

attentioner Training

Zielgruppe: Eltern, deren Schulkind (3./4. Klasse) Probleme im Bereich Konzentration, Hyperaktivität oder Aufmerksamkeit hat (ADHS oder ADS ohne Hyperaktivität)

1. Teil: Elterngruppe:

Unser Training richtet sich in erster Linie an **Eltern**: Es finden regelmäßige, verbindliche Treffen in der Elterngruppe unter Leitung von Frau Monika Hirt statt. Sie hören und lernen dort viel Neues, das Sie dann zu Hause ausprobieren und einüben. Für eine Veränderung ist Ihre Mitarbeit notwendig! Es wird jedoch Wert darauf gelegt, keine Eltern zu überfordern.

2. Teil: Eltern-Kind-Gruppe:

An 2 zusätzlichen Terminen bringen die Eltern ihr Kind mit in die Gruppe. An diesen Terminen dürfen Sie Ihr Kind in der Interaktion mit der Therapeutin beobachten und dadurch Neues lernen.

Inhalt

Das Elterntraining des attentioner Programms möchte Ihnen helfen, Ihr eigenes (Erziehungs-) Verhalten aber auch das Verhalten Ihres Kindes besser zu verstehen.

Neben einer elterngerechten Aufklärung über Konzentrationsprobleme lernen die Eltern das eigene Verhalten und das Verhalten ihres Kindes genauer zu analysieren, um gemeinsam mit dem Therapeuten an konkreten Situationen (etwa Aufstehen, Hausaufgaben, zu Bett gehen, Aufforderungssituationen etc.) neue Verhaltensweisen zu entwickeln und zu erproben.

Gruppenleiterin

Frau Monika Hirt: Ergotherapeutin mit eigener Praxis und lizenzierte ADHS/ADS-Trainerin. Zusätzlich zur Gruppe können Sie als Eltern in unserer Beratungsstelle Einzelberatung erhalten, eine gesonderte Anmeldung dazu ist notwendig (Telefon 07721 / 913 7676).

Termine

Alle Eltern nehmen an der Elterngruppe (5 Termine) und zusätzlich an der Eltern-Kind-Gruppe (2 Termine) teil.

Wir erwarten eine regelmäßige Teilnahme an allen Terminen. In den Schulferien finden keine Termine statt.

Termine-Elterngruppe

auf Anfrage

Termine-Eltern-Kind-Gruppe

auf Anfrage

An diesen beiden Tagen kommen Eltern und Kind zusammen in die Gruppe, an allen anderen Terminen kommen nur die Eltern ohne Kinder.

Ort:

**Beratungsstelle für Eltern,
Kinder & Jugendliche (bekj)**

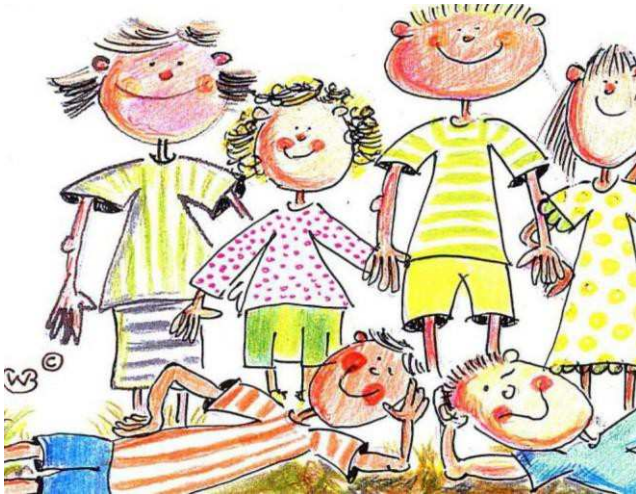
Herdstraße 4
78050 VS-Villingen
(Nähe Finanzamt)

Eine **telefonische Anmeldung** ist erforderlich:
Telefon 07721 / 913 - 7676

attentioner Training

Elterngruppe

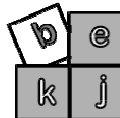
bei Konzentrations- und
Aufmerksamkeitsproblemen des
Schulkindes (3. oder 4. Klasse)



Eine telefonische Anmeldung

ist erforderlich:

Telefon 07721 / 913- 7676



Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche in Villingen

Einzelberatungen sind bei uns
nach Anmeldung ebenfalls möglich.

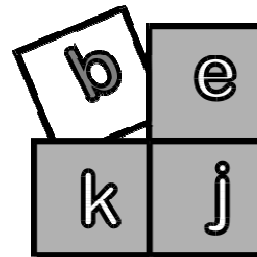
STÄRKE

STÄRKE

gefördert vom Land Baden-Württemberg



LANDRATSAMT SCHWARZWALD-BAAR-KREIS



Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche in Villingen

FRAU MINK, DIPL.-PSYCHOLOGIN
HERDSTRASSE 4
78050 VS-VILLINGEN
TEL.: 07721 913-7676
C.MINK@LRASBK.DE

ELTERN-GRUPPE

„ATTENTIONER“

SO KÖNNEN ELTERN EIN
SCHULKIND MIT ADHS / ADS
ZU HAUSE UNTERSTÜTZEN

IN DER BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN,
KINDER & JUGENDLICHE (BEKJ)
VILLINGEN