



## **Liebe Eltern!**

Im Folgenden finden Sie eine Übersicht der geplanten STÄRKE-Kurse und Vorträge im Rahmen der Elternbildung für das Jahr 2021.

Die STÄRKE-Kurse richten sich an Familien in besonderen Lebenssituationen.

Besondere Lebenssituationen sind unter anderem:

- Einelternfamilien, Familien in früher Elternschaft, Mehrlingsfamilien, Pflege- oder Adoptionsfamilien, getrenntlebende Familien, Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern, Familien mit Gewalt- oder Krankheitserfahrung sowie bei Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds.

Wenn Sie sich in einer der genannten oder einer anderen besonderen Lebenssituation befinden, können Sie kostenfrei an den STÄRKE-Kursen teilnehmen. Die STÄRKE-Angebote werden gefördert durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

Die Vorträge im Rahmen der Elternbildung und die Offenen Treffs stehen allen Eltern kostenfrei zur Verfügung.

**Bitte informieren Sie sich vor Ort über die tatsächliche Durchführung auf Grund von Corona!**

**STÄRKE / Elternbildung**



Angebote  
im Schwarzwald – Baar – Kreis  
Stand März 2021

Kursangebote ab 01/2021

## Donaueschingen

<b><u>Kurs / Vortrag</u></b>	<b><u>Veranstaltungsort &amp; Termine</u></b>	<b><u>Veranstalter / Anmeldung / Kosten</u></b>
<b><i>Einfach lernen</i></b>  <b><i>(Online-Kurs)</i></b>	<b>Mehrgenerationenhaus</b> Schulstr. 5 78166 Donaueschingen 0771/83228-15 <b>Termine:</b> 24.02., 03.03., 10.03.2021  <b>Uhrzeit:</b> 19:30 – 21:30 Uhr  2. Kurs evtl. Herbst 2021	<b>Alexandra Ben</b> Bildungscoach  <b>Anmeldung:</b> Mehrgenerationenhaus  <b>Kostenfrei</b>

<p><b><i>Die Angst der kleinen Prinzessinnen und Prinzen</i></b></p> <p><b><i>(Online-Kurs)</i></b></p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus</b>          Schulstr. 5          78166 Donaueschingen          0771/83228-15</p> <p><b>Termine:</b> jeweils mittwochs 10.03. + 17.03. + 24.03.2021</p> <p><b>Uhrzeit:</b> 19:30 – 21:00 Uhr          und Technik-Check für die Teilnehmer*innen am ersten Abend bereits ab 19:00 Uhr</p>	<p><b>Anke Maier</b>          Heilpraktikerin für Psychotherapie</p> <p><b>Informationen:</b> Mehrgenerationenhaus</p> <p><b>Kostenfrei</b></p>
<p><b><i>Offener Elterntreff</i></b></p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus</b>          Schulstr. 5          78166 Donaueschingen          0771/83228-15</p> <p><b>Termine:</b> jeweils mittwochs</p> <p><b>Uhrzeit:</b> 9:00 - 11:00 Uhr</p>	<p><b>Keine Anmeldung erforderlich</b></p> <p><b>Kostenfrei</b></p>

<p><b><i>Wenn Kinder streiten</i></b></p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus</b>          Schulstr. 5          78166 Donaueschingen          0771/83228-15</p> <p><b>Termine:</b> noch offen</p> <p><b>Uhrzeit:</b> noch offen</p>	<p><b>Alexandra Ben</b>          Bildungscoach, selbst.überzeugen.de</p> <p><b>Anmeldung:</b> Mehrgenerationenhaus</p> <p><b>Kostenfrei</b></p>
<p><b><i>Aktion Stromausfall-          Spiele und soziales          Miteinander in der Familie          ohne moderne Technik</i></b></p>	<p><b>Team Yago</b>  <b>Ago-Konzeptfabrik</b>          Georg Tritschler          Peter-Maier-Straße 5          78166 Donaueschingen-Hubertshofen          Tel.: 07705/9788236</p> <p><b>Termine:</b> 1. Kurs ab Februar 2021 - Online          2. Kurs Frühjahr 2021- Online            3. und 4. Kurs evtl. Herbst 2021</p>	<p><b>Georg Tritschler, AGO e.V.</b></p> <p><b>Anmeldung:</b> Ago-Konzeptfabrik</p> <p><b>Kostenfrei</b></p>

# STÄRKE / Elternbildung

Angebote im Schwarzwald – Baar – Kreis  
Stand März 2021

## Hüfingen

<p><b><i>ADHS-Kinder brauchen starke Eltern</i></b></p>	<p><b>Lucian-Reich-Schule</b> Hohenstr. 16 78183 Hüfingen</p> <p><b>Termine:</b> noch offen</p> <p><b>Uhrzeit:</b> 19:30 - 22:00 Uhr</p>	<p><b>switch-Gesellschaft für lösungsorientierte Pädagogik</b></p> <p><b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:verwaltung@switch-vs.info">verwaltung@switch-vs.info</a> 07721 / 8786479</p> <p><b>Kostenfrei</b></p>
<p><b><i>Elterntreff für Familien mit Migrationshintergrund</i></b></p>	<p><b>Bürgerhaus Hüfingen</b> Kronengasse 2 78183 Hüfingen</p> <p><b>Termine:</b> jeweils montags</p> <p><b>Uhrzeit:</b> 15:00-17:00 Uhr</p>	<p><b>Keine Anmeldung erforderlich</b></p> <p><b>Kostenfrei</b></p>

# STÄRKE / Elternbildung



Angebote  
im Schwarzwald – Baar – Kreis  
Stand März 2021

Kursangebote ab 01/2021

## Furtwangen

<u>Kurs / Vortrag</u>	<u>Veranstaltungsort &amp; Termine</u>	<u>Veranstalter / Anmeldung / Kosten</u>
<b><i>Krankes Kind – was nun?</i></b>	<b>Kindergarten Regenbogen</b> Rabenstr.29 78120 Furtwangen 07723/7278  <b>Termine:</b> Sommer 2021  <b>Uhrzeit:</b> 19:30 – 22:00 Uhr	<b>Monika Schulz</b> Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin <b>Diane Fehrenbach,</b> Kinderkrankenschwester  <b>Anmeldung:</b> Kindergarten  <b>Kostenfrei</b>

<p><b><i>Offener Elterntreff</i></b></p>	<p><b>Familienzentrum St. Elisabeth Furtwangen</b> Bahnhofstr. 7 78120 Furtwangen</p> <p><b>Termine:</b> jeweils donnerstags</p> <p><b>Uhrzeit:</b> 9:00 – 11:00 Uhr</p>	<p><b>keine Anmeldung erforderlich</b></p> <p><b>kostenfrei</b></p>
--	--	---

# STÄRKE / Elternbildung



Angebote  
im Schwarzwald – Baar – Kreis  
Stand März 2021

Kursangebote ab 01/2021

## Tuningen

<u>Kurs / Vortrag</u>	<u>Veranstaltungsort &amp; Termine</u>	<u>Veranstalter / Anmeldung / Kosten</u>
<b><i>Mit Kindern lernen!</i></b>	<b>Familienzentrum Tuningen</b> Schulstraße 8 78609 Tuningen Tel. 07464/37766  <b>Termin:</b> 13.04.; 20.04.;27.04.2021  <b>Uhrzeit:</b> 19:00-21:00 Uhr	<b>Alexandra Ben</b> Bildungscoach, <a href="http://selbst.überzeugen.de">selbst.überzeugen.de</a>  <b>Anmeldung:</b> Familienzentrum  <b>Kosten: 2€</b>



***Wutmonster und Angst  
haben  
(Vortrag)***

**Familienzentrum Tuningen**

Schulstraße 8  
78609 Tuningen  
Tel. 07464/37766

**Termin:** 17.03.2021

**Uhrzeit:** 20:00 Uhr

**Anke Maier**

Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Anmeldung:** Familienzentrum

**Kosten:** 2€

# STÄRKE / Elternbildung



**Angebote**  
**im Schwarzwald – Baar – Kreis**  
Stand März 2021

**Kursangebote ab 01/2021**

## Schönwald

<b><i>Krankes Kind – Was nun?</i></b>	<b>Gemeindehaus Schönwald</b>  <b>Termine:</b> Frühjahr 2021  <b>Uhrzeit:</b> 19:30 – 22:00 Uhr	<b>Monika Schulz</b> Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin <b>Diane Fehrenbach</b> Kinderkrankenschwester  <b>Anmeldung:</b>  <b>Kostenfrei</b>
---------------------------------------	---	--

# STÄRKE / Elternbildung



**Angebote  
im Schwarzwald – Baar – Kreis**  
Stand März 2021

**Kursangebote ab 01/2021**

## Schonach

<b><i>Krankes Kind – Was nun?</i></b>	<b>Kinderhaus Gipfelstürmer</b> Am Fabrikweg 18 78136 Schonach Telefon: 07722/ 96 50 262  <b>Termine:</b> Oktober 2021  <b>Uhrzeit:</b> 19:30 – 22:00 Uhr	<b>Monika Schulz</b> Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin <b>Diane Fehrenbach</b> Kinderkrankenschwester  <b>Anmeldung:</b> Kinderhaus  <b>Kostenfrei</b>
---------------------------------------	--	---

# STÄRKE / Elternbildung



Angebote  
im Schwarzwald – Baar – Kreis  
Stand März 2021

Kursangebote ab 01/2021

## Blumberg

<b><i>Offener Elterntreff</i></b>	<b>Grund- und Werkrealschule Eichberg/Scheffelschule</b> Kirchstraße 40 78176 Blumberg  <b>Termine:</b> jeweils montags  <b>Uhrzeit:</b> 15:30 - 17:30 Uhr	<b>Keine Anmeldung erforderlich</b>  <b>Kostenfrei</b>
-----------------------------------	--	--

# STÄRKE / Elternbildung



Angebote  
im Schwarzwald – Baar – Kreis  
Stand März 2021

Kursangebote ab 01/2021

## St. Georgen

<p><b><i>ADHS-Kinder brauchen starke Eltern</i></b></p>	<p><b>Rathaus</b> Hauptstraße 9 78112 St. Georgen</p> <p><b>Termine:</b> 06.05., 20.05., 10.06., 17.06., 24.06., 01.07.2021</p> <p><b>Uhrzeit:</b> 19:30 - 22:00 Uhr</p>	<p><b>switch-Gesellschaft für lösungsorientierte Pädagogik</b></p> <p><b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:verwaltung@switch-vs.info">verwaltung@switch-vs.info</a> 07721 / 8786479</p> <p><b>Kostenfrei</b></p>
<p><b><i>STEP – das Elterntraining</i></b></p>	<p><b>Gemeindehaus der evang. Lorenzkirche</b> Hauptstr. 9 78112 St. Georgen</p> <p><b>Termine:</b> Frühjahr 2021</p> <p><b>Uhrzeit:</b> 9:15 – 11:15 Uhr</p>	<p><b>Sabine Davidsen</b> Selbständige STEP-Kursleiterin</p> <p><b>Anmeldung:</b> Telefonisch unter 07724/918440 oder per Mail: <a href="mailto:sabine.davidsen@instep-online.de">sabine.davidsen@instep-online.de</a></p> <p><b>Kostenfrei</b></p>

# STÄRKE / Elternbildung



Angebote  
im Schwarzwald – Baar – Kreis  
Stand März 2021

Kursangebote ab 01/2021

## Königsfeld

<b><i>Offener Elterntreff</i></b>	<b>Jugendkeller</b> im Rathaus Rathausstraße 2 78126 Königsfeld  <b>Termine:</b> jeweils mittwochs  <b>Uhrzeit:</b> 9:30 - 11:30 Uhr	<b>Keine Anmeldung erforderlich</b>  <b>Kostenfrei</b>
-----------------------------------	--	--



## Familien in besonderen Lebenssituationen

### Kursbeschreibungen

<p><b><i>Krankes Kind-was nun?</i></b></p>	<p>Dieser Kurs bietet dafür eine spezielle Familienbildung: durch Informationen über Kinderkrankheiten und – Gesundheit (z.B.: Fieber erkennen, messen, richtig senken, pflegen; Magen-Darm-Erkrankungen- erkennen, behandeln, allgemeine Pflege zuhause usw.) Anleitung der Eltern zur optimalen Genesung des Kindes bei verschiedene Krankheiten z.B.: Zwiebelwickel, Bauchmassage, Hygiene, Wadenwickel, Tee und Säfte selber herstellen. Demonstration verschiedener Anwendungen. Eines steht fest: wenn ein Kind krank ist benötigt es Hilfe! Nicht nur medizinische um schnell wieder gesund zu werden, sondern ergänzend auch noch die richtige häusliche Pflege, Zuwendung und Aufmerksamkeit, damit es die Erkrankung leichter und besser verkraftet.</p>	<p><b><i>Schulz, Monika</i></b> Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin</p> <p><b><i>Fehrenbach, Diane</i></b> Kinderkrankenschwester</p>
--	--	---

<p><b>STEP – das Elterntraining</b></p>	<p><b>Was können Eltern tun, damit ...</b>          -abendliche Routinen – z.B. Zähne putzen, ins Bett gehen – gut laufen?          -sie mit den Wutanfällen ihrer Kinder (besser) zurechtkommen?          -ihre Kinder von Anfang an lernen, mit Medien sinnvoll umzugehen?          -sie auch für sich gut sorgen und mit ihren Kräften haushalten?          Der STEP Kurs hilft Eltern, eine starke Bindung mit ihren Kindern aufzubauen und ein stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen.  <b>STEP macht Mut und gibt Sicherheit!</b></p>	<p><b>Davidson, Sabine</b>          Selbständige STEP-Kursleiterin</p>
<p><b>Wenn Kinder streiten</b></p>	<p>Wenn Kinder, insbesondere Geschwister streiten, sind wir als Eltern genervt, gereizt oder sogar überfordert. Wir wollen schlichten und greifen ein. Aber ist das gut?</p> <p>In diesem Kurs erfahren Sie, warum Kinder Streit brauchen und es manchmal sogar schadet, sich einzumischen. Wie Sie mit Konflikten der Kinder, egal ob Zuhause oder in der Schule, umgehen und was Kinder brauchen, um stark zu sein und sich in einer Auseinandersetzung zu behaupten.</p>	<p><b>Alexandra Ben</b>          Bildungscoach          „Selbst überzeugen“</p>



<p><b><i>Die Angst der kleinen Prinzessinnen und Prinzen</i></b></p>	<p>Dieser Kurs möchte Ihnen einen Einblick in die fantasievolle Kinderwelt mit all ihren Ängsten und Sorgen vermitteln. Er soll sie in ihrem liebevollen Umgang bestärken, Tipps für fantasievolle Lösungen vermitteln und zeigen, dass Ängste etwas Positives haben. Denn Ängste gehören mit zu den Grundbefindlichkeiten von uns Menschen und dienen uns als Frühwarnsystem. Sie machen uns stark! In den unterschiedlichen Entwicklungsphasen von Kindern treten vielfältige Ängste auf. Welche und auf Ihre Fragen werden wir im Austausch an drei Abenden Antworten und Lösungsvorschläge finden.</p>	<p><b><i>Anke Maier</i></b> Heilpraktikerin für Psychotherapie</p>
<p><b><i>Einfach lernen/ Mit Kindern lernen</i></b></p>	<p>Wer kennt das nicht? Schon bei der Frage: „Hast Du Hausaufgaben auf?“ bekommen Eltern Stress. Und hat man sich erst dazu gesetzt, hört man Aussagen wie: „Ich verstehe das nicht...“, das hatten wir noch nie...“ Lernen will gelernt sein, auch für Eltern. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder bei den Schularbeiten unterstützen können. Es werden praktische Übungen zum Motivieren, Begleiten ohne zu überfordern und Ängste lösen gezeigt und trainiert. Sie lernen für sich zu sorgen, um souverän und gelassen zu bleiben.</p>	<p><b><i>Alexandra Ben</i></b> Bildungscoach „Selbst überzeugen“</p>

<p><b><i>Aktion</i></b> <b><i>Stromausfall- Spiele und soziales Miteinander in der Familie ohne moderne Technik</i></b></p>	<p>In dem Kurs geht es darum Eltern Werkzeuge an die Hand zu geben, um das Medienthema innerhalb der Familie und vor allem das Streitpotential mit Kindern zu reduzieren. Den Eltern wird gezeigt, dass nicht das perfekt organisierte Freizeitangebot sondern ein auf die Fantasie und Entwicklung des Kindes abgestimmtes Spielmaterial oftmals sinnvoller ist. Darüber hinaus wird während des Kurses gemeinsam mit den teilnehmenden Eltern mit fachlichen und praktischen Einheiten das Ziel erarbeitet. Durch den Einbezug der Kinder erfolgt die Nachhaltigkeit innerhalb des Systems Familie.</p>	<p><b>Veranstalter:</b> <b><i>Ago e.V.</i></b> Georg Tritschler</p>
---	---	---