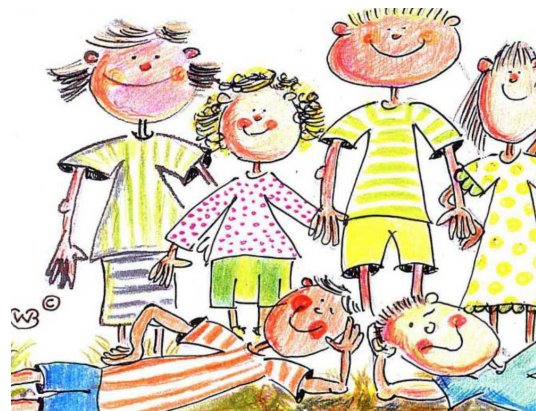
Wir bieten auch Einzelberatung an:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche in Villingen

HERDSTRASSE 4
78050 VS-VILLINGEN
TEL.: 07721 913-7676
BERATUNGSSTELLE-BEIJ-VS@LRASBK.DE



**IN DER BERATUNGSSTELLE FÜR
ELTERN, KINDER & JUGENDLICHE (BEKJ)
VILLINGEN**



Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich:

Telefon 07721 / 913 7676

STÄRKE

Unterstützt durch das Ministerium für Arbeit und
Sozialordnung, Familie, Frauen und Senioren
aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

