

attentioner Training

Zielgruppe: Eltern und deren Kindergartenkind (Alter: 5-7 Jahre) mit Problemen im Bereich Konzentration, Hyperaktivität und / oder Aufmerksamkeit.

Elterngruppe:

Der Schwerpunkt des attentioner Trainings ist die Elterngruppe. Hier erfahren Sie neues Wissen, Tipps und Unterstützung durch die Kursleiterin und die anderen Eltern. Wir erwarten von allen Eltern deshalb eine möglichst regelmäßige Teilnahme.

Veränderung erfordert Üben. Es ist deshalb wichtig, dass Sie als Eltern zwischen den einzelnen Gruppentreffen immer wieder zu Hause üben und darüber Tagebuch führen.

Eltern-Kind-Gruppe:

An 2 Terminen darf Ihr Kind zusammen mit Ihnen in die Gruppe kommen.

Inhalt

Das Elterntraining „attentioner Training“ möchte Eltern helfen, das eigene Verhalten aber auch das Verhalten des Kindes besser zu verstehen.

Neben einer elterngerechten Aufklärung über Konzentrationsprobleme lernen die Eltern ihr eigenes Verhalten und das Verhalten ihres Kindes genauer zu analysieren, um gemeinsam mit der Kursleiterin an konkreten Situationen (etwa Aufstehen, Hausaufgaben, zu Bett gehen, Aufforderungssituationen etc.) neue Verhaltensweisen zu entwickeln und zu erproben.

Sie dürfen gerne mit Ihrem Partner/Partnerin zusammen am Kurs teilnehmen, aber auch andere in der Erziehung des Kindes beteiligte Personen (z.B. Großeltern) sind willkommen.

Gruppenleiterin

Frau Monika Hirt Ergotherapeutin und lizenzierte ADHS/ADS-Trainerin.

Termine

Termine Elterngruppe:

auf Anfrage

Termine Eltern-Kind-Gruppe:

auf Anfrage

Bitte kommen Sie zu **allen** Terminen der Elterngruppe und Kindergruppe.

Ort:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche bekj in Villingen

Neue Adresse Herdstraße 4

78050 VS-Villingen (Nähe Finanzamt)

Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich:

Telefon 07721 / 913 - 7676

attentioner Training

Hilfe für Eltern

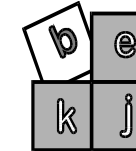
bei Konzentrations- und
Aufmerksamkeitsproblemen
des Kindes

Kindergartenkinder (5 – 7 Jahre)

STÄRKE

STÄRKE

gefördert durch das Land Baden-Württemberg



**BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN,
KINDER & JUGENDLICHE BEKJ**

LANDRATSAMT SCHWARZWALD-BAAR-KREIS



ELTERNGRUPPE

KONZENTRATION / AUFMERKSAMKEIT

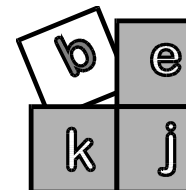
FRAGEN?

Wir bieten auch Einzelberatung an.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder &
Jugendliche in Villingen

FRAU MINK, DIPL.-PSYCHOLOGIN

HERDSTRASSE 4
78050 VS-VILLINGEN
TEL.: 07721 913-7676
C.MINK@LRASBK.DE



KINDERGARTENKINDER

ALTER: 5-7 JAHRE

Eine telefonische **Anmeldung** ist erforder-
lich:

Telefon 07721 / 913 - 7676