

Ausgabe 2023

SELBSTHILFE-GRUPPEN

im Schwarzwald-Baar-Kreis

* ergänzt mit:

-  Gesprächskreisen
-  Arbeitskreisen
-  geleiteten Gruppen
-  Beratungen

für den Schwarzwald-Baar-Kreis
und Umgebung



Selbsthilfegruppe – ist das was für mich?

Sie wollen gemeinsam mit anderen Betroffenen nach Wegen suchen, um Ihre Probleme zu bewältigen? Dann kann die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe für Sie das Richtige sein. In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, um miteinander Lösungsansätze zu gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Fragen zu finden. Die Teilnehmer*innen sind entweder selbst oder als Angehörige betroffen.

Im Mittelpunkt steht der Austausch untereinander, denn in manchen Lebenslagen können am besten Menschen helfen, welche die gleichen Erfahrungen gemacht haben. Es werden z. B. medizinische, therapeutische, versicherungstechnische, finanzielle oder rechtliche Fragen angesprochen. Die gegenseitige Unterstützung macht Mut zu neuer Aktivität.

Der Wegweiser vermittelt Ihnen Kontakte zu mehr als 150 Selbsthilfegruppen und weiteren bzw. ergänzenden Angeboten – erkennbar am * – im Schwarzwald-Baar-Kreis und Umgebung.

Bei Fragen zu den einzelnen Gruppen oder wenn Sie eine neue Gruppe gründen möchten, wenden Sie sich bitte an die **Selbsthilfekontaktstelle** des Schwarzwald-Baar-Kreises:

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis
Gesundheitsamt
Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190 (Bandansage 4 wählen)
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Wir möchten Sie bitten, vor der Teilnahme an einem Treffen, telefonisch oder per Mail Kontakt mit der Gruppe aufzunehmen, um nachzufragen, ob, wie, wo und wann das Treffen stattfindet.

Weitere Infos unter:

www.Lrasbk.de/Gesundheitsamt
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Überregionale Adressen unter:

www.nakos.de

Inhaltsverzeichnis

- 6** ADS und Hyperaktivität
- 6** Akustikus Neurinom
- 7** Alleinerziehende
- 7** ALS – Amyotrophe Lateralsklerose
- 7** Arbeitslosigkeit
- 8** Ataxie
- 8** Atemwegs- und Lungenerkrankungen
- 8** Autismus – Spektrum
- 8** Behinderung
- 10** Gehörlose
- 12** Bluthochdruck
- 12** Cochlea Implantat
- 12** Demenz
- 14** Dystonie
- 14** Eltern
- 15** Hochbegabung
- 15** Verwaiste und verlassene Eltern
- 16** Epilepsie
- 16** Essstörungen
- 16** Fibromyalgie
- 17** Frauen
- 17** Hospiz
- 18** Inklusion
- 18** Inkontinenz
- 18** Krebs
- 20** Marfan Syndrom
- 21** Mobbing
- 21** Darmerkrankungen
- 21** Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa
- 21** Morbus Osler (HHT)
- 22** Mukoviszidose
- 22** Multiple Sklerose
- 22** Myasthenie
- 23** Narzissmus
- 23** Neuroendokrine Tumore
- 23** Nierenerkrankungen
- 23** Organtransplantation
- 24** Osteoporose
- 24** Parkinson
- 24** Pflegende Angehörige
- 26** Psychische Erkrankungen
- 26** Depressionen
- 29** Psychiatrie
- 29** Rehasport
- 29** Rheuma
- 30** Schlafstörungen
- 30** Schlaganfall
- 31** Schmerz
- 31** Sexuelle Gewalt
- 31** Skoliose
- 32** Stillen
- 32** Sucht
- 32** Alkoholabhängigkeit
- 34** Drogen
- 38** Transsexualität
- 41** Trauer
- 41** Trennung/Scheidung
- 41** Wachkomapatienten und Schädel-Hirnverletzte
- 41** Vitiligo
- 42** Zöliakie – Glutenunverträglichkeit

ADS und Hyperaktivität

Aufmerksamkeits-Defizitstörung
mit und ohne Hyperaktivität

ADHS-Selbsthilfegruppe Mönchweiler

Treffen: Frühstücksgruppe, montags,
14-tägig (ungerade KW)

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 19 Uhr,
Ev. Gemeindehaus Arche, Am Kirchplatz 4,
78087 Mönchweiler
Zuerst treffen sich die Mitglieder alle gemeinsam.
Nach einer gemeinsamen Begrüßung gehen die
Mitglieder in die einzelnen Untergruppen:

- Erwachsenengruppe
- Elterngruppe
- Jugendgruppe

Kontakt: Petra und Ralf Grieshaber
Mobil: 0178 8877319
Mail: adhs.shg.moenchweiler@gmail.com

ADS Elterninitiative Rottweil

Treffen: i.d.R. donnerstags, 20 Uhr,
Termine erfragen, Ev. Gemeindehaus,
Johanniterstraße 30, 78614 Rottweil

Kontakt: Heidi und Michael Nolte
Telefon: 07426 2905
Mail: nolte-wellendingen@kabelbw.de

Akustikus Neurinom

Gutartiger Hirntumor

*Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.

Treffen: Termine erfragen, an versch. Orten

Kontakt: Frank Christel
Telefon: 07433 1408510 oder 07433 9300194
Mobil: 0176 55436385
Mail: frank.christel@akustikus.de

➤ **ALKOHOLABHÄNGIGKEIT** siehe Sucht

Alleinerziehende

*Alleinerziehende VS-Villingen / für Kinder von 0 bis 6 Jahren mit Begleitperson

Treffen: i.d.R. samstags, monatlich, Termine und
Veranstaltungsort erfragen

Kontakt: Sozialdienst kath. Frauen e.V.
Andrea Bender
Telefon: 07721 57181
Mail: bender@skf-villingen.de
www.skf-villingen.de

ALS – Amyotrophe Lateralsklerose

Selbsthilfegruppe für ALS-Erkrankte und Angehörige

Kontakt: Walter Eberhard und Sabine Hils
Telefon: 07720 38511
Mail: info@bajus-ausdauerschule.de

Arbeitslosigkeit

*"Treffpunkt Menschen ohne Arbeit (MoA)"

Treffen: jeden Mittwoch 9-12 Uhr, Diakonisches Werk
im Schwarzwald-Baar-Kreis, Wehrstraße 4,
78050 VS-Villingen, Gruppenraum, Haus W4

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, 17-20 Uhr (MoA
Late Night), Diakonisches Werk im Schwarzwald-Baar-
Kreis, Wehrstraße 4, 78050 VS-Villingen,
Gruppenraum, Haus W4

Kontakt: Diakonisches Werk, Nadja Steiger
Telefon: 07721 845162
Mail: nadja.steiger@diakonie.ekiba.de

* "Treffpunkt Menschen in Rente (MiR)"

Treffen: jeden Montag, 9-11.30 Uhr, Diakonisches Werk
im Schwarzwald-Baar-Kreis, Wehrstraße 4,
78050 VS-Villingen, Gruppenraum, Haus W4,

Kontakt: Diakonisches Werk, Barbara Spruth
Telefon: 07721 2061662
Mail: barbara.spruth@diakonie.ekiba.de

Ataxie

Erkrankung des Nervensystems

Ataxie Schwarzwald-Alb-Bodensee – Selbsthilfegruppe für Erkrankte und Angehörige

Treffen: Termine erfragen, an verschiedenen Orten

Kontakt: Antje Graf
Telefon: 07464 529081
Mail: antje.graf@ataxie.de

Atemwegs- und Lungenerkrankungen

Ambulante Atemtherapiegruppe VS-Königsfeld e.V.

Treffen: jeden Freitag,
Sommer 19 Uhr / Winter 18.30 Uhr,
Schulstraße 2, 78126 Königsfeld

Kontakt: Marion Maurer
Telefon: 07725 3980

Autismus – Spektrum

Kontaktgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: i.d.R. mittwochs, 19 Uhr,
genaue Termine und Ort erfragen

Kontakt: Claudia Springsklee
Telefon: 07721 908144
Mobil: 0176 43350433
Mail: claudia_springsklee@web.de

Behinderung

*Auflistung der Behindertenbeauftragten im Schwarzwald-Baar-Kreis

Schwarzwald-Baar-Kreis: Stefanie Kaiser
Telefon: 07721 913 7229
Mail: Behindertenbeauftragte@Lrasbk.de

Die Auflistung der Kontaktdaten zu den Behindertenbeauftragten in den Städten und Gemeinden des Schwarzwald-Baar-Kreises finden Sie auf der Homepage des Landratsamtes www.Lrasbk.de/Behindertenbeauftragte

Bad Dürkheim: Inge Teichert
Telefon: 07726 3891245
Mail: teichertinge@web.de

Blumberg: Michaela Bouillon
Telefon: 07702 479717
Mail: M.Bouillon@gmx.de

Mathilde Gleichauf
Telefon: 07702 51261

Bräunlingen: Stephanie Engesser
Telefon: 0771 603139
Mail: Stephanie.Engesser@braeunlingen.de

Brigachtal: Bruno Brau
Telefon: 07721 3658
Mail: bbea@gmx.org

Dauchingen: Corinna Grimm
Telefon: 07720 67684
Mail: h.c.grimm@t-online.de

Donaueschingen: Manfred Kempfer
Telefon: 0771 17512207
Mail: behindertenbeauftragter@donaueschingen.de

Furtwangen: Gerhard Fehrenbach
Telefon: 07723 50035
Mail: gerhard-fehrenbach@t-online.de

Hüfingen: Peter Müller
Telefon: 0771 65156
Mail: p.w.mueller1@gmx.de

Königsfeld: Christel Schmidt
Telefon: 07725 7746
Mail: vdk.schmidt@architekturwebdesign.de

Niedererschach: Walter Kubas
Telefon: 07721 913 7366
Mail: w.kubas@Lrasbk.de

Alexander Stahlberger
Mobil: 0159 02177689

Rüdiger Stern
Telefon: 07728 7176
Mail: ruedigerstern@gmx.net

Schonach: Axel Fehrenbach
Mobil: 0176 21504897
Mail: Axel.fehrenbach@arcor.de

St. Georgen: Barbara Bashitta
Telefon: 07724 9495500
Mail: bvb.61@web.de

Tuningen: Inge Wenzler
Telefon: 07464 98610
Mail: behindertenbeauftragte-Tuningen@web.de

Unterkirnach: Horst Belz
Telefon: 07721 57612
Mail: horstbelz@web.de

Villingen-Schwenningen: Simon Höge
Telefon: 07721 82 2176
Mail: behindertenbeauftragter@villingen-schwenningen.de

***Gehörlosenverein – „Schwarzwald-Baar“ –
Villingen-Schwenningen e.V.**

Kontakt: Elke Schlenker
Mail: 1.vorsitzende@gv-vs.de
www.gv-vs.de

**Sputnik BW-Süd, Villingen – Russischsprechende
Selbsthilfegruppe für Angehörige von Kindern mit
Beeinträchtigung/Behinderung**

Treffen: sonntags, monatlich. Treffen und Ort anfragen.

Kontakt: Natalie Feidel-Pfaffenrodt
Mobil: 0178 9313314
Mail: n.feidel72@gmail.com

Körperbehinderung

***Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter
(BSK) e.V. – Bereich Schwarzwald-Baar**

Kontakt: Gudrun Högemann
Telefon: 07721 72323
Mail: gudi.VS@gmx.de

Kontakt: Brunhilde Labor
Telefon: 07721 57169
Mail: brunhilde.labor@web.de

Sehbehinderung

**Villingen-Schwenningen:
Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.**

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr,
Café Rösch, Niedere Straße 50, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Inge Fromme
Telefon: 07721 8787311
www.bsvsb.org

**Freiburg:
*Blinden- u. Sehbehindertenverein Südbaden e.V.**

Treffen: Montag bis Freitag 9-13 Uhr, Montag bis Don-
nerstag 14-16.30 Uhr, Wölflinstraße 13, 79104 Freiburg

Kontakt: Frau Schmidt
Telefon: 0761 36122
Mail: info@bsvsb.org

***Sozialverband VdK**

Beratung, Antragstellung, Widerspruch, Klage im gesamten
Sozialrecht (z.B. Rente, Schwerbehinderung, Berufsgenos-
senschaft, Kranken- und Pflegeversicherung)

Kontakt: Telefon: 07721 57375
Mail: ov-villingen@vdk.de
www.vdk.de/ov-villingen

Qi Gong inklusiv

Stilles Qi Gong für Menschen mit und ohne
Behinderungen

Treffen: jeden Montag um 17.45 Uhr,
Seniorenresidenz am Kaiserring,
Kaiserring 2, Kaisersaal, 78050 VS-Villingen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Bluthochdruck

Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Schwenningen

Treffen: 4 Mal jährlich in der Vivida BKK (ehem. Schwenninger Krankenkasse), Spittelstraße 50, 78056 VS-Schwenningen, Termine erfragen

Kontakt: Dieter Brammertz
Telefon: 07720 4497
Mail: dieter.brammertz@t-online.de

Cochlea Implantat

Hörprothese für Gehörlose und Ertaubte

CI-Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar

Treffen: 4 Mal jährlich im Wohnpark-Treff, Termine erfragen, Am Affenberg 46/3, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Ulrika Kunz
Telefon: 07721 2067244
Mail: ulrika.kunz@civ-bawue.de
www.civ-bawue.de

➤ DARMERKRANKUNGEN

siehe Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa

➤ DEPRESSION siehe psychische Erkrankungen

Demenz

*Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Bad Dürkheim:

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 17.30-19 Uhr, Mehrgenerationenhaus, Generationentreff LEBENSWert, Viktoriastraße 7, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Generationstreff
Telefon: 07726 3890337

Maltester Hilfsdienst e.V.
Telefon: 07721 917020
Mobil: 0151 68811534

Blumberg:

Treffen: derzeit keine Gruppe, Treffen wieder auf Nachfrage

Kontakt: Kirchliche Sozialstation
Ob der Kehr 10, 78176 Blumberg
Telefon: 07702 60890
Mail: info@sozialstation-blumberg.de

Donaueschingen:

Treffen: derzeit keine Gruppe, Treffen wieder auf Nachfrage

Kontakt: Maltester Hilfsdienst e.V.
Telefon: 07721 917020
Mobil: 0151 68811534

Königsfeld:

Treffen: 6-wöchentlich, 14.30 Uhr, Termine auf Anfrage, Christoph-Blumhardt-Haus, 78126 Königsfeld

Kontakt: Telefon: 07725 938555

St. Georgen – Stammtisch für pflegende Angehörige:

Treffen: Termine auf Anfrage, Gaststätte zur Stadt Frankfurt, Rupertsbergweg 2, 78112 St. Georgen

Kontakt: Pflegedienst Schneiderhan, Beate Rodgers
Telefon: 07724 949787
Mail: info@pflegedienst-schneiderhan.de

VS-Schwenningen:

Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 14.30-16.30 Uhr, Ev. Gemeindezentrum Muslen

Treffen: jeden 4. Montag im Monat, 14.30-16.30 Uhr, Ev. Gemeindezentrum Muslen

Kontakt: Monika Fadhila, Mobil: 0176 18450113

VS-Schwenningen:

Treffen: Termine erfragen

Kontakt: Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V.
Telefon: 07720 955190
Mail: info@diakoniestation-sbk.de

VS-Villingen:

Treffen: derzeit keine Gruppe,
Treffen wieder auf Nachfrage

Kontakt: Kath. Sozialstation
Telefon: 07721 98730

*Arbeitskreis Demenz

Kontakt: Landratsamt/Gesundheitsamt
Telefon: 07721 913 7190
Mail: info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

➤ **DROGEN** siehe Sucht

Dystonie

Dystonie-Selbsthilfegruppe Bodenseekreis

Treffen: jeden letzten Samstag im Monat
(ungerader Monat), 11 Uhr
Zeppelinstraße 21, 88074 Meckenbeuren

Kontakt: Annette Daiber
Telefon: 07542 9536050
Mail: annette.daiber@rg.dystonie.de

Eltern

➤ **ELTERNKREIS RHEUMAKRANKER KINDER**
siehe Rheuma

➤ **FÖRDERVEREIN FÜR KREBSKRANKE KINDER e.V.**
siehe Krebs

➤ **STILLEN – LA LECHE-LIGA**
siehe Stillen

Eltern von hochbegabten Kindern

*Förderverein Kinder- und Jugendakademie Schwarzwald-Baar e.V.

Kontakt: Prof. Dr. Dirk Koschützki
Mail: info@kijak-foerderverein.de
www.kijak-foerderverein.de

*Verein für Frühgeborene und kranke Neugeborene Schwarzwald-Baar e.V.

Treffen: Termine erfragen

Kontakt: Kinderintensivstation Schwarzwald-Baar Klinikum
Sandra Rathgeber
Klinikstraße 11, 78052 VS-Villingen
Telefon: 07721 931100
Mail: fruehchenverein@sbk-vs.de
www.fruehchenverein-vs.de

*Verlassene Eltern

Treffen: jeden letzten Dienstag im Monat,
15 Uhr, Versöhnungssaal unter der
Versöhnungskirche (hinterer Eingang)
Am Talacker 9, 78052 Marbach

Kontakt: Ev. Pfarramt
Bettina von Kienle
Telefon: 07721 983510
Mail: matthaeus-vl@t-online.de

Früh verwaiste Eltern – nach Tod eines Babys vor, während oder kurz nach der Geburt

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat, 20 Uhr
Ev. Jakobuskirche, Gruppenraum im OG
Öschlestraße 1, 78078 Niedereschach

Kontakt: Angelika Kleijn
Telefon: 07720 954388

Verwaiste Eltern

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 20 Uhr
Mönchweiler Straße 4, 78048 VS-Villingen

Kontakt: Monika Blamberger
Telefon: 07721 55345
Mail: blamberger@gmx.de

- **EMOTIONS ANONYMOUS**
siehe Psychische Erkrankungen

~ Epilepsie

Krampfanfälle des Gehirns

**Rottweil und Region
Schwarzwald-Baar-Heuberg –
Selbsthilfegruppe „Epilepsie ja, und ...“**

Treffen: i.d.R. samstags, Termine erfragen,
Kapuziner-Kutschenhaus,
Neutorstraße 4-6, 78628 Rottweil

Kontakt: Gabriele Meier
Telefon: 0741 12049 mit AB
schriftliche Kontaktaufnahme über:
www.epilepsie-rottweil.de

~ Essstörungen

**Cinderella – Selbsthilfe für Angehörige
von Kindern mit Essstörungen**

Kontakt: Marion Beyer
Mobil: 0176 81387513

~ Fibromyalgie

Chronischer Muskelschmerz

**Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
Forum Fibromyalgie St. Georgen-Königsfeld**

Treffen: Termine erfragen, DRK Raum,
Spittelbergstraße 7, 78112 St. Georgen

Kontakt: Irmgard Schröder
Telefon: 07724 4578
Mail: i.schroeder@rheuma-liga-bw.de

Gesprächskreis VS-Villingen

Treffen: jeden 1. Samstag im Monat, 14.30 Uhr,
Caritas, Gerwigstraße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Renate vor dem Berge
Telefon: 07721 26745
Mail: renaevdb@gmx.de

~ Frauen

***Frauen helfen Frauen Schwarzwald-Baar e.V.**

Beratung und Hilfe für Frauen und Mädchen

Kontakt: Postfach 1332, Villingen-Schwenningen
Telefon: 07721 54400
Mail: frauenhelfenfrauen-vs@web.de
www.fhf-sbk.de

- **GEHÖRLOSE** siehe Behinderung
➤ **GRAUZONE** siehe Sexuelle Gewalt
➤ **HOCHBEGABUNG** siehe Eltern

~ Hospiz

Sterbebegleitung

***Hospizbewegung ambulanz
Schwarzwald-Baar e.V.**

Kontakt: Hospiz-Büro,
Kanzleigasse 30, 78050 VS-Villingen
Karin Schleicher
Telefon: 07721 408735
Mail: info@hospiz-sbk-ambulant.de
www.hospiz-sbk-ambulant.de

***Hospiz Förderverein
Villingen-Schwenningen e.V.**

Kontakt: Virchowweg 22, 78054 VS-Schwenningen
Telefon: 07720 99589 794
Mail: info@hospizverein-vs.de
www.hospizverein-vs.de

- **HYPERAKTIVITÄT** siehe AD(H)S

Inklusion

Selbsthilfegruppe Inklusion Villingen-Schwenningen

Treffen: MITTENDRIN-Frühstück, jeden 1. Sonntag im Monat (außer Schulferien), Tagesstätte der Caritas, Gerwigstraße 6, 78050 VS-Villingen, Anmeldung gewünscht

Kontakt: Wolfgang Mallach
Mobil: 0174 1840706
Mail: WolfgangMallach@yahoo.de

Inkontinenz

*Kontinenz – Selbsthilfe

Kontakt: Roswitha Gräble
Telefon: 07721 30572 (mit AB)
Mail: rosigraeble@web.de

Krebs

*Psychosoziale Krebsberatungsstelle Schwarzwald-Baar-Heuberg

Beratung: Termine nach Vereinbarung

Kontakt: Telefon: 07721 913 7187
Mail: krebsberatungsstelle@Lrasbk.de

*Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Freiburg

Kontakt: Rosemarie Steurenthaler
Telefon: 0771 4434
Mail: steurenthaler@helfen-hilft.de

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Krebserkrankungen – Donaueschingen

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat, 15 Uhr, Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 5, 78166 Donaueschingen

Kontakt: Sigrid Zwetschke
Telefon: 0771 4586
Mail: sigrid.zwetschke@gmx.de

Selbsthilfegruppe für Frauen während und nach einer Krebserkrankung – Villingen-Schwenningen

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr, Schwarzwald-Baar Klinikum, Konferenzraum 5, Klinikstraße 11, 78052 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Gianna Timpanaro
Telefon: 07721 9448253
Mobil: 0176 97331070
Mail: gianna-timpanaro@web.de

Frauensebsthilfe Krebs – Selbsthilfegruppe Schramberg

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 18 Uhr
AOK Schramberg, Am Schlöble 2, 78713 Schramberg

Kontakt: Hedwig Fehrenbacher
Telefon: 07422 21306
Mail: hedwig.fehrenbacher@t-online.de

Frauensebsthilfe nach Krebs – Spaichingen

Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat, 16 Uhr,
Martin-Luther-Haus, Marktplatz 17, 78549 Spaichingen

Kontakt: Doris Schuler
Telefon: 07424 86215

Frauensebsthilfe Krebs – Tuttlingen

Treffen: i.d.R. mittwochs, monatlich, 14.30 Uhr,
Ev. Gemeindehaus, Gartenstraße 1, 78532 Tuttlingen

Kontakt: Claudia Heitzmann
Telefon: 07465 2033
Mail: claudia.heitzmann@online.de

Männer nach Krebs – Tuttlingen

Treffen: jeden 3. Dienstag im Monat, Uhrzeit erfragen,
Ev. Gemeindehaus, Gartenstraße 1, 78532 Tuttlingen

Kontakt: Kurt Mattes
Telefon: 07429 1531

Deutsche ILCO

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs sowie für
Menschen mit künstlichem Darm- oder Blasenausgang

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, 14 Uhr,
Ev. Kirchengemeinde, Kronenstraße 7,
78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Gudrun Scholl
Telefon: 07720 9694507
Mail: gudrun.scholl@gmx.de
www.ilco.de

Kontakt: Hellmut Schlotter
Telefon: 07720 34349
Mail: hellmut_u._ulrike-schlotter@t-online.de
www.ilco.de

***Bezirksverein Kehlkopferierte Südbaden e.V.**

(Kehlkopflose, Rachen- und Kehlkopfkrebs – Erkrankte, Halsatmer) – Informationen und Betreuung von Erkrankten und ihren Angehörigen

Kontakt: Karl Schuler
Telefon: 07420 1608
Mobil: 0179 5064307
Mail: schuler-karl@t-online.de
www.kehlkopferierte-bw.de

Kontakt: Walter Richter
Telefon: 07763 3734
Mail: Richter.Walter@online.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit urologischen Kreislagenkrankungen und deren Angehörigen Schwarzwald-Baar-Heuberg

Treffen: Termine erfragen,
Schwarzwald-Baar Klinikum, Klinikstraße 11,
78052 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Dieter Brammertz
Telefon: 07720 4497
Mail: info@shg-uro-sbh.de
www.shg-uro-sbh.de

Marfan Syndrom

Genetische Bindegewebserkrankung mit
Veränderungen an Auge, Herz und Skelettsystem

Kontaktgruppe Südbaden

Treffen: auf Anfrage

Kontakt: Marfan Hilfe (Deutschland) e.V.
Sonja Hettich
Telefon: 07722 5485
Mail: suedbaden@marfanhilfe.de
www.marfan.de

Mobbing

Mobbing-Selbsthilfegruppe Rottweil

Treffen: einmal monatlich, mittwochs, 17.15 Uhr,
Termine auf Anfrage, Kath. Erwachsenenbildung,
Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Frau Beate Scholz
Telefon: 07461 96598030
Mail: tuttlin-gen@betriebsseelsorge.drs.de
www.betriebsseelsorge.de

***Betriebsseelsorge Tuttlingen**

Kontakt: Frau Scholz
Telefon: 07461 96598030
Mail: tuttlingen@betriebsseelsorge.drs.de
www.betriebsseelsorge.de

Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa

Entzündungen des Verdauungstraktes

Croco-Selbsthilfegruppe für Darmkrankheiten

Treffen: jeden 1. Freitag im Monat, 19 Uhr,
Ort des Treffens wird auf der Website veröffentlicht
(Villingen-Schwenningen)

Kontakt: Kathrin Benzing (ehem. Schmidt)
Mail: crocokatha@web.de
www.croco-vs.de

Kontakt: Ursula Buhl
Mobil: 0163 8069410
Mail: crocoursula@web.de
www.croco-vs.de

Morbus Crohn Colitis Ulcerosa – S.H.G. Rottweil

Kontakt: Telefon: 0741 26951433
Mail: Rottweil@SHG-DCCV.de

Morbus Osler (HHT)

Selbsthilfe Regionalgruppe Baden

Treffen: nach Absprache, 1-2 Mal jährlich

Kontakt: Gabriele Gyarmati
Telefon: 07721 30507
Mail: reg.baden@morbus-osler.de
www.morbus-osler.de

Mukoviszidose

Stoffwechselerkrankung

Selbsthilfegruppe Mukoviszidose Schwarzwald-Baar-Heuberg

Treffen: Treffen erfragen

Kontakt: Sophia Wolf
Mobil: 0172 7157993
Mail: sophia.wolf@mukobw.de
www.mukobw.de

Multiple Sklerose

AMSEL – Aktion Multiple Sklerose Erkrankter Kontaktgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.30 Uhr
Café Hildebrand, Zollhäusleweg 1/1,
78052 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Yeonghee Krug
Telefon: 0771 158193
Mail: schwarzwald-baar@amsel.de
www.amsel.de/schwarzwald-baar

Myasthenie

Muskelerkrankung

Deutschen Myasthenie Gesellschaft – Regionalgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat; 19-20.30 Uhr
Termine online via zoom, Link muss erfragt werden

Kontakt: Carola Müller
Telefon: 07621 689006
Mail: carola.mueller@dmg-online.de und
katja.indlekofer@dmg.online
www.dmg.online

Narzissmus

Stammtisch für Opfer von narzisstischem Missbrauch

Treffen: : jeden 2. Freitag im Monat 19 Uhr,
Mehrgenerationenhaus,
Schulstraße 5, 78116 Donaueschingen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@lrabk.de

Neuroendokrine Tumore

*Netzwerk Neuroendokrine Tumoren (NeT) e.V.

Treffen: 2-4 Mal jährlich, Termine auf Anfrage

Kontakt: www.netzwerk-net.de

Nierenerkrankungen

*Junge Nierenkranke Deutschland e.V.

Treffen: 1-2 Mal im Jahr, Termine auf Anfrage

Kontakt: Rainer Merz
Telefon: 07728 919190
Mail: merz@juniev.de
www.juniev.de

Organtransplantation

Regionalgruppe Südbaden des Bundes- verbandes der Organtransplantierten e.V.

Treffen: auf Anfrage

Kontakt: Burkhard Tapp
Telefon: 07642 9279317 (AB)
Mail: burkhard.tapp@bdo-ev.de
www.bdo-ev.de/regionalgruppen/suedbaden

*Lebertransplantierte Deutschland e.V.

Kontakt: Hermann Fraas, Ansprechpartner für
den Schwarzwald-Baar-Heuberg, Beratung,
Telefon: 07425 4436
Mail: hermann.organspende@email.de
www.lebertransplantation.de

Osteoporose

Osteoporosegruppe der Rheuma-Liga-Gymnastikgruppe

Treffen: auf Anfrage

Kontakt: Renate vor dem Berge
Telefon: 07721 26745
Mail: renatevdb@gmx.de

Osteoporose SHG 247, Königsfeld

Treffen: jeden Montag um 17.45 Uhr, Ort erfragen

Kontakt: Erika Schwarzwälder
Telefon: 07725 1261
Mail: osteoporose-koenigsfeld@web.de

Parkinson

Parkinson-Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: i.d.R. mittwochs, monatlich, 14 Uhr, Kurhaus, Luisenstraße 15, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Traute Achterberg
Telefon: 07721 408235
Mail: stb-traute.achterberg@t-online.de
www.parkinson-schwarzwald-baar-kreis.de

Pflegende Angehörige

*Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Blumberg:

Treffen: derzeit keine Gruppe, Treffen wieder auf Nachfrage

Kontakt: kirchliche Sozialstation, Ob der Kehr 10, 78176 Blumberg
Telefon: 07702 60890
Mail: info@sozialstation-blumberg.de

Furtwangen:

Treffen: auf Anfrage

Kontakt: Sozialstation Oberes Bregtal e.V.
Angelika Burkhart
Telefon: 07723 3909
Mail: burkhart@sst-furtwangen.de

Königsfeld:

Treffen: auf Anfrage

Kontakt: Christoph-Blumhardt-Haus Königsfeld
Telefon: 07725 9385 55

St. Georgen - Stammtisch für pflegende Angehörige:

Treffen: Termine auf Anfrage, Gaststätte zur Stadt Frankfurt, im Nebenzimmer, Rupertsbergweg 2, 78112 St. Georgen

Kontakt: Pflegedienst Schneiderhan
Beate Rodgers
Telefon: 07724 949787
Mail: info@pflegedienst-schneiderhan.de

VS-Schwenningen:

Treffen: Termine auf Anfrage, Muslenzentrum, Kronenstraße 9, 78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Monika Fadhila,
Mobil: 0176 18450113
Mail: nachla@gmx.de

VS-Villingen:

Treffen: derzeit keine Gruppe, Treffen wieder auf Nachfrage

Kontakt: Katholische Sozialstation
Telefon: 07721 98730
Mail: info@ksst-villingen.de

Polio-Regionalgruppe 71 BV Polio e.V.

Treffen: i.d.R. samstags 14 Uhr, 6 Mal jährlich im Seniorenzentrum Eschachtreff, Freudenstädterstraße 17, 78655 Dunningen-Seedorf

Kontakt: Margit Marte
Telefon: 07402 929030
Mail: polio.rottweil@t-online.de

Psychische Erkrankungen

Selbsthilfegruppe für psychische Belastungen, Burnout & Co.

Treffen: Termine und Ort erfragen

Kontakt: Thomas Bank
Telefon: 07726 336360
Mail: info@selbsthilfe-burnout.de
www.selbsthilfe-burnout.de

Junge Selbsthilfegruppe zu psychischen Erkrankungen ab 18 Jahren

Treffen: Termine und Ort erfragen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Depressionen

Donaueschingen/Wolterdingen: Selbsthilfegruppe „AUFWIND“

Treffen: i.d.R. montags, monatlich, 19.30 Uhr,
genaue Treffen erfragen, Feuerwehrhaus in Wolterdingen,
Hauptstraße 7, 78166 Donaueschingen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Mönchweiler: Selbsthilfegruppe für Depressionen und Angst

Treffen: jeden ersten Samstag im Monat, 14-16 Uhr,
Gemeindehaus Arche, Am Kirchplatz 4, 78087 Mönchweiler

Kontakt: Marita Springmann
Telefon: 07721 72402
Mail: Lebensmut-moenchweiler@gmx.de

St. Georgen: Selbsthilfegruppe Depression

Treffen: i.d.R. dienstags, 18 Uhr, alle 4 Wochen,
WIRKstatt, Bahnhofstraße 27, 78112 St. Georgen

Kontakt: Stefan Plaaß
Telefon: 07422 25112
Mail: Plaassburger@t-online.de

Kontakt: WIRKstatt
Telefon: 07724 918305

VS-Schwenningen: Selbsthilfegruppe Deprinella

Treffen: jeden Mittwoch, 15-17 Uhr,
Ort erfragen, Vorgespräch erwünscht

Kontakt: Joanna Kafka
Mobil: 0157 89073724
Mail: deprinella@gmx.de

Trossingen: „Gemeinsam sind wir stark“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen, Angst oder Panik

Treffen: jeden Montag, 18 Uhr,
Ev. Gemeindehaus
Lange Straße 22, 78647 Trossingen

Kontakt: Gottfried Gonera
Telefon: 07425 3301535
Mail: gogonr.1@web.de

Emotions Anonymous (EA)

VS-Schwenningen: Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

Treffen: jeden Mittwoch, 19.15 Uhr,
Erzbergerstraße 11, 78056 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Michael
Mobil: 0157 37933149
Mail: miretz@web.de

Rottweil: Selbsthilfegruppe für emotionale seelische Gesundheit

Treffen: jeden Freitag, 19.30 Uhr, Steinhauserstraße 25,
78628 Rottweil, Hofeingang (Kurt-Gerstein-Haus)

Kontakt: Herbert
Mobil: 0171 7823653

„Offene Tür“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten

Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 19 Uhr, Tagesstätte „Lichtblick“, Paulinenstraße 4, 78628 Rottweil (Ecke Ruhe-Christi-Straße)
Ausflüge nach Absprache

Kontakt: Lothar
Mobil: 0151 23923890
Mail: lotharius2008@t-online.de

Schramberg-Sulgen: Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Treffen: jeden Donnerstag (ausgenommen Feiertage und Schulferien), 17.30-19 Uhr im kath. Gemeindezentrum St. Laurentius, Tarzisiuszimmer, Mariazeller Straße 1, 78713 Schramberg-Sulgen

Kontakt: Andreas
Mail: ea-schramberg-sulgen@web.de

Angehörigengruppen

Bad Dürkheim: Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 18-20 Uhr „Casa Vitale“, Salinenstraße 32, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Alfred Ehret
Telefon: 07726 977107
Mail: alfredehret@web.de

VS-Villingen: *Kindergruppe „Tandem“ – Gruppe für Kinder von psychisch erkrankten oder suchtkranken Eltern

Treffen: jeden Dienstag, 17-19 Uhr, nicht in den Schulferien, im Gemeindepsychiatrischen Zentrum, Gerwigstraße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Andrea Klumpe-Burghardt
Telefon: 07721 840780
Mail: tagesstaette@caritas-sbk.de

*Gruppe Tandem Plus – Gruppe für Jugendliche mit psychisch erkrankten oder suchtkranken Eltern

Ab 13 Jahren

Treffen: jeden Donnerstag, 17-19 Uhr, Ort erfragen

Kontakt: Andrea Klumpe-Burghardt
Telefon: 07721 840780
Mail: tagesstaette@caritas-sbk.de

Psychiatrie

Psychiatrie-Erfahrene - Schwarzwald-Baar-Kreis/Ortsgruppe VS

Kontakt: Carmen
Mobil: 0157 73137116
www.bpe-online.de

Rehasport

*Rehasportverein Villingen-Schwenningen e.V.

Kontakt: Sandra Cattarius
Telefon: 07721 908164
Mail: cattarius@gmx.de
www.rehasport-vs.jimdofree.com

Rheuma

Rheuma-Liga *Arbeitsgemeinschaft Villingen-Schwenningen

Kontakt: Renate vor dem Berge
Telefon: 07721 26745
Mail: renatevdb@gmx.de

Rheuma-Gesprächskreis – Bad Dürkheim

Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 14.30 Uhr, Haus des Gastes, Luisenstraße 7, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Inge Teichert
Telefon: 07726 3891245
Mail: emilie54@web.de

Wassergymnastik-Gruppe – VS-Villingen

Treffen: jeden Donnerstag, 16.30-17 Uhr,
Carl-Orff-Schule, Fasanenstraße 2, 78048 VS-Villingen

Treffen: jeden Donnerstag, 17.15-17.45 Uhr,
Carl-Orff-Schule, Fasanenstraße 2, 78048 VS-Villingen

Kontakt: Karin Jörres
Telefon: 07721 51589

Elternkreis rheumakranker Kinder

Kontakt: Dr. Patricia Vöttner-Pletz
Telefon: 07725 461

*Arbeitsgemeinschaft Donaueschingen

Kontakt: Renate Anker
Telefon: 07705 919069
Mail: r.anker@rheuma-liga-bw.de

*Arbeitsgemeinschaft Schonach – St. Georgen

Kontakt: Hans-Jürgen Kommert
Mobil: 0151 17313668
Mail: Hansj.Kommert@t-online.de

➤ **SCHÄDEL-HIRNVERLETZTE** siehe Wachkoma

Schlafstörungen

Schnarchen-Schlafapnoe Schwarzwald-Baar

Treffen: auf Nachfrage

Kontakt: Ulrich Obergefell
Telefon: 07464 368986
Mail: shg.Schlafapnoe@arcor.de
www.schnarcherhilfe.de

Schlaganfall

Initiative Schlaganfall

Treffen: jeden 3. Montag im Monat, 14.30 Uhr,
Wilhelm-Schickard-Straße 10,
78052 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Jürgen Findeisen
Telefon: 07728 91225
Mail: info@die-initiative-schlaganfall.de
www.die-initiative-schlaganfall.de

Schmerz

„Schmerz lass nach“ – Gruppe für Menschen mit chronischen Schmerzen

Treffen: jeden 4. Donnerstag im Monat, 15 Uhr,
Café Narrenschopf, Kurpark,
Luisenstraße 41, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Andrea
Telefon: 0771 79939871
Mail: team.schmerzlassnach@gmail.com
www.schmerz-lass-nach.net

➤ **SEHBEHINDERUNG** siehe Behinderung

Sexuelle Gewalt

*Grauzone e.V. Hilfe bei sexueller Gewalt

Kontakt: Mühlenstraße 42
78166 Donaueschingen
Telefon: 0771 4111
Mail: info@grauzone-ev.de
www.grauzone-ev.de

Skoliose

Fehlstellung der Wirbelsäule

*Interessensgemeinschaft für Wirbelsäulengeschädigte – BV Skoliose Selbsthilfe e.V.

Kontakt: Corinna Lindenau
Telefon: 0741 2800120
Mail: corinna.lindenau@t-online.de

Stillen

Stillgruppe der La Leche Liga

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 9.30 Uhr,
Altkath. Gemeindesaal, Hauptstraße 95,
78176 Blumberg, Erfahrungsaustausch mit
anderen stillenden Müttern

Kontakt: La Leche Liga Deutschland e.V.,
Karin Eichler
Telefon: 07702 2763
Mail: karin.eichler@lalecheliga.de
Zusätzlich: Trageberatung mit Ausleihe der Tragen,
Bücherausleihe

Sucht

Anonyme Alkoholiker (AA)

VS-Schwenningen:

Treffen: jeden Freitag, 20 Uhr
Offenes Meeting, jeden 1. Freitag im Monat, 20 Uhr
(Barrierefrei), Ev. Gemeindehaus,
Kronenstraße 7, 78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Mobil: 0171 4108711

VS-Villingen:

Treffen: jeden Dienstag, 19.30 Uhr
Offenes Meeting, jeden 3. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr
(Barrierefrei) Vereinslokal „Zur hoorige Katz“,
Rietgasse 2/1, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Mobil: 0171 4108711

Rottweil:

Treffen: jeden Montag, 20 Uhr
Offenes Meeting, jeden 1. Montag im Monat, 20 Uhr
(Barrierefrei), Krankenhaus Vinzenz von Paul,
Schwenningerstraße 55, 78628 Rottweil

Treffen: jeden Mittwoch, 20 Uhr
Offenes Meeting, jeden letzten Mittwoch im Monat, 20 Uhr
(Barrierefrei), Römerstraße 20 (alte Römerschule),
1.OG, 78628 Rottweil

Treffen: jeden Samstag, 17 Uhr
Offenes Meeting, jeden 1. Samstag im Monat, 17 Uhr
Volkshochschule (Keller), Kameralamtsgasse 1,
78628 Rottweil

Kontakt: Mobil: 0171 4108711

Tuttlingen:

Treffen: jeden Montag, 19.30 Uhr
Offenes Meeting, jeden 3. Montag im Monat, 19.30 Uhr,
(Barrierefrei), Versöhnungskirche, Eichhörchenweg 1,
78532 Tuttlingen

Kontakt: Mobil: 0171 4108711

Al-Anon Angehörige von Menschen mit Alkoholproblemen

Treffen: jeden Donnerstag, 20 Uhr, jeden 4. Donnerstag
im Monat findet ein offenes Meeting statt, 20 Uhr,
Ev. Gemeindehaus, Johanniterstraße 30
Eingang Marienstraße, 78628 Rottweil

Kontakt: Mobil: 040 226389700
www.al-anon.de

Blaues Kreuz

Selbsthilfegruppe – St. Georgen

Treffen: Dienstag, 14-tägig (gerade KW), 18.30 Uhr,
(Taborkirche), Friedrichstraße 2, 78112 St. Georgen

Kontakt: Mario Forderung
Telefon: 07722 917376
Mobil: 0174 7022699
Mail: schillford@gmx.de

Selbsthilfegruppe – Trossingen

Treffen: jeden Donnerstag, Uhrzeit erfragen,
Bonhoefferhaus, Lohrstraße 7, 78647 Trossingen

Kontakt: Jürgen Walkenbach
Telefon: 07424 85115

Kontakt: Stefanie Sydow
Mobil: 01725434443
Mail: trossingen@bw.blaues-kreuz.com

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe für Betroffene sowie Angehörige

(für Alkohol-, Medikamente-, und Drogenabhängige)

Treffen: jeden Mittwoch, 19.30 Uhr, Alte Schule,
78554 Aldingen

Kontakt: Michael Schlemmer
Mobil: 0173 5101214
Mail: michaelhobelschlemer@gmail.com

Frauenselbsthilfe Sucht – bwlv Rottweil

Treffen: Donnerstag, 19.15-21.15 Uhr, Termine
auf Anfrage, Schramberger Straße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Jutta Kuhn
Mobil: 0741 80820

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Treffen: Dienstag, 19.30 Uhr, 14-tägig (ungerade KW)
Gemeindehaus St. Pelagius, Römerstraße 19,
78628 Rottweil

Kontakt: Annelene Fink
Telefon: 07404 2190
Mail: info@freundeskreis-sucht-rottweil.de

Elternkreis suchtkranker Kinder Rottweil – Villingen-Schwenningen – Tuttlingen

Treffen: mittwochs, 14-tägig, 19.30 Uhr,
Ev. Gemeindehaus Pauluskirche,
Paulusplatz 9, 78056 VS-Schwenningen

Kontakt: Luzia Jäckle
Telefon: 07423 83991
Mobil: 0172 2985886
Mail: info@elternkreis-rw-vs-tut.de

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Treffen: jeden Mittwoch, 19-20.30 Uhr
im Martin-Luther-Haus, Marktplatz 17,
78549 Spaichingen

Kontakt: Karl Dreher
Telefon: 07461 1717414
Mobil: 0171 656 6773
Mail: k.dreher@fr-kreis.de

***Fachstelle Sucht – SBK**

Beratung – Behandlung – Prävention für
Jugendliche und Erwachsene

Kontakt: Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen
Telefon: 07721 8786460
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Kontakt: Villingen Straße 35, 78054 VS-Schwenningen
Telefon: 07720 38947
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Kontakt: Karlstraße 4, 78166 Donaueschingen
Telefon: 0771 4856
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Träger: Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation gGmbH (bwlv.),
77871 Renchen

***Angeleitete Gruppenangebote der Fachstelle Sucht**

Donaueschingen:

Treffen: Offene Gruppe, jeden Mittwoch 13.30 Uhr,
Karlstraße 4, 78166 Donaueschingen

Kontakt: Telefon: 0771 4856

VS-Villingen:

***Angehörigengruppe**

Treffen: donnerstags, 14-tägig (gerade KW), 17.30 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

***Offene Gruppe**

Treffen: jeden Dienstag 17 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

***Offenes Frauenfrühstück**

Treffen: mittwochs, 14-tägig (ungerade KW), 9.30 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

*Offene Spielergruppe (Spielsüchtig)

Treffen: jeden Montag, 18 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

*Offene Gruppe

Treffen: jeden Montag, 11 Uhr, Villingen Straße 35,
78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Telefon: 07720 38947

Selbsthilfegruppen der Fachstelle Sucht für Suchterkrankte

Donaueschingen:

Selbsthilfegruppe „Gemeinsam 2“

Treffen: freitags, 14-tägig (ungerade KW), 20 Uhr,
Karlstraße 4, 78166 Donaueschingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

VS-Schwenningen:

Selbsthilfegruppe „Gemeinsam“

Treffen: dienstags, 14-tägig (gerade KW), 19.30 Uhr,
Villingen Straße 35, 78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Telefon: 07720 38947

VS-Villingen:

Selbsthilfegruppe „E plus“

Treffen: dienstags, 14-tägig (gerade KW), 18 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

Selbsthilfegruppe „86“

Treffen: dienstags, 14-tägig (gerade KW), 19 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

Selbsthilfegruppe „Fröhlich“

Treffen: freitags, 14-tägig (ungerade KW), 18.30 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

„SENAT“-Selbsthilfegruppe nach ambulanter Therapie

Treffen: dienstags, 14-tägig (ungerade KW), 18 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

Gesprächscafé 55+

Treffen: mittwochs, 14-tägig (gerade KW), 9.30 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

*Fachstelle Sucht – Tuttlingen

Kontakt: Fachstelle Sucht Tuttlingen
Telefon: 07461 966480,
Mail: fs-tuttlingen@bw-lv.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen

Treffen: mittwochs, 14-tägig (gerade KW), 9 Uhr,
Fachstelle Sucht, Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

Treffen: jeden Mittwoch, 19.30 Uhr, Fachstelle Sucht,
Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

Treffen: montags, 14-tägig (ungerade KW) 18.30 Uhr,
Hallerareal, Wörthstraße 31, 78564 Wehingen

*Angehörigengruppe

Treffen: montags, 14-tägig (ungerade KW), 17 Uhr,
Fachstelle Sucht, Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

*Glücksspielerorientierungsgruppe

Treffen: donnerstags, 14-tägig (gerade KW), 17 Uhr,
Fachstelle Sucht, Freiburgstraße 44,
78532 Tuttlingen

Transsexualität

*VDGE e.V.

Offen Selbsthilfegruppe für Menschen mit Transsexualität oder einer Variante der Geschlechtsentwicklung

Treffen: jeden 4. Samstag im Monat, 18 Uhr
Pro Familia, Klosterring 11, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Christin Löhner, Ansprechpartnerin für den Bereich Schwarzwald-Baar-Kreis
Mobil: 0159 01704664
Mail: info@vdge.org
www.vdge.org

Trauer

➤ VERWAISTE UND VERLASSENE ELTERN siehe Eltern

VS-Schwenningen:

*Café Lebensblick – Treffpunkt für Hinterbliebene

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 15-17 Uhr,
Haus Lebensquelle, Virchowweg 22,
78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Telefon: 07720 99589794
Mail: info@hospizverein-vs.de

Trauercafé LICHTBLICK

Treffen: jeden 3. Donnerstag, 16-18 Uhr,
Gemeindehaus St. Franziskus, Erzbergerstraße 11,
78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Uli Viereck
Mobil: 0174 1391393
Mail: trauercafe-vs@gmx.de

*Trauerbegleitung

Treffen: Termine und Treffen erfragen

Kontakt: Christine Hoos
Telefon: 07720 35702

VS-Villingen:

Trauergruppe Perlenzeit

Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 18.30 Uhr,
Ort erfragen

Kontakt: Bernhard Weißhaar
Telefon: 01763 1507118
Mail: perlenzeitvs@gmail.com

Tuttlingen:

*Angehörige nach Suizid

Treffen: jeden 3. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr,
Kath. Dekanat, Tagungsraum, Uhlandstraße 3,
78532 Tuttlingen

Kontakt: Hans-Peter Mattes
Telefon: 07461 965980 10
Mail: dgs.tut@drs.de

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauer_beratung@keb-rottweil.de
www.mit-kindern-trauern.de

Rottweil

*Missing You – Trauergruppe für Jugendliche

Treffen: alle vier Wochen freitags, 18-21 Uhr, genauer
Termin erfragen, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauer_beratung@keb-rottweil.de
www.mit-kindern-trauern.de

*Indianer weinen nicht – Trauergruppe für Männer

Treffen: alle vier Wochen montags, 19.30 Uhr,
genauer Termin erfragen, Gasthof Engel, Hauptstraße 1,
78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauer_beratung@keb-rottweil.de
www.mit-kindern-trauern.de

***Du fehlst – Trauergruppe für junge Erwachsene**

Treffen: einmal im Monat mittwochs, 19.30 Uhr, genauer Termin erfragen, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauer_beratung@keb-rottweil.de
www.mit-kindern-trauern.de

***Plötzlich allein – Trauergruppe für Verwitwete mit Kindern**

Treffen: einmal im Monat donnerstags, 19.30 Uhr, genauer Termin erfragen, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauer_beratung@keb-rottweil.de
www.mit-kindern-trauern.de

***Unter dem Regenbogen – Trauergruppe für Kinder**

Treffen: Termine erfragen, i.d.R. samstags oder sonntags von 10-16.30 Uhr, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauer_beratung@keb-rottweil.de
www.mit-kindern-trauern.de

***Unter dem Regenbogen – Trauerberatung für Kinder, Jugendliche & deren Angehörige**

Treffen: Termine nach telefonischer Vereinbarung

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauer_beratung@keb-rottweil.de
www.mit-kindern-trauern.de

Trauma

Seelensplitter – Selbsthilfegruppe zum Thema Traumafolgestörung nach sexueller, körperlichen oder seelischen Gewalt

Treffen: Termine und Ort erfragen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Trennung / Scheidung

Väteraufbruch für Kinder

Treffen: jeden 1. Dienstag im Monat in der Gaststätte Krone, ab 20 Uhr, Rottweilerstraße 2, 78667 Villingendorf

Treffen: jeden 3. Dienstag im Monat in der Gaststätte Krone, ab 20 Uhr, Rottweilerstraße 2, 78667 Villingendorf

Kontakt: Jürgen Griese
Telefon: 07720 65920
Mail: grieseju@vafk-sbh.de

Wachkomapatienten und Schädel-Hirnverletzte

Kontaktgruppe

Treffen: Treffen erfragen

Kontakt: Ruth Wagner
Telefon: 07726 8122
Mail: wagner.ru-ma@t-online.de

Vitiligo

Deutscher Vitiligo-Bund e.V. – Regionalgruppe

Treffen: in Freiburg, auf Anfrage (auf Nachfrage auch in Villingen-Schwenningen möglich)

Kontakt: Cornelia Rosenstiel
Telefon: 07657 933134
Mail: freiburg@vitiligo-bund.de
www.vitiligo-bund.de



GESUNDHEITSNETZWERK
SCHWARZWALD BAAR
Quelle der Gesundheit

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis Gesundheitsamt

Selbsthilfekontaktstelle
Herdstraße 4
78050 VS-Villingen
Telefon: 07721 913 7190

Öffnungszeiten:

Montag-Donnerstag: 8.30 - 11.30 und 14 - 16 Uhr

Freitag: 8.30 - 11.30 Uhr

Offene Sprechstunde:

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 14 - 17.30 Uhr

www.Lrasbk.de/Gesundheitsamt
selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Stand: März 2023