



Wir sind **VEREINT**

Vereinsbroschüre für Zugewanderte

Inhalt

- 4 Interview: Zugewanderte im Verein – Naila aus Syrien singt in einem Chor
- 6 **Musik- und Gesangsvereine**
- 10 Interview: Zugewanderte im Verein – Amir aus Afghanistan ringt in einem Verein
- 12 **Sportvereine**
- 24 Interview: Zugewanderte im Verein – Naila aus Syrien ist Mitglied im Lauffreiwort
- 25 **Mehrsportvereine**
- 28 Vereine fördern die lokale Bindung – Ilona aus Rumänien erzählt:
„Jetzt sind wir ein Teil der Villingener Fasnet“
- 29 **Weitere Vereine**
- 31 Falls Sie immer noch nicht überzeugt sind – Nachwort
- 32 Impressum

Exkurs

Ein **Verein** ist eine Gruppe von Menschen mit den gleichen Interessen, z.B. Fußball oder mit den gleichen Zielen, z.B. Umweltschutz. Die Teilnahme ist freiwillig und auf Dauer angelegt.

Exkurs

Ehrenamtlich tätig zu sein bedeutet, freiwillig und ohne Bezahlung für einen Verein oder eine Organisation zu arbeiten. Ehrenamtliche engagieren sich in ihrer Freizeit, weil sie helfen möchten. Die ehrenamtliche Arbeit ist sehr wichtig für den gesellschaftlichen Zusammenhalt in Deutschland.

Grußwort

Vereine spielen eine wichtige Rolle im Leben der Menschen in Deutschland. Sie stärken den gesellschaftlichen Zusammenhalt und prägen das Leben seiner Mitglieder. Im Verein lernen Kinder und Jugendliche, sich an Regeln zu halten, Verantwortung zu übernehmen und Teil einer Gemeinschaft zu werden. Viele Menschen übernehmen freiwillig und ohne Bezahlung Aufgaben in einem Verein.

Als Mitglied eines Vereins können Sie dessen Angebote nutzen und dabei auch viele Menschen mit ähnlichen Interessen kennenlernen. Allein im Schwarzwald-Baar-Kreis gibt es weit über 500 Vereine. Diese bieten interessante Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Für jeden ist etwas dabei: ob Sport, Naturschutz, Fotografieren oder Musizieren – die Themen sind sehr vielfältig. Gerade auch für neuzugewanderte Menschen kann eine Vereinsmitgliedschaft viele Vorteile bieten: neue Kontakte, die zu Freundschaften werden können, einen sinnvollen Zeitvertreib und die Möglichkeit, die deutsche Sprache aktiv zu benutzen.

Diese Broschüre soll Ihnen einen ersten Überblick über die Vereinslandschaft im Schwarzwald-Baar-Kreis bieten. Ich würde mich freuen, wenn Sie als aktives Mitglied in einem der vielen Vereine Ihren Platz finden.

Sven Hinterseh, Landrat



Vorwort

Wenn man neu in Deutschland ist, kann man sich über einige Dinge wundern: beispielsweise, dass am Sonntag die Geschäfte geschlossen sind, über die Mülltrennung oder dass so viele Menschen Vereinsmitglieder sind. Es scheint für fast alles einen Verein zu geben – sogar für das Briefmarkensammeln. An dem vielfältigen Vereinsangebot im Schwarzwald-Baar-Kreis erkennt man aber auch, welche Bedeutung eine Vereinsmitgliedschaft im Leben der Menschen hier hat. Es ist nicht nur ein möglicher Weg, um Menschen mit den gleichen Interessen kennenzulernen, sondern ein wichtiger Schritt zur gesellschaftlichen Teilhabe. In den letzten Jahrzehnten haben Vereine – ehrenamtlich und damit unentgeltlich – Bemerkenswertes zum Zusammenhalt in der Region und zur Integration in die Gesellschaft beigetragen.

Zudem fühlt man sich als zugewanderte Person in der neuen Heimat schneller zu Hause, wenn man Teil einer Gemeinschaft ist. Besonders Kinder lernen auf diese Weise rasch neue Freunde kennen. Damit vergrößert sich auch der Bekanntenkreis der Eltern. Tatsächlich ist eine Vereinsmitgliedschaft aber für alle Altersgruppen sinnvoll. So gibt es z. B. auch spezielle Angebote für Senioren, für Frauen oder für Menschen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind. Allein deswegen ist es sinnvoll, sich über die Vereinslandschaft in seiner Stadt oder seiner Gemeinde zu informieren.

Um neuzugewanderten Menschen einen kleinen Eindruck von dem vielfältigen Vereinsangebot im Schwarzwald-Baar-Kreis zu geben, wurden Vereine aus den Bereichen „Sport“, „Musik“ und „Weitere“ angeschrieben und um Zusendungen für diese Informationsbroschüre gebeten. Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg, konnte die Broschüre entstehen, die Sie nun in Händen halten.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und hoffen, dass auch Sie bald einen passenden Verein für sich finden!

Julia Leontjev, Sarah Werzinger
Bildungs Koordinatorinnen für Neuzugewanderte
im Schwarzwald-Baar-Kreis

„Das Gefühl „irgendwo hin zu gehören“ und „ein Teil von einem Ganzen zu sein“ ist für mich und meine Familie eine wichtige Stütze. Der Anfang einer gelungenen Integration.“

Iлона aus Rumänien.



Naila, 28 Jahre, aus Syrien singt in einem Chor*

Wie sind Sie auf den Chor aufmerksam geworden?

Ich habe ein Konzert des Chors miterlebt und fand das sehr toll. Dadurch wollte ich mitmachen, weil ich Singen schon immer mochte. Ich habe gar nicht geglaubt, dass ich da wirklich mitmachen darf. Vor zwei Jahren konnte ich mich dann anmelden und habe mit dem Chor angefangen. Es war nett, weil die Leute mir dort geholfen haben. Ich kann zwar immer noch keine Noten lesen, aber das Singen mit den Leuten macht viel Spaß. Wenn wir alle zusammen singen, ist das herrlich.

Warum haben Sie sich das Singen herausgesucht und nicht etwas Anderes?

Ich wollte alles probieren und rausgehen. Ich war depressiv. Dadurch, dass ich Probleme hatte, wollte ich rauskommen und mich beschäftigen. Ich habe auch jemanden aus der Familie verloren und ich wollte mich dadurch ablenken und nicht so viel nachdenken und viel zu tun haben. Das war sehr gut zum Abschalten. Das Singen mit den Leuten gibt mir eine sehr positive Energie.

Haben Sie auch schon in Syrien gesungen oder hier zum ersten Mal?

Nein, das war mein erstes Mal. In Syrien gibt es nicht viele Chöre. Vor allem in dem Dorf, wo ich herkomme, gibt es gar keine Vereine.

Haben Sie schon Fortschritte beim Singen gemerkt?

Am Anfang war ich ganz leise und wollte nicht so laut singen. Und mit der Zeit habe ich gemerkt, dass ich selbstbewusster bin. Ich singe jetzt viel besser.

Welche Lieder werden im Chor gesungen?

Wir singen z.B. Volkslieder, Lieder aus Israel und Südafrika. Viele Lieder singen wir auf Deutsch, aber auch auf Englisch.

Was bedeutet das Chorprojekt für Sie?

Jedes Mal, wenn ich eine Person aus dem Chorprojekt

auf der Straße sehe, freue ich mich. Wir haben eine schöne Zeit zusammen, wenn wir uns mit dem Chor treffen. Es macht viel Spaß.

Wie hat sich Ihr Deutsch verändert?

Mein Deutsch hat sich sehr verbessert, dadurch, dass ich neue Wörter lerne, die ich vielleicht im Alltag nicht immer benötige. Aber das hilft viel, auch z.B. selbstbewusster zu sein, wenn man redet.

Wenn jemand noch wenig Deutsch spricht und ganz neu nach Deutschland gekommen ist, sollte derjenige dann auch in so einen Chor oder in einen Verein gehen?

Auf jeden Fall! Ich konnte auch nicht so gut Deutsch und habe das zum ersten Mal gemacht. Man braucht nicht so viel, man muss nur den Text lesen und wenn man das kann, klappt das.

Gab es einen besonders schönen Moment, den Sie beim Singen hatten?

Als ich manchmal sehr depressiv war und keine Lust hatte etwas zu machen und auch nicht singen gehen wollte, bin ich dann doch gegangen. Da habe ich gemerkt, dass es wirklich schön war und mir eine Erleichterung gebracht hat für alles, was mir auf der Seele lag.

Wie oft probt der Chor?

Wir proben einmal in der Woche und die Generalprobe ist an einem kompletten Samstag. Jedes Jahr tritt der Chor zweimal auf. Einmal in Tuningen und einmal in Bad Dürnheim.

Was möchten Sie sonst noch zum Chor anmerken?

Es ist sehr schön, wenn wir beim Auftritt die Arbeit aufteilen, zum Beispiel die Deko. Ich mag es, dass wir gemeinsam etwas machen. Es sind schöne Momente, wenn wir auf der Bühne stehen und die Leute uns zuhören.

* Der Name wurde von der Redaktion geändert.



**Musik- und
Gesangsvereine**

Akkordeonverein Brigachtal e.V.

Der Akkordeon-Verein Brigachtal e.V. bietet viele Möglichkeiten zum Lernen und Spielen von Instrumenten in der Gemeinschaft. Diejenigen, die bereits ein Instrument spielen, können im Orchester musizieren. Zusätzlich werden auch musikalische Früherziehung und Schnuppertage angeboten. Diese sind abhängig von der Nachfrage.

Angebot	Schnuppertage, Instrumentalunterricht, 4 – 6 Jahre: musikalische Früherziehung Orchester: 7 – 11 Jahre: AkkordiKids 12 – 16 Jahre: Jugendorchester Erwachsene: Erstes Orchester, Phantasten
Voraussetzung	Interesse ein Instrument zu erlernen, Freude am Musizieren
Wann und wo?	Siehe: www.av-brigachtal.de , unter: Termine Klengen. Musikunterricht findet nach Absprache statt.
Ausrüstung	Instrumente können ausgeliehen werden.
Kosten	Vereinsmitgliedschaft: 18 € pro Jahr Erwachsene 9 € pro Jahr Kinder Kosten für ein Leihinstrument: 10 € – 15 € pro Monat Musikunterricht: Die Höhe des Monatsbeitrags richtet sich nach der Dauer und der Gruppengröße.
Kontakt	www.av-brigachtal.de info@av-brigachtal.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch, Französisch

Beim Verein werden folgende Instrumente unterrichtet:
Akkordeon, Melodika, Mundharmonika, Keyboard,
Klavier, Schlagzeug

Gospelchor chorus mundi

Der Gospelchor „chorus mundi“ wurde 2000 gegründet. Neben Gospel hat der Chor auch Jazzstücke im Repertoire. In der Region wurde chorus mundi durch unterschiedliche Aktionen bekannt, z.B. durch einen Flashmob auf dem Weihnachtsmarkt 2017. Der Verein über sich: „Wir sind eine offene, herzliche Gruppe in der sich Singende wohlfühlen“.

Angebot	Gesang, Chor, Gospelchor
Voraussetzung	Freude am Gesang
Wann und wo?	Montag 19:30 – 21:30 Uhr Gemeinderaum Markuskirche Heidelbergerstraße 6 78048 VS-Villingen
Ausrüstung	Schwarze Kleidung beim Auftritt
Kosten	90 € pro Jahr
Kontakt	https://chorus-mundi.de/ info@chorus-mundi.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch



Colours of Pop

Colours of Pop ist ein gemischter Chor und wurde 2008 gegründet. Über 60 Personen singen im Verein. Gesungen werden Lieder aus dem Pop- und Rock-Bereich. Jährlich tritt der Chor bei der Schwenninger Kulturnacht auf und veranstaltet regelmäßig eigene Konzerte. Seit diesem Jahr gibt es auch einen Jugendchor „Colours of Motion“, mit Mitgliedern zwischen 16 und 30 Jahren.

Angebot	Jugendchor „Colours of Motion“, 16 – 30 Jahre Hauptchor „Colours of Pop“, ab 30 Jahren
Voraussetzung	Lust am Singen
Wann und wo?	Mittwoch 20:00 – 21:45 Uhr, Probe: Colours of Pop Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr, Probe: Colours of Motion Geprobt wird in Obereschach („alte“ Schule).
Ausrüstung	Eigenes Colours of Pop T-Shirt (ca. 15 €)
Kosten	5 € pro Monat
Kontakt	http://colours-of-pop.de info@colours-of-pop.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch



Exkurs

Musikalische Früherziehung

fördert durch Gesang, Spiel und Bewegung die Musikalität von Kindern zwischen vier und sechs Jahren. Dies hat auch positive Auswirkungen auf die Sprache, die motorischen Fähigkeiten, die Kreativität und die soziale Kompetenz des Kindes. Die musikalische Früherziehung bildet eine Grundlage, um später ein Instrument zu erlernen.

Exkurs

Schnuppertage

Viele Vereine bieten Schnuppertage an. Das bedeutet, dass Interessenten kostenlos ein- bis zweimal beim Training beziehungsweise beim Unterricht mitmachen dürfen. Auf diese Weise kann man schauen, ob der Verein zu einem passt. Danach muss man sich entscheiden, ob man eine Mitgliedschaft unterschreibt.

Geistige Nothilfe

1924 wurde der Verein von Dr. August Heisler und Dr. Albert Schweitzer gegründet. Der Name des Vereins sollte darauf hinweisen, dass in der Zeit nach dem ersten Weltkrieg nicht nur eine wirtschaftliche, sondern auch eine „kulturelle“ Not herrschte, die es auszugleichen galt. Der Verein organisiert Konzerte für klassische Musik, die von renommierten Kunstschaaffenden aufgeführt werden.

Angebot	Samstagskonzerte in Königsfeld
Voraussetzung	Interesse an der Musik
Wann und wo?	Samstag 16:00 Uhr Kirchensaal der Herrnhuter Brüder- gemeinde Zinzendorfplatz 3 78126 Königsfeld
Ausrüstung	Keine
Kosten	80 € pro Jahr für Mitgliedschaft/ Abonnement 40 € pro Jahr für Schulkinder, Studierende, Auszubildende, Sozialhilfeempfangende und Schwer- behinderte (100 %).
Kontakt	Siehe Facebook-Auftritt unter „Samstagskonzerte Geistige Nothilfe Königsfeld“.
Wir sprechen	Deutsch, Englisch, Französisch
Repertoire	Solisten, Kammermusik-Ensembles, Sinfonisches Blasorchester, Kammer- orchester, auch international



Musikverein Eintracht e.V. Fützen

Der Musikverein Eintracht e.V. Fützen wurde 1872 gegründet und hat seinen Sitz in Blumberg. Der Verein bietet je nach Alter unterschiedliche Ausbildungsangebote für Musikinstrumente an und hat über 50 Mitglieder.

Angebot	Ab 4 Jahren: musikalische Früh- erziehung in Kooperation mit Kinder- garten Epfenhofen Ab 6 Jahren: Blockflötenunterricht in Kooperation mit Grundschule Fützen Ab 8 oder 9 Jahren: Erlernen eines Instruments an der Musikschule Blumberg Jugendliche/Erwachsene: Gesamtmusik
Ausbildung	Für die Ausbildung ist es sinnvoll zum Schuljahresbeginn angemeldet zu sein. Wird ein Instrument bereits beherrscht, ist der Eintritt in den Verein jederzeit möglich.
Voraussetzung	Musikalisches Interesse, vor allem an Blasmusik
Wann und wo?	Montagnachmittag 4 – 7 Jahre: Musikalische Früherziehung 6 – 9 Jahre: Blockflötenunterricht Freitag 20:15 – 22:00 Uhr Gesamt- probe im Musikverein für alle aktiven Mitglieder eines Orchesters
Ausrüstung	Gebrauchte Kleidung und Instrumente können ausgeliehen werden.
Kosten	ca. 15 € Jahresbeitrag + 10 € pro Monat für musikalische Früherziehung und Blockflötenunterricht ca. 35 € Jahresbeitrag + 38 € pro Monat für Blasinstrumentunterricht
Kontakt	www.mv-fuetzen.de/Kontakt dirigent@mv-fuetzen.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch, Spanisch

Musik- und Trachtenverein Neuhausen e.V. Königsfeld

Der Musik- und Trachtenverein Neuhausen e.V. ist im Königsfelder Ortsteil Neuhausen beheimatet. Der Verein wurde im Jahr 1920 von Blasmusikbegeisterten Neuhauser Bürgern gegründet und feiert nächstes Jahr sein 100-jähriges Jubiläum. Seit 1970 wird die Neuhauser Tracht getragen. Der Verein bietet unterschiedliche Angebote in allen Altersstufen an.

Angebot	Musikalische Früherziehung, musikalische Ausbildung für Kinder und Jugendliche, Hauptkapelle, Erwachsenen-Trachtentanzgruppe
Voraussetzung	Spaß am Musizieren beziehungsweise Tanzen, regelmäßige Teilnahme
Wann und wo?	Mittwoch 20:00 – 21:30 Uhr Erwachsenen-Trachtentanzgruppe, hier im Wechsel in Neuhausen und Unterkirnach Freitag 19:00 – 20:00 Uhr Jugendkapelle 20:00 – 22:00 Uhr Hauptkapelle
Ausrüstung	Tracht kann kostenlos geliehen werden, Instrumente können geliehen werden.
Kosten	Für aktive Mitglieder keine Kosten; 35 € – 60 € Jugendausbildung (pro Monat und pro Kind)
Kontakt	1.vorstand@mvneuhausen.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch, Französisch
Besonderheiten	Diverse Auftritte, jährlich stattfindendes Schlachtfest im September



Stadtharmonie Villingen e.V. gegründet 1924

Die Stadtharmonie Villingen ist ein Musikverein (Blech- und Holzblasinstrument und Schlagwerk) und fördert die Blasmusikkultur. Der Verein bietet die Möglichkeit, Instrumente zu erlernen und in Gruppen zu musizieren. Der Verein über sich: „Wir sind ein lebendiger Organismus, in Bewegung und für Veränderungen offen. Wir lernen, wie Gesellschaft funktioniert, wir leben Werte, wir leben in der Stadt und mit der Stadt.“

Angebot	Instrumentalunterricht an klassischen Instrumenten eines Blasorchesters (Einzel- oder Gruppenunterricht). Musikalische Grundbildung: Ab 3 Jahren: Musikkindergarten Ab 6 Jahren: Blockflötengruppe 6 – 8 Jahre: Vororchester (davor ca. 1 Jahr Instrumentalunterricht) 11 – 27 Jahre: Jugendkapelle Ab 16 Jahren: Großes Orchester (Übertritt je nach Qualifikation möglich) Erwachsene: Stadtharmonisten, Spielmannszug
Voraussetzung	Freude an der Musik, Bereitschaft zur Verantwortung, Begeisterungsfähigkeit
Wann und wo?	Montag 18:30 Uhr Spielmannszug Dienstag und Freitag, 18:00 Uhr Jugendkapelle 20:00 Uhr Großes Orchester Mittwoch 13:00 Uhr Blockflötengruppe, 16:00 Uhr Vororchester Freitag 13:00 Uhr Musikkindergarten
Ausrüstung	Instrumente können geliehen oder gekauft werden. Trachten und Uniformen stellt der Verein zur Verfügung.
Kosten	32 € pro Jahr für Fördermitglieder Für Musikunterricht: 34 € pro Jahr für das erste Kind 28 € pro Jahr für das zweite Kind
Kontakt	www.stadtharmonie.de



Amir, 17 Jahre, aus Afghanistan ringt in einem Verein

Wie bist du in den Verein gekommen?

Als ich nach Deutschland kam, wusste ich nicht, dass es in Villingen Vereine gibt. Ein Lehrer, der im Asylheim unterrichtet, hat für mich den Ringerverein gefunden. Dann bin ich hierhergekommen und habe zuerst einmal zugesehen. Am Anfang bin ich zur Gruppe der Jugendlichen gegangen und jetzt bin ich bei den Erwachsenen.

Warum hast du dich gerade für das Ringen interessiert?

In meiner Heimat habe ich auch gerungen, deswegen wollte ich es hier weitermachen. In Afghanistan gibt es auch Sportvereine.

Was bedeutet für dich das Ringen?

Ringens ist mein Hobby und wenn ich Zeit habe, komme ich hierher. Ich verbringe hier gerne meine Freizeit.

Was macht dir besonders viel Spaß?

Mit anderen Leuten reden zu können und zusammen zu trainieren macht mir am meisten Spaß.

Wie hat sich der Kontakt zu anderen verändert, seitdem du hier trainierst?

Ich habe viele neue Leute kennengelernt und dadurch hat sich mein Deutsch auch verbessert.

Wie lange bist du schon in dem Verein?

Ich bin seit 2016 dabei.

Was waren deine größten Erfolge?

Letztes Jahr bin ich Erster auf einem internationalen Turnier geworden. Da waren verschiedene andere Mannschaften z.B. aus Frankreich und Italien dabei.

Was sagt deine Familie dazu, dass du ein Ringer bist?

Meine Eltern sind sehr stolz, dass ich erfolgreich beim Ringen bin.

Sport

Wenn jemand gerade erst nach Deutschland gekommen ist und kein Deutsch spricht, sollte er trotzdem in einen Verein gehen?

Ja, es ist egal, ob derjenige Deutsch kann oder nicht. Mit der Zeit wird er es lernen durch den Kontakt zu den anderen. Hier sprechen manche Türkisch, Russisch und Persisch. Aber wir sprechen alle Deutsch miteinander.

Was bedeutet das Vereinsleben für dich?

Die Mannschaft ist genauso wie eine Familie. Du musst dich nicht schämen vor den anderen und hast jemanden zum Reden und Spaß haben. Alle sind hier nett zueinander.

Was ist ein Vereinsgefühl?

Also ich habe immer ein gutes Gefühl, wenn wir Kämpfe gewinnen. Da freue ich mich sehr. Wenn wir verlieren, versuchen wir es beim nächsten Mal besser zu machen, um aufzusteigen.

Angenommen du hast Probleme und dir geht es nicht gut. Wie hilft dir der Verein?

Mir ging es schon einmal nicht gut und da hat mir der Trainer geholfen. Immer wenn ich etwas brauche, versucht er mir zu helfen. Die Leute hier sind wie Freunde.

Trefft ihr euch auch außerhalb des Trainings?

Ja, zum Beispiel haben wir letzte Woche an der Romäusquelle gegrillt. Das hat Spaß gemacht. Als Verein machen wir ein Fest, wenn die Wettkämpfe vorbei sind. Wir essen dann hier oder gehen ins Restaurant. Im Jahr machen wir zwei oder drei Feste. Da kommen dann noch Freunde der Mitglieder dazu.

Was würdest du jemandem raten, wenn er neu in einen Verein kommt?

Wenn jemand neu in einem Verein ist, soll er weitermachen und nicht aufgeben. Auch wenn man mal verliert oder keine Lust hat, soll man nicht sagen, dass die Sportart schlecht ist. Man sollte immer die Motivation beibehalten und nicht einfach woanders hingehen.

Hattest du das schon einmal, dass du keine Lust hattest ringen zu gehen?

Ja, das kommt immer wieder vor. Es gibt ja zwei verschiedene Arten zu ringen, einmal Freistil und einmal griechisch. Als ich einmal griechisch ringen musste, war das sehr schwer für mich, weil ich es noch nicht konnte. Ich bin eigentlich Freistil-Ringer. Als ich dann jedes Mal verloren habe beim Ringen im griechischen Stil, hatte ich keine Lust mehr darauf. Ein paar Monate später hatten wir ein Turnier im griechischen Ringen. Da habe ich den dritten Platz bei den Erwachsenen geschafft. Das habe ich nicht geglaubt, dass ich das schaffen kann und einfach nur Zeit gebraucht habe, um das richtig zu lernen. Ich habe nicht aufgegeben und weiter geübt. Das war gut.

Welche sportlichen Ziele hast du?

Ich will ein guter Ringer werden und einmal bei Olympia antreten.

Wie oft trainiert ihr?

Wir trainieren zweimal in der Woche. Manchmal gehen wir auch joggen, um die Ausdauer zu trainieren.



Curling Club Schweningen

Der Curling Club Schweningen ist die sportliche Heimat von über 40 Mitgliedern und einer der ältesten Curling Clubs Deutschlands. Hier können Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer ihre persönliche Sportart ausüben – allein, zu zweit, mit Freunden oder mit der ganzen Familie. Auch der Behindertensport wird beim Curling Club großgeschrieben. Es wurden auch schon beachtliche Erfolge im Rollstuhlcurling erzielt.

Angebot	Freizeitsport, Leistungssport, Turnierteilnahmen national und international, interne Clubmeisterschaft
Voraussetzung	Spaß am Sport, Teamfähigkeit
Wann und wo?	Dienstag und Donnerstag 18:00 Uhr Jugendtraining 19:00 – 21:00 Uhr Erwachsenentraining
Ausrüstung	Bequeme Kleidung, der Rest kann gestellt werden.
Kosten	1. Jahr ist kostenfrei, danach Jahresbeitrag 75 € Jugendliche (Lernende) bis 21 Jahre 85 € Studierende, Wehrdienstleistende und Auszubildende bis 27 Jahre 180 € Erwachsene (aktiv) 80 € Menschen mit Behinderung (aktiv) 300 € Familienmitgliedschaft 65 € Passivmitglieder
Kontakt	http://www.curling.de/
Wir sprechen	Deutsch, Englisch

Exkurs

Ein passives Vereinsmitglied zahlt den Mitgliedsbeitrag, aber er nimmt nicht an den Veranstaltungen teil.



Mountainbike-Freunde Schonach e.V.

Der Verein Mountainbike-Freunde Schonach bietet freitags ein Mountainbike-Angebot für Kinder und Jugendliche an. Ziele sind die Vermittlung von natur- und erlebnispädagogischen Inhalten, die Verbesserung der Ausdauer und Koordination der Kinder sowie der Teamfähigkeit. Abgewechselt wird in der Regel zwischen Fahrtechnik-Training sowie leichten Mountainbike-Touren rund um Schonach mit vielen Pausen und Spielen.

Angebot	Mountainbike-Angebot für Kinder und Jugendliche, Schnuppertage
Voraussetzung	Es wäre gut, wenn die Kinder schon Fahrrad fahren könnten.
Wann und wo?	Freitag 15:00 – 16:30 Uhr, Kinder von 5 – 9 Jahren 16:30 – 18:00 Uhr, Jugendliche von 10 – 14 Jahren Treffpunkt: Schulhof der Dom-Clemente-Schule Schonach Schulstraße 3-7, 78136 Schonach
Ausrüstung	Helm und Mountainbike können ausgeliehen werden.
Kosten	20 € pro Jahr für eine Familie + 15 € pro Jahr für ein Kind, das aktiv am Training teilnimmt. Die Einzelmitgliedschaft eines Kindes unter 18 Jahren ist nicht möglich.
Kontakt	awagner811@gmx.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch, etwas Französisch





Rad sportverein Schwenningen

Der Radsportverein Schwenningen existiert bereits seit 1906. Im Training wird das Ein- und Zweirad fahren erlernt. Das Kunstradfahren wird auf einem Fahrrad oder als Team in der Einradmannschaft ausgeübt. Trainiert wird in einer Sporthalle. Es kann auch an Wettkämpfen im Ein- und Zweirad teilgenommen werden. Interessierte können einfach beim Training vorbeischaun und probieren, ob es Spaß macht.

Angebot	Kunstradfahren, Artistik, Einradfahren, Erlernen des freien Fahrens, danach gemeinsames Fahren in einer Mannschaft für 8 – 16-Jährige
Voraussetzung	Interesse und Neugier
Wann und wo?	Samstag 9:00 Uhr – 11:00 Uhr Turnhalle Gartenschule Schwenningen
Ausrüstung	Normale Sportkleidung. Kunstrad oder Einrad werden zur Verfügung gestellt.
Kosten	30 € pro Jahr
Kontakt	http://www.kunstrad.rspv.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch





BSV 07 Schwenningen

Der Ballspielverein 07 Schwenningen e.V. existiert bereits seit 1907 und wurde 1952, noch unter dem Namen VfR Schwenningen, Deutscher Amateurmeister. 1976 war der Verein Meister der Schwarzwald-Bodensee-Liga und stieg in die 2. Bundesliga auf. Die erste Mannschaft spielt zurzeit in der Bezirksliga Schwarzwald (Württemberg).

Angebot	Eine 1. Mannschaft und verschiedene Juniorenmannschaften
Voraussetzung	Freude am Fußballspiel
Wann und wo?	Unterschiedliche Trainingszeiten je nach Mannschaft. Siehe Homepage: www.bsv-schwenningen.de
Ausrüstung	Auf Anfrage
Kosten	Einmalige Aufnahmegebühr: 5 € Jährlicher Beitrag: Bis 19 Jahre: 70 € Ab 20 Jahren: 100 €
Kontakt	https://www.bsv-schwenningen.de/

DJK Villingen

1928 wurde der Verein DJK Villingen gegründet. Der Verein hat seinen Sitz in Villingen im Schwarzwald und gehört zu den erfolgreichsten und größten Vereinen in der Region. Die DJK ist Mitglied im „Deutschen Sportbund“. Über 250 Jugendliche spielen aktiv bei der DJK Villingen.

Angebot	Verschiedene Fußballmannschaften für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
Voraussetzung	Freude am Fußballspiel
Wann und wo?	Je nach Team gibt es unterschiedliche Trainingszeiten, die unter https://www.djktivillingen.com/trainingszeiten.php abgerufen werden können. Trainingsort: Hauptplatz am Friedengrund Villingen
Ausrüstung	Auf Anfrage
Kosten	Auf Anfrage
Kontakt	https://www.djktivillingen.com

Exkurs

„**Alte Herren**“ nennt man die fortgeschrittene Altersklasse beim Fußball. In Deutschland gibt es keine einheitliche Regelung, wann ein Spieler zu den Alten Herren gehört. Ältere Fußballspielerinnen werden „**Alte Damen**“ genannt.



VfB Villingen 1920 e.V.

Der VfB Villingen 1920 e. V. ist mit etwa 330 Mitgliedern der kleinste der drei Fußballvereine im Friedengrund. Der Verein zeichnet sich durch seine Lebendigkeit und Zielstrebigkeit aus, sowie der Treue zahlreicher Mitglieder zum Verein. Das Ziel des Vereins ist heute der sportliche Wiederaufstieg und der konsequente weitere Ausbau der von allen Seiten gelobten guten Jugendarbeit, zu der auch die Integration von Spielenden mit Migrationshintergrund gehört.

Angebot	Bis 6 Jahre: Bambini 6 – 18 Jahre: Jugend 10 – 18 Jahre: Mädchen Ab 18 Jahren: Aktive „Alte Herren“
Voraussetzung	Spaß am Fußball, Bereitschaft sich im Verein zu engagieren.
Wann und wo?	Montag bis Donnerstag 17:30 – 20:30 Uhr: Jugendmannschaften Dienstag und Donnerstag 19:00 – 20:30 Uhr: aktive Mannschaften Trainingsort: Im Friedengrund in Villingen
Ausrüstung	Der Interessent sollte eigene Kickschuhe mitbringen. Trikots und Spielmaterial werden vom Verein gestellt.
Kosten	30 € pro Jahr Jugendliche, Auszubildende und Studierende 50 € pro Jahr Erwachsene 75 € pro Jahr Familienbeitrag
Kontakt	https://www.vfb-villingen.de/

FC 1919 Bad Dürkheim e.V.

Der Fußballverein FC 1919 Bad Dürkheim e.V. feiert dieses Jahr sein 100-jähriges Jubiläum. Der Verein hat über 500 Mitglieder, von denen ca. 200 Kinder und Jugendliche sind und ist damit einer der größten Fußballvereine im Bezirk. Der Verein bietet seinen Mitgliedern eine moderne Spiel- und Trainingsanlage.

Angebot	Bambinis, verschiedene Juniorenmannschaften, aktive Mannschaften und „Alte Herren“
Voraussetzung	Spaß und Interesse am Fußball
Wann und wo?	Die Mannschaften trainieren zu festen Zeiten. Der Trainingsplan kann auf der Homepage angesehen werden.
Ausrüstung	Fußballschuhe und angemessene Fußballkleidung sind mitzubringen.
Kosten	Siehe Homepage www.fcbadduerheim.de
Kontakt	http://www.fcbadduerheim.de/



Spielgemeinschaft der Gesamtgemeinde Königsfeld

Die Spielgemeinschaft der Vereine Königsfeld, Buchenberg, Neuhausen und Weiler bietet im Jugendbereich in allen Altersklassen die Möglichkeit Fußball zu spielen. Seit 2018 gibt es zudem eine Spielgemeinschaft im Mädchenfußballverein. Gemeinsam mit dem FC 1925 Hardt können Mädchen in verschiedenen Altersklassen regelmäßig am Training teilnehmen.

Angebot	Fußball für alle Altersklassen, Mädchenfußballverein, Kinderturnen/Mutter-Kind-Turnen, Freizeitsportgruppe für Männer, Gymnastikgruppen für Frauen, Mädchentanzgruppe des SV Buchenberg e.V.
Voraussetzung	Teamgeist, Offenheit für Neues, Zuverlässigkeit, Spaß an der Bewegung und der Begegnung mit neuen Menschen.
Wann und wo?	Setzen Sie sich direkt mit Melissa Braun (Jugendleitung SV Buchenberg) in Verbindung: braun.m97@gmail.com
Ausrüstung	Einfache Sportkleidung (wie auch im Schulsport) reicht anfangs völlig aus.
Kosten	Die verschiedenen Vereine haben unterschiedliche Mitgliedsbeiträge.
Kontakt	braun.m97@gmail.com



Gymnastikverein Kappel e.V.

Der Gymnastikverein Kappel e.V. ist ein Frauensportverein für Jugendliche und Erwachsene. In der Seniorengruppe sind auch Männer willkommen. Die Bewegungsübungen in der Gymnastik dienen nicht nur dem sportlichen Zweck, sondern unterstützen auch bei der Heilung bestimmter Körperschäden und fördern den Erhalt der Beweglichkeit.

Angebot	Verschiedene Gymnastikgruppen
Voraussetzung	Freude an der Bewegung
Wann und wo?	Montag 18:15-19:15 Uhr Frauengymnastik – in der Schulaula in Kappel. Die Gruppe richtet sich an Frauen, die ihre Beweglichkeit durch Übungen, z.B. im Stehen, auf der Matte und mit Bällen erhalten möchten. Dienstag 15:00 – 16:00 Uhr Seniorengymnastik, gemischt – in der Eschachhalle in Niedereschach. Gerne sind auch Männer willkommen. Es geht darum, nach Möglichkeit die Beweglichkeit jedes Einzelnen zu erhalten und auch zu erhöhen. Donnerstag 20:00 - 21:00 Uhr Frauen Fit-Mix – in der Eschachhalle in Niedereschach. Die Gruppe ist etwas fordernder, es wird die Fitness mit Elementen der Step-Aerobik, Hantelübungen, Bauch-Beine-Po-Übungen und Stretching gefördert.
Ausrüstung	Bequeme Bekleidung und saubere Sportschuhe
Kosten	42 € pro Monat Erwachsene 32 € pro Monat Lernende und Studierende
Kontakt	Gymnastikvereinkappel@gmx.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch, Französisch, etwas Schwedisch. Die Seniorenübungsleiterin spricht italienisch.

Leichtathletikverein Donaueschingen

Der Leichtathletikverein Donaueschingen bietet ein abwechslungsreiches Sportangebot für alle Altersgruppen an. Ziel ist es, Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene für die Leichtathletik zu begeistern und die Freude an der Bewegung zu transportieren.

Angebot	Schnuppertage, Leichtathletik-Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Lauftreff für Erwachsene.
Voraussetzung	Freude an Bewegung
Wann und wo?	Montag 16:00 – 17:30 Uhr Training für Athleten (6 – 9 Jahre) Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr Lauftreff Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr Training für Athleten (10 – 20 Jahre), 17:30 – 19:00 Uhr Training für Senioren und Training für das Sportabzeichen
Ausrüstung	Laufschuhe, normale Sportkleidung
Kosten	30 € pro Jahr Erwachsene 20 € pro Jahr Kinder und Jugendliche
Kontakt	www.lv-donaueschingen.de lv-donau@gmx.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch und Französisch



JKA-Karate-Verein-Traditionell Donaueschingen e.V.

Karate ist sowohl eine Kampfkunst als auch ein Leistungssport. Karate dient der Selbstverwirklichung und dem Ausgleich zum Alltag. Karate bedeutet Konzentration und Respekt. Karate kennt kein Alter. Der JKA-Karate-Verein-Traditionell-Donaueschingen e.V. freut sich über Interessierte und jedes neue Mitglied.

Angebot	7 – 15 Jahre: Anfängerkurs Kinder und Jugendliche: Karatetraining von Gelb- bis Braungurt Ab 16 Jahre: Anfängerkurs Karate- und Selbstverteidigungstraining für Erwachsene in allen Schüler- und Dangradsen
Voraussetzung	Interesse für den Kampfsport
Wann und wo?	Anfängerkurse starten zweimal im Jahr im Januar und September. Montag 20:30 – 22:00 Uhr Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene Mittwoch und Freitag 17:30 – 19:00 Uhr Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre, 19:00 – 20:30 Uhr Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene
Ausrüstung	Für den Anfang reicht leichte Sportbekleidung aus. Karatekas trainieren barfuß, sie brauchen also keine Sportschuhe. Ab Gelbgurt wird ein Karategi getragen. Es gibt keinen Verleih.
Kosten	Auf Anfrage
Kontakt	richard.franke@jka-karate-verein-traditionell-donaueschingen.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch, Portugiesisch

Judo-Club Schwenningen e.V.

Judo ist eine japanische Kampfsportart. Dabei wird in einem Zweikampf gekämpft. Der Gegner soll, durch geschickt angewandte Griffe, besiegt werden. Der Sportverein ist offen für Mitglieder aller Altersgruppen und setzt besonderen Wert auf ein typisches Vereinsleben mit Grillfesten, Weihnachtsfeiern, sowie einer aktiven Jugendarbeit mit Spielnachmittagen und einer Nikolausfeier.

Angebot	Judo, Kendo, Gymnastik Gemeinsam für alle Vereinsmitglieder: Fitnessstraining und Selbstverteidigung. Für Kinder werden zweimal im Jahr Anfängerkurse ausgeschrieben (nach Ostern und nach den Sommerferien).
Voraussetzung	Spaß an der Bewegung
Wann und wo?	Montag 19:30 – 21:00 Uhr Gymnastik Erwachsene (Senioren) 20:00 – 20:45 Uhr Kendo Jugendliche und Erwachsene Montag und Freitag 17:30 – 19:00 Uhr Judo Kinder, 19:15 – 21:30 Uhr Judo Jugendliche und Erwachsene Turnhalle (1.OG) der Neckarschule, Wannenstraße in VS-Schwenningen bzw. Gymnastikraum (UG) der Gartenschule, Gartenstraße in VS-Schwenningen
Ausrüstung	Lange Jogginghose, T-Shirt oder Sweat-Shirt zum Ausprobieren aus- reichend, bei Interesse Bestellung über Verein möglich (Judoanzüge, Kendo- ausrüstung). Kendo-Schwerter werden zum Ausprobieren auch verliehen.
Kosten	Unterschiedlich, siehe Homepage
Kontakt	Im Training erscheinen oder Mail an info@judo-club-schwenningen.de (siehe Homepage www.judo-club-schwenningen.de)

Karate-Dojo Brigachtal e. V.

Karate ist ein Kampfsport, der die Koordination, Fitness und die Beweglichkeit fördert. Der Karate-Dojo-Verein Brigachtal steht daher auch allen Altersgruppen offen. Die Ursprünge des Karate gehen bis etwa 500 Jahre nach Christus zurück, als chinesische Mönche, die keine Waffen tragen durften, eine spezielle Form der Selbstverteidigung entwickelten.

Angebot	Karate und Selbstverteidigung, Kurse für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene ohne Altersbegrenzung.
Voraussetzung	Interesse am Karate
Wann und wo?	Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr Sport- und Festhalle Überauchen
Ausrüstung	T-Shirt und Jogginghose, Schuhe wer- den nicht benötigt.
Kosten	15 € pro Monat
Kontakt	ahertel@online.de



Kraftsportverein Vöhrenbach – Ringen

Ringen zählt zu den ältesten Sportarten der Welt. Beim Ringen geht es nicht nur um den Kampfsport, sondern auch um Körperbeherrschung, Gleichgewicht, Disziplin, Teamgeist und Fairness. Mit derzeit mehr als 180 Mitgliedern stellt der Verein sowohl eine Jugendmannschaft als auch eine aktive Mannschaft in der Liga. Die Jugend besucht zahlreiche Turniere außerhalb der Saison.

Angebot	Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene
Voraussetzung	Teamfähigkeit, Spaß an Sport und Bewegung, Durchhaltevermögen, keine körperlichen Einschränkungen
Wann und wo?	Montag und Donnerstag 18:00 – 20:00 Uhr Jugend (männlich und weiblich, 5 – 14 Jahre) 20:00 – 22:00 Uhr Erwachsene (ab 14 Jahren) Sporthalle Vöhrenbach Langenbacherstr. 1-3 78147 Vöhrenbach
Ausrüstung	Turnschuhe, Sportkleidung (wie im Schulsport). Trikots und Trainingsanzüge werden vom Verein für die Wettkämpfe gestellt.
Kosten	Kostenlos für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre. Hier wäre aber wünschenswert, dass ein Elternteil Mitglied ist. 6,50 € pro Jahr 16 bis 18 Jahre 13 € pro Jahr ab 18 Jahren
Kontakt	admin@ksv-voehrenbach.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch

Shintaikan Karate Dojo Villingen

Das Shintaikan Karate Dojo Villingen betreibt seit über vierzig Jahren die traditionelle Stilrichtung Shotokan hin zu einem zeitgemäßen, praxis- und zukunftsorientierten Karate. Das gesamte Spektrum des Karate wird trainiert, unterrichtet und geprüft, darunter Grundschule, Kampf, Selbstverteidigung, Kata und Wettkampfsport.

Angebot	3 bis 5 Jahre: Kinderkarate 6 bis 15 Jahre: Karate 16 bis 30 Jahre: Karate Ab 30 Jahre: Karate Wettkampfvorbereitung, Kadertraining, Danvorbereitung
Voraussetzung	Interesse am Karate
Wann und wo?	Montag 19:30 – 21:00 Uhr Gymnastik Erwachsene (Senioren), 20:00 – 20:45 Uhr Kendo Jugendliche und Erwachsene Montag und Freitag 17:30 – 19:00 Uhr Judo Kinder, 19:15 – 21:30 Uhr Judo Jugendliche und Erwachsene Turnhalle (1.OG) der Neckarschule, Wannenstraße in VS-Schwenningen
Ausrüstung	Am Anfang benötigt man Trainingshose und T-Shirt, später kann man Karateanzüge in unterschiedlicher Qualität im Internet oder Sportgeschäft erwerben. Gebrauchte Anzüge sind in begrenzter Zahl im Verein vorhanden.
Kosten	Auf Anfrage. Anmeldung über E-Mail, Telefon oder persönliche Vorsprache fünf Minuten vor Trainingsbeginn.
Kontakt	www.shintaikan-villingen.de shintaikan.villingen@gmail.com shintaikanvillingen@outlook.de
Wir sprechen	Deutsch, Türkisch, Englisch, Italienisch, Serbisch, Koreanisch, Arabisch



Laufftreff Unterkirnach

1978 wurde der Laufftreff Unterkirnach gegründet und erreichte 2009 eine Mitgliederzahl von 150. Einzelne Vereinsmitglieder erzielen immer wieder große Erfolge bei diversen Wettbewerben. Im Verein wird besonderen Wert auf Teamgeist gelegt.

Angebot	Laufen und Walken
Voraussetzung	Spaß am Laufen
Wann und wo?	Dienstag und Donnerstag 18:00 Uhr, ca. 1 Std. Sonntag 9:00 Uhr, ca. 1 – 2 Stunden Start oberhalb der Zelthäuser (Straße „Am Wald“)
Ausrüstung	Laufkleidung
Kosten	Auf Anfrage
Kontakt	https://www.laufftreff-unterkirnach.de/
Wir sprechen	Deutsch, Englisch, Französisch



Schwarzwaldverein Donaueschingen – Wandern

Der Schwarzwald ist eine der vielseitigsten Wanderregionen Deutschlands und der Schwarzwaldverein Donaueschingen hat das passende Programm dazu! Wandern mit dem Schwarzwaldverein bedeutet: qualifizierte Wanderrouten, einzigartige Naturerlebnisse, Förderung der eigenen Fitness und nicht zuletzt Geselligkeit mit Gleichgesinnten.

Angebot	Jährlich über 50 Wanderangebote: Genuss-, Kultur-, Gebirgs-, Rad- und Gesundheitswanderungen, für jede Zielgruppe ist etwas dabei. Halbtages- und Tagestouren, Mehrtageswanderungen, Wanderwochen
Voraussetzung	Interesse am Wandern und an der Natur
Wann und wo?	Meistens sonntags. Je nach Wanderroute ist der Treffpunkt unterschiedlich. Siehe Homepage.
Ausrüstung	Wanderschuhe, wetterfeste Bekleidung, Rucksack
Kosten	27 € pro Jahr Einzelmitglied 36,50 € pro Jahr Familienmitgliedschaft
Kontakt	www.schwarzwaldverein-donaueschingen.de Unter Downloads -> Beitrittserklärung
Wir sprechen	Deutsch, Englisch, Französisch



Schwimm- und Skiclub Schwenningen e.V.

Im Schwimm- und Skiclub Schwenningen kann man schwimmen, Ski- oder Snowboard fahren. Für Nichtmitglieder gibt es auch eine Schwimm- und Skischule. Ein abwechslungsreiches Programm mit Spieltagen, Ausflügen und Festen runden das Vereinsangebot ab. Der Verein hat bereits zahlreiche Zugewanderte in die Schwimm- und Synchronschwimmgruppen integriert und damit exzellente Erfahrungen gemacht.

Angebot	Schwimmschule, Wettkampfmannschaften, Synchronschwimmen, Tauchgruppe, Fitness- und Skigymnastik, Gesundheitsschwimmen, verschiedene Schwimmgruppen für Kinder, Jungsenioren und Senioren, Snowboardgruppe, Skischule mit verschiedenen Skikursen
Voraussetzung	Spaß am Schwimmen, Ski- oder Snowboardfahren
Wann und wo?	Siehe Homepage
Ausrüstung	Schwimmsachen, Skiausrüstung
Kosten	Auf Anfrage
Kontakt	https://www.ssc-schwenningen.de/
Wir sprechen	Deutsch, Englisch, Französisch



Skiclub 1900 Donaueschingen e.V.

Der Skiclub Donaueschingen bietet ein breites Spektrum an Bewegungsangeboten für jeden Interessierten. Die Integration Jugendlicher durch den gemeinsamen Sport und erlebter Gemeinschaft liegt dem Verein sehr am Herzen.

Angebot	Skikurse und Wettkampftraining für Kinder, Sommertraining für Kinder (Alpin und Langlauf), Skilauf für Erwachsene, Langlaufkurse und Wettkampftraining für Kinder, Langlauf für Erwachsene, Fitnessprogramme für Erwachsene, Rennradgruppe, Wandergruppe
Voraussetzung	Spaß an der Bewegung und an Geselligkeit
Wann und wo?	Trainingszeiten siehe Homepage
Ausrüstung	Ski- bzw. Langlaufausrüstung, Skikleidung
Kosten	Unterschiedlich, siehe Homepage.
Kontakt	http://www.sc1900.de



TanzSportClub Villingen-Schwenningen e.V.

Der TanzSportClub Villingen-Schwenningen fördert den Tanzsport im Bereich Hobby, Breitensport und Turnier. Die Angebote stehen allen Altersgruppen offen, denn Tanzen eignet sich für jedes Alter und hält jung. Wöchentlich finden über 40 Kurse statt. Zusätzlich bietet der Verein auch Workshops und spezielle Kurse an.

Angebot	Schnuppertage, weiterhin gibt es u.a. folgende Tanzangebote: Ballett, Breakdance, Breitensport-Hobbytanz, Video Clip Dance, Klassischer Tanz, Hip-Hop, Kreativer Kindertanz, Line-Dance, Pilates, Salsa, Showdance, Sporttanz, Stepptanz, Zumba
Voraussetzung	Spaß am Bewegen mit Musik (derzeit allerdings nur möglich für Personen ohne Gehbehinderung).
Wann und wo?	TanzSportClub VS e.V. 78054 VS-Schwenningen Grabenäckerstr. 40 (im Innenhof, 1. OG) Die Trainingszeiten sind zu finden unter: www.TanzSportClub-VS.de/NeuAngebotTrainingsplan.php
Ausrüstung	Normale bis bequeme Kleidung, Sport- oder Tanzschuhe zum Wechseln (keine Straßenschuhe)
Kosten	www.TanzSportClub-VS.de/NeuWirUeberUnsBeitraege.php
Kontakt	www.TanzSportClub-VS.de info@TanzSportClub-VS.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch

Wild Wings Future Eiskunstlauf & Eishockey

Eiskunstlauf und Eishockey sind zwei faszinierende Wintersportarten, die ausgesprochen koordinationsfördernd sind. Das ideale Alter für den Anfang ist zwischen 4 und 8 Jahren. Im Verein spielen Kinder unterschiedlicher Nationen gemeinsam.

Angebot	Eishockey, Eiskunstlauf Von Anfängern bis zu Juniorenspielern und Juniorspielerinnen (U20) sind alle Altersklassen vertreten.
Voraussetzung	Spaß am Eissport
Wann und wo?	Je nach Team wird zu unterschiedlichen Tagen und Zeiten trainiert.
Ausrüstung	Auf Anfrage
Kosten	Unterschiedliche Kosten je nach Altersklasse
Kontakt	www.wildwings-future.de info@wildwings-future.de 1.vorstand@wildwings-future.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch, Tschechisch



Naila aus Syrien ist Mitglied in einem Lauftreff

Wie bist du auf den Verein aufmerksam geworden?

Durch die Integrationsbeauftragte von Tübingen bin ich auf den Laufverein aufmerksam geworden. Und weil ich viel ausprobieren wollte, war ich einmal beim Training dabei. Ich habe gemerkt, dass es nicht so schwer für mich ist. Ich habe mich dann vor zwei Jahren für die Anfängergruppe angemeldet. An manchen Tagen habe ich keine Lust und will nicht gehen. Aber das Wichtigste ist, dass man wirklich dranbleibt, sonst kommt man nicht mehr hinterher beim Training. Ich habe eine Zeit lang bei einer Familie gelebt und wurde dort ermutigt zum Training zu gehen. Letztendlich habe ich auch im Laufverein meinen Freund kennengelernt.

Was macht dir besonders viel Spaß?

Alle negativen Energien, die man hat, gehen beim Laufen im Wald heraus. Durch die Bewegung und dadurch, dass alles grün ist. Die Leute sind sehr nett im Verein und sie passen gegenseitig aufeinander auf. Man ist nie alleine beim Laufen. Oft schreibt jemand in der Gruppe, dass er heute laufen will und dann treffen wir uns. Manchmal machen wir auch bei unterschiedlichen Wettkämpfen und Läufen mit.

Wie hat sich durch den Laufverein dein Deutsch verändert?

Es hat sich sehr verbessert, weil man wirklich viel mit den Leuten redet und ins Gespräch kommt. Wir reden frei über alles Mögliche, was man für Wünsche hat, über Krieg, über Syrien, über Familie und Freunde. Sie haben viele Fragen über Syrien gestellt und ehrliches Interesse gezeigt.

Wie viele Kilometer läuft ihr normalerweise?

Man kann mit 4 km im Training anfangen, dann geht es hoch auf 6 km und später läuft man 8 km im Training. Die schnelle Gruppe läuft sogar 10 km. Wir treffen uns zweimal in der Woche zum Laufen.

Wie meldet man sich an?

Man muss ein Formular ausfüllen und einen kleinen Mitgliedsbeitrag zahlen. Man kann in dem Sportverein auch an Zumba, Pilates oder Volleyball teilnehmen.

Gab es besonders schöne Erlebnisse?

Ich fand sehr schön, als wir einen Benefizlauf in Donaueschingen gemacht haben. Es war sehr warm und die Zuschauer haben uns mit Wasser bespritzt. Es war toll, als wir angekommen sind und es geschafft haben und zu wissen, dass wir für etwas Gutes gelaufen sind. Ich bin auch oft nur beim Anfeuern dabei, wenn es Läufe gibt. Ich trainiere zwar, aber ich muss noch ein bisschen üben, damit ich an richtigen Wettkämpfen teilnehmen kann.



Mehrsportvereine



Turnverein 1864 Donaueschingen

Der Turnverein Donaueschingen bietet ein breites Spektrum an Bewegungsangeboten für jeden Interessierten. Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen wird mit Fachkompetenz viel Freude am Turnen, am Spiel, dem Wettkampf und der Bewegung vermittelt.



Angebot

Eltern-Kind-Turnen, Turnen für alle Altersgruppen vom Kind bis zum Senioren, Turnriegen, Tanzgruppe, Volleyball, Basketball, Fitness- und Gesundheit, Fanfarenzug

Voraussetzung

Spaß an Bewegung und an Geselligkeit.

Wann und wo?

Siehe Homepage

Ausrüstung

Normale Sportkleidung

Kosten

Siehe Homepage

Kontakt

Über die Homepage:
www.tv-donaueschingen.de
oder Geschäftsstelle: mittwochs
14:00 – 17:00 Uhr, Tel. 0771/14744



Exkurs

Ein Mehrsparten-Sportverein ist ein Verein, der unterschiedliche Sportarten anbietet.



TV Furtwangen

Der TV Furtwangen besteht mit aktuell ca. 1.200 Mitgliedern aus über 19 verschiedenen Abteilungen. Es konnten bereits einige Zugewanderte erfolgreich in den Verein integriert werden.

Angebot	Badminton, BodyArt, Gymnastik (mehrere Abteilungen), Leichtathletik, Reha-Sport, Tanzen (Ballett, Jazz und Hip Hop), Turnen (mehrere Abteilungen), Volleyball, Yoga, Zumba
Voraussetzung	Spaß am Sport in der Gemeinschaft.
Wann und wo?	Die Zeiten sind unter www.turnverein-furtwangen.de nachzulesen.
Ausrüstung	Sportbekleidung, saubere Sportschuhe
Kosten	50 € pro Kind 75 € pro Erwachsene Bestimmte Kursangebote abweichend
Kontakt	https://turnverein-furtwangen.de/
Wir sprechen	Deutsch, Englisch, Spanisch

Turngemeinde 1859 Schweningen

Die Turngemeinde 1859 Schweningen besteht aus 14 Abteilungen, von Eltern-Kind-Turnen über Rhythmische Sportgymnastik bis zu Volleyball ist alles vertreten. In den Unterabteilungen finden sich z.B. Yoga für Männer, Fitnessgymnastik für Menschen ab 55 Jahren und Pilates. Der Verein steht allen Altersgruppen offen.

Angebot	Eltern-Kind-Turnen, Fechten, Freizeit sportgruppe, Handball, Kindersportcenter, Leichtathletik, Musikzug, Rhythmische Sportgymnastik, Rope Skipping, Tanz, Tischtennis, Turnen, Volleyball
Voraussetzung	Spaß am Sport und der Bewegung
Wann und wo?	Siehe Homepage
Ausrüstung	Je nach Abteilung wird eine entsprechende Ausrüstung und entsprechende Trainingskleidung benötigt.
Kosten	72 € pro Jahr Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre 108 € pro Jahr Erwachsene 180 € pro Jahr Familienbeitrag 72 € pro Jahr passive Mitglieder
Kontakt	www.tg-schwenningen.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch, Französisch



Turnverein 1848 Villingen e.V.

Der Verein ist mit rund 2300 Mitgliedern, davon 1200 Kinder und Jugendliche, der größte Sportverein in Villingen-Schwenningen und der Region. Ziel des Vereins ist es, führender Anbieter im Bereich Allgemeinsport, Gesundheitssport in Villingen-Schwenningen und der Region, sowie führender Anbieter in den Leistungssportarten auch auf Landes- und Bundesebene, zu werden.

Angebot

Aerobic, Step-Aerobic, Artistik, Akrobatik, Zirkus, Athletik Intensivkurs, Betriebliche Gesundheitsförderung, Dance Company (HipHop), Gesundheitsprävention (Yoga, Ernährungskurse, Qigong, Faszientraining, Wirbelsäulenkurse, etc.), Gymnastik, Fitness für Männer und Frauen, Jazz Dance, Modern Dance, Streetdance, Mini-Dancers (Kindertanz), Kindersportschule Active-Kids, Kinderfußballschule TVV-Soccergate, Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen, Kooperation Schule-Verein, Kooperation Kindergarten-Verein, Laufprogramm: „Laufend Unterwegs“, Leistungsdiagnostik, Nordic Walking,

Walking, Walking light, Pro Balance Sturzprohylaxe, Seniorengymnastik, Sportgruppe für Menschen mit Handicap, Rope-Skiing, Zumba, Bodyforming, DeepWork, Tae Box, Tanzen (Kooperation Tanzschule Seidel), Zirkeltraining, Fechten, Fußball (Bambini), Leichtathletik, Triathlon, Kunstturnen, Trampolinturnen, Volleyball

Voraussetzung

Spaß am Sport in der Gemeinschaft

Wann und wo?

Siehe Programmheft auf der Vereins homepage: www.tvvillingen.de

Ausrüstung

Je nach Sportart unterschiedlich, beim jeweiligen Trainer nachfragen.

Kosten

10 € einmalige Aufnahmegebühr pro Person
65 € Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre
111 € Erwachsene
222 € Familien
Zusatzbeitrag für kostenintensive Abteilungen möglich, siehe Homepage

Kontakt

<http://www.tvvillingen.de/>

Wir sprechen

Deutsch, Russisch



Ilona, 36 Jahre, aus Rumänien erzählt: „Jetzt sind wir ein Teil der Villingener Fasnet“

Weil wir ja in einer „Narrenstadt“ gelandet sind, also in Villingen, wo die Fasnet zu den wichtigsten Traditionen gehört, waren wir jedes Jahr als Zuschauer dabei und sind einem Verein gleich beigetreten, aber nur als passive Mitglieder. Wir wollten schon mal durch die geleisteten Jahresbeiträge die Bewahrung dieser Tradition unterstützen. Unser Kind wollte aber, als es älter wurde, gerne mitlaufen- also die Fasnet aktiv mitgestalten.

Wir haben überlegt, welcher Verein am besten zu uns passen würde und so kam die Idee mit der Glonki-Gilde. Wir fanden den Verein sehr lustig. Wir waren beim Kinder- glonki- ball öfter dabei und es hat uns sehr gefallen. Vor der Fasnet 2019, ganz kurzfristig, haben wir uns bei der Leitung der Jung- trommler der Glonki-Gilde gemeldet und haben gefragt, ob wir dem Verein beitreten können und mitlaufen dürfen.

Nach der Zusage ist der Traum unseres Kindes in Erfüllung gegangen: wir sind mitgelaufen, haben Süßigkeiten geschmissen und viele lächelnde Gesichter gesehen. Und unser Kind hat gestrahlt wie noch nie! Er hat das Vereinsgefühl schon verstanden und in Kindersprache gesagt: „Jetzt sind wir ein Teil der Villingener Fasnet!“.

Ich als Migrantin-Mama bin am glücklichsten, wenn ich sehe, dass es mein Kind in unserer neuen Heimat schafft, sich kinderleicht zu integrieren. Habt Ihr auch den Mut, ein Teil von Villingen-Schwenningen und seiner Fasnet zu werden?



Weitere Vereine

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Die erste Rotkreuzgesellschaft wurde im Jahre 1863 in Baden-Württemberg gegründet und handelt nach den Grundsätzen Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität. Das Deutsche Rote Kreuz hilft Menschen in der Not, ohne auf Hautfarbe, Religion oder Nationalität zu achten.

DRK – Mönchweiler

Der DRK Ortsverein Mönchweiler wurde im Jahr 1935 gegründet. Ihm gehören ca. 20 aktive Helferinnen und Helfer an. Als Ortsverein ist das DRK Mönchweiler in der Einsatzinheit „Logistik und Betreuung“ des Landkreises Schwarzwald-Baar für den Bevölkerungsschutz zuständig.



Angebot

6 – 16 Jahre: Jugendrotkreuz (JRK)
Für Kinder und Jugendliche, die gerne etwas Neues ausprobieren und erfahren möchten, wie man im Notfall helfen und vielleicht ein Leben retten kann. Im JRK kann man gemeinsam mit anderen Spaß haben und neue Freundschaften schließen.

Ab 16 Jahren: Deutsches Rotes Kreuz
Das Deutsche Rote Kreuz stellt Helfer bei Veranstaltungen sowie bei Unglücksfällen und Bränden. Die Sanitätshelfer übernehmen die Erstversorgung von Verletzten und Kranken und unterstützen den Rettungsdienst. Eine regelmäßige Aus- und Fortbildung ist selbstverständlich. Außerdem führen die Vereinsmitglieder ein typisches Vereinsleben mit viel Spaß bei anderen Aktivitäten wie Kegeln und Grillen.

Voraussetzung

Ein neues Mitglied sollte Spaß am Helfen, keine Berührungsängste und Freude am Zusammenarbeiten in einer Gruppe haben.

Wann und wo?

Jeden Montag (außer in den Ferien) 18:00 – 19:30 Uhr JRK, im Gruppenraum oberhalb des Feuerwehrgerätehauses
Jeden zweiten Montag (außer in den Ferien) 19:30 – 21:00 Uhr DRK, im Gruppenraum oberhalb des Feuerwehrgerätehauses

Ausrüstung

Darum kümmert sich der jeweilige Verein (DRK oder JRK).

Kosten

Für aktive Mitglieder ist es kostenlos.

Kontakt

Einfach vorbeikommen!
s.banschbach@drk-moenchweiler.de

DRK – St. Georgen

Das DRK hilft, wo Menschen sich aus eigenen Kräften nicht helfen können. Dazu braucht es ein starkes und lebendiges Deutsches Rotes Kreuz – und Sie! Ob Hilfe nach Unfällen oder Katastrophen, Sanitätsdienst bei Veranstaltungen, Kinder- und Jugendarbeit – die Möglichkeiten, ehrenamtlich beim DRK mitzumachen, sind so vielfältig wie das Rote Kreuz selbst.

Angebot	Mitgliedschaft, Ausbildung, Sanitätsdienste Ab 6 Jahren Jugendrotkreuz (JRK) Ab 16 Jahren Deutsches Rotes Kreuz
Voraussetzung	Freude am Ehrenamt und am Helfen
Wann und wo?	Jeden Donnerstag 17:00 Uhr JRK Jeden zweiten Donnerstag (immer in der ungeraden Kalenderwoche), 19:30 Uhr DRK, Dienst- und Ausbildungsabende. Beide Veranstaltungen finden in den Vereinsräumen in der Spittelbergstraße 7 statt.
Ausrüstung	Die Kleidung bzw. Ausrüstung wird vom Verein kostenlos zur Verfügung gestellt.
Kosten	Es gibt keine Mitgliedsbeiträge für aktive Mitglieder!
Kontakt	kontakt@drk-stgeorgen.de
Wir sprechen	Deutsch, Englisch



Fotoclub Donaueschingen

Der Fotoclub Donaueschingen ist ein Treffpunkt für alle, die mehr aus ihren Bildern machen wollen. Der Verein sieht sich Fotos an, diskutiert darüber, beschäftigt sich mit der bildnerischen Gestaltung, der digitalen Nachbearbeitung und Präsentation, plant Ausstellungen und Exkursionen und ein gepflegtes, freundliches Miteinander.

Angebot	Mit Gleichgesinnten und einer Kamera oder Smartphone zu fotografieren und sich darüber auszutauschen.
Voraussetzung	Interesse für Fotografie und gepflegtem Miteinander.
Wann und wo?	Mittwoch 20:00 Uhr, alle 14 Tage im Roten Rathaus in Allmendshofen
Ausrüstung	Kamera oder Smartphone
Kosten	30 € pro Jahr 15 € für das halbe Jahr bei Anmeldung ab 1. Juli
Kontakt	www.fotoclub-donaueschingen.de
Wir sprechen	Deutsch, Französisch



Falls Sie immer noch nicht überzeugt sind

Seit ca. 20 Jahren bietet der Kinderschutzbund Kindern und Jugendlichen im Stadtviertel Steppach (Villingen-Schwenningen) die Möglichkeit, zusammen Fußball oder Volleyball zu spielen, sowie zu tanzen. Damit wurde für junge Menschen mit und ohne Migrationshintergrund eine Begegnungsstätte geschaffen. Folgendes berichten die Teilnehmenden:

„Ich würde allen empfehlen hierher zu kommen – vor allem auch den Kleinen. Es gibt unterschiedliche Angebote. Früher hatte ich z.B. nicht so viel Kontakt zu Zugewanderten und jetzt habe ich neue Freunde gefunden.“
Flavio, 16 Jahre

„Wenn Leute hier Geburtstag haben, bestellen wir Pizza und dann essen wir zusammen, tanzen oder spielen Fußball. Wir sind hier alle richtig gut befreundet. Seitdem wir hier zusammen Sport machen, ist es noch stärker geworden.“ Mia, 14 Jahre

„Man kommt zusammen und die Gemeinschaft empfinde ich als etwas sehr Tolles. Es macht Spaß, wenn wir alle zusammen sind. Hier werden neue Freundschaften gebildet. Die Leute lernen andere kennen, andere Kulturen.“
Ina, 19 Jahre

„Man lernt hier mit unterschiedlichen Menschen auszukommen. Das bringt mich auch privat voran. Die Kinder lernen hier, sich gegenseitig zu unterstützen.“
David, 20 Jahre

„Meine Sprachkenntnisse haben sich hier sehr verbessert.“ Ion, 16 Jahre

„Früher hatte ich nicht so viel Kontakt zu Menschen, die nicht aus meiner Heimat kommen, aber hier lernt man viele Menschen aus unterschiedlichen Ländern kennen. Und alle sind nett. Außerdem habe ich hier neue deutsche Wörter gelernt.“ Abdullah, 16 Jahre

Nachwort

Diese Broschüre soll Ihnen einen kleinen Einblick in die Vereinslandschaft des Schwarzwald-Baar-Kreises liefern. Nicht alle Vereine der Region sind hier aufgeführt. Tatsächlich hat allein die Stadt Villingen-Schwenningen über 300 Vereine. Neben Sport- und Musikvereinen existieren noch viele weitere Kategorien, die aus Platzgründen nicht aufgeführt werden konnten. Es lohnt sich also, sich über die Vereinslandschaft in seiner Gemeinde oder seiner Stadt zu informieren.

Sie möchten nun auch Mitglied in einem Verein werden, wissen aber nicht, welche Vereine es in Ihrer Stadt oder in Ihrer Gemeinde gibt? Schauen Sie einfach auf die Homepage Ihres Wohnorts. Helfen können außerdem der Jugendmigrationsdienst (JMD), die Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE), die Integrationsmanagerinnen und Integrationsmanager, sowie die Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter.

Noch einfacher ist es, wenn Sie Freunde, Bekannte oder Nachbarn fragen, ob sie Mitglied in einem Verein sind und Sie einmal mitnehmen würden. Ca. 44% der Deutschen sind Mitglied in einem Verein. Sie kennen also sicherlich auch jemanden.

Bildungs- und Teilhabepaket

Kinder und Jugendliche, die selbst oder deren Eltern Anspruch auf Arbeitslosengeld, Wohngeld und/oder Kinderzuschlag, Sozialhilfe oder Asylbewerberleistung haben, können durch das Bildungspaket bei einer Vereinsmitgliedschaft gefördert werden. Informationen dazu erteilt Ihnen das Jobcenter oder das Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis.

Unterstützt durch



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Impressum

Herausgeber:

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis

Bildungskoordination für Neuzugewanderte

Am Hoptbühl 2

78048 Villingen-Schwenningen

Redaktion: Julia Leontjev, Sarah Werzinger,

Stefanie Kramer

Druck: Spitzdruck GmbH

Gestaltung: Lody van Vlodrop

Titelbild: Privat und Pixabay

Sonstige Bilder: Pixabay

Seite 14: Michael Kienzler

Seite 21 rechts: Schwarzwald-Baar-Kreis,

Thomas Bichler

1. Auflage Dezember 2019